

# **MENUS DU 09 au 13 FEVRIER 2026**

**Pour limiter le gaspillage alimentaire, les menus sont susceptibles de modifications.**

## **Lundi 09 février**

Soupe de pois cassés  
Salade avocat et pamplemousse  
Poisson meunière  
Frites  
Fondue de poireaux / Salade verte  
Saint Nectaire et pain d'épices **ou** Yaourt **ou** fruit bio

## **Mardi 10 février**

Soupe de pois cassés  
Salade de riz, maïs, olives vertes et noires, œuf dur  
Gratin de légumes aux noisettes et au comté  
Semoule à l'huile d'olives  
Salade verte  
Clafoutis aux poires **ou** Yaourt **ou** fruit bio

## **Jeudi 12 février**

Velouté de carottes  
Salade de navets sauce yaourt et paprika  
Filet de lieu grillé  
Purée de patates douces / Braisé de chou vert  
Purée de lentilles corail / Salade verte  
Salade de fruits **ou** Yaourt **ou** fruit bio

## **Mercredi 11 février**

Velouté de carottes  
Tartine de maquereau ricotta et graines  
Sauté de porc aux champignons et olives noires  
Macaronis / Gratin de brocolis  
Purée de lentilles corail / Salade verte  
Mousse de fromage blanc **ou** Yaourt **ou** fruit bio

## **Vendredi 13 février**

**Menu affiché sur l'ardoise  
à l'entrée du Restaurant.**

Il peut, par exemple, être composé à partir des menus du mercredi et du jeudi et complété par une entrée, un plat, et un dessert du jour.