



Sport et Handicap

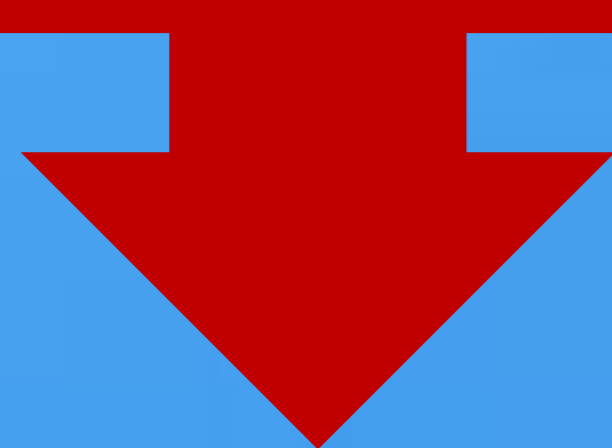
Le handicap c'est quoi ?



Le terme **handicap** désigne la difficulté d'une personne à vivre et à agir dans son environnement en raison de **déficiences physiques, mentales ou sensorielles**.

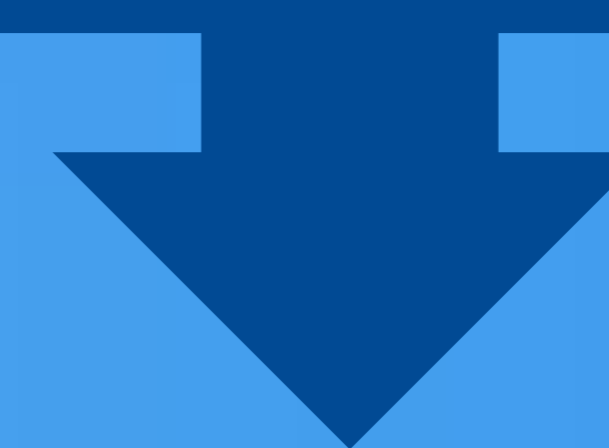
« Et le sport dans tout ça? »

Le sport pour les personnes handicapées est organisé autour de deux fédérations : la **Fédération Française du Handisport**, créée en **1954**, et la **Fédération Française du Sport Adapté**, créée quant à elle en **1971**. On les distingue par leur logo, mais également par le type de handicap des sportifs à qui elles s'adressent.



Pour les personnes ayant un **handicap moteur, visuel et auditif**.

- On adapte le matériel, on augmente le nombre d'accompagnants.
- 30 disciplines sportives
- 35000 licenciés
- Participation aux jeux paralympiques



Pour les personnes ayant un **handicap mental et psychique**.

- On simplifie les consignes, on aide à comprendre les règles, et on accompagne.
- 86 disciplines sportives
- 63000 licenciés
- Championnats de France

« Mais quels points communs? »

Des objectifs similaires

En proposant une activité sportive adaptée, les deux fédérations soutiennent des valeurs telles que la **singularité** de chacun, l'**autonomie**, l'**accomplissement personnel**. Elles favorisent l'**intégration sociale**, le développement des **capacités personnelles**, ainsi que le maintien en **bonne santé**.

Elles veillent donc au **bien-être** de chacun de ses sportifs!