



REVUE DE PRESSE Bibliothèque INSPÉ TOULOUSE « Rangueil »

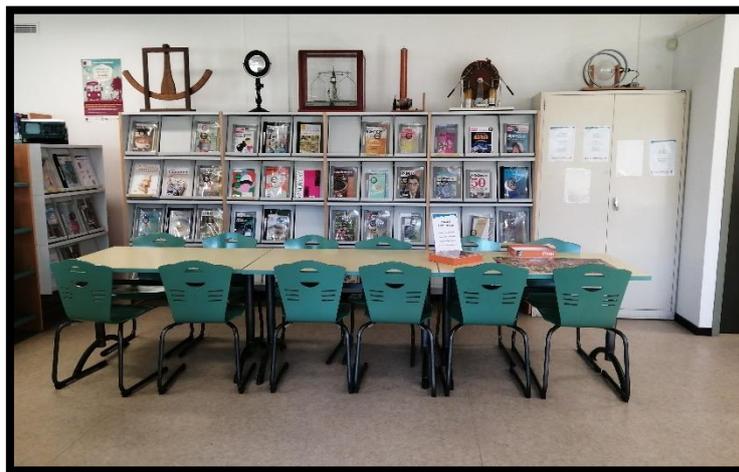


Photo : Manon SOYER

Mars 2025



Titres des périodiques

[Cahiers Pédagogiques](#)**Cahiers Pédagogiques**

N° 599 – Mars / Avril 2025

- **Dossier : Hétérogénéité : oui, mais comment ?**

Et si l'hétérogénéité des groupes d'élèves était une chance ? À rebours de la conception séparatiste qui a prévalu dans la réforme du « choc des savoirs » et la mise en place des groupes de niveau ou de besoin, bien des modalités d'enseignement permettent de prendre en compte les différences de compétences et de rythme entre les élèves. Ces alternatives s'appuient sur la coopération et le développement des compétences psychosociales.

Entre volonté politique et pratiques.

- ✚ **Hétérogénéité des élèves : de quoi parle-t-on ?**

Hétérogénéité et réussite scolaire : quelle réponse scolaire lorsque l'élève s'écarte de la norme ?

- ✚ **Groupe de niveau ou groupes de besoins ?**

Groupe de niveau, groupes de besoin : les deux sont souvent dévoyés. Sans les rejeter on peut ouvrir une autre voie, celle des groupes de ressources coopératifs.

- ✚ **En Italie.**

L'équivalent du collège en Italie est l'aboutissement de longues luttes politiques et sociales. Pourtant, malgré des textes officiels promouvant l'adaptation à chaque élève, les réalités sont plus uniformes. Hormis pour quelques équipes qui parviennent à faire vivre des projets alternatifs.

- ✚ **Au Japon.**

L'école secondaire au Japon est globalement organisée comme en France. Les textes institutionnels insistent beaucoup pour qu'il n'y ait pas de différence significatives d'aptitude entre les classes. Mais la gestion de l'hétérogénéité se traduit souvent par des temps collectifs uniformes et des temps individualisés.

- ✚ **En Wallonie.**

Le choix a été de faire suivre un programme commun à tous dans des classes hétérogènes, constituées sans aucun tri. Cependant, pour répondre aux besoins spécifiques à chaque élève, les enseignants mettent en œuvre des pratiques coopératives variées.

- ✚ **Au Québec.**

En matière d'alternative aux enseignements uniformes, l'école au Québec a inscrit l'accueil de tous et la non-stigmatisation de ses élèves dans les textes de loi. Les acteurs de l'enseignement sont parvenus à s'organiser en conséquence.

- ✚ **Dans le canton de Genève.**

La prise en compte de la diversité des élèves s'est faite progressivement par l'intermédiaire d'une série de textes législatifs. Mais avec des votations successives qui refusent l'adoption de classes hétérogènes.

- ✚ **En Catalogne.**

Malgré les avancées législatives en faveur de l'inclusion et de l'autonomie des établissements, le manque de moyens à tous les niveaux du système éducatif catalan maintient la ségrégation et les inégalités.

- ✚ **Groupe de besoin, groupe de travail, équipe de travail.**

Quelles alternatives concrètes aux groupes de niveau pour enseigner de manière non-uniforme et parvenir à répondre aux besoins d'apprentissages des élèves sans en décourager aucun ? Des repères pratiques pour trois alternatives étudiées par la recherche : les groupes de travail, les équipes de travail et les groupes de besoin.

En classe.

- ✚ **Enrôler les élèves.**

Au-delà des dispositifs pédagogiques qui existent pour répondre à des besoins différents au sein d'une classe hétérogène, la question de l'enrôlement dans le travail est essentielle. Retour sur une étude de cas.

- ✚ **Dix manières de gérer l'hétérogénéité en classe de français.**

Une riche palette de pratiques de pédagogie différenciée qui permettent à chaque élève de progresser et leur donnent envie de s'investir.



Cahiers Pédagogiques (suite)

N° 599 – Mars / Avril 2025

✚ Organiser du travail personnalisé.

Voici le témoignage d'une professeure de mathématiques en collège qui organise des séances personnalisées avec ses élèves.

✚ « Madame on a bien plan de travail, hein ? »

Entrons dans une classe de français. Il s'agit d'une séance de plan de travail. Les élèves étudient ce qui correspond à la fois aux attendus des programmes et à leurs besoins d'apprentissage. Ils peuvent rester seuls, coopérer ou rejoindre leur enseignante. Une ruche où personne ne fait la même chose mais où chacun travaille.

✚ L'enseignement en tandem.

Faire face à des groupes-classes hétérogènes questionne profondément les gestes professionnels et la pédagogie à mettre en place. Les projets pour une école plus inclusive dans le monde entier ont permis d'expérimenter et de développer d'autres formes que le « petit groupe » pour développer les apprentissages des élèves. Le coenseignement en est une.

✚ Les classes à plusieurs cours.

Les classes à plusieurs cours, ou classes multiâges, sont très développées dans les écoles primaires en France. Elles donnent l'occasion aux professeurs des écoles d'organiser le travail des élèves en fonction de leurs besoins d'apprentissage, avec de la coopération et des groupes de besoin.

✚ Enseigner les mathématiques en classes multiâges.

L'équipe de mathématiques d'un collège de la Rochelle en éducation prioritaire a fait le choix de regrouper des élèves d'âges différents. C'est dans le cadre d'un « labo maths » que ces élèves de la 5^e à la 3^e se mobilisent par des parcours d'apprentissages personnalisés.

Dans l'établissement.

✚ Désir d'apprendre et plaisir d'enseigner.

Dans cet établissement public bruxellois, l'équipe s'est donné un objectif ambitieux : faire réussir tous les élèves. La pédagogie différenciée, appliquée sous des formes nombreuses et variées y est un parti pris du projet.

✚ Le mélange des âges : un choix bénéfique.

Au collège Clithène, l'équipe pédagogique mélange les élèves d'âges différents dans les groupes de tutorat et des groupes d'appartenance, composés avec minutie, avec des attentes explicites et différenciées. Depuis plus de vingt ans, elle y observe un climat propice à l'entraide, des situations de transmission et d'apprentissage fructueuses.

✚ Constitution des classes : à la recherche de l'équilibre !

La constitution des classes est un moment décisif pour garantir l'hétérogénéité. Les contraintes sont multiples et ce n'est pas toujours simple d'arriver à un équilibre.

✚ Entretien : Barbara Martin. « Les bénéfices de l'hétérogénéité dépassent largement les arguments en sa défaveur ».

La réforme du « choc des savoirs » s'applique aussi aux lycées français à l'étranger. La proviseure de l'un de ces établissements, Barbara Martin, explique les tensions avec lesquelles elle doit composer, entre demandes de plus d'homogénéité et nécessité d'une école pour tous.

Prochain numéro : 600 (Mai 2025)

[Sciences Humaines](#)



Sciences Humaines

N° 376 – Mars 2025

D'où vient le désir d'autorité ?

Dans l'entreprise, à l'école, et même au sein de la famille ou de la cité, on déplore sans cesse une « crise » de l'autorité. Partout dans le monde, les partis dits autoritaires font des scores impressionnants, et les sondages d'opinion ne cessent de faire état d'une nostalgie généralisée pour l'autorité perdue. D'où vient cette demande contemporaine ?

L'autorité, pourquoi en vouloir plus ?

Nos sociétés ne cessent d'en appeler à un retour de l'autorité. Fondée sur la légitimité et l'adhésion, elle s'oppose en principe à la force et à l'autoritarisme. Mais dans les démocraties fragilisées, les frontières semblent poreuses et des glissements sont à l'œuvre.

Points de repère : Les fondements de l'autorité.

- Le savoir.
- L'habitude.
- La peur.
- Le charisme.
- La confiance.

Pourquoi aimons-nous les chefs ?

Nous les aimons un peu, beaucoup, passionnément, à la folie... Pas du tout, parfois ! Mais pourquoi nous soumettons-nous si volontiers à leur autorité ? La psychologie contemporaine a amplement décrypté cette énigme.

Entretien avec Perrine Simon-Nahum. « Nous avons habillé la démocratie d'habits trop grands pour elle ».

D'où vient la demande d'autorité en politique ? D'une dévaluation sourde de tout ce qui fait le socle démocratique : temps long, débat, compromis. Autant d'éléments à réhabiliter d'urgence, explique l'historienne Perrine Simon-Nahum.

Liberté ou autorité : l'ambivalence américaine.

C'est un des paradoxes du modèle politique américain : la demande d'autorité y coexiste avec le culte de la liberté. Ces deux valeurs se voient sans cesse renégociées, aussi bien à gauche qu'à droite, avec des conceptions bien différentes.

Au travail, l'éternel retour de la hiérarchie ?

Dirigeant, manager, responsable de service... Difficile de se passer d'une figure d'autorité au travail. Même dans les entreprises dites libérées ou les organisations autogérées, des rapports de forces et donc une hiérarchie se remettent en place.

Se faire respecter en pratiques.

Comment s'y prennent ceux qui exercent l'autorité au quotidien pour la faire respecter ? S'appuient-ils sur la force, le statut, la confiance ? Une cheffe d'établissement, un entraîneur de football et un dresseur d'animaux nous racontent.

Autorité des profs : les raisons d'une érosion.

D'où viennent les problèmes d'autorité que nous observons aujourd'hui dans nos établissements scolaires ? Principalement de trois motifs : la diffusion de la post-vérité, les exigences égalitaristes portées par la modernité et la perte de crédit d'une institution qui ne tiendrait plus ses promesses.

Dans la maison des parents perdus.

En banlieue parisienne, l'institut Pi-Psy propose des séances de guidance parentale aux familles démunies face à des enfants tyranniques. Plongée dans une de ces sessions d'entraînement aux « habiletés parentales ».

Prochain numéro : 377 (Avril 2025)

Hôtellerie / Restauration

Grandes Cuisines

N° 154 – Janvier / Mars 2025

- **Édito.**

En 2025, l'adaptabilité sera la clé.

- **Actualités.**

Bilans salons : EquipHotel et sirha.

Vie des entreprises, réalisations et projets.

Nouveautés matériel.

- **Dossier : Installateurs.**

Lever les freins pour stabiliser le marché.

L'année 2024 a montré des signes positifs pour les installateurs, comme le dévoile notre enquête. Avec néanmoins des observations contrastées et des incertitudes pour 2025 : coup de frein pour certaines entreprises, carnets de commandes déjà bien remplis pour d'autres. Mais les installateurs sont désormais aguerris et savent s'armer d'une adaptabilité à toute épreuve.

Groupements, Syndicat.

Paroles d'installateurs.

- **Industriels.**

Liebherr.

Prendre en main la distribution pour une meilleure expérience client.

- **Bureau d'études.**

Spoon.

Une expertise complète pour des missions complexes.

Conseil et ingénierie, ce sont les deux expertises de Spoon, qui mise sur l'accompagnement au changement pour la restauration collective, dont les enjeux sont multiples et souvent complexes.

- **Reportage.**

Restaurant interadministratif de Lyon.

Flambant neuf, bien équipé et dans l'anticipation.

Depuis mai 2024, le nouveau Restaurant Interadministratif de Lyon (RIL) dispose d'espaces optimisés et d'équipements dernière génération, afin de poursuivre une prestation qualitative. Le plan de maîtrise sanitaire a été bâti pour obtenir l'agrément « cuisine centrale » et desservir d'autres sites.

Les Villas d'Orient à Lanester.

Un objectif de praticité et d'ergonomie.

Après un accord signé avec les différentes mutualités, le groupe VYV3 Bretagne a racheté une partie du terrain du Carmel Saint-Joseph pour accueillir un établissement d'accueil médicalisé dans le Morbihan : Les Villas D'Orient. Pour sa restauration, une cuisine fonctionnelle a été installée, faisant de l'ergonomie sa priorité.

Hôtel Epona à Sens.

Carte blanche pour une cuisine ouverte.

L'Hôtel Epona Sens est le seul établissement 4 étoiles de la ville icaunaise. Après un peu plus de trois ans de travaux, il détient une table bistro installée par Climat Cuisine. Un défi d'improvisation et d'anticipation de taille a été demandé pour l'équipement de cette cuisine.

- **Réalisations.**

Tout en images.

Constructions et réequipements.

Prochain numéro : 155 (Avril/Juin 2025)

[Grandes Cuisines](#)



[Industrie Hôtelière](#)



Industrie Hôtelière

N° 768 – Mars 2025

• Dossier. S'affilier à une chaîne hôtelière en 2025.

Alors que l'environnement de l'hôtellerie se complexifie au fil des années, les chaînes apportent de nouveaux outils à leurs adhérents pour gagner en compétitivité. Ressources digitales, logiciels RMS, accompagnement au niveau RH... Focus sur quelques chaînes qui se sont particulièrement investies pour étoffer leurs prestations.

- 1) Le point de vue des hôteliers.
- 2) Les chaînes enrichissent leurs prestations.

• Sur le terrain. Nouveaux établissements.

Maison Heler à Metz, un hôtel signé **Philippe Starck**.

La cour des loges Lyon, nouvel hôtel **Radisson**.

Maison Barrière Vendôme, nouvelle adresse intimiste.

Un nouvel hôtel lifestyle bordelais.

• Sur le terrain. Hôtel indépendant.

- Hôtel Hana (75)

Une complémentarité franco-nippone.

C'est entre le célèbre Opéra Garnier et le très huppé quartier de Little Tokyo qu'a ouvert en février 2024 l'Hôtel Hana. Huitième né de la collection Chapitre Six, l'hôtel associe la zénitude du Japon à l'élégance française.

• Sur le terrain. Hôtel de chaîne.

- Bikube à Lyon (69).

Un établissement hybride, axé sur le coliving.

Filiale de Vinci Immobilier, la nouvelle marque Bikube mêle hôtellerie, résidence de tourisme, restauration, en y associant du coliving. Le premier établissement ouvert à Lyon compte ainsi près de 1 200 m² d'espaces partagés. Visite guidée.

- Domaine de la Klauss à Montenach (57)

Le charme de l'authentique... et le confort du neuf.

Atypique à bien des égards, le Domaine de la Klauss parvient à conjuguer le charme de l'authenticité au confort d'une construction moderne. C'est à la sueur de son front, en 2016, que le non moins atypique Alexandre Keff a littéralement sorti de terre cette bâtisse, révélant aux nombreux sceptiques de l'époque toute l'étendue de sa détermination.

- Balthazar Hôtel & Spa Mgallery à Rennes (35)

Le cinq-étoiles élargit son offre hébergement.

Ouvert en 2014, le Balthazar Hôtel & Spa Mgallery (groupe Accor) incarne le charme urbain sans prétention. Niché dans le cœur de Rennes, l'établissement a ouvert une annexe de sept appartements en juin 2024 offrant ainsi une expérience client plus indépendante.

• Hébergement.

Optimiser son management, plus que jamais une nécessité.

Si le Covid a été un marqueur fort du changement des méthodes de direction en hôtellerie et restauration, le management avait déjà commencé sa révolution depuis près d'une décennie.



Industrie Hôtelière (suite)

N° 768 – Mars 2025

- **Nouvelles technologies.**

Cap vers l'innovation avec les start-up.

De la digitalisation à l'expérience client, les start-up conçoivent de nombreuses solutions pour gagner en efficacité. Ces sociétés contribuent à transformer le secteur de l'hôtellerie avec des propositions adaptées et sur mesure. Focus sur quelques approches.

- **Alimentation et boisson.**

Convivial ou high-tech : le snacking à la rescousse des restaurants d'hôtel.

1^{er} destination touristique mondiale, la France compte plus de 16 850 établissements dans un parc hôtelier qui ne cesse de s'étendre et de se moderniser. Pour tenir le cap, son dynamisme se doit d'être croissant, et cela passe notamment par une offre de restauration adaptée aux dernières tendances et autres technologies liées.

Prochain numéro : 769 (Avril 2025)

Le journal des pâtisseries

N° 515 – Mars 2025

- **Mignardises.**

- **Clin d'œil.**

Perlette. La pâtisserie à la conquête de la banlieue toulousaine.

Anciens chefs d'entreprise dans le prêt-à-porter, Sarah et Mickaël s'épanouissent dans le milieu de la pâtisserie. En effet, le couple ouvre deux nouvelles boutiques non loin de la ville de Toulouse.

Chiara Serpaggi. Un concept hybride et innovant.

Cette cheffe pâtissière de 26 ans a créé sa boutique avec la particularité de vendre ses gâteaux exclusivement sur commande. Elle propose également un lieu de rencontre à travers des ateliers personnalisés.

Bryan Pastouret. Fasciné par les grandes pointures du métier.

Passionné par le sucre et la glace, le Haut-Savoyard Bryan Pastouret sait bien concilier son activité professionnelle et les concours, pour gagner en compétences et toujours aller plus loin.

- **Un chef, un produit.**

Marion Juhel, le pâté en croûte sucré.

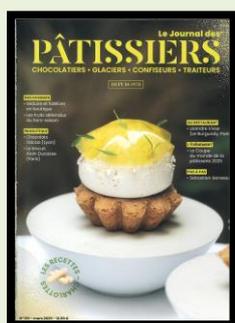
Depuis l'ouverture de sa boutique Seize Heures Trente en 2018 à Rennes, et d'une deuxième en 2023, Marion Juhel propose une gamme autour du goûter avec des cakes, des viennoiseries et des cookies. De plus, elle n'hésite pas à réinventer des classiques de la gastronomie française comme le pâté en croûte.

- **En coulisse.**

La charlotte.

La charlotte fait partie des desserts mythiques français avec ces biscuits à la cuillère rangés comme des soldats pour maintenir la bavaroise. Si elle n'est plus à la mode aujourd'hui, des pâtisseries s'emploient néanmoins à réhabiliter cette gourmandise. À l'origine, la charlotte est un dessert aux pommes, garni de pain comme seuls les anglais ont le secret. Et c'est Antonin carême qui la rapporte de son séjour d'Angleterre et lui donne un style à la française. Ainsi, cette « charlotte à la parisienne » s'appelle aussi « charlotte à la russe ».

[Le journal des pâtisseries](#)



Le journal des pâtisseries (suite)

N° 515 – Mars 2025



La Coupe du Monde de la pâtisserie, 19^e édition.

Sur le thème du patrimoine et de l'héritage du pays, les japonais ont remporté la médaille d'or à la 19^e édition de la Coupe du monde de la pâtisserie, qui s'est déroulée le samedi 25 janvier au Sirha à Lyon. La France et la Malaisie complètent le podium et décrochent respectivement les médailles d'argent et de bronze. La compétition a été marquée par une nouvelle épreuve : les candidats devaient sortir de leur zone de confort en mettant en scène leur création par un véritable show.

- **Avec vous.**

- **L'évènement.**

Le Japon, médaille d'or.

Coachée par Daisuke Tomita, l'équipe japonaise a gagné pour la deuxième fois consécutive. Sur le thème du pays du Soleil-Levant, les créations rappellent des saveurs et des motifs traditionnels japonais.

La France, médaille d'argent.

Coachée par Franck Michel, l'équipe française a choisi le thème du patrimoine français.

La Malaisie, médaille de bronze.

Coachée par Ming Ai Lol, l'équipe malaisienne a choisi pour thème de cette édition les fleurs.

- **L'enjeu.**

Entre boutique et numérique, les pâtisseries modernes explorent tous les réseaux.

- **Dossier. Entre rouge et noir, les fruits défendus du hors-saison écrivent leur roman...**

Fraisiers, tartes aux framboises, aux pommes ou même au citron... autant de produits qui garnissent les vitrines de nombreuses pâtisseries tout au long de l'année. Le cycle des saisons s'efface au profit d'un environnement où les matières premières sont accessibles sans contraintes de temporalité ou de climat. Qui doit assumer la responsabilité de sortir de ce modèle fondé sur un système agro-industriel dont les effets néfastes sont largement documentés ? Si la demande des consommateurs évolue en ce sens, une nouvelle génération de pâtisseries semble décidée à porter une vision engagée du sujet, associant pédagogie et cohérence.

- **En boutique.**

Oacao by Pascal Brunstein, MOF chocolatier.

Un univers unique, porté par « le goût de l'imagination ».

Le biscuit Alain Ducasse (Paris)

Flora Davies, au cœur des p'tits biscuits.

- **Au restaurant.**

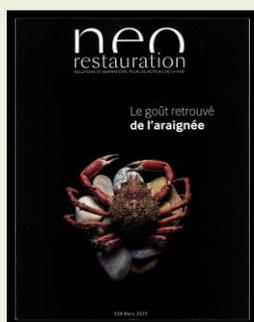
Léandre Vivier (Le Burgundy, Paris)

La fulgurante ascension d'un jeune prodige.

- **Recettes. Les charlottes.**

- **Le biscuit qui se mange à la cuillère.**

Prochain numéro : 516 (Avril 2025)

[Néo Restauration](#)

Néo restauration

N° 638 – Mars 2025

- **Le snacking en recherche d'équilibre.**

Avec son offre rapide, pratique et peu onéreuse, le snacking constitue aujourd'hui une part importante du marché de la RHD. D'autant que cette offre, à consommer à toute heure de la journée, épouse les tendances comme la végétalisation et l'appétit pour les cuisines du monde. Un segment fortement concurrencé entre enseignes bien sûr, mais aussi avec la GMS qui innove avec des propositions de plus en plus qualitatives en magasin. La clé de la réussite ? travailler le rapport satiété-prix pour déclencher l'achat avec une offre qui assure au client qu'il en aura pour son argent, tant en termes nutritionnels que psychologique, lui apportant à la fois énergie et réconfort. Et pour innover en ce sens, les professionnels peuvent compter sur la créativité des fournisseurs.

- **Le bon rapport satiété prix.**

Il a envahi les espaces et moments de consommation ces dernières années. Façon de se restaurer rapidement, de manière pratique et économique, le snacking répond à de nombreux besoins du consommateur, en quête d'énergie et de réconfort dans un contexte économique tendu. Et doit sans cesse se réinventer, en misant sur des fondamentaux.

- **C'est nouveau !**

Praticité, végétalisation, santé et appétit pour les cuisines du monde : les fournisseurs innovent pour aider les professionnels à répondre aux tendances de consommation du snacking, en prenant en compte les contraintes.

- **La cuisine.**

- + **La pêche durable pour des assiettes responsables.**

Entre un fort attachement des clients aux produits de la mer et une conscience environnementale grandissante, les professionnels doivent plus que jamais faire preuve de transparence et de responsabilité. Des contraintes sources de créativité.

- + **Le saké tutoie les étoiles.**

L'alcool de riz nippo, a pris ses quartiers sur les tables gastronomiques. Peu à peu, il élargit son audience aux restaurants bistrots et néobistrot. Un succès notamment dû à l'essor de marques de saké made in France.

- + **La déclinaison du mois. Pour un lapin mieux dans son assiette.**

La production et la consommation de viande de lapin diminuent sérieusement. Pourtant, les acteurs de la filière se démènent pour qu'elle reprenne de la vigueur dans les cuisines.

- + **Les arts de la table subliment toutes les attentes.**

Alors que le marché de la restauration subit les aléas de la conjoncture, les arts de la table connaissent un engouement certain, prouvant leur capacité d'adaptation notamment aux nouvelles contraintes liées à la végétalisation des assiettes.

Prochain numéro : 639 (Avril 2025)

[Restauration collective](#)



Restauration collective

N° 368 – Mars 2025

- **Dossier : Maisons de retraite.**

Le repas en Ehpad, un rôle essentiel.

Entre obligations nutritionnelles, plaisir de manger, contraintes financières et logistiques, l'alimentation en Ehpad est un sujet majeur. D'autant que le repas joue un rôle essentiel pour les résidents des maisons de retraite. La restauration collective sur ce secteur n'est pas toujours reconnue à sa juste valeur, alors qu'il ne fera que croître dans les années à venir...

Un déjeuner gastronomique à 4 mains à la Fondation du Parmelan.

Le 30 janvier dernier, la cheffe Api Restauration Vicky Drelon accueillait le chef étoilé Christian Têtedoie pour un déjeuner à 4 mains gastronomique dédié à ses convives de la Fondation du Parmelan. Un déjeuner marquant une étape de sa formation au sein de la promotion Têtedoie 2024-2025.

- **Carnet du cuisinier.**

- **Profil médico-social.**

Privilégier le plaisir des convives. Franck Pannecoucke, chef à l'EAM Les Villas d'Orient à Lanester.

- **Concours culinaire.**

Le duo de l'ASPP Paris remporte Le Gargantua 2025.

Une belle mise en lumière pour les lauréats de Cap'Handicook.

- **Ouvrages culinaires.**

À feuilleter, lire, expérimenter...

- **Produit céréale.**

Le riz, un incontournable dans les assiettes.

- **Concours photo & cuisine.**

Mettez la cuisine en images sous toutes ses formes !

- **Écho gastro.**

Le Bistrot Paris fête son 100^e anniversaire !

- **Carnet des experts.**

- **Nutrition produits.**

Tout est bon dans les œufs et ovoproduits !

- **Santé environnement.**

Des projets de recherche soutenus par l'Anses.

- **Évènement marché.**

Tour d'horizon de notre Table ronde sur le développement durable.

- **Réglementation marchés publics.**

Mise à jour de la fiche des clauses d'indexation des prix dans les MP de services.

- **Équipement installateurs.**

Convention du GIF à Avignon et nouveau référencement.

- 4 semaines de menus by Vici.

1) 4 semaines de **menus scolaires.**

2) 4 semaines de **menus entreprise.**

3) 4 semaines de **menus santé.**

- **Recettes & nutrition.**

Prochain numéro : 369 (Avril 2025)

Tendances Restauration

N° 452 – Mars 2025

- **Grand-angle.**

- **Boulangerie nouvelle génération : l'essor du snacking.**

Du pain frais, des viennoiseries et des pâtisseries alléchantes mais aussi désormais une offre de snacking large et diversifiée... La boulangerie nouvelle génération mélange les genres ! Avec au menu désormais des sandwiches, tourtes, paninis, salades mais aussi des plats cuisinés ainsi que toutes sortes de boissons gourmandes, elle se pose plus que jamais en concurrente du CHR sur le repas du midi mais aussi sur les offres petit-déjeuner ou goûter.

- **Les atouts de la restauration boulangère.**

La boulangerie-pâtisserie a bien changé. Toujours spécialiste du pain et des pâtisseries / viennoiseries, elle a depuis quelques années ajouté de nouvelles cordes à son arc, avec notamment une offre de snacking idéale au déjeuner qui lui permet de grignoter peu à peu des parts de marché au CHR. D'autant qu'elle ne manque pas d'atouts...

- **Feuillette, la boulangerie-pâtisserie... restaurant.**

Avec plus de 75 boulangeries, Jean-François Feuillette joue désormais dans la cour des grands. L'ADN du groupe ? Des pâtisseries de qualité et du pain maison, mais aussi une gamme de restauration proche de celle du CHR...

- **Boulangerie chaînée en première ligne.**

Paul, Ange, L'atelier Papilles ou La Mie Câline... La boulangerie chaînée accorde une place de choix au snacking.

- **La boulangerie indépendante se réinvente.**

Les indépendants, qui représentent 55% du marché du pain d'après la Confédération nationale de la boulangerie et boulangerie-pâtisserie française, s'adaptent eux aussi aux évolutions de consommation, avec une offre snacking importante.

- **La boulangerie de demain.**

Le monde de la boulangerie-pâtisserie innove, avec des concepts de plus en plus hybrides qui marchent. Pleins feux à Paris, sur Mamatte, boulangerie-café hybride, ou Demain, premier dépôt de pain de la veille.

- **Marché & tendances.**

- Tableau de bord.
- Actualités.
- Évènements.

- **L'invité.**

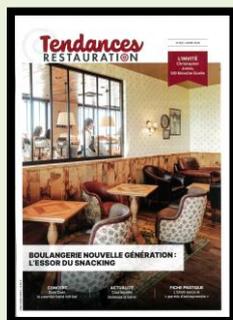
Créée par Louis Le Duff en 1976, l'enseigne Brioche Dorée fêtera l'an prochain ses 50 ans. Cinq décennies qui lui ont permis de s'imposer comme l'une des marques de restauration rapides préférées des français, avec 70 % de notoriété assistée. Avec un concept modernisé dévoilé en 2024, elle affiche de fortes ambitions, portées par Christopher Jones, son DG depuis un an.

- **Concept à l'honneur.**

- Le kebab traditionnel remis au goût du jour.
- Bar à Chai & kathi Rolls.
- Une cuisine durable, variée et 100 % maison.
- Tapas, cocktails, bar à bijoux, sous le ciel bleu.
- La référence des handrolls bars !

Prochain numéro : 453 (Avril 2025)

[Tendances restauration](#)



[Thuriès](#)

Thuriès Gastronomie

N° 363 – Mars / Avril 2025

- L'album du chef, **Michel Kayser**.
- Carnet de recettes : **Michaël Arnoult**. Les Morainières à Jongieux.
- 1 produit – 4 recettes. **La langouste**.

La langouste, emblème des côtes bretonnes, est prisée par sa chair délicate et légèrement sucrée. Sa pêche, héritage d'un patrimoine et de traditions locales, s'applique à respecter un équilibre fragile entre convoitise et pratiques responsables. Le Royaume-Unis est le principal pays exploitant cette espèce, suivi par l'Irlande, la France, l'Espagne et l'Italie. Sur le marché français, la Bretagne assure environ 80 % de la commercialisation des langoustines.

- À la table de **Thomas Danigo**. Le Galanga, hôtel Monsieur Georges à Paris.
- **Le Rhône, terre des grands blancs**.

Du nord au sud de la vallée du Rhône, les cépages blancs expriment la diversité des terroirs et des spécificités de grandes appellations. Une balade aromatique entre sols de granite, galets roulés et sables.

- Ouverture avec **Amandine Chaignot**. Sauge à Réveillon.
- L'album du pâtissier **Pascal Caffet**.
- La pâtisserie de **Clara Jung**.
- 1 produit, 3 recettes. **La cannelle**.

La cannelle a très tôt fait l'objet de convoitises dans l'histoire de l'humanité, à l'instar du poivre ou encore du gingembre, elle a traversé les frontières et nourri les fantasmes. Elle s'est illustrée comme l'un des produits les plus prisés et les plus symboliques des civilisations antiques, et a joué un rôle majeur dans l'histoire du commerce maritime.

Prochain numéro : 364 (Mai 2025)

Education physique & sportive

Contre-pied

N° 35 – Novembre 2024

- **Dossier : Condition physique.**

Problématique.

- Osons une EPS à contre-pied !
- Coordonner, dissocier, libérer les articulations pour développer l'expression en danse.
- Le salto avant en gymnastique.
- Lier acquisitions techniques et développement de la condition physique, c'est possible.
- Basket : jeu rapide et valorisation du tir dans un engagement physique intense.

Des petits riens qui changent tout.

- Intensité d'engagement.
- Étudier du transversal dans les APSA !

Regard sur les pratiques.

- À propos de définition.
- Tenir compte de l'âge et attention aux idées reçues !
- La condition physique : aux origines d'une question d'actualité.
- Un regard égalitaire sur la condition physique.
- Les intensités sont vitales !
- L'attention à la condition physique d'élèves en situation de handicap.
- Handball et condition physique, pour un regard différent du savoir enseigner.
- Entre injonction et réductionnisme des politiques de promotion de l'activité physique : remettre...

Controverses.

- Les tests physiques en EPS : une nouvelle vieille question.
- La condition physique à l'international.

Résonnance.

- À l'écoute du corps pour être plus interprète qu'exécutant-e.
- Les conceptions de la condition physique jouissent des progrès technologiques et des recherches.

Quoi de neuf, chercheur ?

- L'appartenance de classe détermine la réception des injonctions à l'activité physique.

Actu EPS.

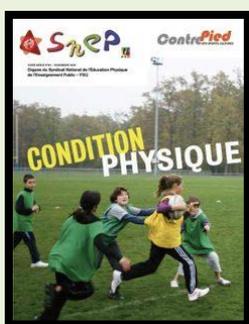
- Les JOP pour stimuler notre programme d'action.

Magazine.

- Rencontre. Une condition physique pour mieux s'engager dans les PPSA ?
- Trois questions à ... Ryadh Sallem.

Prochain numéro : 36 (Mai 2025)

[Contre-pied](#)



En jeu



En jeu : UFOLEP

N° 65 – Mars 2025

- **Dossier.**

- **Place aux activités innovantes.**

Tchoukball, kin-ball, floorball, et plus récemment goobak, chase tag, pickleball ... L'Ufolep propose une grande variété d'activités dites « innovantes » qui bénéficient d'un code d'activité dédié ou enrichissent sa palette multisports. Mais quelle place occupent-elles réellement sur le terrain ? Et est-il possible d'asseoir sur celles-ci une pratique de club régulière ?

- **De l'activité multisport à une pratique régulière en club.**

Place aux **activités innovantes**.

La faible notoriété des activités « innovantes » est transformée par les comités Ufolep en atout pédagogique auprès des publics. Mais il est plus compliqué d'accompagner les associations entièrement engagées dans l'une d'elles.

- **Le pickleball monte au filet.**

Variante du tennis populaire chez les séniors en Amérique du Nord, le pickleball est arrivé dès 2018 à l'Ufolep de Loire-Atlantique, puis en 2020 au Patronage laïque du Bergot, à Brest.

- **Des fiches pratiques pour s'initier.**

Les « activités innovantes » figurent en bonne place dans le répertoire des fiches multisports téléchargeables sur www.ufolep.org. Petit aperçu.

- **Fédéral.**

- **Les enjeux du Creusot.**

Assemblée générale Ufolep, 26-27 avril 2025.

Sport en milieu rural, parole politique, place des régions, projection vers le centenaire de l'Ufolep... L'AG sera dense !

- **Vaillante Saône-et-Loire.**

Le comité hôte de l'AG vise les 2000 licenciés.

L'Ufolep 71 fédère 1 800 licenciés et 33 associations, de la centenaire Vaillante d'Autun à de nouvelles dédiées à la randonnée ou au cheerleading.

- **Se projeter sur quatre ans.**

Commissions nationales et groupes de travail.

Cent-quarante-six bénévoles engagés dans les CNS et GT accompagnant une activité étaient réunis les 11 et 12 janvier 2025 à Paris.

- **Une belle aventure sportive.**

Isabelle Jacquet a accueilli les membres des CNS avec un discours mobilisateur, insistant sur leurs prérogatives et l'appui qu'ils trouveront auprès de la direction nationale. Extrait.

- **Zoom.**

- **Mémoires d'un grand aîné.**

Ex-président national, Pierre Desaissement a 100 ans.

Né quatre ans avant l'Ufolep, Pierre Desaissement l'a présidé de 1981 à 1988 et siège toujours au comité de Seine-et-Marne ; petite leçon d'histoire avec un dirigeant dont le parcours épouse celui de la fédération.

- **Réseau.**

- **« À Mayotte, le sport s'est arrêté ».**

Depuis le passage du cyclone Chido le 14 décembre.

Le comité de Mayotte concentre aujourd'hui son action sur les accueils collectifs de mineurs, explique sa présidente Naouilou Yahaya, très sensible par ailleurs à la solidarité manifestée par le réseau Ufolep.

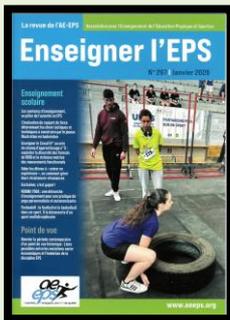
- **Jean-Marc, le vélo à sa main.**

Champion UFOLEP de handbike contre la montre.

Hémiplégique depuis un AVC, Jean-Marc Eyharaberry, 60 ans, vient d'ajouter le titre Ufolep à celui de champion du monde de vélo couché, catégorie vélo à bras.

Prochain numéro : 66 (Mai 2025)

[Enseigner l'EPS](#)



Enseigner l'EPS

N° 297 – Janvier 2025

• Enseignement scolaire.

✚ Les contenus d'enseignement, un pilier de l'autorité en EPS.

- Introduction.
- L'importance des contenus d'enseignements en EPS.
- Une réduction des contenus d'enseignement qui affecte l'autorité professorale.
- Les contenus d'enseignement au cœur de la relation d'autorité.
- Cibler les contenus d'enseignement pour exercer son autorité en EPS.
- Conclusion et questionnement autour des Formes de Pratique Scolaires

✚ L'évaluation du rapport de force déterminant les choix tactiques et techniques à construire par le joueur. Illustration en badminton.

- 1) Des apprentissages techniques au service de la tactique.
- 2) Analyser : un système simple et concret en 4 dimensions pour définir l'état du rapport de force : les indicateurs 'HELP [Hauteur, Emplacement, Latéralité, Position] ».
- 3) Décider : choisir son intention tactique.
- 4) Agir : réaliser la frappe correspondant à son intention.
- 5) Évaluer : mesurer l'efficacité des besoins du joueur sur le plan tactico-technique.
- 6) Un exemple de choix tactiques et réalisation technique sur le niveau débutant.
- 7) Conclusion.

✚ Enseigner le CrossFit au sein du champ d'apprentissage n° 5 : exploiter la diversité des formats de WOD et la richesse motrice des mouvements fonctionnels.

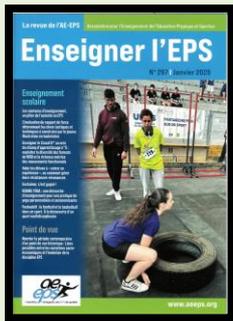
- Une poussée culturelle d'ampleur... qui contraste avec la rareté des propositions en EPS.
- Rapide panorama des propositions professionnelles utilisant le *CrossFit* en EPS.
- Enjeux éducatifs de l'enseignement du *CrossFit* au sein du CA n° 5.
- Jouer sur la diversité des *WOD Team* au service d'enjeux éducatifs spécifiques.
- Du WOD générique de l'enseignant aux WOD individualisés des élèves.
- Quelle place pour le dépassement de soi en *CrossFit* en EPS ?
- Permet-on réellement aux élèves d'apprendre en *CrossFit* ?
- Conclusion.

✚ Aider les élèves à « entrer en expérience », ou comment gérer leurs résistances-résonances.

- Modèles du corps en EPS.
- Directions horizontale et verticales d'une entrée en expérience.
- Accès aux profondeurs de soi par une pédagogie des « confrontations à ».
- Ouverture large aux expériences culturelles avec un modèle transversal d'expériences-cibles.
- Conclusion.
- Remerciements.

✚ Enchaîner, c'est gagné.

- Une pratique scolaire négligée.
- Des pratiques gymniques en mutation.
- Vers une FPS gymnique qui interroge ses grands principes : l'artistique, la technique et la tactique.
- Une activité acrobatique focalisée sur la réorganisation constante de son équilibre dans l'enchaînement des actions.
- L'avant et l'après, c'est piloter son corps.
- Vers plus d'équilibre ou de déséquilibre.
- L'art d'enchaîner (exercer son choix).
- Conclusion.



Enseigner l'EPS (suite)

N° 297 – Janvier 2025

✚ KRAMA YOGA : une démarche d'enseignement pour une pratique du yoga personnalisée et autonomisante.

- 1) Démarche d'enseignement du *Krama yoga*.
- 2) Modalités d'évaluation menant chaque élève, selon son niveau de ressources, vers un *krama* personnalisé et routinier.
- 3) Les outils de conception pour guider les élèves vers un *krama* personnalisé.
- 4) Affiner et formaliser la conception de son *krama* : illustration à partir des productions d'élèves.

✚ Foobaskill : le football et le basketball dans un sport. À la découverte d'un sport multidisciplinaire.

- 1) Le foobaskill : une activité hybride innovante.
- 2) Le foobaskill en quelques mots.
- 3) Documents didactiques sur le foobaskill.
- 4) Informations complémentaires.

• Point de vue.

Aborder la période contemporaine d'un point de vue historique. Liens possibles entre les mutations socio-économiques et l'évolution de la discipline EPS.

- Introduction.
- Première mutation contemporaine : compétences et mondialisation.
- Deuxième mutation contemporaine : les valeurs de la République en EPS et instabilité mondiale anxiogène.
- Troisième mutation contemporaine : bien-être, santé des élèves en EPS et numérique dans notre quotidien.
- Conclusion.

Prochain numéro : 298 (Avril 2025)

EP&S

N° 406 – Janvier / Mars 2025

✚ Dossier : La peur en EPS.

1) La peur : enjeux & points de repères.

Alors que la peur devient une thématique importante des sociétés modernes, l'objectif de cet article est de donner aux lecteurs des clés afin de mieux comprendre les enjeux d'un travail sur la peur à l'école, et plus spécifiquement en EPS.

2) Le processus de familiarisation.

Laisser les pratiquants dans leur zone de confort ou les pousser à en sortir brutalement ? Cet article propose une voie alternative construite autour de la notion de familiarisation.

3) Quand le corps ne veut pas.

Comprendre les relations entre peur et motricité au prisme des théories dynamiques.

4) Peur & performance sportive.

La peur, moteur ou frein ? Emmanuel Chapelle, entraîneur de saut à la perche, explore son rôle fondamental dans la performance sportive et l'accompagnement des athlètes face aux défis techniques et psychologiques du haut niveau.

5) La peur dans l'activité des enseignants.

La peur d'enseigner en EPS constitue un enjeu majeur pour les enseignants, influençant leur développement professionnel. Identifier, comprendre et réguler cette peur permet d'améliorer la gestion de la classe et la confiance pédagogique.

6) Peur en EPS un défi éthique pour l'enseignant.

Face aux peurs des élèves en EPS, l'enseignant doit concilier exigence et bienveillance. Comment gérer cette émotion sans emprise ni complaisance ? Une réflexion éthique s'impose pour un accompagnement adapté.

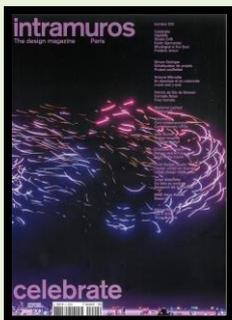
Prochain numéro : 407 (Avril/Juin 2025)

[EP&S](#)



Arts**Intramuros**

N° 222 – Janvier / Mars 2025

[Intramuros](#)

4	Édito	110	Nightlife Design et creative Design and creativity
	Inspirations		
10	Design 360	122	Kevin Germanier Surcyclage flamboyant Blazing overcycling
	Design Story		
22	Simon Geringer Échafaudage de projets Project scaffolder	130	Mixologist in the Soul Esthétique du liquide Liquid aesthetics
32	Victoria Wilmotte En abcisse et en ordonnée X-axis and y-axis	136	Frédéric Anton Précis et audacieux Precise and daring
			In Situ
40	Patrick de Glo de Besses Formats libres Free formats	146	Patrick Roger Histoire de boîtes About boxes
48	Marianna Ladreyt Waterproof	154	Not A Hotel Élégantes fusions Elegant fusions
54	Astronauts Ovnis contemporains Contemporary UFOs	162	L'univers immersif de Thom Browne The immersive world of Thom Browne
60	Julie Richoz Design tangible Tangible design		In The Air
66	Perrin et Barsac Retour vers le futur Back to the future	169	News
74	Ponti Design Studio Le design urbain en douceur Urban design made easy	178	Agenda
80	Junya Watanabe Du labo au podium Research lab to catwalk		
90	BMW Neue Klasse Reset all		
	Celebrate		
100	Studio Drift La célébration festive par nature Festive celebration by nature		

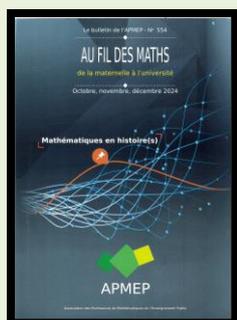
Prochain numéro : 223 (Avril/Juin 2025)

Sciences & techniques

Au fil des maths

N° 555 – Janvier / Mars 2025

[Au fil des maths](#)



✚ Algébriquement vôtre.

- **Opinions.**

Des débats sur l'actualité de l'enseignement, des paroles d'experts.

Représentations en barres et entrée dans l'algèbre.

Des chiffres et des lettres.

Vers le calcul littéral en cycle 3.

La pensée arithmético-algébrique.

- **Avec les élèves.**

Des activités de classe, des analyses didactiques, des échanges de pratiques pour tous niveaux.

Châteaux forts, un projet coopératif.

Histoire du système métrique.

Les fractales, de l'infini vers l'art.

Vers l'algèbre, en douceur.

- **Ouverture.**

Des mathématiques pour réfléchir ou pour sortir des sentiers battus, des découvertes, des liens avec d'autres disciplines.

L'odyssée du sinus, première partie.

Un guide-âne pour les amateurs de son.

- **Récréation.**

Des jeux pour vous et vos élèves, des énigmes et problèmes, des curiosités mathématiques.

Au fil des problèmes.

Des problèmes dans nos classes.

Trouver X (et Y)

- **Au fil du temps.**

Des éléments d'histoire des mathématiques, des anniversaires, des rendez-vous réguliers.

Du mot à la lettre : X n'est pas la chose.

Matériaux pour une documentation.

Résolution d'une équation du deuxième degré par Fibonacci.

Hommage à Jacques Verdier.

Prochain numéro : 556 (Avril/Juin 2025)

Biodiversité, des clés pour agir

N° 8 – Janvier / Mars 2025

- Dossier. **Énergies renouvelables et biodiversité.**

Introduction. Développer les énergies renouvelables de façon raisonnée.

La production et l'acheminement d'énergie fossile constitue l'une des industries les plus polluantes au niveau mondial et la principale source d'émission de gaz à effet de serre. Comme l'indiquent les différents rapports du GIEC, le développement des énergies renouvelables et de récupération représente l'une des alternatives majeures, avec la sobriété énergétique, au pétrole, charbon, lignite et gaz naturel. Mais il est nécessaire de développer des solutions de « moindre impact » pour la biodiversité et le climat, les deux étant interdépendants.

Partie I – Programmation. La programmation des projets d'énergie renouvelable.

L'impératif de conciliation de la transition énergétique avec la préservation de la biodiversité est désormais décliné dans l'ensemble de l'action publique.

Partie II – Planification. Planification maritime : déployer l'éolien en mer en intégrant la biodiversité.

Dans le cadre de sa politique de réduction des émissions de carbone, la France a décidé de diversifier ses sources de production d'électricité en se tournant vers les énergies renouvelables. Le développement de l'éolien en mer joue un rôle central à cet égard, avec l'objectif de produire 45 GW à l'horizon 2025 et de couvrir 20 % de la production électrique nationale. Ce déploiement conséquent d'installations offshore doit intégrer la préservation de la biodiversité.

Planification et déploiement territorial des énergies renouvelables.

Atteindre les objectifs de neutralité carbone dès 2050 et d'indépendance énergétique suppose pour la France une plus grande sobriété et efficacité énergétique, une électrification des usages et un déploiement des énergies renouvelables et de récupération.

- Transition énergétique : une communauté d'agglomération à la manœuvre.
- La concertation : Clé de la réussite d'une convergence des transitions énergétique et écologique.
- Le développement raisonné des énergies renouvelables dans les parcs nationaux.
- FNE : Sensibiliser et dialoguer pour améliorer en amont la qualité des projets d'énergie renouvelable.

Partie III – Financiers. Intégrer la biodiversité dans le financement des EnR.

Comment les financeurs peuvent-ils s'assurer qu'à l'instar des enjeux climatiques, ceux concernant la biodiversité sont bien intégrés d'emblée dans les projets d'EnR qui les intéressent ? Des solutions existent.

Entretien avec Emmanuelle Wargon. « Déploiement des énergies renouvelables et préservation de la biodiversité ne s'opposent pas ».

L'essor de la production d'énergie décarbonée, soutenu en France par la récente loi APER (loi relative à l'accélération de la production d'énergies renouvelables, promulguée le 10 mars 2023), est avant tout une bonne nouvelle pour le climat... et donc pour la biodiversité : l'éclairage d'Emmanuelle Wargon, présidente de la Commission de régulation de l'énergie.

Partie IV – Instruction, développement, études. Demande de dérogation à la protection stricte des espèces : le rôle des services instructeurs de l'État.

Lors de l'instruction des projets d'énergie renouvelable (EnR), les DDT-M ou les DREAL, en tant que services instructeurs de l'État, accompagnent les développeurs dans la conception technique de leurs projets et dans l'analyse des procédures réglementaires nécessaires à leur réalisation.

- Donner à la biodiversité une dimension stratégique dans les projets des EnR.
- Comment sont réalisées les études d'impact et en quoi cela améliore la qualité des projets ?

[Biodiversité, des clés pour agir](#)

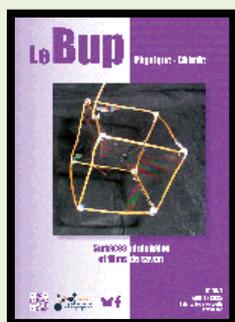
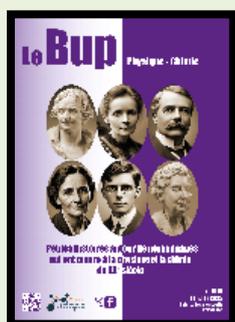


Biodiversité, des clés pour agir (suite)

N° 8 – Janvier / Mars 2025



[Le BUP](#)



Partie V – Scientifiques. Développer la connaissance scientifique pour mieux préserver la biodiversité.

L'acquisition de connaissances scientifiques par l'OFB et d'autres structures forme un socle sur lequel s'appuient les autres missions de l'établissement, et plus globalement l'ensemble des acteurs chargés de la gestion des milieux naturels. C'est notamment le cas pour la thématique «Énergies renouvelables et biodiversité».

- La démonstration par la démarche scientifique.
- Optimisation du bridage des éoliennes pour conserver les chauves-souris.
- Vulnéo : Estimer la sensibilité et la vulnérabilité des oiseaux à l'éolien terrestre en France.

Conclusion prospective. Concilier énergies renouvelables et biodiversité : l'impératif est partagé, les visions doivent converger.

Qu'on interroge l'OFB, l'Ademe ou les syndicats représentant les filières EnR, concilier les objectifs de décarbonation du mix énergétique national et la préservation de la biodiversité n'est pas une option. Pour tous, c'est nécessaire et possible. Mais le déploiement des énergies renouvelables va s'intensifier d'ici 2050 et venir accentuer ce défi. Raison pour laquelle tous les acteurs en appellent à l'intelligence collective. Regards croisés.

Prochain numéro : 9 (Avril/Juin 2025)

Le BUP

Vol 119 N° 1 070 – Janvier 2025

Petites histoires autour de personnages qui ont œuvré à la physique et la chimie au XX^e siècle.

Articles scientifiques et pédagogiques.

- [Jean-Antoine Chaptal \(1756-1832\)](#). Un grand chimiste manufacturier partisan des idées de Lavoisier.
- [Marie Curie \(1867-1934\)](#). Fallait-il expulser Marie Sklodowska-Curie ?
- [Gilbert Newton Lewis \(1875-1946\)](#). À propos d'un modèle cubique de l'atome.
- [Lise Meitner \(1878-1968\)](#). Et la fission de l'uranium.
- [Irving Langmuir \(1881-1957\)](#). Le modèle de Lewis de l'atome : vers l'idée de la liaison de covalence (1919-1976).
- [Agatha Christie \(1890-1976\)](#). Les poisons végétaux.

Prochain numéro : vol. 119 n° 1071 [1^{er} trimestre (Février 2025)]

Le BUP

Vol 119 N° 1 071 – Février 2025

Surfaces minimales et films de savon.

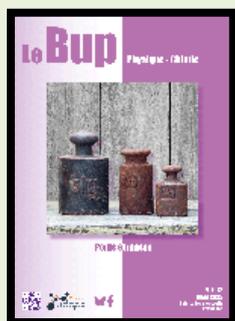
Articles scientifiques et pédagogiques.

- [Surfaces minimales et films de savon](#). (D'après un TIPE en MPSI).
- [L'histoire pour l'enseignement de la physique-chimie](#). Partie 1 : donner du sens.
- [La chimie par la lumière : la technique du cyanotype](#).

Articles expérimentaux.

- [Un analyseur de spectre à balayage avec GNU Radio Companion](#).
- [Enregistrer des données expérimentales avec un microcontrôleur sans utiliser de connexion à un ordinateur](#).

Prochain numéro : vol. 119 n° 1072 [1^{er} trimestre (Mars 2025)]



[Cosinus](#)



Le BUP

Vol 119 N° 1 072 – Mars 2025

Poids et masse.

Articles scientifiques et pédagogiques.

- Poids et masse.
- L'histoire pour l'enseignement de la physique-chimie. Partie 2 : se décentrer.
- Analyse autour de l'équation différentielle en Terminale.

Articles expérimentaux.

- Quelques aspects expérimentaux de la réaction de Belousov-Zhabotinsky.
- Implémenter l'algorithme de Deutsch avec des composants optiques polarisants.

Prochain numéro : vol. 119 n° 1073-1074-1075 [1^{ère} trimestre (Avril/Juin)]

Cosinus

N° 278 – Février 2025

- **Banquises et glaciers.**

Si beau et si fragile à la fois... Le monde des glaces est en pleine mutation : banquises, glaciers et calottes polaires connaissent de profonds changements à cause du bouleversement climatique. Cosinus et Particule vous emmènent à la découverte des régions polaires et des glaciers pour bien comprendre leurs spécificités, l'impact qu'elles ont sur le cli mat mondial et en quoi elles sont menacées. Pour découvrir le sujet, nous vous invitons à deviner si les phrases proposées sont vraies ou fausses. En effet, de nombreuses idées reçues persistent sur le sujet. Tombez-vous dans le piège ?

- **Les fractales, une beauté infinie.**

Vous avez peut-être déjà vu ces formes fascinantes, inventées au milieu du 20^e siècle. Les fractales sont aujourd'hui considérées comme l'un des sommets de la beauté mathématique. Qui plus est, leur utilité va bien au-delà de ce que l'on pourrait imaginer : elles rendent de fiers services à la géographie, à la médecine ou encore à la finance !

- **Mary Anning, la chasseuse de fossiles marins.**

Née dans un milieu modeste, Mary Anning a su surmonter de nombreuses difficultés pour contribuer à la naissance de la paléontologie. Découvrez la vie de cette chasseuse de fossiles, qui s'est formée toute seule et a conversé avec les plus grands savants de l'époque !

- **Comment communiquer avec les extraterrestres ?**

Si jamais la vie existe en dehors de la Terre, l'espèce humaine pourrait, un jour, rencontrer des extraterrestres. Dans ce cas, comment communiquer avec eux ? Utiliseraient-ils une bouche et des yeux, comme nous ? Pourrions-nous échanger avec une autre civilisation distante de milliers d'années-lumière ? Cosinus et Particule se penchent sur ce sujet amusant mais néanmoins scientifique !

Prochain numéro : 279 (Mars 2025)

DDV (Droit De Vivre)

N° 694 – Hiver 2025

- **Dossier : Rassemblement National.** Vitrine, postures, impostures.

Rétrospective : La Licra et le barrage contre l'extrême droite.

En 1933, après l'arrivée des nazis au pouvoir en Allemagne, la ligue internationale contre l'antisémitisme organisait un « Front commun », première alliance antifasciste en France. Les décennies suivantes furent marquées par cette même logique de « Front ». Retour en unes.

Jean-Yves Camus : « Il faudra que le RN change la Constitution s'il veut appliquer son programme ».

Au début des années 1970, Jean-Marie Le Pen parvenait à faire la synthèse de la famille politique nationaliste. Le politiste Jean-Yves Camus explique en quoi les termes « extrême droite » et « fascisme » sont peu adéquats pour qualifier le RN, 50 ans après la création du FN.

La diabolisation, un concept descriptif et une arme symbolique dans le discours néo-fasciste.

La « diabolisation » a longtemps servi à délégitimer le Front national puis le Rassemblement national, leurs sympathisants et leurs électeurs, sans prendre en compte leurs situations, leurs aspirations ou leurs arguments. Analyse d'une stratégie qui a fait faillite.

Le Rassemblement national et les juifs.

Depuis quelques années, le RN, sous la présidence de Marine Le Pen puis de Jordan Bardella, cherche à faire oublier sa filiation antisémite, incarnée par le fondateur du Front national. Un parcours ambigu et sinueux qui convainc cependant une partie des français juifs

La récupération honteuse de l'héritage gaulliste.

Le RN, un parti gaulliste ? C'est la surprenante revendication d'une formation politique dont les fondateurs combattirent le général de Gaulle. Dès la fin des années 1980, Jean-Marie Le Pen avait entrepris de capter cet héritage. Enquête sur les leviers d'une récupération.

Pierre-Stéphane Fort : « Jordan Bardella est l'arbre qui cache la forêt ».

Début 2024, le journaliste d'investigation Pierre-Stéphane Fort publiait une enquête le président du RN, son ascension, ses réseaux et son influence. Passage au crible de la stratégie d'un parti qui a misé sur un homme lisse pour consolider sa mainmise du clan Le Pen.

De l'importance de l'implantation du conflit israélo-palestinien.

Les tensions judéo-arabes au Proche-Orient sont anciennes. Elles résonnent dans l'histoire de la France et de ses territoires coloniaux, soumis à l'influence de la propagande antisioniste mais également sioniste. Un lourd héritage qu'on ne saurait ignorer aujourd'hui.

Renaud Dély : « le projet idéologique de l'extrême droite est par nature xénophobe ».

Renaud Dély a publié début 2024 une biographie de Dominique Venner, l'une des figures tutélaires de l'extrême droite française. Le journaliste revient sur le parcours du militant, disparu en 2013, et analyse l'évolution de la famille politique au cours de la décennie écoulée.

La crainte du déclassement des électeurs d'extrême droite.

En enquêtant dans le Sud-Est de la France, le sociologue Félicien Faury a voulu approcher au plus près des électeurs du Rassemblement national et analyser les ressorts de leur vote. Une étude de terrain riche d'enseignement, dans un « entre-deux socio-territorial ».

Les élections législatives de 2024, et le retour à la réalité.

Propos racistes, nostalgie du III^e Reich, complotisme, antisémitisme... le RN a présenté aux élections législatives anticipées de juin-juillet 2024, des dizaines de candidats aux profils plus que problématiques. Retour factuel sur une séquence électorale accablante.

Le RN, l'extrême droite et l'Europe.

La « normalisation » de l'extrême droite se joue aussi à l'échelle de l'Union Européenne où les partis de ce courant politique ont procédé à des ajustements stratégiques, rompant avec leur rejet traditionnel de l'Europe. Une manœuvre qui fait craindre leur renforcement à l'avenir.

Le Rassemblement national et la Russie : cachez cet amour que je ne saurais voir...

Dénigrant la démocratie et les institutions françaises, la propagande du Kremlin ne se prive pas de commenter notre vie politique et adresse ses encouragements à Marine Le Pen. Dans les faits et malgré sa prudence, le RN affiche une proximité certaine avec la Russie.

[Le Droit De Vivre](#)



DDV (Droit De Vivre) (suite)

N° 694 – Hiver 2025



Des fâchés pas si fachos ? Le positionnement des électeurs lepénistes sur les enjeux sociétaux.

Statut des femmes, avortement, homophobie... les électeurs du RN sont-ils en phase avec le positionnement traditionnellement conservateur de l'extrême droite ou au contraire avec une société qui, globalement, est de plus en plus ouverte sur les sujets de société ?

La laïcité, dernière marche de la « dédialisation » du RN ?

Jean-Marie Le Pen choyait l'électorat traditionaliste et fustigeait les « laïcistes ». En 2011, sa fille effectuait un revirement sur le plan de la laïcité, compliquant davantage encore lecture politique du RN. Analyse d'un indicateur malmené par le parti d'extrême droite.

Un socle électoral consolidé dans les jeunes générations.

Lors des élections européennes et législatives de 2024, les jeunes se sont exprimés en grand nombre en faveur du RN. Le style et la personnalité de Jordan Bardella séduisent à l'évidence un électorat qui aspire à une transformation majeure des institutions de la V^e république.

Le droit du sol, au fondement de notre identité nationale.

Le RN veut la suppression du droit au sol. Il s'attaque ainsi à un édifice élaboré par les rois de France et la république. La mesure fragiliserait des millions de familles françaises, favoriserait la formation d'esclaves étrangères et menacerait la souveraineté nationale.

Préférence nationale, une politique xénophobe qui n'est plus un épouvantail ?

Le concept de préférence nationale, renommée « priorité nationale », a toujours imprégné l'idéologie d'extrême droite avant de devenir un dispositif central du programme du FN puis du RN. Un principe de politique discriminatoire d'État qui séduit au-delà de l'extrême droite.

Le RN et les médias : la fin du cordon sanitaire.

Couplée à une stratégie interne de « normalisation », l'évolution du paysage audiovisuel depuis vingt ans a favorisé la visibilité du RN dans la vie politique française et contribué à la banalisation de ses idées. Une ascension fulgurante qui met en péril d'espace démocratique.

Tristan Mendès France : « Le bouleversement de l'écosystème informationnel favorise les discours populistes ».

L'extrême droite a su investir les réseaux sociaux qui lui permettent de mobiliser sa base militante au service des messages politiques. Entretien avec Tristan Mendès France, maître de conférences associé à l'université de Paris-Cité, spécialisé dans les cultures numériques.

Le projet culturel du Rassemblement national.

Quelle place pour la culture dans les perspectives gouvernementales d'un RN au pouvoir ? Longtemps, le parti d'extrême droite s'est contenté d'évocations aussi idéologiques que générales, n'empruntant que rarement au registre programmatique. Les choses ont changé.

La formidable illusion économique populiste du RN.

Soucieux de son image auprès des classes populaires, le RN assure vouloir défendre le pouvoir d'achat des plus modestes. Les législatives puis le vote budget fin 2024 ont toutefois montré que le parti à la flamme protégeait les intérêts des plus fortunés.

Les fonctionnaires et le RN.

L'inflexion du vote des fonctionnaires en faveur du RN était observable lors de l'élection présidentielle de 2012. Cette évolution s'est confirmée les années suivantes pour atteindre un niveau historique en 2024. Une situation impensable il y a une vingtaine d'années.

Le profil particulier des électeurs enseignants du RN.

Les enseignants se sont toujours montrés réfractaires aux thèses de l'extrême droite. On constate toutefois, depuis quelques années, une poussée de leur vote en faveur du Rassemblement national. Comment comprendre cette évolution ? Quelles en sont les limites ?



[La Maison écologique](#)



[Le monde diplomatique](#)



DDV (Droit De Vivre) (suite)

N° 694 – Hiver 2025

Christian Mouhanna : « Les policiers et les gendarmes se sentent abandonnés ».

Depuis 25 ans, le vote RN progresse chez les forces de l'ordre, qui y voient une solution au présumé « laxisme » de la justice. Un constat analysé par Christian Mouhanna, ex-chercheur au CNRS et au Centre de recherches sociologiques sur le droit et les institutions pénales.

Une vision conservatrice et nationaliste de l'écologie.

Depuis quelques années, le Rassemblement national tente de renvoyer l'image d'un parti préoccupé d'écologie et d'environnement. Ses interventions sur le sujet révèlent toutefois une approche conservatrice et répondent, au plan parlementaire, à une logique de blocage politique.

Prochain numéro : 695 (printemps 2025)

La Maison écologique

N° 145 – Février / Mars 2025

- **Ardoise, tuile, bac acier, zinc : les nécessaires compromis écologiques.**

Les couvertures les plus classiques ne constituent pas une solution complètement satisfaisante sur le terrain écologique. Mais chacune présente des avantages indéniables.

- **Un toit à écailles, le nouvel âge du bois.**

Si leur coût à l'investissement est plus élevé, les couvertures en bois peuvent afficher une longévité record et cocher toutes les cases du bonus écologique.

- **Coiffé d'une toiture végétalisée.**

S'il affiche de multiples vertus, en particulier en termes de biodiversité et d'adaptation aux canicules, le toit végétal peine à s'émanciper des fournitures pétrochimiques.

- **Le chaume, la toiture qui respire.**

Biosourcée comme le bardeau, la toiture en roseau offre en plus l'avantage de contribuer à l'isolation du bâtiment.

- **La lauze, solide comme un roc.**

Pour le toit de son bâtiment construit en Savoie, Nicolas Chatel a choisi la technique ancienne de couverture en pierre plate.

Prochain numéro : 146 (Avril/Mai 2025)

Le Monde diplomatique

N° 852 – Mars 2025

• **Vider Gaza, ce vieux rêve israélien.**

La proposition du président américain Donald Trump de déporter plus de deux millions de Palestiniens de Gaza vers l'Égypte et la Jordanie a suscité des réactions très diverses, mais un soutien important en Israël. Elle correspond à d'anciennes velléités de l'establishment israélien, pour qui ce territoire représente depuis 1949 un obstacle au projet sioniste.

• **Le confinement, de l'obéissance au silence.**

L'enfermement du printemps 2020 constitue l'une des expériences humaines les plus marquantes et les moins débattues de ces dernières années. Face au virus, nombre d'États ont refusé d'instaurer la réclusion stricte imposée aux Italiens ou aux Espagnols, sans pour autant que la mortalité augmente. En France, l'état d'exception sanitaire et son respect interrogent : pourquoi et comment a-t-on obéi ?

Le Monde diplomatique (suite)

N° 852 – Mars 2025

- **Le grand enfermement était-il nécessaire ?**

Au printemps 2020, le premier confinement sanitaire fait partie des très rares sujets sur lesquels tout le monde exprime une opinion, souvent assez tranchée. Et qui s'appuie sur un horizon et des exemples limités : la gestion « totalitaire » chinoise, le « laxisme » suédois, les décisions erratiques de MM. Donald Trump aux États-Unis ou Jair Bolsonaro au Brésil. Au milieu, un flou marécageux dans lequel se dessinerait quelque chose comme un modèle mondial de gestion de la pandémie mélangeant avec plus ou moins de dureté une fermeture des frontières, des écoles, des commerces et des lieux de travail « non essentiels », une interdiction des rassemblements et des événements publics, et enfin une assignation à résidence avec contrôle policier.

- **Bonnes intentions et vieilles habitudes.**

Confrontés à une pandémie au printemps 2020, des gouvernements disposant des mêmes informations parcellaires réagissent différemment. Les uns décident d'imposer un confinement strict, d'autres non. Comment l'expliquer ? La saturation des services de soins a naturellement pesé dans la décision. En Europe, la France, l'Italie et l'Espagne ont connu des foyers de contamination importants et précoces, contrairement au Danemark. Mais ce facteur ne suffit pas. À en croire les images diffusées lors des informations télévisées de l'époque, un « modèle chinois » de confinement inauguré dans la ville de Wuhan en janvier 2020 se serait uniformément propagé dans le sillage du virus.

- **Qui sont les électeurs du Rassemblement National ?**

Un parti capable de gagner huit millions de voix en vingt ans ? Voilà qui interroge. Quelle est sa recette ? Et en quoi consistent ses ingrédients idéologiques ou sociologiques ? Sur ces sujets comme sur d'autres, plusieurs publications récentes apportent de précieuses réponses.

- **L'Europe martiale, une bombe antisociale.**

Hier placée au cœur des grands projets européens, l'urgence climatique a subitement disparu des discours. Les dirigeants ont choisi de nourrir une autre ambition : investir massivement dans la défense pour faire face à la Russie et satisfaire les exigences de M. Donald Trump. Mais, alors que l'économie tourne au ralenti, qui paiera le prix de ce keynésianisme militaire ?

- **Sur les traces de la flotte fantôme russe.**

Début 2025, les États-Unis et l'Europe ont pris de nouvelles sanctions contre les exportations de pétrole russe qui ciblent notamment des tankers. Depuis la mise en place du blocus économique occidental contre Moscou en 2022, une toile d'entrepreneurs de l'ombre aide la Russie à écouler ses hydrocarbures. Elle dessine en creux les contours d'une autre mondialisation, miroir opaque de la première.

- **Ukraine, la paix à marche forcée.**

Obnubilés par la Russie, les dirigeants du Vieux Continent n'ont pas vu venir le coup... En lançant les négociations de paix sans eux, assorties de concessions majeures, le président Donald Trump offre au Kremlin une sortie du borbier ukrainien, mais aussi une victoire stratégique. Et l'ère géopolitique ouverte au lendemain de la seconde guerre mondiale semble se refermer.

- **Ruée mondiale vers l'or.**

En un quart de siècle, les cours du métal jaune ont été multipliés par dix. Si le caractère erratique des marchés financiers empêche d'exclure une baisse prochaine de l'once, les achats massifs des banques centrales, notamment celles des pays du Sud, soutiennent les prix. Avec, en toile de fond, la perspective d'un déclin du dollar américain.

- **Derrière les « boucliers humains ».**

Pour justifier le nombre élevé de victimes palestiniennes, Israël affirme que la responsabilité en incombe aux membres du Hamas, qui opéreraient au mépris de la vie de leurs compatriotes. Certes, le droit international estime que se protéger derrière des non-combattants est un crime de guerre. Mais une question demeure : combien de civils peut-on tuer pour éliminer un seul ennemi ?



Le Monde diplomatique (suite)

N° 852 – Mars 2025

- **Les deux visages du Rwanda.**

Malgré les protestations de Kinshasa et de Bujumbura, l'Union africaine, réunie en sommet le 16 janvier dernier, n'a pas condamné les ingérences meurtrières du Rwanda en République démocratique du Congo (RDC). Comme le Conseil de sécurité des Nations unies, elle s'est contentée d'appeler au dialogue sans nommer Kigali. Comment le président Paul Kagame tient-il la dragée haute à la « communauté internationale » ?

- **Révolte contre les passe-droits en Serbie.**

La Serbie connaît depuis quatre mois le plus grand soulèvement de son histoire contemporaine. Ces manifestations contre la corruption trouvent leur origine dans l'effondrement d'un auvent à la gare de Novi Sad, qui a fait quinze morts. La genèse de l'accident révèle les tares d'un système qui permet au favoritisme de régner, aux dépens de la sécurité la plus élémentaire, sans émouvoir l'Union européenne.

- **Au Canada, un bilinguisme officiel équivoque.**

Premier ministre démissionnaire du Canada, M. Justin Trudeau a obtenu un consensus parlementaire pour actualiser la loi sur les langues officielles imaginée par son père en 1969. Pierre Elliott Trudeau combattait l'aspiration à l'indépendance des Québécois en leur promettant un plus grand pays, bilingue. Mais la reconnaissance de droits linguistiques individuels, sans cadre territorial clair, a entériné une asymétrie entre l'anglais et le français, toujours menacé de déclin.

- **Un État à la botte de M. Trump.**

Comment faire pour que l'appareil gouvernemental s'aligne totalement sur les projets présidentiels ? Instruit par les déboires de son premier mandat, M. Donald Trump a nommé des proches à des postes-clés malgré leur inexpérience, et mis en concurrence des cercles de conseillers plus ou moins informels. Cette démarche déroutante pourrait très vite atteindre ses limites.

- **Quand M. Hollande réécrit la gauche.**

Un ancien président défend son bilan en le replaçant dans le temps long. Un écrivain, Aurélien Bellanger, choisit le roman pour imaginer un Parti socialiste noyauté ces dernières années par le Printemps républicain. Deux modes d'écriture, la même histoire ?

- **La conspiration imbécile.**

Un ancien président défend son bilan en le replaçant dans le temps long. Un écrivain, Aurélien Bellanger, choisit le roman pour imaginer un Parti socialiste noyauté ces dernières années par le Printemps républicain. Deux modes d'écriture, la même histoire ?

- **L'ordre social du mérite.**

Palme académique, médailles de la police nationale ou du tourisme : la France compte environ soixante-dix décorations. La plus connue ? La Légion d'honneur, bien sûr, qui doit distinguer l'aristocratie républicaine. Censée refléter son époque, elle symbolise un système de privilèges qu'elle contribue à perpétuer en décorant de plus en plus de dirigeants d'affaires.

- **Grands projets, la politique de l'autruche.**

De nombreux aménagements font l'objet de contestation faute de débats sereins sur leurs avantages comme sur leurs inconvénients. La démocratie gagnerait à une évaluation contradictoire et argumentée de leurs impacts, des précautions ou des renoncements nécessaires. C'est le rôle des autorités environnementales, à l'échelle locale ou nationale. Mais leurs avis non contraignants restent le plus souvent ignorés.

- **La condition inhumaine.**

Membre de la rédaction du « Monde diplomatique » pendant plus de vingt ans, Christian de Brie est décédé le 4 février 2023. Il avait entrepris ces dernières années une recherche au long cours sur l'histoire du II^e millénaire au prisme de « ceux qui ont fait l'histoire mais que l'histoire ignore ». Nous reproduisons ici l'introduction du livre qu'il n'a pas eu le temps de terminer.





Le Monde diplomatique (suite)

N° 852 – Mars 2025

- **Retour en fanfares.**

« Toi qui rêvais d'harmonie municipale / De porter la panoplie d'un général / Pars / Va rejoindre la fanfare / Et ses airs militaires », chantait le groupe Les Innocents à la fin des années 1990. Aujourd'hui ce genre de formation a la cote auprès du public, notamment grâce au soutien des autorités locales. Mais la contestation sociale n'est jamais loin.

Prochain numéro : 853 (Avril 2025)

Manière de voir

N° 199 – Février / Mars 2025

- **Dossier : l'antisémitisme et ses instrumentalisations.**

1) Des sémites aux antisémites, une histoire.

Depuis près de deux mille ans, dans le monde chrétien comme en terre d'islam, sous maintes formes, les juifs ont connu l'oppression. Mais celle-ci n'a rien d'universel ni de permanent. Toujours ces différentes déclinaisons se sont rapportées à un contexte. Au XIXe siècle explique l'historien Henry Laurens, l'antisémitisme fait ainsi converger « l'antijudaïsme traditionnel (...), le malaise des chrétiens devant l'affirmation de la société laïque, l'émergence des nationalismes et la généralisation de l'interprétation raciale de l'histoire ». Et aujourd'hui ?

- Deux mille ans de solitude.
- Le mythe judéo-bolchévique.
- Pogrom, tonnerre de haine.
- « Un jour, ils vont cueillir ce qu'ils ont semé ».
- Et le führer fit une entrée théâtrale.
- En Lituanie, une passion judéocide.
- Au temps des ambiguïtés ecclésiastiques.
- Nier l'histoire, cette idée fixe de l'extrême droite.
- En France, un racisme parmi d'autres.
- « Deux poids, deux mesures » ?

2) Antisémitisme, antisionisme, la grande confusion.

En 2017, peu après son élection à l'Élysée, le président Emmanuel Macron déclara que l'antisionisme constituait « la forme réinventée de l'antisémitisme ». Mais cette équivalence, désormais largement acceptée en Occident, ne correspond nullement à une règle absolue. Si l'antisémitisme est assimilable à un racisme, l'antisionisme peut représenter la critique légitime du fondement religieux voire suprémaciste d'un État, Israël. Lequel fait tout pour entretenir la confusion à son profit, à plus forte raison quand ses dirigeants sont accusés de génocide.

- Comment fut inventé le peuple juif.
- Équivoques originelles du projet sionisme.
- Au nom de la shoah.
- L'inéluctable déclin du sionisme de gauche.
- La haine du grand mufti, poncif inusable.
- Des communautés tyrannisées dans le monde arabe.
- Ce « sionisme intégral » prôné par l'extrême droite.
- Le keffieh de Jésus.

[Manière de voir](#)





Manière de voir (suite)

N° 199 – Février / Mars 2025

3) Dans les rouages d'une machine à disqualifier.

Les crimes commis par le Hamas sur des centaines de civils israéliens ont permis aux partisans de M. Benjamin Netanyahu de métamorphoser tous les défenseurs de la cause palestinienne en autant d'apologistes du terrorisme. Simultanément, en France, une extrême droite contre laquelle se formait spontanément un cordon sanitaire, un « vote utile », a été blanchie de ses forfaits et de ses références passées au motif qu'elle défendait Israël. Ces deux développements ont favorisé l'ancrage à droite de l'Occident.

- A-t-on tout dit ?
- L'art de la diffamation politique.
- Une « double allégeance » ?
- Comment les médias détruisent Jérémy Corbyn.
- Qui osera encore critiquer Israël en Allemagne ?
- La RDA communiste, donc antisémite.
- « Là-bas, les nègres, c'est eux ».
- Espionnage, diffamation, intimidation

Prochain numéro : 200 (Avril/Mai 2025)

Pour la Science

N° 569 – Mars 2025

À la une.

Biologie. Les fonctions cachées de l'ARN.

Le nouveau monde des ARN.

Depuis une quinzaine d'années, on découvre que notre génome produit des milliers de molécules d'ARN actives, qui bouleversent la compréhension du fonctionnement du corps humain.

Des ARN messagers... entre cellules.

Longtemps connu comme un messager au sein des cellules, l'ARN s'avère être aussi un moyen de communication universel entre elles, que s'échangent des organismes parfois très éloignés dans l'arbre du vivant.

Grands formats.

Géophysique.

Du feu sous la glace.

La présence de volcans actifs et de fumeurs noirs près du pôle Nord passait pour impossible, mais des expéditions océanographiques germano-américaines l'ont mise en évidence, ce qui change notre compréhension des processus à l'œuvre à l'intérieur de notre planète.

Éthologie.

Des bonobos pas si pacifiques ?

Loin des images d'Épinal, les femelles bonobos forment des coalitions pour attaquer les mâles trop agressifs. Une observation qui nuance un portrait trop souvent idéalisé.

Cosmologie.

À l'aube de l'astronomie des âges sombres.

Les premières époques de l'Univers, qui n'ont émis aucune lumière, tout comme les premières étoiles, sont hors de portée des observatoires conventionnels, mais une nouvelle génération de réseaux de radiotélescopes pourrait les révéler.

[Pour la Science](#)





[La recherche](#)



Pour la Science (suite)

N° 569 – Mars 2025

Paléanthropologie.

« Avec sapiens, quelque chose a changé dans la lignée humaine : ces gens-là allaient où ils voulaient ! »

De très récentes découvertes archéologiques et génétiques montrent que l'arrivée de nos ancêtres sapiens en Europe s'est produite en plusieurs étapes.

Histoire des sciences.

Condamnation de Galilée : un malheureux concours de circonstances ?

Sans une succession d'évènements imprévus, l'astronome italien n'aurait pas été condamné pour hérésie.

Prochain numéro : 570 (Avril 2025)

La Recherche

N° 580 Janvier / Mars 2025

- **Dossier. Les sols : Un écosystème vital.**

Les sols forment un écosystème dynamique qui nous rend de multiples services : alimentation, fourniture de matériaux, régulation du climat et des cycles de l'eau, maintien de la biodiversité, archivage de l'histoire naturelle et culturelle. Sans eux, pas de vie terrestre. Toutefois, nos activités urbaines, industrielles et agricoles les abîment. Depuis des décennies, les scientifiques alertent sur l'ampleur de ce déséquilibre, en France et dans le monde. Face au réchauffement climatique, à l'augmentation de la démographie et à l'effondrement de la biodiversité, préserver et restaurer les sols devient une urgence. Heureusement, des solutions émergent, des options alternatives à nos modes d'utilisation actuels se dessinent, offrant l'espoir d'une gestion plus durable.

- Un horizon à creuser.
- « Les sols sont notre patrimoine ».
- « Le droit au sol... littéralement ».
- Le socle de la vie terrestre.
- L'artificialisation, ou des écosystèmes compromis.
- À chaque pratique agricole son type d'impact.
- « La renouée asiatique modifie le milieu où elle s'établit ».
- Les ingénieurs du sol sous la menace des vers plats.
- Le chlordécone, une présence persistante.
- L'argile profonde pour confiner la radioactivité.
- Les arbres à la rescousse des sols agricoles.
- Carbone en stock.
- Vers une dépollution efficace et durable.
- Construire les sols fonctionnels à l'aide des vers de terre.
- À la rencontre des sangliers intraterrestres.
- De précieuses archives du passé.
- Start-up. Des jeunes pousses au chevet des sols.



La Recherche (suite)

N° 580 Janvier / Mars 2025

Fondamentaux.

- **Portfolio.** Plongées inédites dans le cerveau.
- **Médecine.** Le dihydrogène comme molécule thérapeutiques.
- **Histoire des sciences** Le paradoxe de Zénon ou la question du mouvement.
- **Informatique.** Protéger et modifier les données : le casse-tête *blockchain*.
- **Astronomie.** Une histoire du ciel.
- **Planétologie.** L'aventure des missions de retour d'échantillons.
- **Épistémologie.** La zététique, un combat radical pour la science.
- **Archéologie.** Les chauves-souris, architecte des grottes préhistoriques.
- **Physique.** « Le monde des neutrinos reste à découvrir ».

Prochain numéro : 581 (Avril/Juin 2025)

Sciences et Avenir

N° 937 – Mars 2025

Dossier.

✚ Climatologie.

- La fin du Gulf Stream ?

Une lettre ouverte signée par 44 des meilleurs climatologues alerte sur le risque imminent d'un ralentissement, voire d'un arrêt des courants océaniques de l'Atlantique, avec comme conséquence un grand coup de froid en Europe. Les conditions de vie de tout le bassin de cet océan pourraient devenir insupportables pour les humains. Plus globalement, le climat de la planète serait durablement dérégulé.

- La machine océanique au bord du basculement.

L'Amoc, un ensemble de courants océaniques qui comprend notamment le Gulf Stream, pourrait ralentir voire s'arrêter. En cause, la fonte rapide des glaciers du Groenland qui abaisse la salinité des eaux de surface. Un scénario aux conséquences catastrophiques pour l'ensemble de la planète.

- Coups de froid en hiver et vagues de chaleur en été.

Selon les modèles, un affaiblissement de l'Amoc devrait valoir à l'Europe un grand coup de froid. Les observations satellitaires et océanographiques ont déjà relevé une zone anormalement froide depuis plusieurs décennies au sud du Groenland.

- Sur toute la planète, les cartes climatiques rebattues.

Le ralentissement de l'Amoc se traduirait, dans les modélisations, par des modifications des vents et des différences dramatiques sur la répartition mondiale des pluies.

Nature.

✚ Reportage.

- Le grand stress des marmottes alpines.

Ces petits rongeurs au sifflement perçant sont l'emblème animal des Alpes. Mais leur monde est en pleine mutation. Le changement climatique bouleverse la démographie, la vie sociale et la physiologie des marmottes. Reportage dans les prairies verdoyantes des pentes de l'aiguille de la Grande Sassièr.

✚ Écologie.

- À Marseille, la renaissance des fonds marins.

Des récifs artificiels immergés dans l'anse polluée du Cortiou ont favorisé le retour de la faune sous-marine six ans après leur installation. Des projets de ce type pourraient être ainsi envisagés sur d'autres sites, même si la voie naturelle reste privilégiée.

[Sciences et Avenir](#)



Sciences et Avenir (suite)

N° 937 – Mars 2024

✚ Énergie.

- Les États-Unis déchirés entre or noir et or vert.

Le nouveau président Ronald Trump va sortir les États-Unis de l'accord de Paris et promouvoir l'exploitation d'énergies fossiles. Mais il devra compter avec l'opposition de dizaines d'États fédérés, comme la Californie et le Texas, qui entendent bien poursuivre leur ambitieuse politique de décarbonation.

Santé.

✚ Robotique.

- Handicap. Une course vers l'autonomie augmentée.

Plusieurs laboratoires s'affrontent chaque année au Cybathlon pour présenter des robots d'assistance à des personnes en situation de handicap dans des actions du quotidien parfois insurmontables. Les modèles innovent en faisant de plus en plus appel à l'intelligence artificielle, non sans soulever des questions éthiques. Panorama.

✚ Neurobiologie.

- Comment les larmes réduisent l'agressivité des hommes.

En plus d'une fonction biologique de lubrification de l'œil humain, les larmes auraient d'autres pouvoirs. Ainsi, celles des femmes réduiraient l'agressivité des hommes ! Des chercheurs ont montré qu'elles contiennent des substances chimiques qui apaisent le comportement violent.

✚ Dermatologie.

- Vitiligo, l'espoir d'une peau repigmentée.

Cette maladie auto-immune se manifeste par des taches de dépigmentation sur le corps. Une affection souvent stigmatisante et mal prise en charge par la médecine. Une nouvelle molécule permet aux mélanocytes de recoloniser la peau et de la recolorer. Explications.

✚ Nutrition.

- Le quinoa, une petite graine pleine d'atouts.

Cette pseudo-céréale est plus riche en acides aminés essentiels et en minéraux que le riz ou le blé. Sa consommation aide également à réduire le taux de mauvais cholestérol.

Histoire.

✚ Exploration.

- Everest. Une découverte relance l'énigme de sa conquête.

Cent ans après la disparition de Georges Mallory et Andrew Irvine sur les pentes de l'Everest, la chaussure de ce dernier vient de refaire surface et, avec elle, un des plus grands mystères de l'alpinisme : que s'est-il passé le 8 juin 1924 ? Embarquez pour une expédition historique.

✚ Archéomusicologie.

- À la recherche du son des instruments disparus.

Au croisement de l'histoire, de l'acoustique, de l'archéologie, de la science des matériaux, l'archéomusicologie étudie la conception et l'usage des instruments anciens. Avec, à la clé, leur reproduction physique ou numérique afin de comprendre comment ils sonnaient.

✚ Paléontologie.

- Sur les traces du nouveau « T- rex ».

L'ouvrage de notre collaborateur Joël Ignasse brosse un nouveau portrait de ces dinosaures, loin des représentations fantasmées. Il raconte le travail passionnant des chercheurs qui, grâce aux nouvelles technologies, révèlent des informations précieuses sur les fossiles et dévoilent ainsi une autre histoire des « T – rex ». En voici des extraits.

Histoire des sciences.

- La vie lente, aux limites du vivant.

Au XVIII^e siècle, les savants découvrent que certains organismes microscopiques peuvent rester inertes pendant des mois et retrouver ensuite une vie active. Cette propriété sera largement débattue. Claude Bernard en fera, lui, un élément déterminant dans la théorie physiologique.

Prochain numéro : 938 (Avril 2025)



Sciences et Avenir Hors-Série

N° 220 – Janvier / Mars 2025

Dossier : De la prévention aux soins. Le guide de la santé.

• **Rester en bonne santé.**

Sédentarité, « malbouffe », polluants de toutes sortes... Nos modes de vie mettent notre santé à rude épreuve. La science décrypte de mieux en mieux les ressorts de leurs effets délétères. Et nous donne des armes pour nous en prémunir.

Comment manger sainement... en milieu hostile ?

Même pour un consommateur éclairé, se retrouver dans l'offre pléthorique de produits alimentaires n'est pas une mince affaire : sains, pas sains, mauvais ? Voici quelques clés pour éviter les pièges.

Interview : Pierre Levasseur. « Nous vivons au quotidien dans un environnement obésogène ».

Les comportements individuels seuls n'expliquent pas la hausse de l'obésité, note le chercheur, qui appelle à une politique de santé publique visant à lutter contre deux fléaux : la « malbouffe » et la sédentarité.

Booster son immunité, une vraie fausse bonne idée.

Utile pour les personnes malades ou dénutries, les compléments alimentaires peuvent se révéler nocifs lorsqu'on est en bonne santé. Pour affuter ses défenses naturelles, mieux vaut offrir à son microbiote une alimentation saine et équilibrée.

Dents soignées, maladies évitées.

Traitées avec négligence, la bouche peut devenir le point d'entrée de bactéries nocives qui provoquent des caries et se diffusent dans tout l'organisme.

Bouger c'est la santé !

Exerkines : tel est le nom des protéines libérées par les muscles et le cerveau lors de l'exercice physique, et qui modifient des milliers de paramètres biologiques. Contribuant à prévenir les maladies cardiovasculaires, la dépression, et même certains cancers.

Lève-tôt ou couche-tard, à chacun son juste rythme.

Peu importe l'on se réveille aux aurores ou à midi : pour tirer le meilleur profit de sa nuit, ce qui importe... c'est d'avoir son compte.

Dans notre environnement, des polluants omniprésents.

Pesticides, bisphénols, tabac, bruit... Chacun de nous est au carrefour de multiples pollutions, qui affectent la santé dès le début de la vie. Pour préciser comment agit cet « exposome », parfois jusqu'à nous tuer, les chercheurs le décortiquent avec patience.

• **La prévention à chaque âge de la vie.**

Préparer dès l'enfance la santé de l'adulte de demain, soigner les maux de l'adolescence, prévenir les problèmes de l'âge mûr, profiter d'une vieillesse en pleine forme... le corps évolue au fil de l'existence, tout comme les maladies qui peuvent l'affecter. Petit précis des principales pathologies physiques et mentales... et de la manière d'en venir à bout.

Enfants. Un monde flou, flou, flou...

La moitié, ou presque, des jeunes Français sont touchés par la myopie. Quelques règles de vie simples permettent pourtant de l'éviter ou, de la freiner.

Jeunes. Isolement, mal-être, dépression... Des solutions existent.

La pandémie de covid a sévèrement affecté les adolescents et les jeunes adultes. Plusieurs dispositifs sont mis en place pour les aider à reprendre pied.

Adultes. Un grand bol de lumière pour apaiser nos nuits.

L'exposition à la lumière aiderait à améliorer la qualité du sommeil. En réduisant progressivement l'intensité deux heures avant le coucher.

Séniors. Il n'est jamais trop tard pour prévenir.

Courir ou jardiner, lire ou jouer... Qu'il s'agisse de ses muscles ou de ses neurones, peu importe l'activité : l'important, c'est de les faire marcher.



Sciences et Avenir Hors-Série (suite)

N° 220 – Janvier / Mars 2025

Séniors. Recréer du lien à l'automne de la vie.

Fléau du grand âge, grand pourvoyeur de dépression et d'anxiété, l'isolement peut être combattu en compensant les inévitables changements dans l'entourage par de nouvelles relations sociales.

Médecine préventive : faite le bilan !

Comme la plupart des pays occidentaux, la France privilégie toujours la médecine curative. Mais des avancées notables en matière de prévention devraient faire évoluer son modèle.

- **La santé au quotidien.**

Alors que la difficulté d'accès aux soins est une réalité pour de nombreux Français, l'automédication est une pratique en hausse. Pour soigner sans danger les bobos anodins, et agir en attendant une véritable prise en charge.

Pourquoi suis-je malade ?

Le plus souvent, la maladie ne réside pas d'une cause unique, mais d'une combinaison de plusieurs facteurs. Virus, bactéries, mode de vie, addictions... mais surtout prédispositions génétiques font le lit des pathologies.

Interview : Héléna Revil. « Le renoncement aux soins est devenu un phénomène d'ampleur ».

Isolement social ou géographique, découragement face au manque d'écoute, coût financier... conduisent de plus en plus de personnes à se priver de soins, voire de consultations avec un généraliste.

Le guide de l'automédication.

- Les bonnes pratiques.
- Petit précis de bobologie.
- Huit plantes aux nombreux bienfaits.
- Interview Dr Loïc Étienne.

Prisé par la chimie, l'hydrogène doit développer sa version verte, intéressante notamment pour le stockage de l'électricité. De nouvelles réglementations devraient encourager son essor.

Nucléaire modèle réduit : l'envol ?

Après des décennies de gigantisme, le nucléaire se prépare à faire sa révolution. Des dizaines de start-up imaginent de petits réacteurs à fission, dédiés à la production de chaleur, d'électricité... ou des deux. Revue de détail.

Le solaire en quête de nouveaux espaces.

Dans les villes, dans les champs et même sur l'eau ! Le photovoltaïque déploie désormais ses panneaux tous azimuts. Objectif : atteindre les 3 000 hectares que le secteur prévoit d'équiper chaque année.

Télé médecine : rendez-vous en cabine et plus au cabinet.

« Médecine au rabais », « marché juteux aux mains d'acteurs privés »... Les critiques ne manquent pas pour fustiger la téléconsultation, pourtant parfois présentée comme pouvant améliorer l'accès aux soins des patients isolés. Enquête dans un désert médical : La Sarthe.

Interview : Patrice Diot. « Le problème n'est pas le nombre de médecins, mais leur répartition ».

En 2023, le nombre de médecins en exercice a crû : plus 3272 praticiens. Toutefois, dans le même temps, les inégalités territoriales se sont creusées et par là même les difficultés d'accès aux soins. Alors, que faire ?

- **Accompagner les soins.**

De plus en plus de patients prennent haut et fort la parole pour affirmer cette évidence : nul mieux qu'un malade ne connaît sa maladie, et sa place est au cœur du système de santé. De leur côté, les soignants s'emploient à nouer un dialogue en confiance, au-delà des gestes techniques, pour une prise en charge plus efficace et plus humaine.



Sciences et Avenir Hors-Série (suite)

N° 220 – Janvier / Mars 2025

Diplôme : patient expert.

Dans toute la France, des universités forment désormais des patients à transformer leur expérience de la maladie en qualification professionnelle. Avec pour objectif d'apporter une aide à d'autres malades, mais surtout d'améliorer le système de santé.

Interview : Amah Kouevi. « Prendre en compte le vécu du patient est une priorité de santé publique ».

Afin d'améliorer leurs pratiques, des équipes de soignants observent les patients et recueillent leurs impressions sur leur parcours de soin. Car nul ne sait mieux qu'eux ce qu'ils vivent.

De longues années pour poser un diagnostic.

Être malade, mais sans savoir de quoi... La médecine tarde parfois à mettre un nom sur une pathologie rare ou des douleurs chroniques. Une « errance » épuisante, qu'un dialogue de qualité entre patient et médecin peut abréger.

Interview : Alice Desbiolles. 'L'éco-anxiété est une force plus qu'une fragilité ».

Afin d'apaiser les ressentis pénibles liés à la prise de conscience des problèmes écologiques, ma meilleure solution reste celle préconisée dans tous les cas d'anxiété : passer à l'action !

Jusque dans le soin, faire dialoguer les cultures.

Les patients d'origine étrangère ont parfois de leur maladie une conception éloignée de celle de la médecine occidentale. Des hôpitaux ont développé un dispositif pour intégrer cette vision à la prise en charge. Avec succès.

Vraiment efficaces, les thérapies complémentaires ?

Pratiques de soins non conventionnelles, intervention non médicamenteuses, thérapies complémentaires... Les termes pour définir ces techniques ne manquent pas. Selon l'Organisation mondiale de la santé, il en existerait plus de quatre cents, des plus farfelues aux plus sérieuses ! Leur point commun : les futurs médecins ne les apprennent pas pendant leurs études. Ce qui n'empêche pas un engouement certain pour ces médecines douces. Coup de projecteur sur les plus populaires.

Prochain numéro : 221 (Avril/Juin 2025)

