

# ***MENUS DU 16 au 20 FEVRIER 2026***

***Pour limiter le gaspillage alimentaire, les menus sont susceptibles de modifications.***

## **Lundi 16 février**

Soupe de légumes  
Salade de lentilles (oignons rouges, fêta)  
Daube de bœuf  
Pommes de terre grenaille vapeur  
Carottes en persillade / Salade verte  
Compote de pommes **ou** Yaourt **ou** fruit bio

## **Mardi 17 février**

Soupe de légumes  
Quiche Lorraine  
Filet de lieu noir grillé sauce aneth  
Boulgour  
Epinards à la crème / Salade verte  
Tomme noire des Pyrénées **ou** Yaourt **ou** fruit bio

## **Jeudi 19 février**

Vermicelles  
Carottes râpées  
Cuisse ou haut de cuisse de poulet rôti  
Purée de patates douces / Pois cassés aux légumes  
Champignons de Paris à la crème / Salade verte  
Flan au chocolat **ou** Yaourt **ou** fruit bio

## **Mercredi 18 février**

Vermicelles  
Falafels de pois chiches  
Gnocchis à la crème  
Fondue de chou-rouge aux pommes  
Salade verte  
Carott cake **ou** Yaourt **ou** fruit bio

## **Vendredi 20 février**

***Menu affiché sur l'ardoise  
à l'entrée du Restaurant.***

Il peut, par exemple, être composé à partir  
des menus du mercredi et du jeudi et complété  
par une entrée, un plat, et un dessert du jour.