



# REVUE DE PRESSE

## Bibliothèque INSPÉ TOULOUSE « Rangueil »

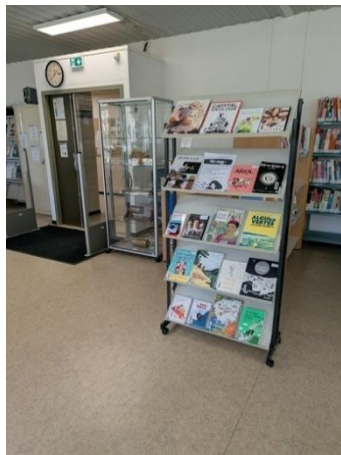


Photo : Manon Soyer

## Mars 2026



Puzzle participatif n° 6

(20/01/26)



(20/01/26)



(02/02/26)



(02/02/26)



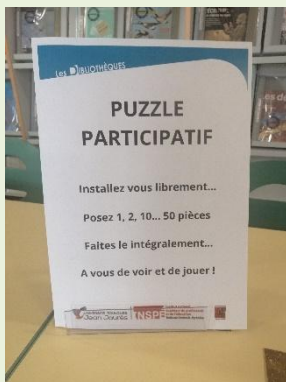
(03/02/26)



(03/02/26)

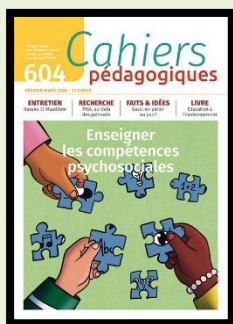


(05/02/26)



Photos Christine LUCAS

Titres des périodiques

[Cahiers Pédagogiques](#)

## Cahiers Pédagogiques

N° 603 – Février / Mars 2026

- **Dossier : Enseigner les compétences psychosociales.**

Les compétences psychosociales sont de plus en plus mentionnées dans le monde de la formation et de l'enseignement. Effet de mode ou changement profond ? Notre dossier fait le point sur ce que sont ces compétences et propose des pistes pour les enseigner mais aussi pour éviter les risques de dérive.

### Une visée intégratrice.

- **Des mots et des enjeux.**

Compétences douces, de vie : dans quels domaines et pour permettre quoi ? Voyage dans le vocabulaire des compétences psychosociales.

- **La clé du collectif.**

Et si, avec exigence et progressivité, les compétences psychosociales (CPS) trouvaient leur place au collège, non pas en plus des programmes, mais au cœur même des disciplines et des gestes ordinaires de la classe ?

- **Devenir « quelqu'un de mieux ».**

Quand on les considère comme un levier de réussite et d'épanouissement, les compétences psychosociales (CPS) permettent aux élèves de mieux comprendre leurs émotions, de gérer les situations de stress, d'interagir avec les autres et de prendre des décisions adaptées.

- **Au cœur d'une séquence d'EPS.**

Les arts du cirque sont un vecteur d'apprentissages multiples, un support pour apprendre de soi, des autres et avec les autres.

- **Entre bienveillance et croyances : rester vigilant.**

Les compétences psychosociales (CPS) sont aujourd'hui largement mises en avant comme un levier éducatif favorisant le bien-être des élèves et la prévention de certaines problématiques scolaires. Toutefois, leur intégration dans l'école soulève des questions éthiques, interroge le principe de laïcité et ouvre la porte à des risques de dérives thérapeutiques, spirituelles ou même scolaires.

- **Évaluer ce qui ne se mesure pas.**

Quelles modalités, quels outils utiliser pour que l'évaluation des CPS soit réellement formative, attentive au processus, aux contextes, au temps long de leur construction, et soutienne concrètement les apprentissages.

- **Les premiers secours aussi.**

Au-delà de l'apprentissage des premiers gestes de secours, les formations PSC1 (Prévention et secours civiques) permettent d'intégrer auprès d'un public élève ou adulte un travail sur les compétences émotionnelles, sociales et cognitives, avec un certificat de compétences délivré à la fin du temps de formation.

- **Entretien Patricia Legris.**

« J'ai remarqué de plus en plus d'échanges coopératifs ».

Quel que soit le profil de ses étudiants, Patricia Legris, maitresse de conférences en histoire contemporaine à l'université Rennes 2, conçoit ses enseignements comme une possibilité de les confronter au travail de l'historien en les faisant travailler différemment, de manière plus active et coopérative. En choisissant la pédagogie institutionnelle, elle accorde une grande place à l'acquisition en filigrane de compétences psychosociales.

### Pour mieux vivre son métier.

- **Des projets fertiles en arts plastiques.**

Le projet artistique pour développer les CPS, une proposition qui visite à la fois les versants personnels et collectifs de l'acquisition des compétences.

- **La formation commence par la relation.**

Quelques points de réflexion à partir des retours réflexifs des étudiants pour interroger la matière dont les compétences psychosociales (CPS) peuvent être expérimentées et construite en formation initiale des enseignants.

## Cahiers Pédagogiques (suite)

N° 604 – Février / Mars 2026

- **Les messages clairs dès la maternelle.**

Une recherche-action de deux ans sur les messages clairs, la participation de trois écoles représentant une dizaine de classes. 200 élèves ont répondu à un questionnaire mesurant leur bien-être et leur motivation, et douze adultes ont été interrogés lors d'entretiens semi-directifs. Les résultats soulignent la pertinence du dispositif.

- **Exercer une autorité qui fait grandir.**

Repenser la relation éducative, c'est possible en s'appuyant sur la confiance, l'autorégulation et l'analyse de pratique. À ces conditions, on bénéficie d'un levier concret pour exercer une autorité éducative à la fois structurante, sécurisante et émancipatrice.

- **Portraits. Mourad Miraoui. Des CPS mais pas que...**

L'enfant, l'éducation populaire a été son refuge. Et c'est là, adulte, que la vie professionnelle de Mourad Miraoui a pris son envol pour le conduire au métier de CPE, emportant avec lui, d'un univers à l'autre, une posture, des méthodes et des outils qui « favorisent la pédagogie coopérative pour apaiser le climat de classe ».

### Le vécu des élèves.

- **Patience dans l'azur.**

Souvent invoquée pour expliquer la réussite ou l'échec scolaires, la persévérance interroge autant les pratiques enseignantes que les dispositions des élèves face à la difficulté et l'apprentissage du discernement entre poursuivre et renoncer. Mais s'agit-il pour autant d'une compétence psychosociale ?

- **Du foyer au sommet.**

Avec Adrien, dans une unité d'enseignement spécialisé, lorsque les étayages peuvent contribuer au développement des compétences psychosociales (CPS).

- **Des compétences qui comptent.**

Célébrer les progrès des enfants, au-delà des compétences académiques, tout en privilégiant un accompagnement adapté et rassurant pour les parents.

- **Lutter contre le harcèlement et la violence par le jeu.**

Comprendre les composantes respectives de l'empathie et des compétences psychosociales (CPS) permet de mieux saisir comment certaines pratiques éducatives, comme le jeu des trois figures, contribuent à leur développement conjoint mais différencié.

- **« Unplugged » : tout un programme !**

Au moment où l'IA occupe tous les espaces, médiatiques, politiques et pédagogiques, une classe de 6<sup>e</sup> d'un collège parisien est invitée à « débrancher » pour mieux explorer et renforcer, au sein de la classe, des compétences psychosociales (CPS).

- **Rouvrir des possibles en prison.**

En prison, face à un public adolescent par définition difficile et changeant, comment utiliser les compétences psychosociales pour restaurer de la confiance et instaurer de la coopération, pour ouvrir un avenir ?

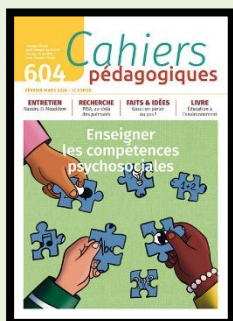
- **Se comprendre par l'histoire.**

Les contenus d'enseignement d'histoire-géographie proposent une richesse unique pour développer les compétences psychosociales et les compétences émotionnelles.

- **Former au métier par la coopération.**

L'insertion professionnelle des élèves de lycée professionnel ne repose pas uniquement sur des compétences techniques, mais également sur des compétences psychosociales (CPS) essentielles à la réussite dans le monde du travail.

Prochain numéro : 605 (Avril 2026)



[Sciences Humaines](#)



## Sciences Humaines

N° 386 – Mars 2026

### L'école au bord du burn out. Comment relâcher la pression ?

Dès la maternelle, choisir les « bons » établissements, puis les « bonnes » options ; obtenir de bonnes notes et décrocher la formation de son choix sur Parcoursup. L'école française est entrée dans l'ère de la compétition. Intériorisée par les familles, cette pression génère un stress important chez les élèves. Les équipes éducatives sont en première ligne face à des attentes démesurées. Parents, enfants, enseignants... Le stress général correspond-il à une pression réelle ou fantasmée ? Quelles formes prend-il ? Avec quels effets scolaires, psychologiques, sociaux ? Et surtout, comment relâcher la pression ?

#### L'école française sous tension.

Un nombre croissant d'élèves stressent face à l'injonction à la réussite. Parents et enseignants ne sont pas épargnés par cette compétition généralisée qui creuse les inégalités et mine le vivre-ensemble. Comment en est-on arrivé là ?

#### Anabelle Allouch. « La sélection a été érigée en norme ».

L'école semble désormais soumise aux lois de la performance et de l'efficacité. Pour la sociologue, cette mise en compétition généralisée est avant tout le reflet de notre conception contemporaine de la méritocratie qui enjoint chacun à révéler son potentiel. Mais à quel prix ?

#### Repérer le stress scolaire et l'apaiser.

Fatigue, maux de ventre, difficultés à se concentrer, perte de confiance en soi, irritabilité, mal-être, anxiété... Le stress a de nombreuses répercussions sur les élèves. Comment le repérer, l'expliquer et l'apaiser ?

#### Aline Vansoeterstede. « Le stress n'est pas quelque chose de grave en soi ».

La psychologue conseille aux élèves une position active pour essayer de reprendre le contrôle quand la situation leur échappe.

#### Quand les profs deviennent des cibles.

L'assassinat de Samuel Paty, en 2020, a brutalement mis fin à cette forme d'immunité dont on croyait dotés les personnels éducatifs. Depuis, il est souvent question d'autocensure et de peur dans les établissements. Professeur serait-il devenu un métier à risque ?

#### Et pourtant ils tiennent !

On les dit épuisés, résignés, au bord de la démission et pourtant les enseignants français sont moins nombreux que leurs collègues européens à vouloir quitter le métier. Ce qui les aide à garder le cap face à une institution maltraitante, ce sont leurs élèves.

#### Individualiser, non. Personnaliser, oui !

Créer un enseignement sur mesure, un rêve inaccessible ? Si les diverses tentatives ont échoué, il existe néanmoins de bonnes pratiques pédagogiques face à la variété des difficultés scolaires.

#### Rythmes scolaires, l'impossible réforme ?

Les journées de classe à rallonge vont à l'encontre des besoins naturels des enfants. Pourtant, depuis un demi-siècle, beaucoup ont tenté de repenser cette organisation. Tous se sont cassé les dents.

#### La fin d'un cycle.

Amorcée dans les années 1960, la démocratisation de l'école française a entraîné de nouvelles attentes... souvent frustrées. Mais les germes sont déjà là pour une refondation. Et l'on peut rêver, pour demain, d'une école faisant plus de place au plaisir et à la coopération.

Prochain numéro : 387 (Avril 2026)

## Hôtellerie / Restauration

### Grandes Cuisines (va s'arrêter)

N° 157 – Octobre / Décembre 2025

- **Édito.**

Des bureaux d'études mobilisés pour relever les défis.

- **Actualités.**

Focus MACS.

Vie des entreprises, réalisations et projets.

Nouveautés matériel.

- **Dossier : Bureaux d'études. Une expertise mieux valorisée.**

**Cinov Restauconcepteurs met l'accent sur la formation qualifiante.**

En janvier 2025, les deux syndicats Synetam et Cinov Restauconcepteurs étaient présents ensemble sur un stand au Sirha à Lyon, afin de valoriser le secteur de la grande cuisine. Et actuellement, l'un des principaux chantiers pour Cinov Restauconcepteur, avec ses partenaires, est la mise en œuvre d'une certification de chargé d'études en cuisines professionnelles, un TFP qui sera opérationnel en septembre 2026.

**le FCSI France affirme ses valeurs dans une dynamique collective.**

Élus lors de l'AG en février dernier, Sylvain Caussignac et Nicolas Sadmi symbolisent bien, par leur expertise respective ; la volonté du FCSI France de rassembler et d'assurer une représentativité plus large de la profession, dans tous les domaines de la restauration.

**Resto France Expert multiplie et diffuse les savoirs.**

En 2025, Resto France Expert a organisé les 13<sup>e</sup> et 14<sup>e</sup> éditions de ses désormais incontournables 24 H RFE, selon la tradition une fois en France et une autre fois à l'étranger. Mais l'association d'experts œuvre aussi tout au long de l'année pour relever les défis du secteur, partageant réflexions et actions.

**Point de vue de BET.**

- **Industriel.**

Robot-coupe.

**La référence mondiale de la préparation dynamique.**

- **Installateur.**

ECHR.

**Une expertise pointue dans le luxe.**

SBCP.

**La transmission réussie d'un savoir-faire.**

- **Reportage.**

La Maison Annecy.

**Changer d'identité pour attirer la clientèle locale.**

Cherry à Paris.

**Du sur mesure pour un restaurant intimiste.**

LH J. Cœur à Bourges.

**La performance au service de la formation hôtelière.**

Cuisine centrale de Caluire-et-Cuire.

**Un outil de travail modèle, performant et ergonomique.**

Oyobo et Re-uz for Eternity.

**Le lavage des contenants et le réemploi se développent.**

- **Réalisations.**

Tout en images.

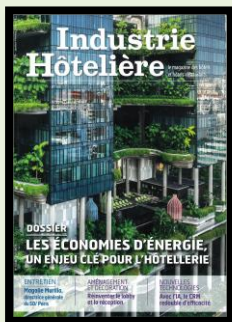
**Constructions et rééquipements.**

[Grandes Cuisines](#)



Prochain numéro : 158 (Janvier/Mars 2026)

[Industrie Hôtelière](#)



## Industrie Hôtelière (va s'arrêter)

N° 776 – Janvier 2026

- **Dossier. Les économies d'énergie, un enjeu clé pour l'hôtellerie.**

Face à la hausse durable des coûts de l'énergie et au durcissement du cadre réglementaire, la réduction des consommations énergétiques s'impose désormais comme un enjeu majeur pour l'hôtellerie. Longtemps abordée sous l'angle de la responsabilité environnementale, la performance énergétique devient aujourd'hui un impératif économique, réglementaire et concurrentiel.

- 1) Réussir sa transition énergétique.
- 2) Retours d'expérience : système de chauffage et de climatisation programmé et affichage environnemental.
- 3) Zoom sur les palaces parisiens unis vers une transition durable.

- **Sur le terrain. Nouveaux établissements.**

**Maison Maubreuil** : un premier hôtel cinq étoiles à Nantes.

**Hyatt Centric inaugure** son premier hôtel français à Reims.

Un nouvel aparthotel. **Adagio Access ouvre ses portes à Pessac.**

Sur la Riviera, le mythique **Beauvallon renaît sous pavillon COMO.**

- **Sur le terrain. Hôtel indépendant.**

- Grand Hôtel Soleil d'Or à Megève (74).

**La renaissance d'une institution Mégevanne.**

- Experimental Marais (Paris 3<sup>e</sup>)

**L'esprit New-Yorkais s'invite dans le marais.**

- **Sur le terrain. Hôtel de chaîne.**

- B&B Home à Brides-les-Bains Les 3 Vallées (73).

**B&B Home déploie son concept long séjour en montagne.**

- Les étangs de Corot Hôtel, Restaurant & Spa Relais & Châteaux à Ville-d'Avray (92).

**Préserver et développer un héritage vivant.**

- **Hébergement.**

**Hygiène et propreté : concilier efficacité, discrétion et durabilité.**

- **Nouvelles technologies.**

**Avec l'appui de l'IA, le CRM redouble d'efficacité.**

- **Aménagement et décoration.**

**Réinventer le lobby et la réception pour surprendre les visiteurs.**

Prochain numéro : 777 (Février 2026)

[Le journal des pâtisseries](#)



## Le journal des pâtisseries (va s'arrêter en avril)

N° 526 – Mars 2026

- **Mignardises.**

- **Clin d'œil.**

**Mathieu Jourdain.** Formateur au service du vivant.

**Maxime Montay.** Un ingénieur du sucré au service des palais indiens.

**Antonin Boilley.** Une prédilection marquée pour le sucre.

- **Un chef, un produit.**

**Anne-Sophie Demai et le Saint-Honoré.**

Formée à l'exigence du métier au sein des Compagnons du Devoir, Anne-Sophie Demai a très tôt acquis de solides bases techniques, qui se révèlent indispensables pour confectionner les gâteaux traditionnels du répertoire pâtissier.

- **L'évènement.**

**À la mère de famille** 265 ans de patrimoine sucré.

- **En coulisse.**

**Pourquoi le beurre est-il devenu l'ennemi public numéro un ? (Partie 2).**

Pourquoi le beurre est-il devenu l'un des grands accusés des maladies cardiovasculaires ? ce deuxième volet remonte aux origines du procès des graisses saturées, démonte les raccourcis autour du LDL et rappelle combien nutrition, médecine et médias simplifient un sujet profondément multifactoriel. Une mise au point nuancée, qui interroge les dogmes... sans renoncer à la tradition pâtissière.

- **Technologie.**

**La minute technologique.**

- **Avec vous.**

- **L'enjeu.**

Croustillant, moelleux, fondant... **Des citadelles face aux assauts des architectes de la texture.** Aux côtés du goût, la texture est le second langage de la pâtisserie. Cette vision s'affirme aujourd'hui dans les laboratoires sucrés, pour répondre aux attentes de consommateurs en quête d'expériences toujours plus riches. Loin de s'uniformiser, les sensations se multiplient et s'affirment, grâce au dialogue ininterrompu entretenu entre les diverses cultures culinaires que compte la planète. Des douceurs d'inspiration asiatique, où le moelleux est exacerbé, aux viennoiseries, dont les développements croustillants accueillent désormais des garnitures onctueuses ou fruitées, le livre des textures ne cesse de s'écrire.

- + **Dossier. L'avenir sera responsable.**

- **La poésie de la pâtisserie locavore peut-elle prendre racine ?**

Ce qui est bon est proche. C'est désormais la maxime qu'ont adoptée des consommateurs profondément bousculés par les crises à répétition, du Covid-19 au conflit ukrainien. Alors que la souveraineté alimentaire est redevenue un sujet à même d'animer l'opinion, la pâtisserie peine encore à faire valoir ses marqueurs d'engagement au service des filières locales. Un retard dû à un manque de volonté ou à de fortes complexités, liées à la diversité des ingrédients utilisés dans les laboratoires, ainsi qu'à un attachement profond à des produits importés ? Face à ce constat, des chefs engagés se mobilisent pour renforcer les liens avec l'amont agricole... non sans être exemptés des difficultés au quotidien.

- **En boutique.**

Pâtisserie Soulière à Chamalières et Clermont-Ferrand (Puy-de-Dôme).

**L'art de s'adapter avec minutie.**

« Tout en continuant à proposer certains de nos produits, l'objectif consiste à faire découvrir une offre différente, en phase avec les attentes actuelles. »

Florent Thevenon chocolatier à Lyon (Rhône).

**De bluffantes créations cacaotées.**

« Lorsque j'étais gamin, je dévorais avec plaisir une tablette de chocolat par jour ! »

- **Au restaurant.**

Hélène Kerloéguen (Prince de Galles, au Luxury Collection Hotel, Paris).

**La rigueur en douceur.**

« À plusieurs, on est plus forts. Les idées circulent plus vite. »



## Le journal des pâtisseries (suite)

N° 526 – Mars 2026

- **Recettes. Les agrumes.**

- **Les agrumes, un zeste d'acide et d'amer dans un océan sucré.**

L'omniprésence du citron, présent toute l'année sur les étals des primeurs et au cœur des tartes portant le nom de ce fruit, aurait presque fait oublier la diversité et la saisonnalité de toute une famille de produits. Les agrumes, bien loin d'être centrés autour du jaune ou de l'orange, offrent une vaste palette de sensations aux professionnels souhaitant faire de leur pâtisserie un tableau haut en saveurs. Une vision que défendent désormais producteurs et chefs engagés, bien décidés à renouveler la relation entre acide, amer et sucré.

Prochain numéro : 527 (Avril 2026)

## Néo restauration

N° 649 – Mars 2026

- **Le dossier.**

- + **La franchise ne connaît pas la crise.**

Dans un secteur de la RHD sous tension permanente, la franchise continue de s'imposer comme l'un des outils de développement les plus efficaces. Mais si le modèle séduit, il ne protège pas non plus de tout...

- + **« En France, l'innovation gustative n'a pratiquement pas de limites ».**

Portée par l'essor de la restauration rapide et des concepts healthy ou gourmands, la franchise reste dynamique en RHD, malgré une guerre des prix qui comprime les marges. La déléguée générale de la Fédération française de la franchise nous dresse les forces et fragilités du modèle.

- + **« La restauration se renouvelle plus vite que d'autres secteurs ».**

Avec 550 exposants attendus, l'édition 2026 de Franchise Expo Paris s'annonce solide malgré un contexte économique incertain. Sylvie Gaudy, directrice du salon, détaille les tendances : montée en puissance de la restauration rapide, percée des concepts internationaux et engouement durable pour le food business.

- **L'instant conso.**

- + **Snacking, ça turbine en cuisine !**

Parce que le snacking revêt mille déclinaisons, les professionnels de la restauration comme les fournisseurs et producteurs secouent le cocotier pour récolter un maximum de fruits. Un déluge d'innovations où se délectent des consommateurs particulièrement versatiles et exigeants.

- + **« Le snacking fait preuve d'une remarquable résistance ».**

À quelques semaines de l'ouverture de la prochaine édition du salon Snack Show, qui se tiendra les 1<sup>er</sup> et 2 avril à Paris, Béatrice Gravier se montre particulièrement confiante sur la dynamique du secteur du snacking, plus créatif que jamais.

- + **Ces enseignes qui nous font voyager.**

Une envie d'évasion ? Cuisines du monde et snacking font bon ménage. Exemple avec trois concepts porteurs.

- + **Des fournisseurs qui allient créativité et praticité.**

Gourmandise, végétal, exotisme... Anticipant les goûts des consommateurs, les fournisseurs apportent autant leur savoir-faire qu'une bonne dose de praticité.

- **Le marché.**

- + **La viande française défend son bifteck.**

Épizooties, Mercosur, consommation fluctuante, décapitalisation du cheptel, tension sur les prix, reconquête de souveraineté... La filière de la viande tricolore jongle avec les défis sans perdre de vue ses objectifs : valoriser l'excellence française et accroître sa part de marché en restauration commerciale et collective.

### Néo Restauration





## Néo restauration (suite)

N° 649 – Mars 2026

### ✚ Le bœuf britannique : une traçabilité garantie.

Reconnue pour sa traçabilité et ses normes strictes en sécurité alimentaire et bien-être animal, le bœuf britannique, élevé en plein air offre une viande savoureuse et tendre. Des steaks juteux aux rôtis fondants, il satisfait les exigences de la restauration moderne, avec un engagement fort des exportateurs pour une qualité optimale, de la ferme à l'assiette.

- **La tendance.**

### ✚ Dans le grand bain des huiles.

Du produit technique pour la friture en gros volume à la touche cosmétique mais essentielle en gastronomie, les huiles sont un produit essentiel en restauration. Entre problématique de prix, praticité et expérience, les fournisseurs continuent d'innover.

- **D'ici et d'ailleurs.**

### ✚ Rendez-vous en Italie.

Pour la seconde étape de notre tour du monde des cuisines, direction l'Italie, assurément la cuisine étrangère préférée des français, particulièrement hors domicile. Une affection qu'il faut nourrir en soignant sourcing, geste, prix et expérience.

- **L'équipement.**

### ✚ Des équipements du froid de plus en plus verts.

Pour satisfaire aux exigences du règlement européen F-Gas 2024/573, les fabricants se convertissent au CO<sub>2</sub> et au propane purifié, des frigorigènes moins nocifs pour l'environnement.

- **L'historique.**

### ✚ Le poulet frit nous donne des ailes.

Devenu en quelques années un pilier de la street food mondiale, le poulet frit réussit à détrôner pizzas, sushis et burgers. Un succès fulgurant dont s'emparent les enseignes et les chefs.

Prochain numéro : 650 (Avril 2026)

## Restauration collective

N° 377 – Mars 2026

- **Dossier : Antigaspi.**

### Les bonnes pratiques de la lutte contre le gaspillage.

Chaque année en France, près de 10 millions de tonnes de nourriture consommable sont jetées. En restauration collective, ce gâchis n'est pas anodin : 120 g de nourriture par convives et par repas reste une moyenne observée, même si des progrès tendent vers 100 g aujourd'hui. Cela représente encore beaucoup de pertes à la préparation, au service et dans les assiettes, avec des implications économiques et environnementales majeures. Longtemps perçu comme une fatalité logistique, le gaspillage en restauration collective est dans le viseur des pouvoirs publics et des gestionnaires. Nouvelles règles, pesées des déchets, menus repensés, sensibilisation des convives : sur le terrain, les initiatives se multiplient pour transformer en profondeur les pratiques.

### Encourager les initiatives.

Dans la restauration collective, réduire le gaspillage alimentaire est un enjeu majeur, à la fois stratégique, économique et écologique. Longtemps perçue comme une contrainte, l'anti-gaspillage s'impose désormais comme un véritable levier de performance et d'exemplarité. Les bonnes pratiques se multiplient et transforment en profondeur le fonctionnement des cuisines. Ce mouvement traduit un changement de paradigme majeur : il ne s'agit plus seulement de jeter moins, mais de produire, servir et consommer autrement.

[Restauration collective](#)



## Restauration collective (suite)

N° 377 – Mars 2026



### L'assiette responsable en entreprise.

La lutte contre le gaspillage alimentaire n'est plus une option en restauration d'entreprise et s'inscrit même dans les politiques RSE. Il s'agit de mesurer pour agir, de mieux anticiper la production et de responsabiliser les convives.

### La bataille quotidienne dans les cantines scolaires.

Chaque midi, des millions d'élèves déjeunent à la cantine. Derrière ces repas collectifs se joue un enjeu environnemental et économique majeur : la lutte contre le gaspillage alimentaire. Entre obligations nutritionnelles et goût des élèves, la balance ne penche pas toujours du bon côté... Astuces et pédagogie s'invitent alors au menu.

### Le CROUS Clermont Auvergne sur la bonne voie.

Face aux enjeux environnementaux, le Crous Clermont Auvergne engage une transition écologique ambitieuse pour réduire son impact tout en améliorant la vie quotidienne des étudiants. De la restauration à l'hébergement en passant par la mobilité et le numérique, chaque action vise à intégrer des pratiques responsables et innovantes. La lutte contre le gaspillage alimentaire constitue un axe majeur, avec des repas plus durables, locaux et équilibrés.

- **Carnet des experts.**

**Le sensible au cœur** des comportements alimentaires.

**Les produits laitiers**, piliers de l'équilibre alimentaires.

**En première ligne pour** structurer des filières durables et locales.

**Seuils et mesures** de simplification de la commande publique.

**Attribution de la marque** BIM Approved by Syntetam.

- **Carnet de cuisine.**

**Les talents font** un bon en avant !

**La patate douce** par Jean-Philippe Moulinier.

**Poivres**, la diversité au service du goût.

**L'atelier Assiettes Durables** pour lever les freins à la végétalisation en scolaire.

**Quand la littérature** passe à table !

4 semaines de **menus scolaires**. 4 semaines de **menus entreprise**. 4 semaines de **menus santé**.

Prochain numéro : 378 (Avril 2026)

[Thuriès](#)



## Thuriès Gastronomie

N° 369 – Mars / Avril 2026

- Carnet de cuisine : **Thibault Sombardier**. Restaurant Anne, Le Pavillon de la Reine, Paris
- À la table du chef **Mickaël Cloutour**. Aumi à Puymoyen
- 1 produit salé, 3 recettes. **L'agneau**.

Si le gigot de sept heures figure toujours au rang des favoris lorsqu'on évoque l'agneau préparé en famille, l'épaule, le carré ou les côtelettes sont quant à eux privilégiés par les chefs. Mets incontournables des repas de célébration Pascale. L'agneau est apprécié pour la finesse, la tendreté et la saveur délicate de sa viande.

- Agneau de lait, salsifis et truffe.
- Carré d'agneau de lait, panoufle, piperade et condiment soubressade.
- Gigot d'agneau de lait confit, artichauts à la juive et pesto de menthe.
- **L'élégance de Margaux**.

C'est une des six appellations communales du Médoc et elle fait rêver les amateurs du monde entier. La finesse des vins de Margaux, leur élégance naturelle et leur longue capacité de garde ont tout pour séduire.

- **Cocktail. Une fin d'hiver en douceur**.

Avant que le printemps et ses fruits frais ne viennent nous reconquérir, nous vous proposons d'accompagner vos dernières soirées hivernales – peut-être même au coin du feu – avec des cocktails réconfortants et épicé.

- **Histoire de pâtissier. Benoît Charvet**. Restaurant Paul Bocuse à Collonges-au-Mont-d'Or.
- Un produit sucré, 3 recettes. **Le Pomelo**.

Souvent confondu avec le pamplemousse, le pomelo est une espèce bien à part. Seul agrume à ne pas être originaire d'Asie, il est surtout produit aux États-Unis, en Israël, Afrique du Sud, Turquie et Argentine, mais aussi en France et notamment en Corse, où il bénéficie d'une IGP.

- Viennoiserie pomelo. (Recette pour 10 personnes).
- Baba champagne rosé, Pomelos et Agastache. (Recette pour 10 personnes).
- Boudoir vanille pomelo. (Recette pour 10 personnes).

- Dossier gourmand. **Le chocolat**.

Universel et pourtant infiniment singulier, le chocolat traverse les cultures, les époques et les usages. Produit agricole avant d'être une gourmandise, il est le fruit d'un long voyage, depuis les Cabosses mûries sous les tropiques jusqu'aux créations les plus pointues des chocolatiers et pâtissiers contemporains. Derrière sa douceur apparente se cache une matière vivante, sensible aux terroirs, aux climats, aux gestes de transformation et aux partis pris de celles et ceux qui le travaillent. À l'instar du vin ou du café, le chocolat raconte aujourd'hui une histoire de provenance, de variété et de savoir-faire.

- Un chef une région, **Christopher Coutanceau à la Rochelle**. « **L'art de vivre à la rochelaise** ».

Prochain numéro : 370 (Mai/Juin 2026)

## Éducation physique & sportive

### Contre-pied (va s'arrêter)

N° 36 – Novembre 2025

- **Dossier : Le Hip Hop, une culture à partager en EPS.**

#### Des pratiques.

- ✚ **Danse Hip-Hop, formes culturelles, formes structurelles.**

Pour Thibaut Leroy, prof d'EPS à l'Inspé d'Amiens et Thomas Ramires lui aussi enseignant d'EPS au collège André Citroën à Paris et formateur, l'utilisation de la danse Hip-Hop dans séquences d'enseignement sous un format similaire à celui d'autres danses, apparaît comme une forme d'appropriation culturelle qu'une réelle acculturation. Leurs propositions à venir se placeront donc dans cette conception pour fonder un enseignement de la danse en milieu scolaire sous un autre regard.

- ✚ **Hip-Hop, la musique au cœur !**

Pour Fadi Makki, enseignant d'EPS et danseur de Hip-Hop, la danse Hip-Hop s'enracine dans une expérience corporelle de la musique. Avec la musique comme moteur premier du mouvement, cette démarche vise à permettre à chacun de passer du statut de « non-danseur » à celui de danseur.

- ✚ **Vivre et apprendre la culture hip-hop en 6<sup>e</sup>.**

Baptiste Delorme et Géraldine Granon enseignants EPS ont pour visée de confronter leurs élèves de collège très différents aux valeurs de la culture hip-hop : unité, amour, paix et s'amuser (peace, love, unity and having fun). Cette philosophie irrigue en permanence leurs situations, leurs démarches de création et d'apprentissage et la nature des problèmes posés aux élèves. Dans cet article sont développées la construction collective du climat d'apprentissage serein et l'étape de recherche et de production de gestuelles. Les étapes suivantes de composition et de présentation sont développées sur le site EPS et Société à partir du sommaire du numéro.

- ✚ **Savoir combiner culture scolaire et culture Hip-Hop, évaluation UNSS et en EPS.**

Entretien avec Vincent Robert Dit Ganier, membre depuis l'origine de la Commission Mixte Nationale UNNS Hip-Hop et enseignant de Hip-Hop en EPS au collège Dolto à Paris. Vincent nous fait ici partager son expérience du jugement et de l'évaluation par et pour les élèves, vers un classement à l'UNSS, et une note en EPS.

- ✚ **Des petits riens qui changent tout !**

« Quand rien ne manque, il manque quelque chose qui n'est rien. Manque donc presque rien. Il ne manque que l'essentiel. »

#### Regard sur les pratiques.

Les situations d'enseignement du hip-hop en EPS : entre immersion culturelle, savoirs problématiques et processus de transformation.

#### Regard.

De la contre-culture urbaine à la fusion contemporaine, en passant par le money price, l'esprit originel souffle-t-il encore ?

Entre émancipation, résistance et reproduction des rapports sociaux : le Hip-Hop autogéré !

D'un breakdance autonome à une discipline structurée.

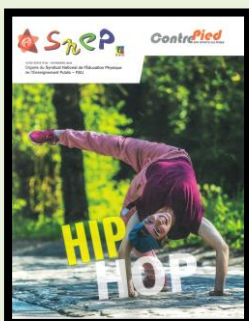
La musicalité, puis le vocabulaire.

Un spectacle qui se déroule... Un lien qui se crée et donne envie d'en être !

Proposer un affrontement sans se toucher, en restant humble.

Prochain numéro : 37 (Mai 2026)

[Contre-pied](#)



En jeu



## En jeu : UFOLEP (uniquement en ligne)

N° 70 – Mars 2026

- **Dossier.**

- **Professionnalisation, où en est-on ?**

La professionnalisation des comités Ufolep s'est considérablement accéléré ces dernières années, afin de déployer des dispositifs sociétaux ou liés au sport santé. En parallèle, le nombre d'associations employeuses n'a cessé de croître. L'Ufolep est ainsi devenue aujourd'hui un acteur à part entière de l'économie sociale et solidaire.

- **Des comités plus étoffés.**

Finie le temps où les délégués Ufolep œuvraient en solo. Ils dirigent désormais des équipes renforcées pour répondre à la fois aux besoins des associations et aux enjeux sociétaux, à travers le sport.

- **De délégué à directeur, un nouveau métier.**

Hier « cheville ouvrière », aujourd'hui « chef d'orchestre » : ainsi peut-on résumer le glissement du poste de délégué vers celui de directeur.

- **Comment l'Ufolep Côtes-d'Armor s'est relancé.**

C'est en faisant il y a six ans le pari de l'emploi que le comité, alors en difficulté, a pu rebondir.

- **Des emplois socio-sportifs bien coordonnés.**

- **Une association Ufolep sur cinq est employeuse.**

- **« Un équilibre entre bénévoles et salariés ».**

- **Accompagner les associations employeuses.**

- **Fédéral.**

- **Les enjeux de l'AG de Brest.**

Santé, égalité, solidarité, assurance et protection vers l'avenir : tels seront les principaux sujets qui animeront l'assemblée générale nationale.

- **Le Finistère vent portant.**

Hôte de l'AG 2026, l'Ufolep Finistère connaît depuis 2021 une croissance ininterrompue qui s'appuie autant sur la pratique associative que le sport-société. Anatomie d'une dynamique départementale.

- **Zoom.**

- **Sologne Multisport a pris racine.**

Depuis une décennie, Arnaud Latouche, enseignant de 49 ans, anime à Vouzon cette association loisir forte d'une trentaine de licenciés jeunes et adultes, qui envisage à présent de s'ouvrir aux enfants.

- **Terrain.**

- **Gennevilliers GR, rythmiquement engagé.**

Dans une banlieue populaire du Nord des Hauts-de-Seine, Gennevilliers GR met sa fibre sociale au service de la pratique de la gymnastique rythmique, explique Élodie Leur, responsable technique.

- **Mémoire.**

- **Une vitalité intacte.**

Créée en 1946, l'amicale laïque de la Chevrolière, près de Nantes, compte 190 licenciés Ufolep pour 300 adhérents et a su conserver son dynamisme.

- **Réseau.**

- **Saint-Projet roule groupé.**

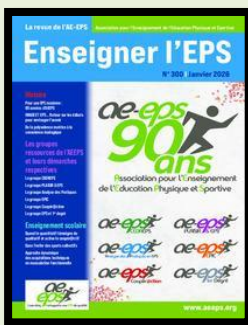
Sous l'impulsion de Jean-Marc Colon, l'Entente cycliste de Saint-Projet a pris le virage du loisir et de la féminisation, sans renoncer à la compétition.

- **Floriane, le twirling en famille.**

Floriane Moulin, 43 ans, est l'une des responsables du twirling bâton à l'Ufolep. Une passion partagée en famille dans son club stéphanois.

Prochain numéro : 71 (Juin 2026)

[Enseigner l'EPS](#)



## Enseigner l'EPS (va s'arrêter)

N°300 – Janvier 2026

### • Enseignement scolaire.

#### ✚ **Quand le quantitatif témoigne du qualitatif et active le coopér@tif. Illustration en vitesse relais à travers une situation de pique-dossard.**

- 1) Présentation du combo Dispositif d'Apprentissage/Aiguillage et d'Évaluation Révélateur de la Compétence (DAERC) et de l'indicateur « Le 244 » associé.
- 2) Stratégie d'intervention et coopération.
- 3) Conclusion : La plus-value de l'utilisation d'un indicateur dans cette démarche coopérative.

#### ✚ **Pour travailler la coopération, les sports-collectifs c'est l'enfer ! 6 pistes pour enseigner les sports-collectifs de façon coopérative.**

Vous avez dit « coopération » ?

Point de friction 1 : L'enchaînement des visées d'enseignement sous forme d'une progression linéaire.

Point de friction 2 : L'intelligence tactique conçue comme une « saisie » d'opportunités de jeu.

Point de friction 3 : Premier arrivé, premier servi !

Point de friction 4 : Les difficultés les plus fragiles ne disparaissent pas avec l'endossement d'un rôle.

Point de friction 5 : L'action de marque ne devrait pas être réservée aux plus habiles.

Conclusion, pour un enseignement coopératif des sports collectifs.

#### ✚ **Approche dynamique des acquisitions techniques en musculation fonctionnelle.**

Introduction.

La consigne métaphorique comme accélérateur des apprentissages moteurs.

L'aménagement du milieu comme levier de transformation des coordinateurs : le cas du soulevé de terre roumain.

La charge comme levier de transformation des conduites motrices : le cas de l'épaulé.

Le rythme d'exécution dans les mouvements de musculation fonctionnelle.

Conclusion.

Prochain numéro : 301 (Avril 2026)

Étapes



Intramuros



Arts

**Étapes** (va s'arrêter en mars)

N° 278 – Décembre 2025 /Février 2026

**Sommaire :**

**Agenda.**

**Actualités du design.**

Dossier spécial : **Écoles & diplômes 2026.**

**Le design en mutation, les écoles à la croisée des mondes.**

Des écoles aux laboratoires, du geste à la conscience : comment la formation en Design redessine ses frontières à l'heure des mutations technologiques et écologiques.

Entre transition écologique, révolution numérique et bouleversement des métiers créatifs, les écoles de design n'ont jamais eu autant à réinventer. En 2025, elles ne se contentent plus de transmettre des savoirs : elles forment des esprits capables de relier des mondes – humain, technologique, social. À l'approche de la rentrée 2026-2027, une nouvelle génération d'écoles repense la pédagogie, les formats et le rôle même du design : apprendre à créer devient aussi une manière d'apprendre à comprendre.

Liste des écoles pages 30 à 137.

**Fiche pratique by étapes : Postuler dans une école de design.**

**Tribune.**

Prochain numéro : 279 (Mars/Mai 2026)

**Intramuros** (va s'arrêter en avril)

N° 226 – Janvier / Mars

4	Édito	86	Lehni Heavy metal	166	Paris Déco Off et Paris Déco Home 2026 redonnent la main aux artisans Paris Déco Off and Paris Déco Home 2026 put the spotlight back on artisans
	Inspirations	96	Flos Identités lumineuses Luminous identities	170	Shoppe Object bouscule Paris Shoppe Object shakes up Paris
10	Design 360	102	Jean-Marie Massaud Séduire pour durer Seducing to last	172	Au Mobilier national L'exposition anniversaire célèbre l'art de faire ensemble The anniversary exhibition celebrated the art of working together
	Design Story	110	Quiet Luxury Force tranquille Quiet strength	174	Rivalen Fabricants français de luminaires durables French manufacturers of sustainable lighting
22	Frédéric Sofia x Kettler Radical et sensible Radical yet sensitive	114	Arts sur table The finest tableware	177	News
	Kann Design Sobriété audacieuse Bold simplicity	122	Matières sensibles Sensitive materials	178	Agenda
28	Studio Œ Matières en exploration Materials exploration	128	Prix Liliiane-Bettencourt Récompenser l'excellence Rewarding excellence		
32	CPRV Le minimalisme comme bagage Minimalism as a mindset	132	Bottega Veneta L'audace comme signature A taste for boldness		
36	Sophia Taillet Au service de l'émotion Serving emotion	138	Steinway & Sons Haute symphonie High symphony		
40	Fritsch-Durisotti Design sans limites Endless possibilities	142	L'horlogerie hors des gonds Watchmaking off the beaten track		
46	Keiji Takeuchi L'art du simple et du sensé The art of simplicity and meaning	152	Bugatti Hyperbolique Hyperbolic		
50	Samuel Accocceberry Clair-obscur Light and shadow	160	Experiments Laboratoire des pratiques durables Vers une nouvelle grammaire des matériaux Moving towards a new approach to materials		
58	Adrian Bursell Cocktail scandinave Scandinavian blend		In the Air		
62	Amazing!				
70	Thom Browne Élegance subversive The subversive elegance	165	Technogym x Intramuros Un concours pour imaginer la Home Gym du futur A competition to create the Home Gym of the future		
76	Galerie kreo Designer du design A design designer				

Prochain numéro : 227 (Avril/Juin 2026)

## Sciences & techniques

### Au fil des maths (va s'arrêter)

N° 559 – Janvier / Mars 2026

#### Chercher.

- **Opinions.**

Des débats sur l'actualité de l'enseignement, des paroles d'experts.

Être chercheur...

Chercher.

- **Avec les élèves.**

Des activités de classe, des analyses didactiques, des échanges de pratiques pour tous niveaux.

Construction du village des lilliputiens.

Démarche d'investigation en maths.

Renouer avec le plaisir de chercher.

Et si on cherchait ?

Chercher ? Ça s'apprend... et ça s'évalue !

- **Ouvertures.**

Des mathématiques pour réfléchir ou pour sortir des sentiers battus, des découvertes, des liens avec d'autres disciplines.

Des élections prétendument équitables.

Les fils d'Ariane.

- **Récréations.**

Des jeux pour vous et vos élèves, des énigmes et problèmes, des curiosités mathématiques.

Au fil des problèmes.

Des problèmes dans nos classes.

Duo de flocons.

- **Au fil du temps.**

Des éléments d'histoire des mathématiques, des anniversaires, des rendez-vous réguliers.

Curiosité de Roger Mansuy.

Matériaux pour une documentation.

Hommage à Gilles Dowel.

Hommage à Michèle Audin.

Les nombres en couleurs.

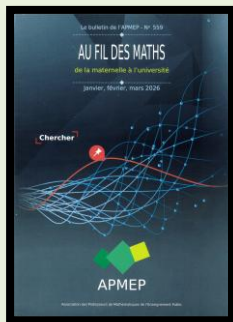
L'instituteur de Thuin (1891-1976).

Hommage à Jean-Louis Piednoir.

Amour et désamour pour l'enseignement des mathématiques en France.

Prochain numéro : 560 (Avril/Juin 2026)

[Au fil des maths](#)



## Biodiversité, des clés pour agir (va s'arrêter)

N° 10 – Juillet / Septembre 2025

### COMPRENDRE

**Recherche en cours – Sonosylva : écouter les forêts, à grande échelle, pour mieux les protéger. Résultats – Une « protection rapprochée » en France pour le puffin des Baléares, oiseau marin le plus menacé d'Europe.**

### CHANGER

**Mobilisation – L'Université de la terre 2025 : une invitation à résoudre l'équation « nature = futur ».**

**Respiration – Entretien avec Bill François. L'émerveillement, un moteur pour l'action.**

**Transmettre – Escape games et biodiversité : une combinaison gagnante !**

### DOSSIER

**Projet LIFE Marha : restaurer les habitats marins.**

Devant l'intensification des événements climatiques extrêmes et les risques qui en découlent pour les populations, les infrastructures et l'économie des territoires, nombreux sont les acteurs qui se sont mis en ordre de marche pour trouver les solutions d'adaptation au changement climatique les plus pertinentes.

**Introduction – Les solutions fondées sur la Nature : s'appuyer sur les écosystèmes pour relever les défis de nos sociétés.**

Le concept de solutions fondées sur la Nature a émergé, sous l'impulsion de l'Union internationale pour la conservation de la nature (UICN), lors de la 15<sup>e</sup> conférence des parties de la Convention-cadre des Nations Unies sur les changements climatiques, en 2009, à Copenhague. Retour sur la définition établie par l'UICN et ses fondements.

**Partie I – Adaptation au changement climatique : les SfN, des solutions gagnant-gagnant.**

Quels que soient les milieux (littoral, montagnard, urbain...), les Solutions fondées sur la Nature (SfN) constituent une large palette d'outils pour l'adaptation des territoires au changement climatique. Parmi leurs avantages : leur complémentarité aux solutions d'ingénierie classiques, leur rapport coûts-bénéfices et leur capacité à répondre simultanément à plusieurs enjeux de société.

**Partie II – La place croissante des SfN à toutes les échelles de politiques publiques.**

Depuis la 15<sup>e</sup> Conférence des parties (COP15), le concept de SfN s'est rapidement propagé dans les politiques publiques à toutes les échelles, en lien avec les stratégies d'adaptation au changement climatique ou de protection de la biodiversité.

**Du concept global à la diffusion des SfN en local : une comparaison entre les États-Unis et la France.**

Une recherche interdisciplinaire en sciences humaines et sociales, menée par l'INRAE en 2022 et 2023, a permis d'étudier la déclinaison à différentes échelles du concept des SfN pour la gestion des inondations, aux États-Unis et en France. Les résultats montrent que l'institutionnalisation des SfN dans les deux pays suit des modèles comparables, caractérisés par une action publique incitative et volontaire, malgré un recul aux États-Unis depuis 2025.

**Sensibilisation, formation et accompagnement ou comment renforcer la capacité à agir dans les territoires.**

Pour mettre en œuvre des SfN adaptées à chaque contexte local et garantir leur efficacité face aux effets du changement climatique, l'échelle territoriale semble décisive. Éclairage sur les atouts déjà en place et les leviers et outils à mobiliser.

**Partie III – Des sites pilotes pour montrer les SfN à l'œuvre.**

Restaurer des milieux aquatiques en tête de bassin versant en Bretagne pour réguler le cycle de l'eau, favoriser la recharge sédimentaire et restaurer une mangrove pour sécuriser les installations portuaires à la Martinique, redonner sa place à la nature en ville en Île-de-France... : dix projets s'appuyant sur les SfN ont été développés, dans le cadre du projet Life ARTISAN, pour mettre en œuvre leur potentiel. Retour sur trois de ces expériences.

**Conclusion – la suite des SfN : devenir un réflexe ?**

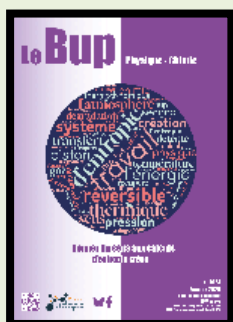
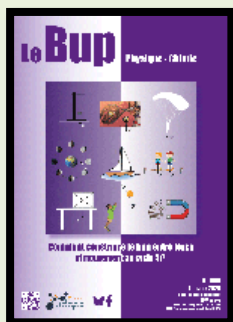
Les Solutions fondées sur la Nature constituent un levier majeur pour rendre nos sociétés plus résilientes face aux effets du changement climatique. L'enjeu pour les années à venir : les déployer plus massivement en les adaptant à tous les milieux et à tous les territoires.

[Biodiversité, des clés pour agir](#)





[Le BUP](#)



## Biodiversité, des clés pour agir (suite)

N° 10 – Juillet / Septembre 2025

### AGIR

**Méthodologie** – Le métabarcodage des diatomées : un outil pour optimiser l'évaluation aquatiques.

**Collaborer** – Le fonds de l'écocontribution du permis de chasser : un levier pour la préservation de la biodiversité.

**Retour d'expérience** – Le prix national du génie écologique : 10 ans de retour d'expérience inspirants.

**Politique publique** – Le troisième Plan national d'adaptation au changement climatique : quelles avancées et quels liens avec la biodiversité ?

### SE REPÉRER

**Ailleurs** – Blue4All dynamise la protection marine de façon concertée en Europe.

Prochain numéro : 11 (Octobre/Décembre 2025)

## Le BUP

Vol 120 n° 1 080 – Janvier 2026

### Comment construire le lien entre force et mouvement au cycle 4 ?

✚ Articles scientifiques et pédagogiques.

Comment construire le lien entre force et mouvement au cycle 4 ? *Partie 1* : une analyse historique du concept de déflexion.

Les arcs électriques.

Le second nuage de Lord Kelvin.

✚ Articles expérimentaux.

Vers une synthèse de ferrofluide utilisant des produits du quotidien.

Prochain numéro : vol. 120 n° 1081 [1<sup>er</sup> trimestre (Février 2026)]

## Le BUP

Vol 120 n° 1 081 – Février 2026

### Donner du sens aux calculs d'entropie créée.

✚ Articles scientifiques et pédagogiques.

Donner du sens aux calculs d'entropie créée. *Partie 1* : l'entropie créée pour quantifier l'énergie dégradée.

Comment construire le lien entre force et mouvement au cycle 4 ?

Vous pouvez le dire en français... Le vocabulaire des batteries d'accumulateurs électriques.

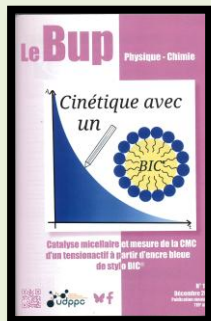
✚ Articles expérimentaux.

Identification et quantification d'un colorant dans un liquide de refroidissement. *Partie 1* : cas de la fluorescéine dans un liquide de refroidissement jaune.

Résonance d'une bouteille de vin.

Prochain numéro : vol. 120 n° 1082 [1<sup>er</sup> trimestre (Mars 2026)]

Mettre la couverture de mars.



## Le BUP

Vol 120 n° 1 082 – Mars 2026

### Incidence de la pesanteur sur la formule de Stokes.

- Articles scientifiques et pédagogiques.

Incidence de la pesanteur sur la formule de Stokes.

Donner du sens aux calculs d'entropie créée. Partie 2 : les sources d'irréversibilité.

Enseigner l'électricité autrement, au collège comme au lycée.

- Articles expérimentaux.

Identification et qualification d'un colorant dans un liquide de refroidissement. Partie 2 : pour aller plus loin...

Présentation de trois devoirs thématiques en classe de seconde générale et technologique.

Prochain numéro : vol. 120 n° 1083 [2<sup>ème</sup> trimestre (Avril/Juin 2026)]

## DDV (Droit De Vivre) (va s'arrêter)

N° 696 – Hiver 2025

- Dossier : **Nier sans nier. Actualités du négationnisme.**

### Négationnismes et distorsions des génocides.

« Les mots n'appartiennent pas au ciel des idées. Qu'on le veuille ou non, ils ont des conséquences sur les faits. » Pierre Vidal-Naquet, Le Monde, 27 juillet 1993.

### La menace négationniste internationale : enjeux terminologiques et dérives contemporaines.

La négation et la distorsion de la Shoah constituent des formes spécifiques et évolutives d'antisémitisme, qui s'alimentent mutuellement. Les réseaux sociaux rendent plus difficile la lutte contre ces phénomènes, dont la portée a été renforcée par l'attaque du 7 octobre.

### Les appropriations de la Shoah : des formes contemporaines de négationnisme en Europe de l'Est.

Après 1989, les 50 ans de socialisme sont devenus la représentation centrale du mal dans les pays d'Europe de l'Est. L'enjeu de la politique historique contemporaine y est l'identité de victimes (du communisme), construite en symétrie avec celle des victimes juives de la Shoah.

### Le pogrom du Hamas du 7 octobre et les récits mondiaux du déni.

Les massacres des terroristes du Hamas, le 7-octobre 2023, ont immédiatement charrié fake news, désinformation, thèses complotistes et négationnistes. Elles participent pleinement d'une stratégie d'humiliation et de terreur dont la portée à travers le monde a été conséquente.

### Le génocide des Arméniens, un crime en perpétuelle attente de reconnaissance.

Depuis les années 1990, la réalité du génocide des arméniens ne fait plus débat parmi les spécialistes. La Turquie continue pour sa part à cultiver un négationnisme d'État qui, après une période de détente ayant suivi l'arrivée de l'AKP au pouvoir, s'est durci après 2015.

### Pas de crime, pas de coupable : une archéologie du négationnisme du génocide des Tutsi.

Le discours négationniste relatif au génocide de Tutsi qui se déroula du 7 avril au 17 juillet 1994 et qui fit plus de 800 000 morts s'est structuré dans le sillage de la défaite et de la fuite des responsables du gouvernement intérimaire rwandais. Analyse argumentaire.

### Historien, idéologue et négationniste du génocide perpétré contre les Tutsi : le « cas » Ferdinand Nahimana.

Historien et homme politique, Ferdinand Nahimana est considéré comme « l'idéologue du génocide » au Rwanda, en 1994. Son parcours intellectuel témoigne d'une grande cohérence de pensée qui a contribué à forger les principaux arguments de la négation du génocide des Tutsi.

### Juger les crimes car « tout homme est un morceau de continent ».

Le 23 octobre 2025, la cours d'assises d'appel de Paris condamnait Sosthène Munyemana à une peine de 24 ans de prison pour génocide. Au Rwanda, en 1994, le médecin avait facilité l'arrestation et la détention de civils tutsi, et établit des listes de citoyens à éliminer.

[Le Droit De Vivre](#)





## DDV (Droit De Vivre) (suite)

N° 696 – Hiver 2025

**Thomas Hochmann** : « Une loi pénale ne supprime jamais le phénomène qu'elle combat ».

Auteur d'une thèse sur le négationnisme et la liberté d'expression (2011), professeur de droit public à l'Université Paris Nanterre, Thomas Hochmann estime que le délit de négationnisme ne devrait pas être d'un seul bloc mais apprécié au regard de la réalité du préjudice.

**Le massacre d'Oradour-sur-Glane, histoire et actualité d'une négation.**

La négation du massacre d'Oradour naît le 10 juin 1944 : les SS de la division « Das Reich » maquillent leur crime en opération anti-« terroristes ». Après 1945, les officiers recyclent ce discours, avant que les néo-nazis allemands et français ne le ravivent à leur tour.

**En Espagne et en Amérique latine, la négation au cœur de l'idéologie des extrêmes droites.**

Les extrêmes droites d'Amérique latine et d'Espagne partagent une même lecture du passé ancrée dans la négation. En réhabilitant la Reconquista, l'empire espagnol ou les dictatures du XX<sup>e</sup> siècle, ce courant idéologique disqualifie la parole des opprimés et la vérité historique.

**Jean-Clément Martin** : « Le crime de génocide ne constitue pas, juridiquement, un « super-crime » ».

Il existe, depuis les années 1980, une volonté de qualifier la guerre dite « de Vendée » de « génocide ». Un terme inadéquat explique l'historien de la Révolution française et de la Contre-révolution Jean-Clément Martin, pour qui « vendéen » renvoie à une entité fantasmée.

**Intelligence artificielle et étude de la Shoah : quelques pistes de mesure du bénéfice-risque.**

Si l'IA a rapidement été utilisée par ceux qui, sur internet et les réseaux sociaux, déforment les faits historiques, les nient ou les manipulent à des fins mercantiles, elle apporte aussi des solutions performantes pour perpétuer la mémoire des crimes. État des lieux.

**Former les enseignants à la lutte contre le négationnisme : l'expérience du Mémorial de la Shoah.**

Parmi ses autres missions, le Mémorial de la Shoah (Paris) forme les enseignants et intervient auprès des élèves du secondaire. La question du négationnisme, à travers ses manifestations les plus variées, occupe une place de plus en plus importante dans ses activités.

**Comment répondre au négationnisme ?**

Face à la négation de la Shoah, le citoyen n'est pas sans ressource. Au travail historique, à l'étude et à la transmission de la mémoire, s'ajoutent les sanctions prévues par la loi à l'égard de ceux qui font œuvre de falsification, mais aussi, et surtout, l'éducation.

Prochain numéro : 697 (Printemps 2026)

## La Maison écologique (va s'arrêter)

N° 150 – Décembre 2025 / Janvier 2026

[La Maison écologique](#)



**Dossier. Dalles sans ciment. Chaux, plâtre, terre ou bois. Les meilleures alternatives.**

Si la meilleure option est de rénover l'ensemble d'une copropriété, il peut être tentant de démarrer seul quand les copropriétaires ne parviennent pas à s'accorder. Améliorer la performance thermique de son appartement est possible sans toucher à l'aspect extérieur de l'immeuble, à sa structure ou ses parties communes.

- **Dalle de ciment, une surcapacité cher payée.**

Encore majoritairement employé pour réaliser des dalles, le béton de ciment, dont le bilan écologique est très lourd, s'avère trop résistant par rapport à ses usages classiques.

- **Dalle de chaux, un sol perspirant sous les pieds.**

Les dalles à base de chaux offrent une bonne résistance mécanique et laissent transiter la vapeur d'eau. Autre atout dans leur manche : elles se conjuguent aisément avec des granulats isolants.

- **Les pieds sur terre, dans son salon.**

Disponible localement et non transformée, la terre argileuse offre une solution bas carbone pour les dalles.

- **Le bois aussi donne la dalle !**

À la différence des dalles de chaux ou de terre, la dalle en bois réduit l'artificialisation des sols et stocke même du carbone.

Prochain numéro : 151 (Février/Mars 2026)

[La Maison écologique \(hors-série\)](#)**La Maison écologique** Hors-Série (va s'arrêter)

Hors-Série n° 21 – Octobre / Novembre 2025

**Dossier. Terrasser l'humidité. Préventifs ou curatifs, les vrais remèdes pour un habitat sain.**

- Là où l'humidité prend ses quartiers.
- Remonter le cours de l'humidité jusqu'à sa source.
- Comment protéger le bâti de l'humidité extérieure.
- Créer une tranchée drainante.
- Libérer, délivrer l'eau des parois.
- Laisser l'eau se couler douce dans les matériaux.
- Elever un hérisson ventilé.
- Outils de calcul pour éviter la condensation dans les parois.
- Mission isolation face au risque d'humidité.
- Ventiler pour réguler l'humidité de l'air intérieur.
- Leur longère est venue à bout de l'humidité.
- Solutions en location pour garder la tête hors de l'eau.
- Les dégâts, bon débarras !
- Enduit naturel pour assainir les murs.
- Quelles ressources pour m'aider à terrasser l'humidité ?

Prochain numéro : 22 (Décembre 2025/Janvier 2026)

[Le monde diplomatique](#)**Le Monde diplomatique**

N° 864 – Mars 2026

- **Réponse à mes détracteurs.**

Le ministre des affaires étrangères français, M. Jean-Noël Barrot, persiste, signe et s'enferme : la rapporteuse spéciale des Nations unies sur la situation dans les territoires palestiniens occupés doit démissionner... pour des propos qu'elle n'a pas tenus. Mme Francesca Albanese répond dans nos colonnes à la vaste campagne de dénigrement dont elle est victime.

- **Cuba, si seule.**

Après le Venezuela, Cuba. M. Donald Trump poursuit sa politique agressive en Amérique latine. En interdisant à Caracas d'approvisionner La Havane en pétrole, il place le pays communiste, déjà ébranlé par une série de crises ravageuses, dans une situation économique et sociale intenable. En espérant lui faire mordre la poussière.

- **Dossier.**

- **Élections municipales.**

Depuis 2008, plus de la moitié des habitants de la planète vivent en milieu urbain. En France, où ce seuil fut atteint dès 1931, la proportion grimpe à huit sur dix. Ces concentrations, où la misère côtoie la richesse, ont jadis ensemencé [l'utopie d'un socialisme particulier](#). Mais, englué dans les logiques marchandes et la technicisation administrative, le gouvernement de la cité patine. Ici, [la désindustrialisation favorise la montée de l'extrême droite](#) ; là, l'instauration de transports gratuits se révèle à double tranchant. Longtemps plébiscité pour sa représentativité, le pouvoir municipal renforce les inégalités. Ses marges de manœuvre limitées l'empêchent de satisfaire l'un des besoins les plus fondamentaux de l'humanité : [se loger](#).

- **Maires en campagnes.**

À chaque scrutin municipal, les petites villes sont célébrées comme des espaces de proximité, d'horizontalité, de décisions partagées. Mais, derrière la façade rassurante des mairies rurales, l'autorité se concentre souvent entre les mains de quelques-uns. Exploration des ressorts discrets du pouvoir communal.

## Le Monde diplomatique (suite)

N° 864 – Mars 2026

### - Montpellier parie sur la gratuité des transports.

Première agglomération de cette importance à avoir rendu gratuits bus et tramways, la métropole de Montpellier voit leur fréquentation bondir. Ce succès politique à court terme risque de tendre les finances locales, d'autant qu'orienter durablement les habitudes vers les mobilités douces requiert une offre de qualité. Mais un tel levier social ébranle les privilèges de l'automobile en ville.

### - La facture cachée du logement.

### - En Moselle, une liste « ouvrière et solidaire ».

### - Construire le socialisme dans une seule ville ?

### - L'invention du « trou de la sécu ».

Les systèmes de protection sociale mis en place par de nombreux pays après la seconde guerre mondiale appréhendaient la santé comme une condition nécessaire au bien-être. Huit décennies plus tard, elle n'apparaît plus dans les discours publics et les médias que comme une « dépense » comptable. Entre-temps, une sourde bataille dans les institutions internationales fut menée — et perdue.

### - « Stranger Things », la vertu selon Netflix.

Un des paradoxes de l'ère numérique tient à ceci : d'un côté, les grandes plates-formes mondialisent certaines formes culturelles ; de l'autre, elles fractionnent les publics en silos autonomes. Des séries à succès émergent comme des références communes à des populations relativement hétérogènes. Elles portent la marque contradictoire d'une époque où tout est marchandise, même la contestation.

### - « Opération Sabre » ou l'État profond serbe.

Récompensée par un prix spécial d'interprétation à Cannes, « Opération Sabre » raconte sur un ton haletant l'assassinat du premier ministre serbe Zoran Đinđić en mars 2003. Mais cette fiction livre une thèse improbable qui complotait au pouvoir actuel.

### - À bord du TGV chinois.

Qu'est-ce que le train à grande vitesse chinois ? Un écosystème technique intégré à l'échelle vertigineuse, une prouesse d'ingénierie à l'équilibre économique fragile, un puissant vecteur d'intégration régionale. Tout cela, sans doute, mais aussi une vitrine que la Chine aime présenter au monde dans le cadre de ce que la presse locale a baptisé la « diplomatie du TGV ».

### - Ce que l'IA inflige au journalisme.

Il suffit de mettre en parallèle l'efficacité des robots conversationnels et la médiocrité de l'information produite par la plupart des médias pour goûter une amère ironie : volontairement asservi à la pression du clic et de l'instantané, le journalisme s'est lui-même rendu automatisable. Face à l'intelligence artificielle, la presse doit se refonder ou disparaître.

### - Au Salvador, la surenchère de M. Bukele.

Pour les droites latino-américaines, le président salvadorien fait figure de modèle en matière de lutte contre le crime organisé. Sa politique de la « main de fer » multiplie les violations des droits humains, au nom du combat antigang. Elle inspire d'autres États comme l'Équateur. Et enchante Washington, qui expulse ses migrants encombrants vers les prisons du pays centre-américain.

### - Le monde vu de Königsberg.

À la toute fin du XVIII<sup>e</sup> siècle, le philosophe Emmanuel Kant (1724-1804) s'engageait sur le terrain cosmopolitique, et réfléchissait aux conditions d'une « paix perpétuelle ». Sa pensée, fondatrice pour le droit international, reste vivace. Elle éclaire les dynamiques guerrières, les dilemmes sécuritaires, les blocages diplomatiques et les tragiques renversements qui caractérisent notre époque.

### - Dans les vergers de Californie, des enfants triment et tremblent.

Depuis des décennies, des enfants nés aux États-Unis ramassent les fruits en Californie aux côtés de leurs parents immigrés. Les luttes syndicales des années 1960 et 1970 leur ont permis d'acquérir certains droits. Mais pas assez pour vivre correctement, protégés des accidents du travail et des pesticides. À cela, la police de l'immigration ajoute à présent la peur de l'expulsion de leurs proches.





## Le Monde diplomatique (suite)

N° 864 – Mars 2026

### - L'art de durer en politique.

Comment un parlementaire « de gauche », engagé dans le combat contre la haine raciste, a-t-il pu rallier Vichy et servir avec zèle le maréchal ? Moins atypique qu'il n'y paraît, le cas de Paul Marchand (1882-1968) éclaire le rôle des ambitions personnelles, des connivences notablières et des réseaux de pouvoir dans les phénomènes de dérive politique.

### - La colère rurale couve au Maroc.

Partenaire choyé de l'Union européenne, le royaume a connu plusieurs contestations au cours des dernières années, dont celle de la « Gen Z 212 », sigle choisi par la jeunesse en révolte contre les inégalités et la corruption. Les revendications qu'elle formule font écho à celles des travailleurs agricoles, qui ne bénéficient que très peu de la manne des exportations de fruits et de légumes.

### - Balkans imaginaires.

Ceux qui en ignoraient à peu près tout, les ont rêvés longtemps et confusément. Les Balkans étaient de remarquables embroyeurs de fantasmes. Frontières indécises, paysages contrastés, ils apparaissaient secrets, à l'écart de la modernité, d'une singularité qui favorise leur réinvention en principautés d'opérette ou en contrées vaguement primitives.

### - Quelle relève pour l'Iran ?

### - Mais pourquoi un mouton ?

### - Washington veut déloger Pékin du Congo.

Premier producteur mondial de cobalt et deuxième de cuivre, la République démocratique du Congo est devenue l'un des principaux théâtres de l'offensive américaine pour sécuriser l'accès aux ressources stratégiques, sur fond de rivalité croissante avec la Chine. Soutenus par la Maison Blanche, les investisseurs cherchent à s'implanter dans un pays toujours en proie à une guerre dévastatrice.

Prochain numéro : 865 (Avril 2026)

[Manière de voir](#)



## Manière de voir

N° 205 – Février / Mars 2026

- **Dossier : GAZA. Témoigner, comprendre, résister.**

### 1) Gaza, royaume des morts et des survivants.

« Damar tam » : une destruction totale. Cette expression en arabe est celle qui revient le plus dans la bouche des rescapés gazaouis quand ils décrivent l'état de l'enclave palestinienne. De ce qui existait avant le 7 octobre 2023, rien ou presque ne subsiste. Vu l'ampleur de la catastrophe, comparée à la Nakba de 1948, les responsables et les complices de ces crimes contre une population sans défense devront être tôt ou tard traduits devant la justice internationale.

- Qui est vivant, qui est mort, qui a disparu ?
- Des crimes internationaux bien établis.
- Commettre et laisser commettre le « crime des crimes ».
- La photo pour toute arme.
- Une définition très large du « terrorisme ».
- Otages d'Israël.
- De l'ivresse technologique au carnage.
- Des décennies de spoliation et d'oppression.
- Quand la cité de Gaza rayonnait.

### 2) Israël, le crépuscule de la raison.

« Libérer, coloniser, détruire », proclamait le ministre de la sécurité Itamar Ben-Guir. Gaza est anéantie, mais qu'en est-il d'Israël ? Si l'extrême droite et les partisans d'une annexion totale des territoires palestiniens triomphent, quelles seront les conséquences à long terme de l'acceptation presque unanime du déferlement de violence contre les gazaouis ? Divisée, la société ne pourra échapper à un examen de conscience face à une tragédie qu'elle a non seulement tolérée, mais encouragée. À moins que les dirigeants ne choisissent la fuite en avant en engageant leur pays dans des guerres sans fin.

- Une société à rebours de l'histoire.
- Deux loyautés, un même déni.
- Consentir au génocide.
- Autant en emporte le vent jaune.

### 3) L'internationale des complices.

« La Riviera du Moyen-Orient », a promis M. Donald Trump. Depuis le début de la guerre, la « communauté internationale » s'est montrée réticente et, en tout état de cause, impuissante à peser sur le cours des événements à Gaza, laissant le champ libre à Israël dans son entreprise de destruction massive. Hormis les initiatives de quelques rares pays et des « sociétés civiles », l'enclave a été abandonnée à son sort, y compris par le monde arabe, dont les poids lourds jugent plus importante la normalisation avec Israël ou craignent les représailles des États-Unis, soutien indéfectible de Tel-Aviv durant ce conflit.

- Terre de sang.
- M. Trump, ce grand ami.
- Divisions chez les juifs américains.
- Quand la machine à influence s'enraye.
- Complices malgré les évidences.
- Ceux qui oeuvrent pour Israël.
- Impuissance et trahison arabes.

Prochain numéro : 206 (Avril/Mai 2026)

[Pour la Science](#)



## Pour la Science

N° 581 – Mars 2026

À la une.

### Préhistoire.

#### Le chant des cavernes.

Certaines grottes ornées créent des effets sonores spectaculaires, qui pourraient avoir modifié l'état de consciences des auditeurs lors des rites préhistoriques. Avec cette découverte, l'archéoaoustique renouvelle notre compréhension de ces lieux emblématiques.

### Neurosciences.

#### Le son est un puissant indicateur d'états modifiés de conscience

Le son est très utilisé dans les trances chamaniques. Quels états de conscience provoque-t-il et comment agit-il sur le cerveau ? L'éclairage des neuropsychologues Olivia Gosseries et Audrey Vanhauzenhuyse, qui étudient les trances à l'université et au CHU de Liège.

### Grands formats.

### Biologie.

#### Face au spectre de la vie miroir.

Une nouvelle forme de vie, étrangement semblable à celle qui peuple la Terre, est presque à la portée de la science et pourrait détruire le vivant. Des scientifiques appellent à un moratoire sur ces recherches.

### Astronomie.

#### Des aurores boréales en France !

Plusieurs aurores boréales spectaculaires se sont produites en France ces dernières années. Pourquoi descendent-elles aussi bas en latitude ? Comment les observer ? Et que nous apprennent-elles sur les phénomènes physiques en jeu ?

### Évolution.

#### La biologie du vieillissement est particulièrement mystérieuse.

Comment vivre en bonne santé le plus longtemps possible ? Une question cruciale à l'heure où la population mondiale d'adultes âgés de 70 ans et plus ne cesse de croître. Un nombre grandissant de chercheurs étudient le vieillissement, mais il reste difficile à appréhender. Dans son livre « Lavie élastique », l'un d'eux, Éric Bapteste, synthétise les connaissances sur le vieillissement dans l'ensemble du vivant sans masquer l'étendue des questions à résoudre.

### Bibliométrie.

#### Les pièges de l'évaluation quantitative de la recherche.

Les systèmes numériques d'évaluation de la recherche sont utiles mais fragiles. Ils sont engagés dans une course au perfectionnement incessante avec les méthodes de fraude qui se développent pour les berner.

### Physique théorique.

#### Une ancienne théorie quantique de la gravité fait son retour.

Proposée il y a presque cinquante ans, la théorie dite « de gravité quadratique » semblait condamnée, car elle contient des particules d'énergie négative. Récemment, des physiciens ont redonné un second souffle à cette piste abandonnée peut-être trop vite.

Prochain numéro : 582 (Avril 2026)

[La recherche](#)**La Recherche** (va s'arrêter)

N° 584 – Janvier / Mars 2026

- **Dossier. Les visages de l'invisible.**

Particules exclusives qui traversent la matière sans presque interagir, forme de vie cachée, ondes que l'on détourne, algorithmes cryptographiques qui veillent en silence, savoirs marginalisés et mot effacés : l'invisible n'est pas seulement une limite de nos sens et se déploie dans tous les registres du réel. À travers la physique des astroparticules, le camouflage du vivant, les nouveaux outils d'imagerie biologique, les matériaux sismiques, la cryptographie, les technologies de furtivité, mais aussi l'invisibilisation des savoirs ou des discours, ce dossier explore les multiples manières dont sciences, techniques et sociétés révèlent, fabriquent ou combattent l'invisible et les façons dont celui-ci revient toujours hanter nos représentations : l'invisible est finalement le milieu dans lequel travaille le scientifique

- Traverser le voile.
- « L'invisible est le milieu où travaille le savant ».
- Comment les animaux se rendent invisibles.
- Une cape d'invisibilité pour canaliser les séismes.
- Les inévitables compromis de la furtivité.
- Observer en transparence et en 3D.
- La cryptographie à l'épreuve de l'invisible.
- Les biologistes repoussent les limites du visible.
- Voir avec ses oreilles.
- Le lidar révèle les secrets archéologiques des forêts.
- Donner du souffle au diagnostic.
- Les neutrinos, de fantômes du ciel à messagers du Cosmos.
- L'homme invisible de la physique.
- Regarder la science en Afrique.
- L'Amérique qui efface : la censure comme outil d'invisibilisation.
- Ces espèces que nous ne verrons jamais.

Prochain numéro : 585 (Avril/Juin 2026)

[Sciences et Avenir](#)**Sciences et Avenir** (va s'arrêter)

N° 947 – Janvier 2026

**Dossier.****Aux origines de l'Univers, de la vie, de l'humain et de la science.**

Remonter au commencement de l'Univers, traquer les plus anciennes formes de vie sur Terre, retracer le cheminement des premiers humains... La science du XXI<sup>e</sup> siècle offre des outils innovants pour explorer le passé et proposer de nouvelles théories. Une quête passionnante de origines racontée dans ce dossier et qui se poursuit tout au long des rubriques de votre mensuel.

- **Aux origines. Quand l'Univers s'est éclairé.**

Le télescope spatial James-Webb dévoile une époque où l'Univers, âgé de quelques centaines de millions d'années, brillait d'un éclat inattendu. Galaxies précoces, étoiles colossales, trous noirs surdimensionnés : les débuts du cosmos sont plus mouvementés qu'on ne le pensait.

- **Aux origines. Aux fondations de la lignée humaine.**

L'humanité n'est pas née avec Sapiens. Une grande variété d'espèces forme cette famille dont l'étude interroge le propre de l'humain et sa proximité avec les chimpanzés et les bonobos.

- **Aux origines. « La science moderne n'est pas née avec Galilée ou Newton ».**

L'historien Pascal Duris réfute la notion de révolution scientifique au XVI<sup>e</sup> et XVII<sup>e</sup> siècle. Plutôt qu'un basculement rapide et homogène, il décrit des processus plus nuancés et complexes, s'inscrivant dans une continuité.

## Sciences et Avenir (suite)

N° 947 – Janvier 2026

### Sciences fondamentales.

- **Aux origines. Tectonique des plaques. Les premiers âges de la Terre.**

Quand et comment sont nés les premiers continents ? Plusieurs théories tentent de nous donner à voir la Terre après sa formation. La planète encore très chaude et chaotique va alors progressivement se refroidir et permettre aux premières terres d'émerger.

- **Aux origines. La conquête du temps, de l'Égypte à l'ère atomique.**

En 2035, la disparition du temps universel coordonné marquera un basculement historique au profit du temps atomique international : pour la première fois, le temps officiel des humains ne dépendra plus du ciel ni de la Terre. Retour sur cinq millénaires d'efforts pour quantifier l'écoulement du temps.

- **Astronomie. La recette à succès de la formation des planètes.**

Grâce à de nouveaux télescopes et des simulations informatiques, les chercheurs ont une vision beaucoup plus précise des étapes qui ont permis à d'infimes particules de grossir jusqu'à former une planète.

- **Aux origines. Le Fardier, précurseur de l'automobile.**

Au XVIII<sup>e</sup> siècle, ce chariot propulsé par une machine à vapeur devait servir à déplacer les canons. Un engin innovant qui préfigure les automobiles à moteur à moteur à explosion.

### Nature.

- **Paléobotanique. Sortie de l'eau. Le grand boom de la biodiversité.**

L'apparition des premières plantes terrestres a débuté il y a plus de 400 millions d'années par une symbiose fructueuse entre algues et champignons. Le site de Rhynie en Écosse a permis de retracer cette histoire complexe grâce à des fossiles de végétaux conservés au sein des couches géologiques.

- **Paléobotanique. Le sexe, un avantage évolutif.**

La formidable diversité du monde animal et végétal doit beaucoup à l'apparition de la reproduction sexuée.

- **Entretien. Valérie Chansigaud. « La domestication est une répétition de sélections artificielles ».**

L'historienne Valérie Chansigaud explique comment toutes les races de chien descendent d'un ancêtre commun. La domestication a probablement eu lieu en plusieurs fois, de façon répétée et sur un territoire immense.

- **Ornithologie. De l'utilité des ailes avant l'invention du vol.**

Bien avant l'apparition des oiseaux, des animaux étaient dotés de ces appendices ornés de plumes. Servaient-ils de parure lors des phases de séduction ou d'armes pour effrayer et débusquer des proies ? Les hypothèses scientifiques foisonnent.

### Santé.

- **Physiologie. À l'aube du sommeil.**

Le sommeil est une fonction vitale profondément enracinée dans l'histoire évolutive des êtres vivants pour des besoins de régulation énergétique et de récupération physiologique. Longtemps, la recherche s'est concentrée sur les humains et les mammifères, mais la découverte d'une léthargie réversible chez l'hydre d'eau douce, un polype dépourvu de cerveau, offre de nouvelles perspectives pour les neurosciences.

- **Physiologie. Vaccins : deux siècles de peurs.**

Les mouvements anti-vaccination se sont développés dès les premières obligations vaccinales.

- **Neurosciences. La frontière mouvante entre neurologie et psychiatrie.**

Depuis la fin du XIX<sup>e</sup> siècle, ces deux disciplines traitant des maladies du cerveau semblaient irréconciliables. L'arrivée des neurosciences fait aujourd'hui vaciller cet héritage. Une vieille histoire qui trouve un nouveau commencement.

- **Diagnostic. La révolution permanente de l'imagerie médicale.**

De la première radiographie jusqu'aux techniques les plus pointues d'échographie, les dispositifs d'imagerie médicale ont radicalement changé notre regard sur le corps humain.





## Sciences et Avenir (suite)

N° 947 – Janvier 2026

### - Nutrition. Comprendre les effets de l'alimentation sur la santé.

Les bases scientifiques de la nutrition se sont construites au fil des siècles avec des découvertes majeures sur la composition chimique des aliments, la valeur calorique ou leur teneur en vitamines.

### Histoire.

### - Sur les sentiers de la guerre.

À quand remonte la plus ancienne trace de violence collective organisée ? Aux premiers âges de l'humanité ou bien au néolithique, avec la naissance de l'agriculture ? Face aux minces vestiges archéologiques, les chercheurs doivent solliciter d'autres disciplines comme l'ethnologie ou la primatologie. Explications.

### - Anthropologie. L'observation du ciel, une passion antique.

En Mésopotamie, en Grèce ou en Égypte, l'étude des planètes et des étoiles a été érigée en une science, l'astronomie, souvent indissociable de l'astrologie.

### - Autour d'un livre. « Nos ancêtres du paléolithique exerçaient un art de l'attention ».

Dans son premier livre « Le regard perdu, à l'origine de l'art pariétal animal », Baptiste Morizot active ses connaissances de pisteur d'animaux pour bâtir une théorie sur l'origine des peintures pariétales paléolithiques.

### Histoire des sciences.

### - L'histoire de la domination masculine.

Le mythe selon lequel les hommes multiplieraient les partenaires et les femmes seraient passives a vécu. Les études sur les groupes humains à la préhistoire montrent une distribution des rôles assez diversifiée entre les deux sexes. C'est plus tard, avec la sédentarité et les premières cités-États, que se met en place le patriarcat, une forme institutionnalisée de la domination masculine.

Prochain numéro : 948 (Février 2026)

## Sciences et Avenir Hors-Série (va s'arrêter en mars)

N° 224 – Janvier / Mars 2026

### Nouveaux regards sur les civilisations disparues.

#### Nos ancêtres les Yamnayas.

Ces nomades des steppes ont diffusé leur patrimoine génétique et leur langue à travers l'Europe, se métissant avec les populations de chasseurs-cueilleurs au III<sup>e</sup> millénaire avant notre ère. Mais cette expansion fut-elle une invasion ? Les chercheurs en doutent.

#### Premières cités, premiers civilisés ?

Mésopotamie, Oxus, vallée de l'Indus... À la fin du néolithique, des cités émergent dans plusieurs régions du monde, connectées grâce au commerce. Sous l'impulsion d'élites religieuses et politiques, de nouvelles formes de vie en commun s'y inventent.

#### 1200 av. J.-C. le grand effondrement ?

Plusieurs puissances de Méditerranée auraient disparu il y a 3200 ans. Invasion des « peuples de la mer » ? Effondrement brutal et systémique ? Concomitance de chocs locaux ? Les archéologues enquêtent.

#### Le tour du monde des peuples.

Une seule espèce, Homo sapiens, pour conquérir la Terre... mais ramifiée en centaines de cultures et de peuples qui ont chacun légué des trésors à l'humanité !



## Sciences et Avenir Hors-Série (suite)

N° 224 – Janvier / Mars 2026

### - Afrique.

Éthiopie. Tombés sur une tombe...

Zimbabwe. Un empire prospère du Kalahari à l'océan Indien.

Éthiopie. Le mystère des phallus de pierre.

Nigéria. Uniques témoins d'une culture évanouie.

### - Amérique.

Pérou. Villes antiques d'Amérique.

Caraïbes. Le destin tragique de Taïnos.

Mexique. Les Olmèques ou les dangers de l'écriture.

### - Extrême-Orient.

Japon. Les Jomon, irréductibles chasseurs-cueilleurs.

Chine. L'Empire du milieu se découvre de nouvelles racines.

### - Méditerranée.

Sardaigne. L'île aux huit mille tours.

Crète. Des féministes à l'âge du Bronze.

Turquie. Les lyciens, peuple homérique.

Empire Romain. Les germes de l'effondrement.

Turquie. Göbekli Tepe, au-delà du sacré.

### Technologie.

#### Le Lidar révèle une autre Amazonie.

Sans l'observation aérienne, les Occidentaux continueraient à croire que l'Amazonie précolombienne était exempte de toute civilisation. Invisibles depuis le sol, plus de 10 000 sites archéologiques ont « émergé » ces quinze dernières années.

#### Le prince de Lavau, un Celte d'exception.

L'analyse du « trésor » exhumé de sa sépulture, près de Troyes, éclaire sous un nouveau jour la société celtique du V<sup>e</sup> siècle avant notre ère.

### Asie centrale

#### Sur les routes de la soie.

Au cœur de l'Asie, au début de notre ère, des royaumes ont tiré leur prospérité du commerce entre l'Orient et l'Occident. D'oasis en oasis, de caravansérail en caravansérail circulaient, outre la soie, le musc, les fourrures ou l'or. Mais aussi le Bouddhisme ou l'Islam, les arts grecs ou le papier, nouvellement inventé en Chine.

#### D'île en île, les Lapita à la conquête du Pacifique.

Il y a plus de 3 000 ans, à bord de simples pirogues, ce peuple de navigateurs a parcouru près de 4 500 kilomètres à travers l'Océanie. Colonisant de nombreuses îles et laissant de lointains descendants, Polynésiens, Mélanésiens et Micronésiens.

### Portfolio.

#### L'esprit des peuples de la Terre de Feu.

Les minuscules communautés du bout du monde, chasseurs-cueilleurs ou nomades de la mer, auraient probablement disparu des mémoires si un missionnaire allemand ne les avait pas immortalisées, au début du XX<sup>e</sup> siècle.

### Interview.

Anne-Marie Thiesse. « Aux yeux des Européens, les peuples colonisés n'étaient que des tribus sans histoire ni ancêtres ».

Troyens, romains, daces, hunns... Pour ancrer son identité, chaque peuple européen s'est choisi des ancêtres issus d'une civilisation glorieuse. Ces récits d'origine ont servi aussi à justifier des conquêtes coloniales et exclure de l'histoire des peuples minoritaires dans l'espace national.





## Sciences et Avenir Hors-Série (suite)

N° 224 – Janvier / Mars 2026

### Amérindiens.

#### Le long chemin des amérindiens vers la reconnaissance.

Ils reviennent de loin ! Les « Natives Americans » ont résisté au massacre, à la relégation et à l'acculturation. Ils revendiquent aujourd'hui leur identité et leur place dans la société. Une renaissance qui passe par le combat politique, mais aussi par la littérature et le cinéma.

### Mayas.

#### Les mayas n'ont pas dit leur dernier mot.

La disparition soudaine de cette brillante civilisation compte pour beaucoup dans la fascination qu'elle exerce. C'est pourtant un cliché historique ! Au Mexique comme au Guatemala, la culture maya demeure bel et bien vivante.

### Grand Nord.

#### Les Samis, peuple en sursis ?

La disparition des peuples n'est pas toujours une histoire ancienne... ni lointain. Aujourd'hui, en Europe, les éleveurs de rennes du Grand Nord luttent pour la survie de leur culture.

#### Les mystificateurs de la cité perdue.

Le mythe de la civilisation disparue fait plus que jamais recette. Explorations médiatiques et théoriques fumeuses envahissent les écrans, loin de toute vérité scientifique.

### Cyberespace.

#### Dans les ruines des mondes virtuels.

Utopies peuplées d'avatars, les univers virtuels tel Second Life ont fleuri au tournant du XXe siècle. Leur disparition a laissé des vestiges numériques qui font l'objet de fouilles minutieuses.

Prochain numéro : 225 (Avril/Juin 2026)