



REVUE DE PRESSE Bibliothèque INSPÉ TOULOUSE « Rangueil »

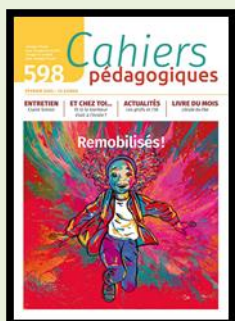


Photo : Manon Soyer

Février 2025



Titres des périodiques

[Cahiers Pédagogiques](#)

Cahiers Pédagogiques

N° 598 – Février 2025

- **Dossier : Remobilisés !**

Raviver la flamme des apprentissages chez les élèves, faire resurgir et prolonger la mobilisation... oui mais comment ? Au cœur de l'action pédagogique, qu'est-ce qui permet de changer, de redonner du sens, de reconnaître et acquérir des ressources, retrouver le désir, se remettre en mouvement ? Quels sont les effets, dans la classe et au-delà, d'un ou plusieurs élèves remobilisés sur les autres élèves, sur les enseignants parfois tentés par le découragement ? Sans nier du tout ni les difficultés ni les questionnements, un dossier qui ouvre grand l'appétit d'apprendre et d'enseigner.

Vivre autrement les apprentissages.

- ✚ **Une reconstruction permanente.**

La démobilitation touche chacun de nous à différents moments, sous différentes formes. Parmi celles-ci, voici trois caractéristiques : l'immobilisation, la rupture ou la sous-stimulation. À chaque situation, des pistes multiples pour avancer.

- ✚ **Penser la mobilisation en didactiques.**

Quels fonctionnements spécifiques d'une discipline provoquent chez certains élèves ennui et fuite ? Et comment comprendre et modifier ces fonctionnements pour redonner du sens et du mouvement aux apprentissages ?

- ✚ **Une classe puzzle, pour quels desseins ?**

Laurent Reynaud, professeur de SVT en lycée en Seine-Saint-Denis, livre ici ses réflexions sur la classe puzzle comme moyen de remobilisation des élèves, et prend position sur la place de la coopération à l'école.

- ✚ **Le visible et l'invisible.**

Pour celui qui n'a de cesse de se faire mal remarquer, et celui qui s'emploie à se faire oublier, et si le changement pouvait venir d'un regard différent, qui les aide à sortir peu à peu de leur dévalorisation ?

- ✚ **Un moment à ne pas louer.**

Que disent les élèves d'ULIS de leur remobilisation ? Qu'en perçoivent les parents ? Une coordinatrice d'ULIS tisse tous ces points de vue pour accompagner les élèves dans leur parcours d'apprentissage.

S'ouvrir sur le monde

- ✚ **La singularité du désir d'apprendre.**

Acceptons d'explorer les ressorts psychiques de la mobilisation à l'école, sans jouer aux psychologues professionnels, mais avec le souci d'être à l'écoute, de reconnaître chacun dans la singularité de son rapport au savoir et aux enseignements.

- ✚ **Éloge d'un dérailleur.**

Face à la détresse psychologique et la violence d'un enfant, que faire ? Sécuriser, valoriser, engager dans des activités qui s'appuient sur un élan vital présent malgré tout. Replacer les apprentissages dans des projets qui leur donne une authenticité tangible.

- ✚ **Ouvrir les possibles.**

Quand les élèves se sentent en relégation en lycée professionnels, on peut essayer de les convaincre des bienfaits de cette orientation... Ou plutôt saisir et provoquer toutes occasions de restaurer le sentiment de compétence, l'estime de soi, l'envie de sortir des déterminismes.

- ✚ **Les maths, terre d'enchantements.**

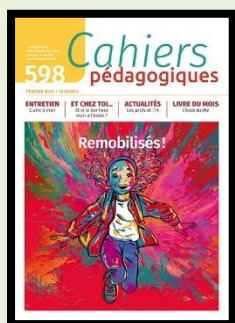
Et si les mathématiques vous proposaient, de défis ? Embarquez donc ensemble, enseignants et élèves !

- ✚ **Émotions et frissons.**

Quand on engage les élèves physiquement dans les apprentissages, en particulier dans la lecture et la production orale, il y a des chances que certains se mobilisent, par curiosité, goût du défi, plaisir d'une réalisation collective qui rejoint des enjeux de société.

- ✚ **Gouter l'excellence.**

En 3^e prépa métiers, réaliser, pour de vrai, un projet ambitieux, comme des pros. Utopie ? Non, c'est pris très au sérieux par les élèves et leurs enseignants et tout autant par les professionnels qui les accompagnent. De quoi transformer le regard de tous.



Sciences Humaines



Cahiers Pédagogiques (suite)

N° 598 – Février 2025

✚ Le désir d'apprendre suppose-t-il le moindre effort ?

On ne saurait parler du désir d'apprendre sans revenir à cette question fondamentale : comment se met-on en mouvement ? Certainement pas par une injonction...

Retisser le sens de l'activité.

✚ En prison, pouvoir décider d'apprendre.

En prison, on vient souvent aux heures d'enseignement pour s'occuper la tête et échapper au quotidien... Parfois, cela va plus loin et des dispositifs adaptés permettent de vrais projets d'apprentissage. Mais rien n'est jamais gagné, et les enseignants doivent mettre en œuvre des compétences particulières.

✚ À chaque méthode son moment.

Voici un modèle d'analyse ici appliqué à l'apprentissage de la natation, mais valable pour toutes les disciplines. Ce cadre réflexif permet d'accéder au sens de l'activité du point de vue de l'apprenant, tout au long de son parcours d'expérience.

✚ Cartographier la (re)mobilisation.

Décliner et inspirer du curriculum conatif de Gilles Bui-Xuân, le modèle d'analyse du parcours d'expérience (MAPE) définit un répertoire varié d'activités à plusieurs échelles. Utile pour le chercheur, le formateur, l'enseignant et éventuellement les élèves eux-mêmes.

✚ Peut-on décréter la remobilisation ?

Aider les élèves à se remobiliser, c'est les faire rentrer dans les exigences de l'école en prenant en considération qui ils sont et ce qu'ils savent déjà.

Prochain numéro : 599 (Mars 2025)

Sciences Humaines

N° 375 – Février 2025

Les lents, les bordéliques, les rêveurs. La résistance secrète des inadaptés.

Notre époque n'est pas tendre avec les nonchalants, les brouillons, les maladroits et les introvertis. Grains de sable dans la machine, ils sont invités à faire un choix : se corriger ou laisser sa place. Sans ces carences et ces désordres, nos existences seraient-elles à forcément meilleures et nos sociétés plus productives ? Pas si sûr. Tout comme la Lune, nos défauts ont une autre face, bonne à explorer. On découvrira que la distraction peut être créative, la lenteur une sagesse, le désordre une preuve d'ambition, l'incohérence une forme de courage, l'idiotie un remède. Et que différence ne rime pas nécessairement avec handicap.

Nos défauts ont des qualités.

Devons-nous lutter contre nos penchants à la paresse, la nonchalance, l'absence de ponctualité ? Ces travers constituent notre singularité, et parfois notre identité.

À l'ouest, gentils à l'ouest...

« Être à l'ouest », c'est être ailleurs, décalé, pas tout à fait dans la réalité des autres. Un état de distraction l'espace d'un instant... ou un peu trop fréquemment. Et pour cause : c'est la pente naturelle de notre cerveau ! et la clef de la créativité ?

TDA/H : quand l'attention s'enfuit.

Nous passons notre temps à chercher des assises. Et si c'était plutôt la fluctuation, l'instabilité, la capacité à être autre qui constituait notre liberté ?

Entretien avec Laurent Vidal. « La force est du côté des lents ».

Qu'est-ce qu'un « homme lent » ? Entre récit scientifique et voyage poétique, l'historien explore la question, ouvrant ainsi de nouvelles perspectives sur notre rapport au temps, au rythme et à la liberté.



Sciences Humaines (suite)

N° 375 – Février 2025

Procrastiner n'est pas glander.

Remettre au lendemain ce qu'il fallait faire hier est tout un art, qui nécessite même d'insoupçonnées et paradoxales compétences d'organisation.

Les bordéliques résistent aux forces de l'ordre.

La modernité occidentale a érigé l'ordre en vertu cardinale. Mais certains d'entre nous échouent désespérément à tenir leur chambre ou leur bureau bien rangé.

Bonjour mollesse.

Le mou n'a pas bonne presse. Et si nous apprenions à l'apprécier pour être juste le contraire du tranchant.

Le charme discret des introvertis.

L'introversion est souvent considérée comme le signe d'un mal-être en société et d'un manque d'assurance handicapant. Pourtant, ce tempérament peut cacher des qualités qu'on ne découvre que si on s'en donne la peine.

Les idiots sont-ils utiles ?

L'idiotie passe pour un défaut d'intelligence. Et on voit mal en quoi elle pourrait être utile. Pourtant, le personnage de l'idiot est regardé avec une certaine tendresse par rapport à l'imbécile et au con. Mais pourquoi donc ?

L'incohérence, c'est la vie !

La revanche des neuroatypiques.

Longtemps envisagé sous le seul angle du handicap mental, l'autisme est de plus en plus souvent reconnu comme une façon de penser différente, parfois synonyme de performances exceptionnelles. Au risque d'occulter la réalité de troubles associés.

3 questions à Laurent Mottron. « L'autisme n'est qu'une variante du développement humain ».

Dans son nouveau livre, *Si l'autisme n'est pas une maladie, qu'est-ce ?* le psychiatre Laurent Mottron propose une redéfinition de l'autisme comme variant développemental humain, comme le fait d'être gaucher.

Prochain numéro : 376 (Mars 2025)

Hôtellerie / Restauration

Grandes Cuisines

N° 154 – Janvier / Mars 2025

- **Édito.**

En 2025, l'adaptabilité sera la clé.

- **Actualités.**

Bilans salons : EquipHotel et sirha.

Vie des entreprises, réalisations et projets.

Nouveautés matériel.

- **Dossier : Installateurs.**

Lever les freins pour stabiliser le marché.

L'année 2024 a montré des signes positifs pour les installateurs, comme le dévoile notre enquête. Avec néanmoins des observations contrastées et des incertitudes pour 2025 : coup de frein pour certaines entreprises, carnets de commandes déjà bien remplis pour d'autres. Mais les installateurs sont désormais aguerris et savent s'armer d'une adaptabilité à toute épreuve.

Groupements, Syndicat.

Paroles d'installateurs.

- **Industriels.**

Liebherr.

Reprendre en main la distribution pour une meilleure expérience client.

- **Bureau d'études.**

Spoon.

Une expertise complète pour des missions complexes.

Conseil et ingénierie, ce sont les deux expertises de Spoon, qui mise sur l'accompagnement au changement pour la restauration collective, dont les enjeux sont multiples et souvent complexes.

- **Reportage.**

Restaurant interadministratif de Lyon.

Flambant neuf, bien équipé et dans l'anticipation.

Depuis mai 2024, le nouveau Restaurant Interadministratif de Lyon (RIL) dispose d'espaces optimisés et d'équipements dernière génération, afin de poursuivre une prestation qualitative. Le plan de maîtrise sanitaire a été bâti pour obtenir l'agrément « cuisine centrale » et desservir d'autres sites.

Les Villas d'Orient à Lanester.

Un objectif de praticité et d'ergonomie.

Après un accord signé avec les différentes mutualités, le groupe VYV3 Bretagne a racheté une partie du terrain du Carmel Saint-Joseph pour accueillir un établissement d'accueil médicalisé dans le Morbihan : Les Villas D'Orient. Pour sa restauration, une cuisine fonctionnelle a été installée, faisant de l'ergonomie sa priorité.

Hôtel Epona à Sens.

Carte blanche pour une cuisine ouverte.

L'Hôtel Epona Sens est le seul établissement 4 étoiles de la ville icaunaise. Après un peu plus de trois ans de travaux, il détient une table bistro installée par Climat Cuisine. Un défi d'improvisation et d'anticipation de taille a été demandé pour l'équipement de cette cuisine.

- **Réalisations.**

Tout en images.

Constructions et réequipements.

Prochain numéro : 155 (Avril/Juin 2025)

[Grandes Cuisines](#)



[Industrie Hôtelière](#)



Industrie Hôtelière

N° 767 – Janvier / Février 2025

• Dossier. Délivrer une expérience client mémorable.

Les hôtels tendent à devenir de véritables lieux de vie. Large palette d'animations, moments de découvertes de l'environnement, hébergements insolites, espaces communs conviviaux où sont mixés « les locaux » et la clientèle hébergée, immersion en pleine nature... de multiples approches permettent de renforcer l'expérience.

- 1) Des approches singulières pour les chaînes hôtelières.
- 2) Des démarches innovantes chez les indépendants.
- 3) Focus sur quelques établissements offrant une expérience mémorable.

• Sur le terrain. Nouveaux établissements.

Un nouvel hôtel **bordelais**.

Ouverture de **Maison Balthazar** à Rennes.

Les vagues, premier hôtel 5 étoiles à Arcachon.

Une nouvelle marque **d'hébergements hybride**.

Montée en gamme et approche RSE renforcée.

• Sur le terrain. Hôtel indépendant.

- Hôtel de la Poste à Beaume.

Une rénovation dans un style art déco.

Huitième adresse du groupe Najeti Hôtels & Golfs Collection acquis en 2025, l'Hôtel de la Poste situé près des célèbres Hospices de Beaume a fait l'objet d'une vaste rénovation. L'offre d'hébergement a également été étendue.

- Hôtel Les Deux Tours à Marrakech (Maroc).

Structures redéfinies et personnel qualifié : les clefs d'un succès.

L'Hôtel Les Deux Tours, adresse intimiste bien connue d'une clientèle privilégiant le charme d'un luxe discret aux ressorts d'envergure, a su se réinventer au fil du temps. Révision des infrastructures, création de tables inédites, montée en gamme générale : le tournant contemporain récemment adopté s'avère être un succès.

• Sur le terrain. Hôtel de chaîne.

- Maison Bérard à la Cadière-d'Azur (83).

Poursuivre l'aventure entrepreneuriale familiale.

Hôtel de charme surplombant les vignobles de Bandol, le quatre-étoiles opère sa mue sous la houlette de Marie-Victoire Bérard, qui a repris les rênes de l'entreprise familiale il y a un peu plus d'un an.

- Hôtel Florida à Paris (75 008).

Tradition, savoir-faire et créativité.

Premier projet hôtelier de Matthieu Dumas, l'Hôtel Florida renoue avec l'atmosphère glamour des années 20 dans l'effervescence quartier de la Madeleine. Ode à l'Art déco, l'établissement pensé comme une maison de famille se réveille telle une « belle endormie », un siècle après avoir accueilli les grandes figures artistiques de ce monde.

• Hébergement.

L'entretien du linge, des enjeux d'envergure.

Faut-il solliciter une blanchisserie professionnelle ou opter pour la réinternalisation ? Des Hôtels indépendants aux grands groupes, une gestion efficace du linge est primordiale pour assurer la satisfaction client et préserver qualité et rentabilité. Zoom sur les tendances.



Industrie Hôtelière (suite)

N° 767 – Janvier / Février 2025

• Nouvelles technologies.

Gagner en efficacité grâce à l'IA.

Gestion de la relation client, personnalisation accrue de sites web, prévisions de fréquentation, marketing digital, réduction des déchets... De très nombreux domaines peuvent bénéficier de solutions d'IA et devenir plus efficaces. Revue de détails.

• Alimentation et boisson.

Sirha 2025, cap vers les nouveautés.

Le salon biennal Sirha, qui se déroulera du 23 au 27 janvier 2025 à Lyon Eurexpo, est placé sous le signe de l'innovation et des nouveautés. L'évènement accueillera sur plus de 66 000 m² de surface, environ 2 100 exposants dont 25 % d'internationaux. Focus sur quelques nouveautés produits.

Prochain numéro : 768 (Mars 2025)

Le journal des pâtisseries

N° 514 – Février 2025

• Mignardises.

- Clin d'œil.

Xavier Brignon : À la conquête de Besançon.

Déjà installé dans la périphérie de Besançon (Doubs), rue de Vesoul, Xavier Brignon ouvre une nouvelle boutique au cœur de la ville, place de la révolution, repensée pour offrir une expérience client inégalable.

Mohamed Belkessam : Une success Pastry.

Le pâtissier, connu aussi sous le nom de Mohamed Pâtissier, a ouvert, en janvier 2024, Food'Art à Asnières-sur-Seine (Hauts-de-Seine). Ce lieu dispose à la fois d'un restaurant, en présentant à la carte des cuisines du monde, et d'un espace dédié à la pâtisserie.

Melvyn Martin : Le goût de la compétition.

À 23 ans, Melvyn Martin est employé en chocolaterie chez le Meilleur Ouvrier de France Yvan Chevalier, à Rennes (Ille-et-Vilaine). Lauréat de plusieurs concours, ce battant aime s'adonner à la sculpture artistique et a bien l'intention de se lancer d'autres défis.

- Un chef, une gourmandise.

Le cake de Nicolas Bernardé.

Depuis l'ouverture de sa boutique en région parisienne en 2011, Nicolas Bernardé a acquis une fameuse réputation quant à ses différents cakes qu'il a joliment baptisés Cakissime.

- Un chef, un tour de main.

Le financier de Fabrice Le Bourdat.

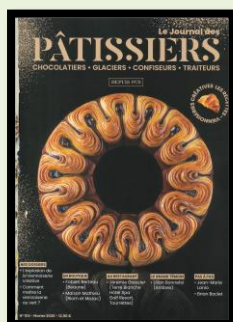
Appartenant à la catégorie des petits gâteaux moelleux, le financier de Paris est trop peu mis en avant dans les pâtisseries hexagonales. Tentons de réparer cette injustice avec le chef pâtissier Fabrice Le Bourdat.

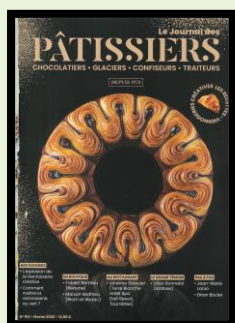
- En coulisse.

Les pâtes feuilletées.

L'art de maîtriser une pâte feuilletée classique et une pâte feuilletée levée réside dans le choix des ingrédients et un tour de main précis. Éclaircissement...

[Le journal des pâtisseries](#)





Le journal des pâtisseries (suite)

N° 514 – Février 2025

- Avec vous.

- Le grand témoin.

Lilian Bonnefoi : Le magicien des douceurs.

S'il n'est pas le pâtissier le plus connu de sa génération, Lilian Bonnefoi bénéficie pourtant d'une réelle reconnaissance dans le milieu du sucré. Chef pâtissier du Palace Hôtel du Cap-Eden-Roc pendant 29 ans (un record !), il régale aujourd'hui la population d'Antibes et des alentours dans ses deux boutiques, en attendant l'ouverture d'un troisième point de vente.

- L'enjeu.

Viennoiserie. Les secrets croustillants d'un succès croissant.

- Dossier. L'avenir sera responsable.

Derrière les feuilletés, la **viennoiserie responsable** s'imagine en filières.

Peur sur le beurre, le bilan environnemental des filières d'élevage a été largement critiqué ces dernières années, compte tenu de l'utilisation de ressources naturelles et du bilan carbone qu'elles génèrent. Impossible pourtant de concevoir des viennoiseries sans matière grasse, bien souvent laitières dans un pays tel que la France, attaché à ses traditions. Dès lors, plusieurs options s'ouvrent aux professionnels : se tourner vers des approvisionnements plus responsables, et ainsi encourager les démarches engagées, ou choisir une action plus radicale et adopter des solutions végétales. En plus de sélectionner d'autres ingrédients pouvant participer à cette dynamique écoresponsable, l'artisan pourrait se saisir d'un outil efficace que complexe : la sobriété.

- En boutique.

Fabien Berteau à Beaune (Côte-d'Or). En avant pour la chocolaterie personnalisée !

« Je suis un fervent défenseur d'une pâtisserie franche en saveurs, peu sucrée, qui remet au goût du jour de grands classiques et présente des touches de modernité ».

La maison Mathieu à Riom et à Mozac (Puy-de-Dôme). Une affaire de famille soucieuse de s'adapter.

« Je suis resté sur les traces de mon père, très axé sur le chocolat, tout en développant la pâtisserie, avec pour maîtres-mots : la passion, l'efficacité et la sobriété ».

- Au restaurant.

Jérémy Gressier (Terre Blanche Hôtel SPA Golf Resort, Tournettes).

L'artificier du goût.

- Recettes.

- Les viennoiseries créatives.

De Vienne à Paris, une histoire feuilletée.

- Pas à pas.

Couronne exotique de Brian Bochet.

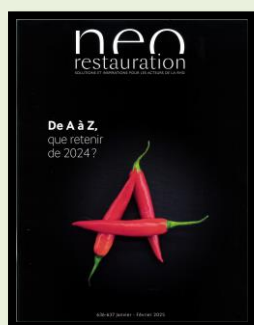
La fleur cassis citron de Jean-Marie Lanio.

- Les Sottises.

Philippe Guilbert.

- Les recettes de nos fournisseurs.

Prochain numéro : 515 (Mars 2025)

[Néo Restauration](#)

Néo restauration

N° 636 - 637 – Janvier / Février 2025

- **2024, résumé de A à Z.**

Cette année particulière, délicate pour certains, porteuses pour d'autres, nous avons choisi d'en décrypter les mouvements stratégiques, les problèmes économiques, les verrous réglementaires, mais aussi les leviers et les tendances, de l'amont à l'aval. C'est un regard – notre regard –, sur les mois passés. Vous n'y trouverez pas le terme de plaisir, non pas qu'il ne soit pas pertinent, mais parce qu'il est au contraire une clé de la réussite. Le plaisir de ce que l'on déguste, du moment que l'on vit et que l'on partage... Une notion qui prendra encore plus de sens en 2025.

Açaï. Afrique. Bouillons. Boulangerie-pâtisserie. Clap de fin. Collabs. Chocolat. Coffee shop. Donut. Écoresponsabilité. Écoresponsabilité. Expérience. Fidélisation. Filières. Guimauve. Gaspillage. Inclusion. Jeux olympiques et paralympiques. K-food. Légumineuses. Liaison froide. Mercato. Marque employeur. No-low. Nutri-score. Origine des produits. Œuf. Piment. Poulet frit. Prix. Qualiopi. REP. Saké. Snacking. Structuration. Titres-restaurant. Tiktok. Uzaje. Viande. Végétal. Whisky. Xo. Yper. Z comme la génération.

- **La cuisine.**

- ✚ **Du brassin au demi, la bière s'émousse.**

La catégorie bière a marqué le pas en 2024. Si la blonde reste leader, les bières de spécialité et le sans alcool continuent de progresser. Une croissance qui profite aux industriels qu'aux microbrasseurs qui peinent toujours à pénétrer le CHR.

- ✚ **La déclinaison du mois. Le chorizo.**

Plus ou moins affiné, plus ou moins piquant, le chorizo demande savoir-faire et viande de qualité. Traditionnellement réalisé à partir de cochon d'origine 100 % ibérique, il en existe aussi une multitude de variations selon les pays.

- ✚ **L'offre de tartinables s'étale.**

Qu'elles soient fromagères, à base de légumes, de légumineuses, voire d'algues, ces pâtes permettent de faire la différence pour un snacking sain, savoureux et responsable. Un marché qui aiguise l'appétit des fournisseurs.

- ✚ **Faim de nouveautés ?**

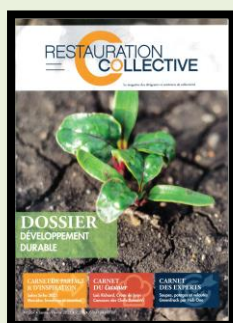
Praticité, attente RSE, nouveaux modes de consommation, mais aussi exploration de goûts et textures... le Sirha est la vitrine du bouillonnement des fournisseurs. La sélection de Néo !

- ✚ **Ces équipements et solutions disruptifs.**

Du côté du matériel et des technologies, les professionnels mettent les bouchées double pour simplifier et faciliter la tâche des équipes, que ce soit en commercial ou en collective, en amont comme en aval.

Prochain numéro : 638 (Mars 2025)

[Restauration collective](#)



Restauration collective

N° 367 – Janvier / Février 2025

- **Dossier : Développement durable.**

Une restauration de plus en plus responsable.

À l'instar d'une prise de conscience environnementale générale dans la société, le développement durable irrigue tous les pans de la restauration collective. Entre démarches volontaires et contraintes réglementaires, le secteur s'efforce de tenir le cap dans tous les domaines !

Sodexo dévoile son 2^e Baromètre international de l'alimentation durable.

Le 14 novembre dernier, Sodexo dévoile les résultats de la 2^e édition de son Baromètre international de l'alimentation durable. Réalisé avec Toluna Harris Interactive, son but est d'identifier les freins et leviers afin de faire évoluer les habitudes alimentaires, mais aussi d'accélérer le changement vers une transition plus durable.

- **Carnet du cuisinier.**

- **Profil Crous.**

S'adapter à toutes les situations. Loïc Richard, chef du RU de l'IUT Gratte-Ciel à Villeurbanne, Crous de Lyon.

- **Concours culinaire.**

Cédric Canalejas et Vanessa Thevenet, duo victorieux du Concours des Chefs DomusVi.

Jean-Robert Tourraine et Membere Marquis remportent la finale Nord du Gargantua.

- **Produit hydrolat.**

Le doux parfum de la fleur d'oranger.

- **Produit fromage.**

La tête de moine, fine fleur aux accents suisses.

- **Concours photo & cuisine.**

Mettez la cuisine en images sous toutes ses formes !

- **Écho gastro.**

Claire Heitzler et Emmanuel Renaut signent le nouveau menu étoilé d'Air France.

- **Carnet des experts.**

- **Nutrition produits.**

Utilisations et spécificités des matières grasses en cuisine.

La valse des soupes, potages et veloutés.

- **Solution durable.**

Facilite la traçabilité en restauration collective.

- **4 semaines de menus by Vici.**

1) 4 semaines de **menus scolaires**.

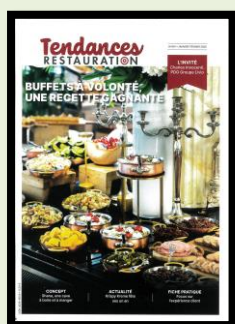
2) 4 semaines de **menus entreprise**.

3) 4 semaines de **menus santé**.

- **Recettes & nutrition.**

Prochain numéro : 368 (Mars 2025)

[Tendances restauration](#)



Tendances Restauration

N° 451 – Janvier / Février 2025

- **Grand-angle.**

Si les buffets à volonté existent depuis longtemps, ils se développent un peu partout en France pour répondre aux nouvelles attentes des consommateurs, et de bon rapport qualité/prix en phase notamment avec la baisse du pouvoir d'achat. Un engouement qui se conjugue aussi avec une réelle diversification de l'offre, à l'origine uniquement asiatique, ainsi qu'avec une montée en gamme de certains qui revendent désormais une offre de buffets à volonté plus gastronomique. Asiatique, oriental, crêpes, grill ou même haut de gamme, le concept du « all you can eat », comme on l'appelle dans les pays anglo-saxons, a plus d'un tour dans son sac...

- **Buffets à volonté : pourquoi ça marche ?**

À l'origine, il y avait les buffets à volonté et à thème du Club Med. Une formule attractive dont se sont emparés de nombreux hôtels et bateaux de croisière. Mais leur véritable essor date de l'explosion des propositions de buffets asiatiques. Chinois, japonais, coréens, vietnamiens, etc., ils ont peu à peu essaimé dans l'Hexagone. Pour le plaisir des convives de tous âges.

- **Offre à volonté : la diversification.**

Si les buffets asiatiques séduisent toujours, de nouveaux concepts voient le jour, avec une offre thématique. Du buffet asiatique aux propositions de crêpes, des plats orientaux aux viandes grillées, sans oublier la cuisine française, tour d'horizon des buffets à volonté « nouvelle génération ».

- **Le buffet à volonté avec homard !**

Pour un buffet à volonté bistrannique, direction Chez Vincent. Ici, pas de sushis, on se régale de spécialités françaises avec en outre un immense buffet de fruits de mer, dont du homard.

- **Buffet à volonté bien caché !**

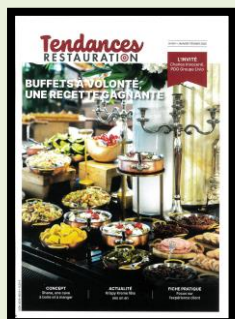
Le buffet à volonté du chef Julien Duboué se cache derrière sa boulangerie du 18ème. Dans cette 'boulangerie où l'on mange', l'offre bistrannique 100 % maison, a largement séduit la clientèle.

- **Marché & tendances.**

Dans la revue stratégique, Food Service Vision souligne un automne « honorable » pour la restauration et prévoit une hausse de 1 % pour l'année 2024. De son côté, la plate-forme TheFork en partenariat avec NellyR2025 : les chefs mettront à l'honneur les produits locaux et de saison tandis que les cuisines du monde investiront toujours plus la scène culinaire. Une tendance qui se vérifie déjà avec l'ouverture de Casa Mikuna, antre de la cuisine sud-américaine, où l'arrivée de Beaupassage où Yannick Alléno fait revivre l'esprit des Izakayas. Enfin, la restauration innove à l'image de Burger King dont la nouvelle collab avec son concurrent KFC fait le buzz...

- **L'invité.**

On ne présente plus le restaurant Livio, il est devenu emblématique de la ville de Neuilly et des alentours. Derrière cette adresse iconique se cache une saga familiale : après Livio, le fondateur venu de Toscane, puis Alfio et Vittorio ses fils, c'est désormais Charles Innocenti son petit-fils, qui poursuit l'aventure culinaire. Qualité du sourcinté sont ses maîtres-mots.



Tendances Restauration (suite)

N° 451 – Janvier / Février 2025

- **Concept à l'honneur.**

À Rennes, Juan Arbelaez crée sont cinquième Yaya, qui reprend les codes culinaires de l'enseigne mixant influences grecques et locales et ambiance festive. Jinchuan Shokudo ouvre quant à lui sa seconde adresse parisienne, dans l'esprit des échoppes des ruelles nippones typiques, pour se régaler de mets traditionnels japonais. À Nice, Povera entend devenir La référence des bars à cocktails avec une offre pointue et des tarifs attractifs. Enfin, découvrez Shana, la dernière cave à manger d'Asaf Granit et sa carte de tapas et de vins méditerranéens et La Machine à Coudes, un restaurant boulonnais qui explore des saveurs inattendues, savant mélange d'influences américano-caribéennes et françaises.

Prochain numéro : 452 (Mars 2025)

Thuriers Gastronomie

N° 362 – Janvier / Février 2025

- L'album du chef, **Manon Fleury**.
- Carnet de recettes : **Christophe Moret**. Domaine des Crayères à Reims.
- 1 produit – 4 recettes. **Les courges**.

Les courges de la grande famille des cucurbitacées, se distinguent par une multitude de variétés à travers le monde. Rapportées en Europe au XVe siècle par Christophe Colomb, Antoine Nicolas Duchesne, agronome du potager du Roi à Versailles, en dénombre déjà plus d'une centaine dans son ouvrage Histoire naturelle des courges en 1786. Aujourd'hui, même si les sources diffèrent, il en existerait plus de 800. Dans le catalogue français des variétés d'espèces légumières, 143 sont inscrites dans la liste des courges commercialisables.

- À la table de **Vincent Favre Félix**. À Annecy.
- **Les softs des réinventent.**

Si les tonics ont longtemps été réduits à la partie congrue de la mixologie, ils représentent pourtant souvent la majeure partie des cocktails. D'où l'importance de choisir les bons mixers. Quitte à s'éloigner des sentiers battus avec de nouvelles propositions.

- Ouverture avec **Kevin de Porre**. Fario à Céret.
 - L'album du pâtissier **Pierre Marcolini**.
 - La pâtisserie de **Pierre-Henry Lecompte**.
 - 1 produit, 3 recettes. **La galette des Rois**.

Qu'elle se nomme galette ou gâteau des Rois, cette tradition pâtissière ne prend pas une ride. Avec en moyenne 25 millions de galettes et brioches des Rois artisanales consommées chaque année, auxquelles s'ajoutent les 23 millions de gâteaux industriels W, après Noël et avant Pâques, cette célébration crée l'effervescence dans les boulangeries-pâtisseries de l'Hexagone. Mais qu'elle est l'origine de cette ancestrale pâtisserie ? S'où vient le nom de frangipane ? Voici quelques éléments de réponse.

Prochain numéro : 363 (Mars 2025)

[Thuriers](#)



Education physique & sportive

Contre-pied

N° 35 – Novembre 2024

- **Dossier : Condition physique.**

Problématique.

- Osons une EPS à contre-pied !

Des pratiques.

- Coordonner, dissocier, libérer les articulations pour développer l'expression en danse.
- Le salto avant en gymnastique.
- Lier acquisitions techniques et développement de la condition physique, c'est possible.
- Basket : jeu rapide et valorisation du tir dans un engagement physique intense.

Des petits riens qui changent tout.

- Intensité d'engagement.

Regard sur les pratiques.

- Étudier du transversal dans les APSA !

Regard.

- À propos de définition.
- Tenir compte de l'âge et attention aux idées reçues !
- La condition physique : aux origines d'une question d'actualité.
- Un regard égalitaire sur la condition physique.
- Les intensités sont vitales !
- L'attention à la condition physique d'élèves en situation de handicap.
- Handball et condition physique, pour un regard différent du savoir enseigner.
- Entre injonction et réductionnisme des politiques de promotion de l'activité physique : remettre...

Controverses.

- Les tests physiques en EPS : une nouvelle vieille question.
- La condition physique à l'international.

Résonnance.

- À l'écoute du corps pour être plus interprète qu'exécutant-e.
- Les conceptions de la condition physique jouissent des progrès technologiques et des recherches.

Quoi de neuf, chercheur ?

- L'appartenance de classe détermine la réception des injonctions à l'activité physique.

Actu EPS.

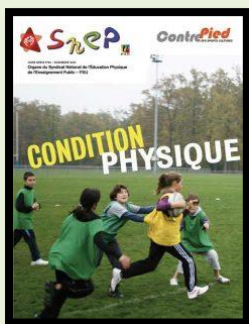
- Les JOP pour stimuler notre programme d'action.

Magazine.

- Rencontre. Une condition physique pour mieux s'engager dans les PPSA ?
- Trois questions à ... Ryadh Sallem.

Prochain numéro : 36 (Mai 2025)

[Contre-pied](#)



[En jeu](#)



En jeu : UFOLEP

N° 64 – Décembre 2024

- **Dossier.**

- **Paris 2024, quel héritage ?**

La « parenthèse enchantée » des jeux olympiques et paralympiques refermée, c'est désormais à leur « héritage » qu'ils seront jugés. À commencer par l'impulsion attendue pour la pratique physique et sportive du plus grand nombre, dangereusement fragilisé par les restrictions budgétaires annoncées.



En jeu : UFOLEP (suite)

N° 64 – Décembre 2024

- Prolongation décisive.

Infrastructures, image de la France, sport pour tous, place du handicap dans la société : que restera-t-il sur sa durée de Paris 2024 ?

- « Des effets sur des dizaines d'années ».

Maire (PS) de Saint-Denis et président de l'intercommunalité Plaine Commune, Mathieu Hanotin se félicite de l'héritage tangible qu'y laisse Paris 2024.

- « L'horizon d'attente d'un pays apaisé ».

Historien spécialiste de l'olympisme, Patrick Clastres revient à froid sur le rayonnement de Paris 2024, l'engouement suscité, le tableau des médailles et l'héritage sportif espéré.

- Le sport au cœur de 300 villages.

Des collaborations fructueuses qui demandent à être prolongées : c'est le bilan de l'évènement « Le sport au cœur des villages », explique la DTN adjointe de l'Ufolep.

- « Des maires ruraux un peu trop timides ».

- « L'héritage », vu des Journées fédérales.

- « Ennui au volant », ivresse à la Concorde ».

Chauffeur puis « ambianqueur » à la Concorde, Lionel Casses, élu de l'Ufolep Val-de-Marne et membre de l'Étoile de Villecresnes*, a vécu les Jeux Olympiques de l'intérieur.

- « Une parenthèse paralympique enchantée ».

- L'enthousiasme des volontaires internationaux.

• Fédéral.

Journées fédérales, Le Pradet (VAR), 18-20 octobre.

- Actualiser le projet.

Si les fondements du Projet sportif fédéral restent inchangés, l'objectif du rassemblement d'automne de l'Ufolep consistait à l'adapter pour les quatre ans à venir.

- Le sport société se projette.

Du 30 septembre au 4 octobre, au CISP Ravel (Paris 12^e), 240 responsables territoriaux engagés dans le sport société ont travaillé sur l'évolution des dispositifs et les orientations fédérales de la saison.

- « Développer la formation, repenser le festival ».

• Reportage.

Haute-Vienne : une association très « sport société ».

- Tchoukball et dialogue ville-campagne.

Unis Vers Tchouk rapproche habitants d'un quartier de Limoges et ruraux à travers une pratique sportive commune et un projet arboricole.

- « Un précieux partenaire sur le terrain de la politique de la ville ».

• Zoom.

L'amicale de Basse-Goulaine a fêté ses 90 ans.

- L'idéal laïque résiste au temps.

Entre activités sportives et culturelles et soutien à l'école publique, l'Amicale laïque de Basse-Goulaine, près de Nantes (Loire-Atlantique), a su perdurer, explique son ex-président Didier Guillou.

• Réseau.

Une fois par mois pour un public sénior.

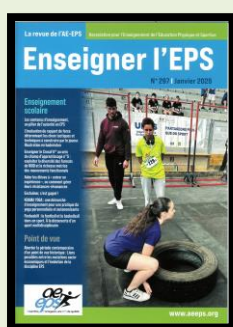
- Marcher à son rythme dans les Yvelines.

Depuis le printemps 2023, l'Ufolep Yvelines propose des marches actives mensuelles qui sont autant d'occasions de découvrir le département.

- Délégué, père et animateur Ufobaby.

Directement concerné par la motricité des tout-petits, le délégué Ufolep, Romain Fauchon, 34 ans, anime un créneau dans son village.

Prochain numéro : 65 (Mars 2025)

Enseigner l'EPS**Enseigner l'EPS**

N° 297 – Janvier 2025

- **Enseignement scolaire.**

- ✚ **Les contenus d'enseignement, un pilier de l'autorité en EPS.**

- Introduction.
- L'importance des contenus d'enseignements en EPS.
- Une réduction des contenus d'enseignement qui affecte l'autorité professorale.
- Les contenus d'enseignement au cœur de la relation d'autorité.
- Cibler les contenus d'enseignement pour exercer son autorité en EPS.
- Conclusion et questionnement autour des Formes de Pratique Scolaires

- ✚ **L'évaluation du rapport de force déterminant les choix tactiques et techniques à construire par le joueur. Illustration en badminton.**

- 1) Des apprentissages techniques au service de la tactique.
- 2) Analyser : un système simple et concret en 4 dimensions pour définir l'état du rapport de force : les indicateurs 'HELP [Hauteur, Emplacement, Latéralité, Position] ».
- 3) Décider : choisir son intention tactique.
- 4) Agir : réaliser la frappe correspondant à son intention.
- 5) Évaluer : mesurer l'efficacité des besoins du joueur sur le plan tactico-technique.
- 6) Un exemple de choix tactiques et réalisation technique sur le niveau débutant.
- 7) Conclusion.

- ✚ **Enseigner le CrossFit au sein du champ d'apprentissage n° 5 : exploiter la diversité des formats de WOD et la richesse motrice des mouvements fonctionnels.**

- Une poussée culturelle d'ampleur... qui contraste avec la rareté des propositions en EPS.
- Rapide panorama des propositions professionnelles utilisant le *CrossFit* en EPS.
- Enjeux éducatifs de l'enseignement du *CrossFit* au sein du CA n° 5.
- Jouer sur la diversité des *WOD Team* au service d'enjeux éducatifs spécifiques.
- Du WOD générique de l'enseignant aux WOD individualisés des élèves.
- Quelle place pour le dépassement de soi en *CrossFit* en EPS ?
- Permet-on réellement aux élèves d'apprendre en *CrossFit* ?
- Conclusion.

- ✚ **Aider les élèves à « entrer en expérience », ou comment gérer leurs résistances-résonances.**

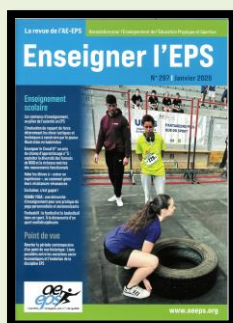
- Modèles du corps en EPS.
- Directions horizontale et verticales d'une entrée en expérience.
- Accès aux profondeurs de soi par une pédagogie des « confrontations à ».
- Ouverture large aux expériences culturelles avec un modèle transversal d'expériences-cibles.
- Conclusion.
- Remerciements.

- ✚ **Enchaîner, c'est gagné.**

- Une pratique scolaire négligée.
- Des pratiques gymniques en mutation.
- Vers une FPS gymnique qui interroge ses grands principes : l'artistique, la technique et la tactique.
- Une activité acrobatique focalisée sur la réorganisation constante de son équilibre dans l'enchaînement des actions.
- L'avant et l'après, c'est piloter son corps.
- Vers plus d'équilibre ou de déséquilibre.
- L'art d'enchaîner (exercer son choix).
- Conclusion.

Enseigner l'EPS (suite)

N° 297 – Janvier 2025

✚ **KRAMA YOGA : une démarche d'enseignement pour une pratique du yoga personnalisée et autonomisante.**

- 1) Démarche d'enseignement du *Krama yoga*.
- 2) Modalités d'évaluation menant chaque élève, selon son niveau de ressources, vers un *krama* personnalisé et routinier.
- 3) Les outils de conception pour guider les élèves vers un *krama* personnalisé.
- 4) Affiner et formaliser la conception de son *krama* : illustration à partir des productions d'élèves.

✚ **Foobaskill : le football et le basketball dans un sport. À la découverte d'un sport multidisciplinaire.**

- 1) Le foobaskill : une activité hybride innovante.
- 2) Le foobaskill en quelques mots.
- 3) Documents didactiques sur le foobaskill.
- 4) Informations complémentaires.

• **Point de vue.**

Aborder la période contemporaine d'un point de vue historique. Liens possibles entre les mutations socio-économiques et l'évolution de la discipline EPS.

- Introduction.
- Première mutation contemporaine : compétences et mondialisation.
- Deuxième mutation contemporaine : les valeurs de la République en EPS et instabilité mondiale anxiogène.
- Troisième mutation contemporaine : bien-être, santé des élèves en EPS et numérique dans notre quotidien.
- Conclusion.

Prochain numéro : 298 (Avril 2025)

EP&S

N° 406 – Janvier / Mars 2025

[EP&S](#)✚ **Dossier : La peur en EPS.**1) **La peur : enjeux & points de repères.**

Alors que la peur devient une thématique importante des sociétés modernes, l'objectif de cet article est de donner aux lecteurs des clés afin de mieux comprendre les enjeux d'un travail sur la peur à l'école, et plus spécifiquement en EPS.

2) **Le processus de familiarisation.**

Laisser les pratiquants dans leur zone de confort ou les pousser à en sortir brutalement ? Cet article propose une voie alternative construite autour de la notion de familiarisation.

3) **Quand le corps ne veut pas.**

Comprendre les relations entre peur et motricité au prisme des théories dynamiques.

4) **Peur & performance sportive.**

La peur, moteur ou frein ? Emmanuel Chapelle, entraîneur de saut à la perche, explore son rôle fondamental dans la performance sportive et l'accompagnement des athlètes face aux défis techniques et psychologiques du haut niveau.

5) **La peur dans l'activité des enseignants.**

La peur d'enseigner en EPS constitue un enjeu majeur pour les enseignants, influençant leur développement professionnel. Identifier, comprendre et réguler cette peur permet d'améliorer la gestion de la classe et la confiance pédagogique.

6) **Peur en EPS un défi éthique pour l'enseignant.**

Face aux peurs des élèves en EPS, l'enseignant doit concilier exigence et bienveillance. Comment gérer cette émotion sans emprise ni complaisance ? Une réflexion éthique s'impose pour un accompagnement adapté.

Prochain numéro : 407 (Avril/Juin 2025)

Arts**Intramuros**

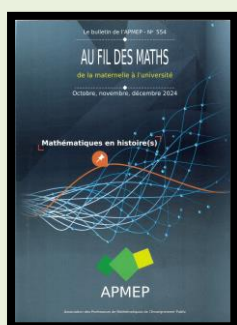
N° 222 – Janvier / Mars 2025

Intramuros

4	Édito	110	Nightlife Design et creative Design and creativity
	Inspirations		
10	Design 360	122	Kevin Germanier Surcyclage flamboyant Blazing overcycling
	Design Story		
22	Simon Geringer Échafauteur de projets Project scaffolder	130	Mixologist in the Soul Esthétique du liquide Liquid aesthetics
32	Victoria Wilmotte En abscisse et en ordonnée X-axis and y-axis	136	Frédéric Anton Précis et audacieux Precise and daring
			In Situ
40	Patrick de Glo de Besses Formats libres Free formats	146	Patrick Roger Histoire de boîtes About boxes
48	Marianna Ladreyt Waterproof	154	Not A Hotel Élégantes fusions Elegant fusions
54	Astronauts Ovnis contemporains Contemporary UFOs	162	L'univers immersif de Thom Browne The immersive world of Thom Browne
60	Julie Richoz Design tangible Tangible design		In The Air
66	Perriand et Barsac Retour vers le futur Back to the future	169	News
74	Ponti Design Studio Le design urbain en douceur Urban design made easy	178	Agenda
80	Junya Watanabe Du labo au podium Research lab to catwalk		
90	BMW Neue Klasse Reset all		
	Celebrate		
100	Studio Drift La célébration festive par nature Festive celebration by nature		

Prochain numéro : 223 (Avril/Juin 2025)

[Au fil des maths](#)



Sciences & techniques

Au fil des maths

N° 554 – Octobre / Décembre 2024



Mathématiques en histoire(s).

- **Opinions.**

Des débats sur l'actualité de l'enseignement, des paroles d'experts.

Quelle place des mathématiques dans les histoires ?

Enseigner les maths par la fiction.

- **Avec les élèves.**

Des activités de classe, des analyses didactiques, des échanges de pratiques pour tous niveaux.

Le boulier-compteur.

Une utilisation d'une carte *micro* : bit.

Leibniz, du génie à l'homme, de l'homme au génie.

Jouons aux cartes avec Ptolémée.

- **Ouverture.**

Des mathématiques pour réfléchir ou pour sortir des sentiers battus, des découvertes, des liens avec d'autres disciplines.

Coéducation en cycle 1.

Chine : contradiction d'un système éducatif en mutation.

Faisons les comptes avec CorMéCoULi.

- **Récréation.**

Des jeux pour vous et vos élèves, des énigmes et problèmes, des curiosités mathématiques.

Au fil des problèmes.

Des problèmes dans nos classes.

Boucle infernale.

Achille et la tortue.

- **Au fil du temps.**

Des éléments d'histoire des mathématiques, des anniversaires, des rendez-vous réguliers.

Le groupe « Histoire des mathématiques » de l'APMEP.

Matériaux pour une documentation.

Le prix Tangente des lycéens.

Littéramath, un outil pour l'enseignement.

Prochain numéro : 555 (Janvier/Mars 2025)

Biodiversité, des clés pour agir

N° 7 – Octobre / Décembre 2024

- Dossier. Gérer la fréquentation dans les aires protégées.

Introduction. La fréquentation des espaces naturels protégés français, d'hier à aujourd'hui.

En France, la fréquentation des espaces naturels à des fins de loisirs est apparue récemment. En effet, jusqu'à la fin du XIXe siècle, les endroits sauvages avaient surtout valeur de lieux de ressources pour les populations, qui les fréquentaient alors, et entre autres, pour la chasse ou l'exploitation du bois. Retour sur l'histoire de cette évolution du rapport de l'humain à la nature.

Partie I – Impacts. Connaître la fréquentation touristique dans les aires protégées, un enjeu de gestion redevenu majeur.

L'acquisition de connaissances sur la fréquentation touristique est un sujet de travail ancien pour certaines aires protégées. Il est vrai que par leur nombre et/ou leurs comportements, les touristes peuvent induire des risques pour les espèces et les milieux naturels. Ce sujet a repris une nouvelle ampleur avec l'explosion de l'affluence touristique consécutive à l'épidémie de Covid-19.

Impact de la fréquentation humaine sur quatre espèces emblématiques des Alpes.

La montagne attire nombre d'utilisateurs tout au long de l'année (randonneurs, chasseurs, skieurs) et fait aussi face à l'essor important d'autres activités de plein air comme le trail ou le ski de randonnée. Les animaux sauvages se retrouvent ainsi confrontés à un « paysage de la peur » provoqué par cette présence humaine continue et les infrastructures associées.

Trouver le juste équilibre entre pression touristique et retombées économiques.

Nombreuses sont les études qui démontrent que le secteur du tourisme génère des impacts négatifs sur l'environnement et la biodiversité : gaz à effet de serre, consommation accrue d'eau et d'énergie, production de déchets... si l'on considère le sujet au regard des piliers du développement durable, il convient également de regarder les impacts – positifs ou négatifs – économiques et sociaux.

Face au surtourisme, l'île de Bréhat coconstruit la « régulation ».

Confrontée à des pics de fréquentation estivale, qui affecte à la fois sa biodiversité et la qualité de l'accueil touristique, la commune insulaire expérimente depuis deux ans un dispositif concerté de limitation du flux de visiteurs quotidiens.

Partie II – Solutions. La sensibilisation insuffisante face à l'urgence de changer les comportements dans les aires protégées.

Les discours sur le changement climatique et la protection de l'environnement alertent sur une urgence d'agir. Aussi, le niveau de conscience écocitoyenne augmente et les initiatives de terrain se multiplient. Il s'agit d'informer, de sensibiliser, d'argumenter, pour convaincre les gens d'adopter de nouveaux comportements. Car tel est bien l'enjeu : comment passer de la sphère de la pensée (je suis écocitoyen) à celle de l'agir (je trie mes déchets par exemple)

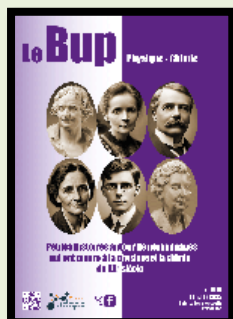
Conclusion. De l'attractivité à l'habitabilité, un basculement de priorité.

Avec l'adaptation des activités humaines qu'impose le changement climatique, le concept d'attractivité des territoires sur le mode « périr ou grandir » semble être de moins en moins approprié.

Prochain numéro : 8 (Janvier/Mars 2025)

[Biodiversité, des clés pour agir](#)



Le BUP**Le BUP**

Vol 119 N° 1 070 – Janvier 2025

Petites histoires autour de personnages qui ont œuvré à la physique et la chimie au XX^e siècle.

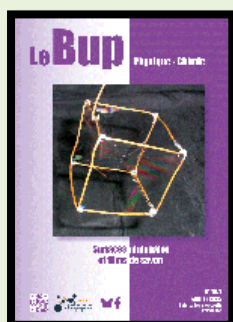
Articles scientifiques et pédagogiques.

- Jean-Antoine Chaptal (1756-1832). Un grand chimiste manufacturier partisan des idées de Lavoisier.
- Marie Curie (1867-1934). Fallait-il expulser Marie Sklodowska-Curie ?
- Gilbert Newton Lewis (1875-1946). À propos d'un modèle cubique de l'atome.
- Lise Meitner (1878-1968). Et la fission de l'uranium.
- Irving Langmuir (1881-1957). Le modèle de Lewis de l'atome : vers l'idée de la liaison de covalence (1919-1976).
- Agatha Christie (1890-1976). Les poisons végétaux.

Prochain numéro : vol. 119 n° 1071 [1^{er} trimestre (Février 2025)]

Le BUP

Vol 119 N° 1 071 – Février 2025



Surfaces minimales et films de savon.

Articles scientifiques et pédagogiques.

- Surfaces minimales et films de savon. (D'après un TIPE en MPSI).
- L'histoire pour l'enseignement de la physique-chimie. Partie 1 : donner du sens.
- La chimie par la lumière : la technique du cyanotype.

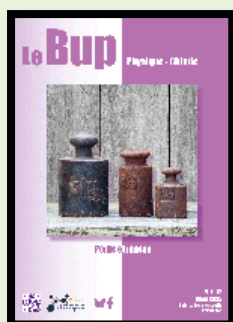
Articles expérimentaux.

- Un analyseur de spectre à balayage avec GNU Radio Companion.
- Enregistrer des données expérimentales avec un microcontrôleur sans utiliser de connexion à un ordinateur.

Prochain numéro : vol. 119 n° 1072 [1^{er} trimestre (Mars 2025)]

Le BUP

Vol 119 N° 1 072 – Mars 2025



Poids et masse.

Articles scientifiques et pédagogiques.

- Poids et masse.
- L'histoire pour l'enseignement de la physique-chimie. Partie 2 : se décentrer.
- Analyse autour de l'équation différentielle en Terminale.

Articles expérimentaux.

- Quelques aspects expérimentaux de la réaction de Belousov-Zhabotinsky.
- Implémenter l'algorithme de Deutsch avec des composants optiques polarisants.

Prochain numéro : vol. 119 n° 1073-1074-1075 [2^{ème} trimestre (Avril/Juin)]

[Cosinus](#)**Cosinus**

N° 278 – Février 2025

- **Banquises et glaciers.**

Si beau et si fragile à la fois... Le monde des glaces est en pleine mutation : banquises, glaciers et calottes polaires connaissent de profonds changements à cause du bouleversement climatique. Cosinus et Particule vous emmènent à la découverte des régions polaires et des glaciers pour bien comprendre leurs spécificités, l'impact qu'elles ont sur le cli mat mondial et en quoi elles sont menacées. Pour découvrir le sujet, nous vous invitons à deviner si les phrases proposées sont vraies ou fausses. En effet, de nombreuses idées reçues persistent sur le sujet. Tomberez-vous dans le piège ?

- **Les fractales, une beauté infinie.**

Vous avez peut-être déjà vu ces formes fascinantes, inventées au milieu du 20^e siècle. Les fractales sont aujourd'hui considérées comme l'un des sommets de la beauté mathématique. Qui plus est, leur utilité va bien au-delà de ce que l'on pourrait imaginer : elles rendent de fiers services à la géographie, à la médecine ou encore à la finance !

- **Mary Anning, la chasseuse de fossiles marins.**

Née dans un milieu modeste, Mary Anning a su surmonter de nombreuses difficultés pour contribuer à la naissance de la paléontologie. Découvrez la vie de cette chasseuse de fossiles, qui s'est formée toute seule et a conversé avec les plus grands savants de l'époque !

- **Comment communiquer avec les extraterrestres ?**

Si jamais la vie existe en dehors de la Terre, l'espèce humaine pourrait, un jour, rencontrer des extraterrestres. Dans ce cas, comment communiquer avec eux ? Utiliseraient-ils une bouche et des yeux, comme nous ? Pourrions-nous échanger avec une autre civilisation distante de milliers d'années-lumière ? Cosinus et Particule se penchent sur ce sujet amusant mais néanmoins scientifique !

Prochain numéro : 279 (Mars 2025)

[Le Droit De Vivre](#)**DDV (Droit De Vivre)**

N° 694 – Hiver 2025

- **Dossier : Rassemblement National.** Vitrine, postures, impostures.

Rétrospective : La Licra et le barrage contre l'extrême droite.

En 1933, après l'arrivée des nazis au pouvoir en Allemagne, la ligue internationale contre l'antisémitisme organisait un « Front commun », première alliance antifasciste en France. Les décennies suivantes furent marquées par cette même logique de « Front ». Retour en unes.

Jean-Yves Camus : « Il faudra que le RN change la Constitution s'il veut appliquer son programme ».

Au début des années 1970, Jean-Marie Le Pen parvenait à faire la synthèse de la famille politique nationaliste. Le politiste Jean-Yves Camus explique en quoi les termes « extrême droite » et « fascisme » sont peu adéquats pour qualifier le RN, 50 ans après la création du FN.

La diabolisation, un concept descriptif et une arme symbolique dans le discours néo-fasciste.

La « diabolisation » a longtemps servi à délégitimer le Front national puis le Rassemblement national, leurs sympathisants et leurs électeurs, sans prendre en compte leurs situations, leurs aspirations ou leurs arguments. Analyse d'une stratégie qui a fait faillite.

Le Rassemblement national et les juifs.

Depuis quelques années, le RN, sous la présidence de Marine Le Pen puis de Jordan Bardella, cherche à faire oublier sa filiation antisémite, incarnée par le fondateur du Front national. Un parcours ambigu et sinueux qui convainc cependant une partie des français juifs.

DDV (Droit De Vivre) (suite)

N° 694 – Hiver 2025

**La récupération honteuse de l'héritage gaulliste.**

Le RN, un parti gaulliste ? C'est la surprenante revendication d'une formation politique dont les fondateurs combattirent le général de Gaule. Dès la fin des années 1980, Jean-Marie Le Pen avait entrepris de capter cet héritage. Enquête sur les leviers d'une récupération.

Pierre-Stéphane Fort : « Jordan Bardella est l'arbre qui cache la forêt ».

Début 2024, le journaliste d'investigation Pierre-Stéphane Fort publiait une enquête le président du RN, son ascension, ses réseaux et son influence. Passage au crible de la stratégie d'un parti qui a misé sur un homme lisse pour consolider sa mainmise du clan Le Pen.

De l'importance de l'implantation du conflit israélo-palestinien.

Les tensions judéo-arabes au Proche-Orient sont anciennes. Elles résonnent dans l'histoire de la France et de ses territoires coloniaux, soumis à l'influence de la propagande antisioniste mais également sioniste. Un lourd héritage qu'on ne saurait ignorer aujourd'hui.

Renaud Dély : « le projet idéologique de l'extrême droite est par nature xénophobe ».

Renaud Dély a publié début 2024 une biographie de Dominique Venner, l'une des figures tutélaires de l'extrême droite française. Le journaliste revient sur le parcours du militant, disparu en 2013, et analyse l'évolution de la famille politique au cours de la décennie écoulée.

La crainte du déclassement des électeurs d'extrême droite.

En enquêtant dans le Sud-Est de la France, le sociologue Félicien Faury a voulu approcher au plus près des électeurs du Rassemblement national et analyser les ressorts de leur vote. Une étude de terrain riche d'enseignement, dans un « entre-deux socio-territorial ».

Les élections législatives de 2024 et le retour à la réalité.

Propos racistes, nostalgie du III^e Reich, complotisme, antisémitisme... le RN a présenté aux élections législatives anticipées de juin-juillet 2024, des dizaines de candidats aux profils plus que problématiques. Retour factuel sur une séquence électorale accablante.

Le RN, l'extrême droite et l'Europe.

La « normalisation » de l'extrême droite se joue aussi à l'échelle de l'Union Européenne où les partis de ce courant politique ont procédé à des ajustements stratégiques, rompant avec leur rejet traditionnel de l'Europe. Une manœuvre qui fait craindre leur renforcement à l'avenir.

Le Rassemblement national et la Russie : cachez cet amour que je ne saurais voir...

Dénigrant la démocratie et les institutions françaises, la propagande du Kremlin ne se prive pas de commenter notre vie politique et adresse ses encouragements à Marine Le Pen. Dans les faits et malgré sa prudence, le RN affiche une proximité certaine avec la Russie.

Des fâchés pas si fachos ? Le positionnement des électeurs lepénistes sur les enjeux sociétaux.

Statut des femmes, avortement, homophobie... les électeurs du RN sont-ils en phase avec le positionnement traditionnellement conservateur de l'extrême droite ou au contraire avec une société qui, globalement, est de plus en plus ouverte sur les sujets de société ?

La laïcité, dernière marche de la « dédialisation » du RN ?

Jean-Marie Le Pen choyait l'électorat traditionaliste et fustigeait les « laïcistes ». En 2011, sa fille effectuait un revirement sur le plan de la laïcité, compliquant davantage encore lecture politique du RN. Analyse d'un indicateur malmené par le parti d'extrême droite.

Un socle électoral consolidé dans les jeunes générations.

Lors des élections européennes et législatives de 2024, les jeunes se sont exprimés en grand nombre en faveur du RN. Le style et la personnalité de Jordan Bardella séduisent à l'évidence un électorat qui aspire à une transformation majeure des institutions de la V^e république.

Le droit du sol, au fondement de notre identité nationale.

Le RN veut la suppression du droit au sol. Il s'attaque ainsi à un édifice élaboré par les rois de France et la république. La mesure fragiliserait des millions de familles françaises, favoriserait la formation d'esclaves étrangères et menacerait la souveraineté nationale.

DDV (Droit De Vivre) (suite)

N° 694 – Hiver 2025

Préférence nationale, une politique xénophobe qui n'est plus un épouvantail ?

Le concept de préférence nationale, renommée « priorité nationale », a toujours imprégné l'idéologie d'extrême droite avant de devenir un dispositif central du programme du FN puis du RN. Un principe de politique discriminatoire d'État qui séduit au-delà de l'extrême droite.

Le RN et les médias : la fin du cordon sanitaire.

Couplée à une stratégie interne de « normalisation », l'évolution du paysage audiovisuel depuis vingt ans a favorisé la visibilité du RN dans la vie politique française et contribué à la banalisation de ses idées. Une ascension fulgurante qui met en péril d'espace démocratique.

Tristan Mendès France : « Le bouleversement de l'écosystème informationnel favorise les discours populistes ».

L'extrême droite a su investir les réseaux sociaux qui lui permettent de mobiliser sa base militante au service des messages politiques. Entretien avec Tristan Mendès France, maître de conférences associé à l'université de Paris-Cité, spécialisé dans les cultures numériques.

Le projet culturel du Rassemblement national.

Quelle place pour la culture dans les perspectives gouvernementales d'un RN au pouvoir ? Longtemps, le parti d'extrême droite s'est contenté d'évocations aussi idéologiques que générales, n'empruntant que rarement au registre programmatique. Les choses ont changé.

La formidable illusion économique populiste du RN.

Soucieux de son image auprès des classes populaires, le RN assure vouloir défendre le pouvoir d'achat des plus modestes. Les législatives puis le vote budget fin 2024 ont toutefois montré que le parti à la flamme protégeait les intérêts des plus fortunés.

Les fonctionnaires et le RN.

L'inflexion du vote des fonctionnaires en faveur du RN était observable lors de l'élection présidentielle de 2012. Cette évolution s'est confirmée les années suivantes pour atteindre un niveau historique en 2024. Une situation impensable il y a une vingtaine d'années.

Le profil particulier des électeurs enseignants du RN.

Les enseignants se sont toujours montrés réfractaires aux thèses de l'extrême droite. On constate toutefois, depuis quelques années, une poussée de leur vote en faveur du Rassemblement national. Comment comprendre cette évolution ? Quelles en sont les limites ?

Christian Mouhanna : « Les policiers et les gendarmes se sentent abandonnés ».

Depuis 25 ans, le vote RN progresse chez les forces de l'ordre, qui y voient une solution au présumé « laxisme » de la justice. Un constat analysé par Christian Mouhanna, ex-chercheur au CNRS et au Centre de recherches sociologiques sur le droit et les institutions pénales.

Une vision conservatrice et nationaliste de l'écologie.

Depuis quelques années, le Rassemblement national tente de renvoyer l'image d'un parti préoccupé d'écologie et d'environnement. Ses interventions sur le sujet révèlent toutefois une approche conservatrice et répondent, au plan parlementaire, à une logique de blocage politique.

Prochain numéro : 695 (printemps 2025)



[La Maison écologique](#)**La Maison écologique**

N° 145 – Février / Mars 2025

1) Ardoise, tuile, bac acier, zinc : les nécessaires compromis écologiques.

Les couvertures les plus classiques ne constituent pas une solution complètement satisfaisante sur le terrain écologique. Mais chacune présente des avantages indéniables.

2) Un toit à écailles, le nouvel âge du bois.

Si leur coût à l'investissement est plus élevé, les couvertures en bois peuvent afficher une longévité record et cochen toutes les cases du bonus écologique.

3) Coiffé d'une toiture végétalisée.

S'il affiche de multiples vertus, en particulier en termes de biodiversité et d'adaptation aux canicules, le toit végétal peine à s'émanciper des fournitures pétrochimiques.

4) Le chaume, la toiture qui respire.

Biosourcée comme le bardeau, la toiture en roseau offre en plus l'avantage de contribuer à l'isolation du bâtiment.

5) La lauze, solide comme un roc.

Pour le toit de son bâtiment construit en Savoie, Nicolas Chatel a choisi la technique ancienne de couverture en pierre plate.

Prochain numéro : 146 (Avril/Mai 2025)

Le Monde diplomatique

N° 851 – Février 2025

 Dossier.**1) L'exception comme règle.**

À peine installé à la Maison Blanche, le président Donald Trump a décrété l'état d'urgence à la frontière mexicaine afin de bloquer les flux migratoires. Dans les démocraties libérales, le recours à des dispositifs dérogatoires au nom de circonstances extraordinaires se banalise. Attentats, émeutes urbaines, pandémies ou grands événements sportifs justifieraient la restriction des libertés publiques : l'extension des contrôles de police, la généralisation de la surveillance, l'érosion des contrôles judiciaires ainsi que des [droits de la défense](#). Présentées comme temporaires, ces mesures se pérennisent et l'exception devient la règle. Des principes tels que l'égalité devant la loi sont désormais rognés au nom de l'[innovation technologique](#). Le débat sur la [désobéissance civile](#) s'en trouve renouvelé, alors que les démocraties traversent une nouvelle [phase autoritaire de leur histoire](#).

2) Recul des libertés, faillite politique.

« Nous en avons assez des lettres de cachet. Nous en avons assez d'être mis en prison pour des raisons secrètes. Nous en avons assez du scandale quotidien qui nous est révélé chaque jour au réveil, et qui, le soir venu, tombera dans l'oubli. Nous en avons assez des ministres falots qui prétendent nous diriger, alors qu'ils ne savent pas se conduire bien eux-mêmes ! » L'apostrophe de Beaumarchais — dans le film d'Édouard Molinaro (1996) — à un tribunal aux ordres de la monarchie rappelle que 1789 est aussi une révolution juridique. Contre l'arbitraire et pour la justice. La Déclaration des droits de l'homme et du citoyen du 26 août 1789 affirme l'égalité devant la loi et confie aux élus de la nation la mission de définir, en public et après débat, les crimes et délits. Elle énonce les garanties accordées aux citoyens, telles la séparation des pouvoirs ou la présomption d'innocence, la soumission du pouvoir exécutif et de la police à l'intérêt général, ou encore celle des peines de prison à leur stricte nécessité.

3) L'érosion à bas bruit des droits de la défense.

Le 6 janvier, le garde des sceaux Gérald Darmanin reprochait à certains avocats de « travailler non pas à l'innocence de leurs clients mais [à] emboliser la procédure judiciaire ». En réalité, depuis quelques années, ce sont plutôt les réformes de cette procédure qui tendent à compliquer la défense des personnes mises en cause par la police ou la justice.

[Le monde diplomatique](#)



Le Monde diplomatique (suite)

N° 851 – Février 2025

4) Deux siècles d'avancées et de reculs.

5) Le privilège des start-up.

Conçus pour assouplir le cadre légal en vue de favoriser l'innovation, les « bacs à sable réglementaires » offrent aux entreprises de technologie des conditions dérogatoires au droit commun, notamment en termes de protection de la vie privée. Ils relèvent d'une logique de dérégulation qui reconfigure l'État au bénéfice des acteurs de marché et au détriment des libertés publiques.

6) Résister plutôt que désobéir.

Comment faire face à l'autoritarisme ambiant ? Aux menaces sur les libertés individuelles ? Faut-il, telle Antigone face à Créon, désobéir — au nom de sa seule conscience — aux lois de la cité jugées injustes voire scélérates ? Une autre voie mérite d'être explorée, qui consiste non pas à enfreindre la légalité mais à se battre pour sa pleine application.

Prochain numéro : 852 (Mars 2025)

Manière de voir

N° 199 – Février / Mars 2025

• Dossier : l'antisémitisme et ses instrumentalisations.

Numéro 199 : février- mars 2025 L'antisémitisme est un racisme ; l'antisionisme, la critique légitime du fondement religieux de l'État d'Israël. Leur amalgame fait l'objet du nouveau Manière de voir : « L'antisémitisme et ses instrumentalisations » raconte une histoire de haines pour mieux démêler la confusion du présent.

1) Des sémites aux antisémites, une histoire.

Depuis près de deux mille ans, dans le monde chrétien comme en terre d'islam, sous maintes formes, les juifs ont connu l'oppression. Mais celle-ci n'a rien d'universel ni de permanent. Toujours ces différentes déclinaisons se sont rapportées à un contexte. Au XIXe siècle explique l'historien Henry Laurens, l'antisémitisme fait ainsi converger « l'antijudaïsme traditionnel (...), le malaise des chrétiens devant l'affirmation de la société laïque, l'émergence des nationalismes et la généralisation de l'interprétation raciale de l'histoire ». Et aujourd'hui ?

- Deux mille ans de solitude.
- Le mythe judéo-bolchévique.
- Pogrom, tonnerre de haine.
- « Un jour, ils vont cueillir ce qu'ils ont semé ».
- Et le führer fit une entrée théâtrale.
- En Lituanie, une passion judéocide.
- Au temps des ambiguïtés ecclésiastiques.
- Nier l'histoire, cette idée fixe de l'extrême droite.
- En France, un racisme parmi d'autres.
- « Deux poids, deux mesures » ?

[Manière de voir](#)





Manière de voir (suite)

N° 199 – Février / Mars 2025

2) Antisémitisme, antisionisme, la grande confusion.

En 2017, peu après son élection à l'Élysée, le président Emmanuel Macron déclara que l'antisionisme constituait « la forme réinventée de l'antisémitisme ». Mais cette équivalence, désormais largement acceptée en Occident, ne correspond nullement à une règle absolue. Si l'antisémitisme est assimilable à un racisme, l'antisionisme peut représenter la critique légitime du fondement religieux voire suprémaciste d'un État, Israël. Lequel fait tout pour entretenir la confusion à son profit, à plus forte raison quand ses dirigeants sont accusés de génocide.

- Comment fut inventé le peuple juif.
- Équivoques originelles du projet sionisme.
- Au nom de la shoah.
- L'inéluctable déclin du sionisme de gauche.
- La haine du grand mufti, poncif inusable.
- Des communautés tyrannisées dans le monde arabe.
- Ce « sionisme intégral » prôné par l'extrême droite.
- Le keffieh de Jésus.

3) Dans les rouages d'une machine à disqualifier.

Les crimes commis par le Hamas sur des centaines de civils israéliens ont permis aux partisans de M. Benjamin Netanyahu de métamorphoser tous les défenseurs de la cause palestinienne en autant d'apologistes du terrorisme. Simultanément, en France, une extrême droite contre laquelle se formait spontanément un cordon sanitaire, un « vote utile », a été blanchie de ses forfaits et de ses références passées au motif qu'elle défendait Israël. Ces deux développements ont favorisé l'ancrage à droite de l'Occident.

- A-t-on tout dire ?
- L'art de la diffamation politique.
- Une « double allégeance » ?
- Comment les médias détruisent Jérémy Corbyn.
- Qui osera encore critiquer Israël en Allemagne ?
- La RDA communiste, donc antisémite.
- « Là-bas, les nègres, c'est eux ».
- Espionnage, diffamation, intimidation

Prochain numéro : 200 (Avril/Mai 2025)

[Pour la Science](#)



Pour la Science

N° 568 – Février 2025

À la une.

Archéozoologie.

Comment le cheval conquiert le monde.

Nos idées sur la domestication des chevaux viennent d'évoluer radicalement à la suite d'une série de découvertes archéologiques et génétique qui réécrivent l'histoire de l'influence du cheval sur les civilisations.

Paléozoologie.

« L'adoption du cheval marque un changement profond de l'état de la société ».

Le paléogénéticien Ludovic Orlando, à l'origine de plusieurs des avancées qui ont changé notre compréhension de la domestication des chevaux, place cet événement majeur pour l'humanité dans son contexte biogéographique, idéologique et chronologique.

Grands formats.

Astrophysique.

Un épilogue en vue pour la planète neuf ?

Trop loin, trop sombre, ce monde évoluant aux confins du Système solaire résiste à toute détection. Mais la donne pourrait changer avec l'inauguration d'un nouveau télescope.

Urbanisme.

Énergie et santé : Le double enjeu de la rénovation.

Rénover le bâti ancien en profondeur réduit nettement son empreinte environnementale tout en améliorant notablement la qualité de vie des résidents. Comment favoriser ce type de rénovation ?

Évolution.

De l'origine de la plaisanterie.

Des études sur les grands singes montrent à quel moment de l'évolution des primates auraient commencé à élaborer des farces, développant une forme primaire d'humour.

Cancérologie.

Quand la chimio embrume le cerveau.

Pensée ralentie, troubles de la mémoire, concentration vacillante : après une chimiothérapie, le cerveau est parfois comme dans un brouillard. On commence à comprendre les mécanismes en jeu.

Linguistique.

Comment compter les langues.

La création d'un « atlas mondial des langues » se poursuit, non sans devoir relever plusieurs défis scientifiques et politiques.

Histoire des sciences.

Ce que Darwin doit à Banks.

Charles Darwin aurait-il élaboré sa théorie de l'évolution dans l'environnement intellectuel propice que le naturaliste britannique Joseph Banks avait patiemment bâti au XVIII^e siècle ?

Prochain numéro : 569 (Mars 2025)

[La recherche](#)

La Recherche

N° 580 Janvier / Mars 2025

- **Dossier. Les sols : Un écosystème vital.**

Les sols forment un écosystème dynamique qui nous rend de multiples services : alimentation, fourniture de matériaux, régulation du climat et des cycles de l'eau, maintien de la biodiversité, archivage de l'histoire naturelle et culturelle. Sans eux, pas de vie terrestre. Toutefois, nos activités urbaines, industrielles et agricoles les abîment. Depuis des décennies, les scientifiques alertent sur l'ampleur de ce déséquilibre, en France et dans le monde. Face au réchauffement climatique, à l'augmentation de la démographie et à l'effondrement de la biodiversité, préserver et restaurer les sols devient une urgence. Heureusement, des solutions émergent, des options alternatives à nos modes d'utilisation actuels se dessinent, offrant l'espoir d'une gestion plus durable.

- 1) Un horizon à creuser.
- 2) « Les sols sont notre patrimoine ».
- 3) « Le droit au sol... littéralement ».
- 4) Le socle de la vie terrestre.
- 5) L'artificialisation, ou des écosystèmes compromis.
- 6) À chaque pratique agricole son type d'impact.
- 7) « La renouée asiatique modifie le milieu où elle s'établit ».
- 8) Les ingénieurs du sol sous la menace des vers plats.
- 9) Le chlordécone, une présence persistante.
- 10) L'argile profonde pour confiner la radioactivité.
- 11) Les arbres à la rescousse des sols agricoles.
- 12) Carbone en stock.
- 13) Vers une dépollution efficace et durable.
- 14) Construire les sols fonctionnels à l'aide des vers de terre.
- 15) À la rencontre des sangliers intraterrestres.
- 16) De précieuses archives du passé.
- 17) Start-up. Des jeunes pousses au chevet des sols.

Fondamentaux.

- **Portfolio.**

Plongées inédites dans le cerveau.

- **Médecine.**

Le dihydrogène comme molécule thérapeutiques.

- **Histoire des sciences**

Le paradoxe de Zénon ou la question du mouvement.

- **Informatique.**

Protéger et modifier les données : le casse-tête *blockchain*.

- **Astronomie.**

Une histoire du ciel.

- **Planétologie.**

L'aventure des missions de retour d'échantillons.

- **Épistémologie.**

La zététique, un combat radical pour la science.

- **Archéologie.**

Les chauves-souris, architecte des grottes préhistoriques.

- **Physique.**

« Le monde des neutrinos reste à découvrir ».

Prochain numéro : 581 (Avril/Juin 2025)

[Sciences et Avenir](#)



Sciences et Avenir

N° 936 – Février 2025

Dossier.

Neurosciences.

- Stress, sommeil, sport... **Les super-pouvoirs de la respiration...**

Maîtriser son souffle permet de soulager de nombreux maux, comme le stress, la douleur ou l'anxiété. En plus du yoga, de nouvelles techniques respiratoires sont proposées pour apaiser le corps et l'esprit. De fait, la recherche a beaucoup progressé dans le décryptage des mécanismes cérébraux qui commandent les poumons.

- **Le souffle, maître des émotions cérébrales.**

Le va-et-vient d'air que nous faisons circuler dans nos poumons agit directement sur le cerveau. De nombreuses techniques respiratoires apportent un bénéfice physique et mental. Des études scientifiques attestent des effets anti-stress d'un souffle maîtrisé.

- **« De nouveaux facteurs de risques favorisent les maladies respiratoires ».**

Certaines sont méconnues (la BPCO), d'autres ne sont pas reconnues comme telles (le cancer du poumon) ... Les maladies respiratoires ont pourtant bel et bien des mécanismes communs. Le Pr Paul Hofman explique pourquoi il ne faut pas les sous-estimer.

- **À la découverte du microbiote pulmonaire.**

On a longtemps cru les poumons stériles. Pourtant ils abritent des bactéries, des virus, des champignons. Ce microbiote très protégé commence à dévoiler ses secrets.

Santé.

Neurosciences.

- **La lumière bleue des écrans n'affecte pas le sommeil.**

L'exposition chronique aux LED des smartphones et tablettes a longtemps été soupçonnée de retarder l'endormissement. Mais de récents travaux montrent que l'effet de la lumière bleue sur le cerveau ne serait que très limité.

Portrait.

- **L'anthropologue, son balai et la psychiatrie.**

Aurélien Troisoëufs, directeur du laboratoire de recherche en santé mentale, sciences humaines et sociales à Paris, a d'abord travaillé comme agent de service au sein d'une unité psychiatrique avant de passer sa thèse, et le revendique. Portrait de ce chercheur atypique.

Nutrition.

- **Le régime méditerranéen, star des menus.**

Les effets positifs de ce régime sur la santé ne sont plus à démontrer, grâce à ses apports en fibres, en vitamines, en acides gras de qualité et en antioxydants.

Sciences fondamentales.

Chimie.

- **Batteries. La révolution à venir du « tout-solide ».**

Promettant une autonomie record et une sécurité accrue, la technologie « tout-solide » attire les regards, mais reste à l'état de prototype. Entre défis technologiques, coûts prohibitifs et solutions plus accessibles, l'industrie automobile cherche la clé pour démocratiser la voiture électrique en plein marasme.

Les obélisques, des virus d'un genre nouveau.

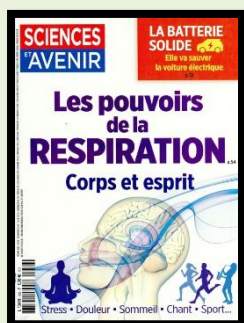
- **Quand les algorithmes doivent désapprendre.**

Une nouvelle classe d'entités biologiques a été découverte à l'intérieur des bactéries des microbiomes humains. Leur rôle et leur mode d'action sont encore totalement énigmatiques.

Le journal de l'IA.

- **Quand les algorithmes doivent désapprendre.**

Les performances actuelles des modèles d'intelligence artificielle soulèvent des problèmes de confidentialité, de vie privée, de droit d'auteur. Des travaux cherchent à leur faire « oublier » certaines données d'entraînement.



Sciences et Avenir (suite)

N° 936 – Février 2024

Nature.

Océanologie.

- Baleines. Comment éviter les collisions.

Limitation de la vitesse des navires, déplacement des routes maritimes, création de zones de protection, nouvelles technologies faisant appel à l'intelligence artificielle... les solutions se multiplient pour éviter les accidents avec les cétacés, devenus première cause de mort non naturelle chez ces espèces vulnérables.

Biodiversité.

- Le surtourisme pisté grâce au GPS des smartphones.

En utilisant les données de géolocalisation des téléphones portables, une start-up française a développé un outil qui inventorie les flux et la concentration des visiteurs dans un périmètre. De quoi mesurer l'impact humain sur des écosystèmes menacés par une surfréquentation.

Reportage.

- Les tourbières, un rempart contre le carbone.

Zones humides naturelles, les tourbières retiennent 30 % du carbone stocké dans les sols. Mais quand elles sont dégradées, elles deviennent émettrices de ce gaz à effet de serre. Dans le massif du Jura, un programme scientifique œuvre à la restauration de ces milieux fragiles.

Prochain numéro : 937 (Mars 2025)

Sciences et Avenir Hors-Série

N° 220 – Janvier / Mars 2025

Dossier : De la prévention aux soins. Le guide de la santé.

• Rester en bonne santé.

Sédentarité, « malbouffe », polluants de toutes sortes... Nos modes de vie mettent notre santé à rude épreuve. La science décrypte de mieux en mieux les ressorts de leurs effets délétères. Et nous donne des armes pour nous en prémunir.

Comment manger sainement... en milieu hostile ?

Même pour un consommateur éclairé, se retrouver dans l'offre pléthorique de produits alimentaires n'est pas une mince affaire : sains, pas sains, mauvais ? Voici quelques clés pour éviter les pièges.

Interview : Pierre Levasseur. « Nous vivons au quotidien dans un environnement obésogène ».

Les comportements individuels seuls n'expliquent pas la hausse de l'obésité, note le chercheur, qui appelle à une politique de santé publique visant à lutter contre deux fléaux : la « malbouffe » et la sédentarité.

Booster son immunité, une vraie fausse bonne idée.

Utile pour les personnes malades ou dénutries, les compléments alimentaires peuvent se révéler nocifs lorsqu'on est en bonne santé. Pour affuter ses défenses naturelles, mieux vaut offrir à son microbiote une alimentation saine et équilibrée.

Dents soignées, maladies évitées.

Traitées avec négligence, la bouche peut devenir le point d'entrée de bactéries nocives qui provoquent des caries et se diffusent dans tout l'organisme.

Bouger c'est la santé !

Exerkines : tel est le nom des protéines libérées par les muscles et le cerveau lors de l'exercice physique, et qui modifient des milliers de paramètres biologiques. Contribuant à prévenir les maladies cardiovasculaires, la dépression, et même certains cancers.



Sciences et Avenir Hors-Série (suite)

N° 220 – Janvier / Mars 2025

Lève-tôt ou couche-tard, à chacun son juste rythme.

Peu importe l'on se réveille aux aurores ou à midi : pour tirer le meilleur profit de sa nuit, ce qui importe... c'est d'avoir son compte.

Dans notre environnement, des polluants omniprésents.

Pesticides, bisphénols, tabac, bruit... Chacun de nous est au carrefour de multiples pollutions, qui affectent la santé dès le début de la vie. Pour préciser comment agit cet « exposome », parfois jusqu'à nous tuer, les chercheurs le décortiquent avec patience.

• La prévention à chaque âge de la vie.

Préparer dès l'enfance la santé de l'adulte de demain, soigner les maux de l'adolescence, prévenir les problèmes de l'âge mûr, profiter d'une vieillesse en pleine forme... le corps évolue au fil de l'existence, tout comme les maladies qui peuvent l'affecter. Petit précis des principales pathologies physiques et mentales... et de la manière d'en venir à bout.

Enfants. Un monde flou, flou, flou...

La moitié, ou presque, des jeunes Français sont touchés par la myopie. Quelques règles de vie simples permettent pourtant de l'éviter ou, de la freiner.

Jeunes. Isolement, mal-être, dépression... Des solutions existent.

La pandémie de covid a sévèrement affecté les adolescents et les jeunes adultes. Plusieurs dispositifs sont mis en place pour les aider à reprendre pied.

Adultes. Un grand bol de lumière pour apaiser nos nuits.

L'exposition à la lumière aiderait à améliorer la qualité du sommeil. En réduisant progressivement l'intensité deux heures avant le coucher.

Séniors. Il n'est jamais trop tard pour prévenir.

Courir ou jardiner, lire ou jouer... Qu'il s'agisse de ses muscles ou de ses neurones, peu importe l'activité : l'important, c'est de les faire marcher.

Séniors. Recréer du lien à l'automne de la vie.

Fléau du grand âge, grand pourvoyeur de dépression et d'anxiété, l'isolement peut être combattu en compensant les inévitables changements dans l'entourage par de nouvelles relations sociales.

Médecine préventive : faite le bilan !

Comme la plupart des pays occidentaux, la France privilégie toujours la médecine curative. Mais des avancées notables en matière de prévention devraient faire évoluer son modèle.

• La santé au quotidien.

Alors que la difficulté d'accès aux soins est une réalité pour de nombreux Français, l'automédication est une pratique en hausse. Pour soigner sans danger les bobos anodins, et agir en attendant une véritable prise en charge.

Pourquoi suis-je malade ?

Le plus souvent, la maladie ne réside pas d'une cause unique, mais d'une combinaison de plusieurs facteurs. Virus, bactéries, mode de vie, addictions... mais surtout prédispositions génétiques font le lit des pathologies.

Interview : Hélène Revil. « Le renoncement aux soins est devenu un phénomène d'ampleur ».

Isolement social ou géographique, découragement face au manque d'écoute, coût financier... conduisent de plus en plus de personnes à se priver de soins, voire de consultations avec un généraliste.

Le guide de l'automédication.

- Les bonnes pratiques.
- Petit précis de bobologie.
- Huit plantes aux nombreux bienfaits.
- Interview Dr Loïc Étienne.



Sciences et Avenir Hors-Série (suite)

N° 219 – Octobre / Décembre 2024

Télémédecine : rendez-vous en cabine et plus au cabinet.

« Médecine au rabais », « marché juteux aux mains d'acteurs privés »... Les critiques ne manquent pas pour fustiger la téléconsultation, pourtant parfois présentée comme pouvant améliorer l'accès aux soins des patients isolés. Enquête dans un désert médical : La Sarthe.

Interview : Patrice Diot. « Le problème n'est pas le nombre de médecins, mais leur répartition ».

En 2023, le nombre de médecins en exercice a crû : plus 3272 praticiens. Toutefois, dans le même temps, les inégalités territoriales se sont creusées et par là même les difficultés d'accès aux soins. Alors, que faire ?

• Accompagner les soins.

De plus en plus de patients prennent haut et fort la parole pour affirmer cette évidence : nul mieux qu'un malade ne connaît sa maladie, et sa place est au cœur du système de santé. De leur côté, les soignants s'emploient à nouer un dialogue en confiance, au-delà des gestes techniques, pour une prise en charge plus efficace et plus humaine.

Diplôme : patient expert.

Dans toute la France, des universités forment désormais des patients à transformer leur expérience de la maladie en qualification professionnelle. Avec pour objectif d'apporter une aide à d'autres malades, mais surtout d'améliorer le système de santé.

Interview : Amah Kouevi. « Prendre en compte le vécu du patient est une priorité de santé publique ».

Afin d'améliorer leurs pratiques, des équipes de soignants observent les patients et recueillent leurs impressions sur leur parcours de soin. Car nul ne sait mieux qu'eux ce qu'ils vivent.

De longues années pour poser un diagnostic.

Être malade, mais sans savoir de quoi... La médecine tarde parfois à mettre un nom sur une pathologie rare ou des douleurs chroniques. Une « errance » épuisante, qu'un dialogue de qualité entre patient et médecin peut abrégé.

Interview : Alice Desbiolles. 'L'éco-anxiété est une force plus qu'une fragilité ».

Afin d'apaiser les ressentis pénibles liés à la prise de conscience des problèmes écologiques, ma meilleure solution reste celle préconisée dans tous les cas d'anxiété : passer à l'action !

Jusque dans le soin, faire dialoguer les cultures.

Les patients d'origine étrangère ont parfois de leur maladie une conception éloignée de celle de la médecine occidentale. Des hôpitaux ont développé un dispositif pour intégrer cette vision à la prise en charge. Avec succès.

Vraiment efficaces, les thérapies complémentaires ?

Pratiques de soins non conventionnelles, intervention non médicamenteuses, thérapies complémentaires... Les termes pour définir ces techniques ne manquent pas. Selon l'Organisation mondiale de la santé, il en existerait plus de quatre cents, des plus farfelues aux plus sérieuses ! Leur point commun : les futurs médecins ne les apprennent pas pendant leurs études. Ce qui n'empêche pas un engouement certain pour ces médecines douces. Coup de projecteur sur les plus populaires.

Prochain numéro : 220 (Janvier/Mars 2025)



[Tangente \(l'aventure mathématique\)](#)**Tangente l'aventure mathématique**

N° 220 – Novembre / Décembre 2024

- **Dossier 1 : Proportionnalité et géométrie.**

La proportionnalité est incontournable en géométrie. Très liée aux configurations de parallélisme, via le fameux théorème de Thalès, elle donnera lieu à de célèbres résultats, comme les théorèmes de Ceva ou de Ménélaüs.

- Redécouvrir la proportionnalité.
- Chez Euclide.
- Les enfants de Thales.
- Les curiosités de l'antiparallélisme.

- **Dossier 2 : Des espaces à découvrir.**

Espaces de Hilbert, de Banach, espaces vectoriels normés, topologiques, mesurables... Conceptualisés à la fin du XIX^e siècle et au début du XX^e siècle, les espaces sont indispensables au travail du mathématicien d'aujourd'hui.

- Des environnements pour les mathématiciens.
- Le monde des fonctions.
- Structurer le hasard.
- À la conquête des espaces.

Prochain numéro : 221 (Janvier/Février 2025)

[Tangente Hors-série](#)**Tangente hors-série**

N° 92 – Décembre 2024

- **Dossier 1 : Sous plusieurs angles.**

L'évocation des polygones renvoie généralement aux figures géométriques de nos pavages, souvent réguliers. Leur effective simplicité pourrait faire accroire que leur étude est sans difficulté, donc sans intérêt. Pourtant, certaines opérations, comme vérifier la convexité ou différencier sommet et intersection de côtés pour un polygone croisé, demeurent complexes.

- Qu'est-ce qu'un polygone ?
- Albert Girard, le précurseur des classifications.
- Quelques constructions.
- Les polygones réguliers.
- Les quadrilatères convexes.

- **Dossier 2 : Les classiques au sommet.**

Depuis l'Antiquité, on s'est intéressé, pour des problèmes de remembrement, à calculer l'aire d'un quadrilatère. Le mathématicien indien Brahmagupta en a établi une formule à partir de la mesure de ses côtés, formule semblable à celle de Héron d'Alexandrie pour les triangles. Une généralisation de ces expressions a récemment permis de déterminer l'aire d'un pentagone quelconque à partir de ses côtés. Autre problème antique, la construction de polygones réguliers à la règle et au compas.

- Pick, un théorème inspirant.
- Taxinomie polygonale.
- Heptadécagone : le vrai et le faux.
- Les pentagones de Robbins.



Tangente hors-série (suite)

N° 92 – Décembre 2024

✚ Dossier 3 : **Un monde aux multiples côtés.**

Les polygones sortent largement du cadre strict de la géométrie, avec des applications pratiques ou ludiques. On les retrouve, par exemple, en architecture ou en arithmétique. Ils sont naturellement les tesselles de nombreux puzzles et sujets d'un vaste champ de récréations mathématiques.

- Pentacles et pentagrammes.
- Quand les polygones forment des nombres.
- La quadrature des polygones.
- Le théorème de la découpe unique.

Prochain numéro : 93 (Mars 2025)

Tangente Éducation

N° 67/68 – Août 2024

• Dossier 1. Cryptographie et sécurité.

La sécurité informatique est omniprésente. Les paiements par cartes bancaires utilisent la cryptographie pour assurer la sécurité des transactions. Les sites internet sont sécurisés grâce au protocole https. Le vote électronique est maintenant utilisé dans de nombreux pays. Avec les blockchains, les chiffrements totalement homomorphes et les chiffrements post-quantiques, la cryptographie est en plein essor depuis 2009. Avec ces avancées de nouveaux usages vont voir le jour et changer profondément le monde de demain. Il donc est important que chacun puisse comprendre les mécanismes qui font fonctionner ces protocoles. L'objectif des activités de ce chapitre est de présenter les notions importantes au cœur de la sécurité informatique. 11 Informatique débranchée Tangente Éducation n°67-68 © Pascal Lafourcade.

La sécurité, un domaine crucial.

Initiation à la cryptographie visuelle.

Le piège de l'amour.

L'attaque du digicode.

Bitcoin et la blockchain.

• Dossier 2. Algorithmes parallèles et distribués.

Si la plupart des programmes sont assez légers et s'exécutent sur une seule unité de calcul, pour d'autres il peut être utile de partager le travail et le répartir sur plusieurs processeurs, afin d'augmenter l'efficacité et la rapidité. On parle alors de parallélisme. Dans certains cas, ce sont même différents ordinateurs qui collaborent à une même tâche, formant un système distribué. Une telle collaboration engendre de nouveaux défis, comme le partage de ressources, que ce soit les unités de calcul elles-mêmes ou d'autres ressources, comme la mémoire. Les activités de ce chapitre vont aborder différents défis soulevés par le parallélisme et les systèmes distribués, ainsi que les bénéfices, en termes de performances, qu'apporte ce partage des tâches.

Quand les machines entrent en conflit.

Le cuisinier pressé.

Cache-cache avec la RAM.

Comptez-vous.

À la pêche aux ressources.

Le puzzle humain.

[Tangente éducation](#)





Tangente Éducation (suite)

N° 67/68 – Août 2024

• Dossier 3. Intelligence artificielle.

L'intelligence artificielle fait partie de nos vies quotidiennes, à travers son utilisation récurrente dans les programmes présents dans nos téléphones, ordinateurs et autres outils numériques. Ses domaines d'applications se sont étendus dans les différents pans de la société : éducation, santé, environnement, économie, loisirs... Cet essor a été rendu possible par une capacité de calcul des machines beaucoup plus grande, combinée à un traitement d'une quantité de données désormais massive, et la mise en place d'algorithmes d'apprentissage performants. Parmi ceux-ci, les méthodes dites d'apprentissage supervisé ou d'apprentissage par renforcement font partie des plus utilisées aujourd'hui. Les ateliers de ce chapitre vont permettre de décortiquer une partie de leurs mécanismes.

La nouvelle vague de l'IA.

Des machines qui apprennent toutes seules.

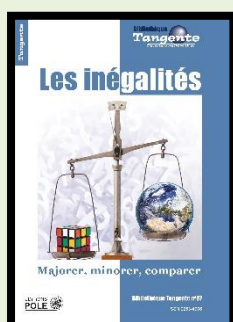
Dans la tête d'une IA.

Connecte tes neurones.

Les lapins magiciens.

Prochain numéro : 69 (Décembre 2024)

[Tangente Bibliothèque](#)



Tangente Bibliothèque

N° 87 – Octobre 2024

✚ Dossier : Les inégalités. Majorer, minorer, comparer.

- Pour mettre de l'ordre.

Pour pouvoir parler d'inégalités, il faut tout d'abord être capable de comparer : pour cela, il est nécessaire de définir ce que l'on entend par ordre.

De l'ordre dans le désordre.

Résoudre des inéquations.

Une histoire de moyennes bien rangées.

Les différentes moyennes.

Moyennes sans mots.

La puissance des ensembles.

Et l'ordre fut établi.

- Une origine géométrique.

Comparer des quantités est une activité des plus naturelles. Avant de connaître toutes les ficelles mathématiques, il est utile de revenir aux origines géométriques de la question, afin de bien visualiser les quantités en jeu.

Les richesses du triangle.

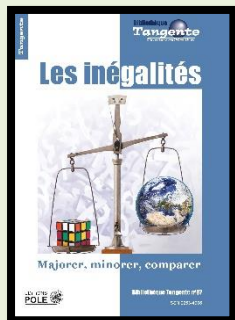
Le problème de Didon.

Une inégalité méconnue, celle de Ptolémée.

À peu près π .

Les domaines du plan.

La généralisation d'Hornich-Hlawka.



Tangente Bibliothèque (suite)

N° 87 – Octobre 2024

- L'analyse pour démontrer.

Si l'intuition géométrique nous sert à comparer, c'est bien l'analyse mathématique qui va nous permettre de quantifier les variations, de majorer ou de minorer.

[Un petit florilège.](#)

[Les inégalités de convexité.](#)

[L'inégalité de Cauchy-Schwarz.](#)

[Cauchy-Schwarz et ses variantes.](#)

[Jusque dans les graphes !](#)

[Tchebychev et les suites monotones.](#)

[La symétrie, un outil efficace.](#)

- Un outil polyvalent.

Dans nombre de domaines scientifiques, les inégalités jouent un rôle important. C'est le cas, par exemple, en probabilités ou pour les processus relevant de l'optimisation. Beaucoup de phénomènes physiques se modélisent eux aussi par des inégalités.

[En probabilité, l'inégalité de Bienaymé-Tchebychev.](#)

[Des résultats pour les nombres premiers.](#)

[La naissance de la thermodynamique.](#)

[Trier un tableau.](#)

[L'indétermination d'Heisenberg.](#)

[Les surprises de la mécanique quantique.](#)

- Un monde d'inégalités.

En sciences économiques et sociales, l'étude des inégalités est un sujet central, qu'elles concernent la richesse, le travail, le logement, l'éducation, la consommation, le sport... Tous les domaines sont source d'inégalités.

[La mesure des inégalités sociales.](#)

[De Lorenz à Gini.](#)

[Inéquations pour un consommateur.](#)

[L'\(in\)égalité politique au crible des mathématiques.](#)

[Mesurer les écarts entre les sexes.](#)

Prochain numéro : 88 (Janvier 2025)