



REVUE DE PRESSE Bibliothèque INSPÉ TOULOUSE « Rangueil »



Photo : Manon SOYER

Novembre 2024



Puzzle participatif n° 7

1



2



3



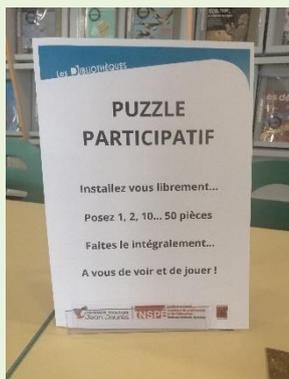
4



5



Photos Christine LUCAS



Titres des périodiques

[Cahiers Pédagogiques](#)**Cahiers Pédagogiques**

N° 596 – Novembre / Décembre 2024

- **Dossier : Citoyenneté(s).**

L'éducation à la citoyenneté doit-elle former de futurs citoyens émancipés et capables de se saisir des enjeux et défis de leur époque, ou des citoyens respectueux de la morale qu'on leur a inculquée étant enfants ? Ou les deux ? Face au développement du nombre de qualificatifs de la citoyenneté (écocitoyenneté, citoyenneté numérique, eurocitoyenneté, etc.), cette tension entre deux projets devient de plus en plus manifeste. Comment s'en accommoder dans les pratiques pédagogiques et comment répondre aux injonctions et impératifs parfois contradictoires ?

Regards obliques.

- ✚ **Comment fait-on au Québec ?**

Avant de s'interroger sur les tensions et difficultés présentes dans l'éducation à la citoyenneté en France, un détour chez nos « cousins » québécois peut nous offrir des éléments de comparaison et de réflexion.

- ✚ **Respecter l'ordre ou faire valoir ses droits ?**

L'éducation doit-elle former des citoyens autonomes ou obéissants ? l'exemple brésilien, de la période de la dictature militaire (1964-1985) jusqu'à nos jours, nous apporte un éclairage intéressant.

- ✚ **Peut-on décréter la citoyenneté ?**

Le « réarmement civique », un concept politique qui prône une vision rituelle de la citoyenneté. D'un pays à l'autre, les conceptions et mises en pratique peuvent être radicalement différentes.

- ✚ **Une épreuve pour certains enseignants.**

L'EMC est un enseignement qui demande un changement parfois compliqué et posture de l'enseignant. Le regard de la psychanalyse sur la difficulté d'enseigner est un pas de côté dont les enseignants sont peu familiers

- ✚ **L'allophonie, de la vulnérabilité à la citoyenneté.**

Dans le cadre de la Mission de lutte contre le décrochage scolaire en français langue étrangère, dans une classe de lycée professionnel, le parti pris de l'équipe est d'adosser l'apprentissage du français à l'éducation à la citoyenneté.

- ✚ **L'individualisme démocratique contre le citoyen républicain ?**

Un lieu commun du discours public contemporain en France est d'accuser pêle-mêle l'« individualisme » de tous les maux de nos sociétés et écoles en général, et de tout ce qui nous éloignerait d'une communauté de citoyens idéale en particuliers (dépolitisation, abstention, etc.). Mieux comprendre les sources de ce discours, mais aussi ses limites, est pourtant précieux pour penser et pratiquer l'éducation à la citoyenneté.

- ✚ **Citoyenneté mondiale et mathématiques au lycée.**

Une séquence de mathématiques au lycée sert d'illustration à une démarche d'éducation à la citoyenneté mondiale.

- ✚ **Entrer en recherche en éducation.**

Se lancer dans un mémoire sur l'histoire de l'enseignement moral et civique, c'est montrer la mise en tension des valeurs essentielles de la République : la liberté de l'individu et l'intérêt du collectif. Ce texte nous montre comment se fabrique une problématique de recherche.

Questions d'échelles.

- ✚ **Entre posture et culture civique.**

Les enseignants qui désirent se former aux questions de citoyenneté et de valeurs de la République ont un certain nombre de ressources à leur disposition. Parmi celles-ci, Réseau Canopé, opérateur du ministère, peut les outiller pour mieux saisir les enjeux de ces questions tels que les pense aujourd'hui l'institution.

Cahiers Pédagogiques (suite)

N° 596 – Novembre / Décembre 2024

✚ Formation continue et climat scolaire.

Ces dernières années ont vu une chute spectaculaire de la perception positive du climat scolaire chez les enseignants, nous disent les enquêtes sur ce sujet. Pourtant, au-delà du marasme ambiant, il existe des équipes d'écoles motivées qui maintiennent un bon climat scolaire. Elles ont pour caractéristique de penser la coopération comme une forme adaptée à une véritable formation à la citoyenneté.

✚ Quartier libre.

Quand un quartier en pleine rénovation urbaine devient terrain de découvertes et d'expérimentations, les enfants apprennent à devenir citoyens de leur ville et à agir sur leur environnement.

✚ Un parcours pour concilier apprentissage et engagement citoyen.

Dans un contexte social et scolaire difficile, une équipe enseignante s'appuie sur le tissu associatif pour bâtir un parcours d'engagement pour les élèves d'une 3^e prépa-métiers. Par l'engagement, les élèves reconstruisent leur estime de soi, tissent des liens avec leur environnement et agissent en citoyens.

✚ Discussions, conseils, engagements.

Quand la classe coopérative est une école de citoyenneté : transformer les conseils de classe a permis aux élèves de devenir acteur de leurs progrès et de gagner en autonomie. Mais ça ne se fait pas sans difficultés.

Citoyennetés émergentes.

✚ La durabilité forte comme pilier central de l'écocitoyenneté.

L'éducation à la citoyenneté dans son aspect environnemental s'appuie généralement sur le modèle classique à trois dimensions du développement durable. Le concept de durabilité forte est ici présenté comme une alternative à ce modèle.

✚ Qu'est-ce que la citoyenneté sexuelle ?

L'éducation à la sexualité à l'école a une histoire mouvementée. Sujet sensible, objet de toutes les attaques des milieux conservateurs, des programmes d'éducation à la sexualité peuvent-ils faire consensus ?

✚ S'approprier citoyennement une langue.

Et si l'apprentissage du français langue étrangère à l'université était l'occasion de renforcer sa citoyenneté et son engagement comme actrice ou acteur social ? Des propositions transposables à d'autres niveaux d'enseignement.

✚ « Engageons-nous, qu'ils et elles m'ont dit ! »

Le service national universel (SNU) est, pour ses concepteurs, un outil de cohésion nationale et de citoyenneté. Les élèves qui s'y inscrivent en ont-ils la même vision ? En sortent-ils plus citoyens ?

✚ Morale environnementale et orientation des comportements.

Les travaux de psychologie montrent que dès la petite enfance se construit un sens de la morale appliqué à l'environnement. L'enfant aurait spontanément tendance à appliquer à la nature les mêmes règles morales qu'aux humains. C'est une base sur laquelle s'appuyer pour développer une éducation à l'environnement.

✚ Saïda Temam. L'arbre de la citoyenneté.

Avec la création d'une sculpture en hommage aux victimes de l'esclavage, les élèves de Saïda Temam ont construit leur propre chemin de citoyens.

✚ « Je ne suis pas Chinetoque » - Facettes du racisme anti-Asiatique.

Quand la discipline et la réussite exposent à des sarcasmes ou des brimades racistes : paradoxe d'une minorité « modèle ».

✚ Ambiguïtés dans l'écocitoyenneté.

Écocitoyenneté : ce néologisme fait florès dans les écoles, les associations, les centres commerciaux... Il semble aller de soi et de nombreux textes en éducation s'en emparent pour la réclamer, parfois tel un slogan. Pourtant, ses contours sont à problématiser.

Prochain numéro : 597 (Janvier 2025)



Sciences Humaines

N° 373 – Novembre 2024

[Sciences Humaines](#)



Tabac, alcool, drogues, travail, écrans, jeux, achats compulsifs... La mécanique de l'addiction. Comment reprendre le contrôle ?

Autrefois on parlait surtout de dépendance – au tabac, à l'alcool, à toutes les drogues... Être accro, c'était ressentir une forme de subordination physique, physiologique même, à une substance chimique ; et c'était souffrir des douloureux symptômes du sevrage lorsqu'on tentait de s'en libérer.

Avec le temps, les psychiatres ont plaidé pour prendre aussi en compte des addictions comportementales. Les accros aux jeux d'argent ont inspiré de nouvelles recherches, rapidement étendues aux jeux vidéo, aux achats compulsifs ou encore au sexe. À tel point que des spécialistes redoutent désormais que tout devienne « addiction », y compris des habitudes ou des passions sans gravité. Comment faire la part des choses ?

Une défonce légale, illégale, mais surtout banale.

La drogue est partout, en vente libre comme l'alcool et le tabac, vendu sous le manteau, à l'image du cannabis et de la cocaïne... Elle n'a jamais été autant consommée malgré les politiques de prohibition.

Le sucre, une drogue comme les autres ?

Altération de l'humeur, dépendance... L'autre poudre blanche aurait plus d'un point commun avec les psychotropes. Mais les neurobiologistes pointent aussi les limites de cette comparaison.

Addiction : de quoi parle-t-on ?

Les drogues désignent des substances psychoactives, dont la consommation perturbe le système nerveux central en modifiant les états de conscience. Elles sont souvent à l'origine de sensations de plaisir suscitant le désir de renouveler l'expérience, au risque que les consommateurs perdent le contrôle de leur consommation. Certains comportements, comme la pratique des jeux d'argent, semblent avoir les mêmes effets et relever d'une addiction comparable.

Addiction : pourquoi sommes-nous si vulnérables ?

Nous ne sommes pas tous égaux. Notre biologie, notre culture familiale ou encore l'environnement socioculturel influencent notre risque de souffrir d'addictions et notre capacité à les surmonter. Pour autant beaucoup de paramètres relèvent davantage d'une corrélation que d'un lien de causalité, et des facteurs de résilience déjouent aussi les pronostics.

« Je suis en train d'accepter avec douceur la dépendance ».

Les Narcotiques anonymes proposent aux toxicomanes qui désirent décrocher un programme d'entraide. Au sein de groupes de parole, les membres partagent leur expérience dans un espace bienveillant. Rencontres à Paris.

Jacqueline Kerjean : « Il est crucial de prendre en compte la souffrance des proches ».

Les personnes addictes ne sont pas les seules à traverser des difficultés. Leurs familles et amis aussi peuvent en souffrir, et ont un rôle à jouer pour les aider à se libérer de la dépendance.

Anna Lembke : « La dopamine joue un rôle clé ».

Dans *Un monde sous dopamine*, la psychiatre américaine Anna Lembke analyse nos rapports modernes au plaisir et à la jouissance, et décrypte notamment les mécanismes neurophysiologiques en jeu dans les addictions.

La consommation, du plaisir à la compulsion.

Dépenser pour se sentir mieux : c'est le credo de l'économie de marché et du marketing depuis le 18^e siècle, au risque de susciter de nouvelles pathologies comme l'achat compulsif.



Sciences Humaines (suite)

N° 373 – Novembre 2024

Workaholisme : un concept controversé.

Contrairement à d'autres addictions comportementales comme les jeux de hasard ou les jeux vidéo, l'addiction au travail reste sujette à caution. Certains estiment qu'il s'agit plutôt d'une forme d'hyperactivité professionnelle que d'une réelle pathologie mentale.

Écrans, nos cerveaux asservis ?

Massivement fondées sur l'économie de l'attention, la plupart des plateformes numériques tirent leur rentabilité de la maximisation de notre temps d'utilisation. De quoi compromettre notre santé mentale ?

Prochain numéro : 374 (Décembre 2024)

Hôtellerie / Restauration

Grandes Cuisines

N° 153 – Octobre / Décembre 2024

- **Édito.**

Un maillon fort dans une dynamique complexe.

- **Actualités.**

zoom : centre de lavage Uzaje.

Vie des entreprises, réalisations et projets.

Nouveautés matériel.

- **Dossier : Bureaux d'études & consultants.**

Menu chargé pour les acteurs de l'ingénierie, de la conception et du conseil.

Les bureaux d'études et consultants, à l'instar des autres métiers de la grande cuisine, sont confrontés à des enjeux importants. Nous avons interrogé les représentants de la profession via le syndicat Cinov Restauconcepteurs et les associations Resto France Expert et FCSI France, afin de connaître les sujets qui agitent le secteur et les actions mises en œuvre. Premier point avec RFE et son mémento concernant les alternatives au plastique.

**Cinov Restoconcepteurs, un syndicat en action pour représenter le métier.
Des échanges plus soutenus pour le FCSI France.**

- **Salon. Shirha Lyon 2025.**

L'évènement incontournable du food service accompagne la transformation.

- **Industriels.**

Dynamic.

60 ans de maîtrise et de savoir-faire pour le pionnier du mixeur pro.

Dimac.

S'agrandir pour un meilleur équilibre.

Groupe familial français indépendant, Enodis est l'un des leaders sur le marché de la grande cuisine. François Houpert en a transmis les rênes à ses fils Philippe et Alexandre. Efficacité et sécurité, ergonomie et économies caractérisent des matériels innovants qu'Enodis développe dans différentes familles de produits, principalement en cuisson horizontale et verticale, mais aussi en conservation, refroidissement, self...

- **Installateurs.**

Hullo Froid Industriel.

Une reconnaissance professionnelle, à la hauteur du niveau d'expertise.

La petite entreprise familiale Demangel installe depuis 46 ans des restaurants commerciaux et de collectivité dans une optique de qualité maximale. Malgré une conjoncture difficile, elle maintient le cap et compte sur un bouche-à-oreille actif pour remplir son cahier d'activités.

- **Reportage.**

Hôtel & spa La Licorne à Troyes.

Un établissement ancré dans l'histoire et dans sa ville.

Pasino Grand à La Tour-de-Salvagny.

Bien joué pour Le Grandioz !

La Table de Martine à Paris.

Une petite cuisine pour une grande flexibilité.

Collège de Chaumes-en-Retz.

Des objectifs de performance énergétique

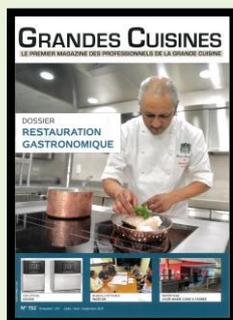
- **Réalisations.**

Tout en images.

Constructions et rééquipements.

Prochain numéro : 154 (Janvier/Mars 2025)

[Grandes Cuisines](#)



Industrie Hôtelière

N° 765 – Novembre 2024

• Dossier. Aménagement et desing : Les dernières tendances.

Les hôtels se métamorphosent en de véritables lieux de vie pour rendre le séjour des clients mémorable. Une belle décoration ne suffit plus. Désormais, il faut susciter l'émotion, marquer l'identité du lieu via le storytelling pour nourrir l'expérience client. Zoom sur les dernières tendances du secteur.

- 1) Décoration : concilier singularité et authenticité.
- 2) Une atmosphère propice au bien-être en chambre.
- 3) Mobilier et revêtement : le green gagne du terrain.
- 4) EquipHotel, mode d'emploi.

• Sur le terrain. Nouveaux établissements.

Une rénovation de grande ampleur pour IHG à Chantilly.

Maison Albar : nouvelle ouverture à Nice avec Le Victoria.

L'hôtel Hyatt Place Rouen, lieu de détente et de travail.

• Sur le terrain. Hôtel indépendant.

- Hôtel Astra Opéra – Astotel à Paris.

L'Astra Opéra fait peau neuve.

Le groupe Astotel a entièrement rénové son parc hôtelier à Paris composé de 17 établissements, dont l'hôtel Astra Opéra situé à proximité du célèbre Palais Garnier. Après trois années de travaux, l'adresse originelle du groupe a rouvert ses portes en novembre 2023.

- Il Sereno Lago di Como à Torno (Italie).

Design moderne & expérience exclusive.

Dernier-né de la famille Sereno hotels, il Sereno Lago di Como trône fièrement sur les rives du plus célèbre des lacs italiens depuis 2017. Symbole de luxe, de design et de services haut de gamme, ce cinq-étoiles parvient à concilier nature, quiétude et « dolce-vita », satisfaisant les exigences d'une clientèle courtoise et élégante, à l'image des lieux.

• Sur le terrain. Hôtel de chaîne.

- Tribe Paris Clichy à Clichy-la-Garenne (92).

Allier modernité et élégance.

Après Maison Bréguet dans le 11^e arrondissement parisien, le groupe Galia a ouvert un hôtel sous la marque Tribe du groupe Accor. Situé en plein cœur de Clichy, ce quatre-étoiles associe modernité, dimension patrimoniale et design minimaliste.

• Hébergement.

Des pathologies reconnues et considérées.

Ils font l'objet d'une véritable prise de conscience collective depuis quelques temps déjà. Les TMS – ou troubles musculo-squelettiques – ne sont plus relayés qu'à de simples pathologies mineures : les conséquences liées, sur les plans humains et financiers, sont désormais considérés avec intérêt.

• Nouvelles technologies.

Maximiser à tout prix son marketing digital.

Optimiser sa stratégie digitale est incontournable, pour attirer une clientèle locale et internationale, améliorer sa satisfaction et les performances commerciales, et intégrer l'émergence des IA génératives dans les moteurs de recherche et les outils numériques.

• Alimentation et boisson.

Petit-déj : valoriser son offre de produits.

Prestation incontournable en hôtellerie, le petit-déjeuner est aussi souvent le dernier souvenir du séjour à l'hôtel. Autant de raisons pour y apporter le plus grand soin et soigner la qualité de ses produits.

[Industrie Hôtelière](#)



Prochain numéro : 766 (Décembre 2024)



Industrie Hôtelière (supplément)

N° 765 – Novembre 2024

- **Réussir sa transition énergétique.**

- 1) Engager sa transition énergétique.
- 2) Réussir sa rénovation énergétique.
- 3) Retours d'expériences : en France.

- **Vers une gestion plus durable de l'eau.**

Face au stress hydrique et aux épisodes de sécheresse croissants, le secteur de l'hôtellerie-restauration met en place diverses mesures pour préserver cette ressource, comme la sensibilisation des clients aux écocgestes.

- **Développer sa démarche RSE.**

La RSE, un enjeu majeur pour tous.
Réduire l'impact environnemental lié à l'entretien du linge.
Faciliter sa transition écologique avec les start-up du green.
Spas : vers des approches plus soucieuses de l'environnement.
Entretenir ses extérieurs de façon durable.
S'impliquer dans une démarche « seconde vie ».

- **La green restauration.**

La green restauration dans les hôtels.
Emballages alimentaires : une conversion prudente au « green » de la restauration d'hôtels.
Réduire en amont ses déchets.
L'approche green des équipements : une mise en place à feu doux.
Focus sur plus initiatives de fournisseurs engagés.

Le journal des pâtisseries

N° 511 – Novembre 2024

- **Mignardises.**

- **Clin d'œil.**

Benoît Castel : le pâtissier épicier.

Le pâtissier de 52 ans, qui nous a fait saliver avec ses brunchs à volonté, se révèle déterminé à conquérir, depuis deux ans, sa clientèle de quartier. Il propose ainsi une offre différente, celle de l'épicerie avec des produits qui permettent de réaliser ses propres recettes.

Anissa Sadaoui : sucre ou sans sucre.

La cheffe pâtissière s'est lancée le défi d'éliminer le sucre blanc et tous les sucres raffinés. De fait, elle présente aujourd'hui une gamme de pâtisserie moins sucrées à IG bas.

Guillaume Subtil : au cœur des expériences, avec ardeur.

Vice-champion et 1^{er} prix de dégustation lors du MAF pâtisserie 2024, Guillaume Subtil, 19 ans, poursuit allègrement sa formation, en Ille-et-Vilaine. Il a bien l'intention de continuer sur la voie des concours.

- **Un chef, un tour de main.**

La crème anglaise de Benoît Charvet.

Si on connaît toutes et tous, ou presque, une recette de crème anglaise, il n'est pourtant pas si évident que cela de la réussir à tous les coups.

- **L'évènement.**

La maison Sève se démultiplie à Lyon.

Et de 9 ! c'est le nombre de boutiques qu'ont ouvert Richard et Gaëlle Sève à ce jour. Cette success story débute il y a juste 33 ans, lorsque le couple rachète une pâtisserie de renom située à Champagne-au-Mont-d'Or, une commune proche de Lyon.

- **En vue.**

Les bûches de Noël des restaurants, hôtels et des boutiques.

[Le journal des pâtisseries](#)



Le journal des pâtisseries (suite)

N° 511 – Novembre 2024

- **En coulisse.**

Le mythe du « sans sucre » en pâtisserie.

La science de l'alimentation est critiquable, car elle exige souvent des hypothèses en vérité. Comprendre les interactions des aliments et leur influence sur le mangeur se révèle si complexe qu'il faut prendre des précautions avant de prétendre ce qui est bon ou moins bon à manger. Et friands d'apporter de nouvelles informations à ce sujet, les médias font rarement la part des choses.

• **Avec vous.**

- **Le grand témoin.**

Nina Métayer : pâtisserie délicate et saine.

Nina Métayer est très certainement aujourd'hui la cheffe pâtissière la plus connue de l'hexagone, mais aussi à l'international. Il faut dire que depuis ses débuts en 2005, elle n'a de cesse d'aller de l'avant avec pour but ultime d'offrir du plaisir avec ses créations sucrées. À l'aube de réaliser de nouveaux projets, elle se confie au Journal des Pâtisseries.

- **L'enjeu.**

Les chariots à desserts ont la cote.

- **L'avenir sera responsable.**

Gâteaux, chocolat, matières premières... **N'en jetez plus !**

- **En boutique.**

Pâtisserie Laurent Petit à Angers (49).

Une pépite angevine, fidèle à la qualité et à la formation des jeunes.

Installés à Angers (Maine-et-Loire) depuis août 1996, Laurent Petit et son épouse Corine continuent à développer l'affaire au travers de deux boutiques et d'un atelier de fabrication en périphérie. Avec pour fers de lance, la qualité de l'accueil, le respect des saisons et la régularité gourmande.

Chocolaterie William Artigue à Paris (75).

Sa soif d'apprendre et d'expériences dans le domaine du chocolat, allant de la boutique à la restauration chez des chefs tout aussi réputés les uns que les autres, a conduit William Artigue à réaliser son rêve, celui d'ouvrir sa propre chocolaterie. Ce jeune chef de 32 ans dirige une équipe de 4 chocolatiers et propose une carte fondée sur la saisonnalité, se privant parfois de certains aliments.

- **Au restaurant.**

Benoît Jabouille. Des desserts étonnants et détonants.

Benoît Jabouille appartient à la catégorie des chefs pâtisseries qui travaillent sereinement dans l'ombre, mais qui mériteraient amplement que l'on fasse la lumière sur leurs créations, tant leur talent saute aux yeux. Soyez-en convaincu, il se passe toujours quelque chose lorsqu'on plante sa cuillère dans une assiette construite par Benoît Jabouille.

• **Recettes.**

- **Le praliné noisette.**

Quand les artisans du sucré sont en quête du goût.

- **Le tuto de Sébastien Serveau.**

Intense noisette sans moule.

- **Une gourmandise à la loupe.**

Le panettone, le gâteau italien sur la table des français.

- **Les recettes de nos fournisseurs.**

- **Nutri info.**

Le logiciel d'étiquetage dédié aux artisans du sucré.

• **Profession.**

Bibliothèques : bonnes lectures.

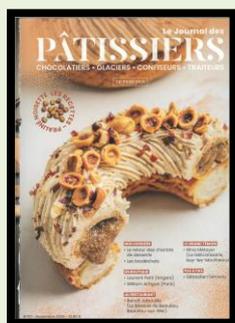
L'actu des fournisseurs.

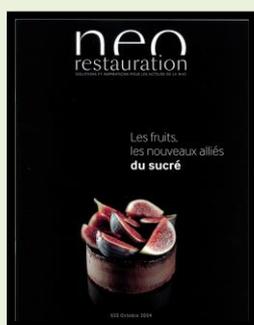
Spécial « beurre, crème et matières grasses » : la sélection des fournisseurs.

Confédération : Laurent Le Daniel réélu à l'unanimité.

Agenda et concours.

Prochain numéro : 512 (Décembre 2024)



[Néo Restauration](#)

Néo restauration

N° 633 – Octobre 2024

- **Sucre, l'inexorable réduction.**

Le désucrage des recettes, les instances médicales en parlent depuis longtemps. Mais la question n'est pas d'éliminer tout simplement le sucre. Car si sa consommation en excès est irrémédiablement néfaste à la santé, le sans sucre l'est tout autant. Tout est question d'équilibre ! Et c'est tant mieux, car voilà l'occasion de retrouver d'autres ingrédients, d'autres associations, d'autres saveurs. En silence, des enseignes de snacking sucré, mais pas seulement, parfois sensibilisées par leurs fournisseurs – ils sont nombreux à travailler sur le sujet -, se sont emparés du sujet avec méthode et bon sens. Résultat : le plus souvent à l'insu des consommateurs, les recettes évoluent vers moins de sucre et toujours plus de saveurs. Un travail long et patient qui porte ses fruits, ces enseignes connaissant un succès indéniable. Tandis que le consommateur, de son côté, n'en finit pas de redécouvrir le goût des ingrédients, et le plaisir d'être gourmand sans culpabiliser.

- ✚ **Une passion à édulcorer.**

Avec des consommateurs de plus en plus éduqués, le sucre est en passe de devenir la variable d'ajustements la plus observée des menus français.

- ✚ **Des fournisseurs déterminés.**

Souvent précurseurs, ces professionnels travaillent depuis de nombreuses années déjà à un désucrage progressif des recettes. Un mouvement qui prend de l'ampleur pendant que les dosages ne cessent de se peaufiner.

- ✚ **Des enseignes gourmandes mais vigilantes.**

Alors que la chasse au sucre est bel et bien engagée du côté d'une partie de l'opinion publique, les enseignes les plus gourmandes n'ont rien perdu en fréquentation. Tout en s'adaptant aux convives plus attentifs à leur consommation.

- **La cuisine.**

- ✚ **La magie des fêtes.**

Alors que le prix de certains produits comme le chocolat continue de flamber, la filière se mobilise pour être au rendez-vous des réveillons et autres moments festifs de fin d'année. En intégrant par petites touches des marques de fête, comme le foie gras et la truffe, sollicitant d'autres parfums moins onéreux mais tout aussi réjouissants comme les épices, et rivalisant de créativité dans les verres et les assiettes pour des fêtes au bon goût de partage.

- ✚ **Repas gourmand.**

Pour sublimer vos apéritifs, vos entrées ou vos plats, place à une sélection de produits d'exception pour séduire les gourmets.

- ✚ **Les bûches à l'honneur.**

À l'occasion des fêtes, les pâtisseries font parler leur créativité pour proposer, entre autres, des bûches plus insolites les unes que les autres.

- ✚ **Pour trinquer.**

Avec ou sans alcool, notre assortiment pour porter un toast en famille ou entre amis.

- ✚ **La déclinaison du mois. Et si on sortait les tripes ?**

Face à la flambée des coûts des produits nobles, les produits tripiers, forts de leurs qualités nutritionnelles, constituent un formidable terrain de jeu culinaire, des recettes les plus canailles à la gastronomie créative.

- ✚ **Le marché de l'antigaspi en pleine structuration.**

En amont comme en aval, émanant d'associations ou d'entreprises privées, de nombreuses solutions émergent pour accompagner la restauration dans sa diversité dans la lutte contre le fléau du gaspillage alimentaire.

- **Le cahier spécial.**

- ✚ **Le levier serviciel.**

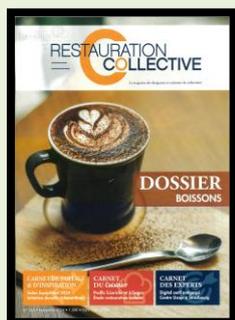
Plus de clients mais aussi de ciblage de chacun d'eux, plus de digital mais aussi de l'humain, plus de qualité mais aussi de l'accessibilité, les défis ne manquent pas pour les distributeurs.

Prochain numéro : 634 (Novembre 2024)

Restauration collective

N° 365 – Novembre 2024

[Restauration collective](#)



- **Dossier : Boissons.**

Se désaltérer, faire une pause ou compléter son repas.

Les boissons nous accompagnent tout au long de la journée, y compris en restauration collective. Chaudes ou froides, elles trouvent leur place au petit déjeuner dans des secteurs comme les entreprises ou les restos U, en pause ou collation, et bien sûr au déjeuner, voire au dîner en Ehpad ou à l'hôpital.

Des points d'eau de qualité, pratiques et robustes.

Eau fraîche, filtrée, gazéifiée, chaude, désinfectée, aromatisée... Edafim (BWT Group) répond à tous les besoins avec ses machines à raccorder au réseau de distribution d'eau, quels que soient le nombre de consommateurs, l'intensité d'utilisation, l'emplacement ou le type de récipient, sur les lieux de travail, de séjour, de visite ou de loisirs.

Design, innovation et recyclage pour des Canettes d'Or.

Si la créativité de son design est l'un de ses atouts, sa recyclabilité et la diversité de son contenu la rendent incontournable. La canette connaît une belle vitalité que les industriels français de la Boîte Boisson récompensent tous les deux ans. En novembre 2023, les 4^e Trophées des Canettes d'Or ont valorisé les nouveautés, innovations et initiatives durables des marques.

- **Carnet du cuisinier.**

- **Profil entreprise.**

Le goût du végétal dans un esprit créatif. Sandrine Leriche, second de cuisine, SNCF Campus Étoile à Saint-Denis.

Pour l'amour du métier. Julien Gogez, chef de cuisine au collège Alexis Kandelaft à Chazay-d'Azergues.

- **Étude SRC.**

Pour une révision du modèle de la restauration scolaire ?

- **Ouvrages culinaires.**

À feuilleter, lire expérimenter...

- **Produit tubercule.**

La patate douce, un aliment sain et nutritif.

- **Produit condiment.**

L'échalote sous toutes ses formes.

- **Concours photo & cuisine.**

Mettez la cuisine en images sous toutes ses formes !

- **Écho gastro.**

Jérôme Banctel, chef de l'année 2024.

- **Carnet des experts.**

- **Digital antigaspi.**

Un outil pour faciliter la lutte contre le gaspillage alimentaire.

- **Nutrition produits.**

Rehausser les plats pour une expérience culinaire riche et variée.

- **Produit tendance.**

La tradition a du bon !

- **Équipement durable.**

Un centre de lavage de contenants Uzaje à l'ambition européenne.

- **Réglementation marchés publics.**

4 semaines de menus by.

- **4 semaines de menus by Vici.**

1) 4 semaines de **menus scolaires.**

2) 4 semaines de **menus entreprise.**

3) 4 semaines de **menus santé.**

- **Recettes et nutrition.**

Prochain numéro : 366 (Décembre 2024)

[Tendances restauration](#)[Thuriès](#)

Tendances Restauration

N° 449 – Novembre 2024

- **Grand-angle.**

Restaurants d'hôtels : une mutation annoncée ?

Les restaurants d'hôtels n'ont pas toujours eu bonne réputation : on n'y mangerait pas vraiment bien, pour un coût élevé. Mais les choses évoluent et de plus en plus d'hôtels misent sur leur restaurant pour fidéliser leur clientèle hébergée mais aussi attirer des convives extérieurs. Dans un marché partagé entre de grands groupes hôteliers et pléthore d'établissements volontaires ou indépendants, comment faire la différence avec son offre de restauration ? Affirmer une identité forte et créer une expérience font partie des réponses.

- **À la conquête d'une nouvelle clientèle.**

Plus l'hôtel est haut de gamme, plus il accorde une place importante à son offre de restauration. Mais quel que soit leur modèle ou leur niveau de gamme, nombre d'hôteliers cherchent à attirer une nouvelle clientèle, extérieure à l'établissement et faire ainsi d'une pierre deux coups : rentabiliser leurs adresses et fidéliser la clientèle hébergée.

- **Le petit-déjeuner, marqueur phare de la restauration d'hôtel.**

Si le petit-déjeuner reste un moment clé de la restauration d'hôtels, tous les hôteliers ne travaillent pas leur offre de la même façon. Explications.

- **Des chefs de renom dans les hôtels de luxe.**

Les palaces ou hôtels de luxe l'ont bien compris : faire appel à un chef étoilé ou renommé pour concevoir la carte de l'un de leurs restaurant est une stratégie gagnante.

- **Casser les codes du restaurant d'hôtel traditionnel.**

Si la majorité des hôtels ont été pensés pour accueillir des clients en nuitées – et si besoin les restaurer -, il arrive parfois que les rôles s'inversent, et qu'un maximum de visibilité soit offerte au restaurant. Et ce, non pas au détriment de l'hôtel mais bien pour son rayonnement...

Prochain numéro : 450 (Décembre 2024)

Thuriès Gastronomie

N° 360 – Octobre / Novembre 2024

- L'album du chef, **Daniel Boulud**.
- Carnet de recettes : **William Frachot**. Le Chapeau Rouge à Dijon.
- 1 produit – 3 recettes. **Le thon**.

Le thon est le produit de la mer le plus consommé dans le monde. Chaque année, on en pêche plus de 4,4 millions de tonnes, principalement en Indonésie, au Japon, aux Philippines et à Taïwan, destiné à 75 % pour l'industrie de la conserve. Les 25 % restants sont utilisés pour la consommation directe (thon frais, surgelé, etc.), qui a connu un essor de près de 70 % sur ces vingt dernières années, porté par le développement de la restauration japonaise en Europe et aux États-Unis.

- À la table de **Dan Bessoudo**. Restaurant San B. à Ventabren.
- **Un air d'Italie.**

Sur le podium des principaux producteurs mondiaux, le vignoble italien est une mosaïque d'appellations dont on ne connaît souvent que les principales en France.

- Ouverture avec **Adrien Cachot** : Vaisseau à Paris.
- L'album du pâtissier **Bastien Blanc Tailleux**.
- La pâtisserie de **Tarek Ahamada**.
- 1 produit, 3 recettes. **Le raisin**.

Originaire du Sud-Ouest de l'Europe, le raisin (racimus en bas latin, qui signifie « grappe ») est, derrière les agrumes, l'un des fruits les plus cultivés au monde. Ce n'est en revanche que depuis l'Antiquité, à partir du règne de François 1^{er} (1494-1547), que sa consommation en tant que fruit apparaît.

Prochain numéro : 361 (Décembre 2024)

Education physique & sportive

Contre-pied

N° 34 – Mai 2024

- **Dossier : EPS & écologie.**

Problématique.

- L'EPS face au défi écologique.

Des pratiques.

- Il faut changer radicalement de perspective pour tous les championnats UNSS.
- Au lycée agricole l'avenir sera écologique ou ne sera pas.
- Réaliser un bilan carbone pour prendre conscience de l'impact de notre activité professionnelle.
- Reconnecter nos élèves à la nature, les sensibiliser à l'environnement.

Des petits riens qui changent tout.

- Mettre en action les éco-délégués.
- Prendre la main sur le choix du matériel.

Regard sur les pratiques.

- Former une citoyenneté sportive et éco-critique, une équation difficile !

Regard.

- Vision poétique des glaciers et pratique *freeride* dans les Alpes.
- Équipements sportifs et transition environnementale.
- Activer l'existence de laboratoires récréatifs en EPS.
- Aller en montagne sur la pointe des pieds !
- L'EPS dans l'anthropocène ?
- Le climat ET la fin du mois.

Controverses.

- S'appliquer à un « néolibéralisme » de la vertu.
- Il convient d'apprendre à vivre après le capitalisme.

Résonnance.

- Et si les femmes avaient beaucoup à perdre avec les crises écologiques et énergétiques.
- La thématique écologique pilote les enseignements.

Quoi de neuf, chercheur ?

- Éduquer au développement soutenable, quelles implications pour l'EPS ?

Actu EPS.

- Un héritage ? Non, une conquête !

Magazine.

- Rencontre. La coopération franco-palestinienne EPS en danger.
- Trois questions à ... Végétalisation des cours d'école et EPS.

Prochain numéro : 35 (Novembre 2024)

[Contre-pied](#)



[En jeu](#)

En jeu : UFOLEP

N° 63 – Octobre 2024

- **Dossier.**

- **Retour à l'école.**

L'implication de l'UFOLEP dans les projets sportifs des Cités éducatives des quartiers prioritaires renvoie aux origines de la fédération, née en 1928 au sein de la Ligue de l'enseignement pour prolonger l'éducation physique dispensée dans le cadre scolaire. Mais, tant dans le primaire que le secondaire, les collaborations avec l'Éducation nationale vont bien au-delà de ce seul dispositif.

Très scolaire, l'UFOLEP.

- Activités périscolaires, Cités éducatives, Savoir Rouler à vélo, Premiers secours, Deux heures de sport au collège... Fidèle à sa vocation d'origine, la fédération reste un partenaire proche de l'Éducation nationale.

« Un lien fort avec l'éducation ».

- Avant de présider l'UFOLEP, Arnaud Jean fut un jeune professeur des écoles embauché par l'USEP Loiret. Aussi est-il bien placé pour évoquer la fibre éducative de la fédération.

Synergies UFOLEP-USEP.

Dans le Gers, Simon Duran est le délégué départemental commun aux deux fédérations.

En Val-de-Marne, l'union fait la force.

Rab de sport au collège.

La Creuse se démultiplie.

Écoles, collèges, Savoir Rouler à vélo : l'UFOLEP Creuse est partout, explique sa directrice, Véronique Michnovsky.

- **Fédéral.**

Dans le sillage de Paris 2024.

Une rentrée pleine de promesses.

Les semaines et les mois qui viennent décideront de l'héritage des Jeux olympiques et paralympiques.

La nouvelle équipe au travail.

Les responsabilités ont été réparties au sein du comité directeur élu en avril à l'Assemblée générale de Lille.

Patrick Jany, vice-président « sport société ».

Trois autres nouveaux élus.

Outre Patric Jany, trois autres bénévoles ont intégré le comité directeur. Avec leur expérience de terrain et leurs idées.

- Christine Clément, Rémi Calejari, Bernard Pouget.

- **Reportage.**

Retour sur l'été olympique de l'UFOLEP.

Le multisport fête l'Europe au château.

Du 31 juillet au 9 août, l'UFOLEP a déployé sa palette d'activités dans l'enceinte du château de Vincennes (Val-de-Marne) lors d'un festival européen du sport adossé à Paris 2024.

Ufolépiens d'un jour et de tous pays.

Activités tous publics sur les pelouses du club France.

- **Zoom.**

L'action « le sport au cœur des villages » se poursuit.

Un tour de France multiactivités.

L'évènement copiloté par l'UFOLEP et le ministère des Sports a battu son plein en juillet. Cinq illustrations de la diversité des organisations.

- **Réseau.**

Centre Val-de-Loire : consacré aux publics précaires.

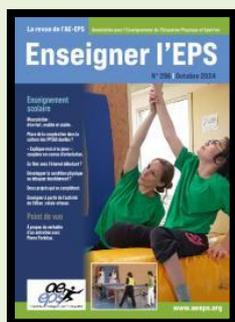
Le dips, dix ans d'inclusion par le sport.

Depuis 2014, le Dispositif d'inclusion par le sport a élargi ses publics, explique Alexandre Missios, directeur de l'UFOLEP Centre-Val-de-Loire.

Caroline, l'été olympique d'une triathlète.

Prochain numéro : 64 (Décembre 2024)

[Enseigner l'EPS](#)

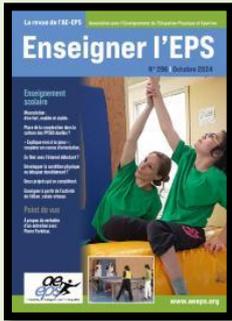


Enseigner l'EPS

N° 295 – Octobre 2024

• Enseignement scolaire.

- ✚ **Être fort, mobile et stable : Un enjeu de la musculation fonctionnelle dans le CA5.**
 - 6) Musculation et représentations : entre effet de mode et dérives.
 - 7) Musculation et EPS.
 - 8) Une approche basée sur un répertoire gestuel limité mais global et ciblé.
 - 9) Notre parti pris pour une approche globalisante et autogérée du mouvement.
 - 10) Auto-évaluation et test de maîtrise.
 - 11) Place et fonctionnement du test dans la séquence.
 - 12) Zoom sur la fente avant & le testing associé.
 - 13) Le circuit.
 - 14) Conclusion : la complémentarité d'une approche analytique et fonctionnelle.
- ✚ **Quelle place pour la coopération dans la culture des PPSAD duelles en EPS ? Le partenaire d'entraînement : une alternative pour appréhender dans et par l'action les AFL2 et AFL3.**
 - I. Élargir le regard sur la culture pour fonder et construire des formes de pratiques scolaires (FPS) dans les pratiques physiques sportives artistiques et de développement (PPSAD) duelles.
 - II. FPS « SHOW » : illustration en tennis de table.
 - III. Prolongements et perspectives.
 - Conclusion.
- ✚ **« Explique-moi si tu peux ». Construction d'un langage culturel partagé, une illustration en course d'orientation.**
 - 1) Constat, analyse de pratique et revue de littérature.
 - 2) Cadre pédagogique : « Explique-moi si tu peux » en quelques mots.
 - 3) Cadre scientifique et institutionnel de « Explique-moi si tu peux ».
 - 4) Études des éléments langagiers au sein d'interactions élève/élève.
 - 5) Distribution et manipulation des outils, les artefacts cognitifs, au sein de « Explique-moi si tu peux ».
 - 6) Nos choix, lignes de force et limites.
 - Conclusion.
- ✚ **« En finir avec l'éternel débutant ? » Une voie de sortie grâce à l'Accompagnement Personnalisé Motricité en 6^e.**
 - Constats.
 - Pourquoi s'intéresser à la motricité ?
 - Objectifs.
 - Moyens et organisation pédagogiques.
 - Mise en œuvre.
 - Contenus des séances d'AP.
 - Évaluation du dispositif.
 - Conclusion.
- ✚ **Développer la condition physique ou éduquer durablement à un mode de vie actif ? Changer de paradigme avec le concept de littératie physique.**
 - 1) La condition physique : outil d'alerte ou objet d'éducation ?
 - 2) Évaluer la condition physique : la même expérience positive pour toutes et tous ?
 - 3) Développer la littératie physique : une démarche exigeante nécessitant d'interagir avec l'environnement.
 - 4) Condition physique et littératie physique : quelles complémentarités ?
 - Conclusion.
- ✚ **Courte réflexion à propos des articles précédents portant sur le recours aux tests en EPS. Deux projets qui se répondent et se complètent.**



[EP&S](#)



Enseigner l'EPS (suite)

N° 295 – Octobre 2024

✚ Enseigner à partir de l'activité de l'élève : illustration en relais vitesse.

S'intéresser à l'expérience pour engager les élèves.

Orienter la conception de son enseignement vers des stratégies pédagogiques émancipatrices et coopératives.

Guider et (ré)-orienter l'activité de l'élève par l'utilisation de contraintes didactiques et des ressentis.

Conclusion.

- **Point de vue.**

À la rencontre de Pierre Parlebas.

Prochain numéro : 296 (Décembre 2024)

EP&S

N° 404 – Juillet / Septembre 2024

✚ Dossier : Se préparer à l'oral 3.

- **Témoignage.**

Mathis Sandoz, enseignant d'Éducation Physique et Sportive (EPS) depuis deux ans, partage son expérience et ses conseils précieux pour réussir le concours du CAPEPS. Un témoignage inspirant pour les futurs candidats qui aspirent à intégrer cette noble profession.

- **Les EPLE.**

Une bonne connaissance des instances et des pôles d'un établissement public local d'enseignement (EPL) dans une perspective fonctionnelle et systémique est cruciale. Elle permet de saisir les dynamiques décisionnelles qui influencent l'enseignement de l'EPS et de manière générale les interventions des professeurs.

- **L'exposé.**

Lors des premières minutes de l'épreuve, le candidat doit valoriser ses expériences de manière structurée et convaincante, en alliant lucidité et enthousiasme, pour capter l'attention du jury.

- **L'entretien.**

Comment aborder les questions du jury, en mettant en avant ses compétences professionnelles ? Voici des propositions visant à guider le candidat dans la conduite de l'entretien de l'Oral 3.

- **Les mises en situation professionnelle.**

Le candidat doit analyser sur l'instant une situation et proposer des interventions immédiates, puis à moyen et long terme. Comment appréhender cet exercice délicat ?

- **Écologie.**

Étude de cas « vie scolaire » : un lycée se lance dans un projet de développement durable, visant la labellisation E3D (établissement en démarche globale de développement durable) grâce à des actions concrètes et une mobilisation collective.

- **Mixité.**

Étude de cas « vie scolaire » : l'incident est celui d'une agression sexuelle dans un lycée ; il s'agira de mettre l'accent sur la sécurité immédiate, la sensibilisation continue et le respect des valeurs républicaines.

- **Discrimination.**

Étude de cas EPS : une situation où les valeurs républicaines, notamment la fraternité doivent guider l'action éducative. Elle met en lumière les obligations légales et éducatives des enseignants pour promouvoir l'inclusion & la tolérance.

EP&S (suite)

N° 404 – Juillet / Septembre 2024

- Inclusion.

Étude de cas EPS : stratégie d'inclusion d'un élève UPE2A pour favoriser l'égalité, la fraternité et l'apprentissage linguistique.

- Exemples de sujets.

Exemples de mises en situation inspirées du quotidien des enseignants d'EPS.

+ Pratiques.**- Des jeux vers les sports collectifs au cycle 3.**

Mise en œuvre de situations de jeux « pré-sportifs » afin d'atteindre les niveaux de réalisation attendus pour les jeux sportifs collectifs.

- Des scénarios numériques pour une éducation au choix.

Quand le numérique accompagne l'élève dans la construction de son projet de transformation. Illustration lors d'une séquence de tennis de table, au cycle 4.

- Du savoir nager au savoir sauver.

Vers un mode de pratique coopératif, inclusif, motivant et citoyen. Une séquence d'apprentissage basée sur un « parcours citoyen ».

- Parkour en milieu scolaire.

Le parkour, art du déplacement et du franchissement d'obstacles urbains ou naturels, est devenu une discipline sportive. Qu'en est-il en milieu scolaire ?

Prochain numéro : 405 (Octobre/Décembre 2024)

[Intramuros](#)

Arts

Intramuros

N° 220 – Juillet / Septembre 2024

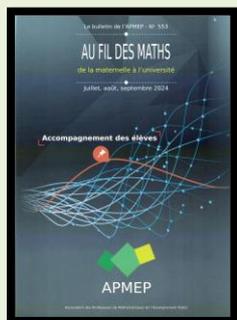
4	Édito	120	L'architecture olympique : toujours plus fort ensemble Olympic architecture : stronger together
	Inspirations		
10	Design 360	134	Match point!
	Design Story		
24	L'invisible frontière entre art et design selon Toshiki Toshiki's invisible frontier between art and design	140	Avec Stéphane Ashpool, Le Cop Sportif est sur tous les podiums Le Coq Sportif takes centre stage with Stéphane Ashpool
			In Situ
32	Raw Color En mouvement et en couleur All movement and color	150	Aesop Seaport Boston Des codes pour un luxe subreptice Surreptitious luxury codes
40	Taf Studio Aller à l'essentiel Getting to the point	156	Discretement blanc White and subtle
48	Jaewan Jeong Pionnier et visionnaire Visionary Pioneer	162	Mur.Mur Architectes Le duo frénétique A frantic duo
			In The Air
56	Les objets lumineux de Back Studio Back Studio's luminous objects	172	News
64	Leclercq Viallet Design systèmes Systems design	178	Agenda
72	Theoreme Editions Entre matières et savoir-faire From materials to know-how		
80	Silvera Transmission d'une passion Sharing a passion		
86	Avec sa mode masculine poétique et conceptuelle, Botter prend le large Poetic, conceptual menswear, Botter sets sail		
94	Renault 5 E-Tech électrique. Rétro-futurisme Retro futurism		
	Olympic		
102	Olympic Design		
112	Préserver la flamme Keeping the flame alive		



F Intramuros est un magazine augmenté en flashant sur les codes QR, accédez à des contenus complémentaires sur intramuros.fr
E Intramuros is an enhanced magazine: by flashing the QR codes, access additional content on intramuros.fr

Prochain numéro : 221 (Octobre/Décembre 2024)

[Au fil des maths](#)



Sciences & techniques

Au fil des maths

N° 553 – Juillet / Septembre 2024

Accompagnement des élèves.

- **Opinions.**

Des débats sur l'actualité de l'enseignement, des paroles d'experts.
Groupes de niveaux en mathématiques au collège.
De l'utilisation des matériels de numérisation.
Quel avenir pour l'inclusion ?

- **Avec les élèves.**

Des activités de classe, des analyses didactiques, des échanges de pratiques pour tous niveaux.

Les fractions, c'est pas du gâteau !

« Le plus grand produit » en CM1.

Vers la ligne graduée en Grande Section.

Suivi d'une constellation sur le thème des grandeurs.

Vers plus d'autonomie.

Accompagner les élèves en lycée professionnel.

Un RallyCoach avec les élèves.

Développement de la compétence « chercher » en Troisième.

- **Ouverture.**

Des mathématiques pour réfléchir ou pour sortir des sentiers battus, des découvertes, des liens avec d'autres disciplines.

Les mystères du sphinx.

Relations de voisinage au pays basque.

- **Récréation.**

Des jeux pour vous et vos élèves, des énigmes et problèmes, des curiosités mathématiques.

Au fil des problèmes.

Des problèmes dans nos classes.

- **Au fil du temps.**

Des éléments d'histoire des mathématiques, des anniversaires, des rendez-vous réguliers.

Le CDI de Marie-Ange.

Matériaux pour une documentation.

De la Suisse aux étagères de classe : les blocs de base 10.

Prochain numéro : 554 (Octobre/Décembre 2024)

[Biodiversité, des clés pour agir](#)



Biodiversité, des clés pour agir

N° 7 – Octobre / Décembre 2024

- **Dossier. Gérer la fréquentation dans les aires protégées.**

Introduction. **La fréquentation des espaces naturels protégés français, d'hier à aujourd'hui.**

En France, la fréquentation des espaces naturels à des fins de loisirs est apparue récemment. En effet, jusqu'à la fin du XIXe siècle, les endroits sauvages avaient surtout valeur de lieux de ressources pour les populations, qui les fréquentaient alors, et entre autres, pour la chasse ou l'exploitation du bois. Retour sur l'histoire de cette évolution du rapport de l'humain à la nature.

Partie I – Impacts. Connaître la fréquentation touristique dans les aires protégées, un enjeu de gestion redevenu majeur.

L'acquisition de connaissances sur la fréquentation touristique est un sujet de travail ancien pour certaines aires protégées. Il est vrai que par leur nombre et/ou leurs comportements, les touristes peuvent induire des risques pour les espèces et les milieux naturels. Ce sujet a repris une nouvelle ampleur avec l'explosion de l'affluence touristique consécutive à l'épidémie de Covid-19.

Impact de la fréquentation humaine sur quatre espèces emblématiques des Alpes.

La montagne attire nombre d'usagers tout au long de l'année (randonneurs, chasseurs, skieurs) et fait aussi face à l'essor important d'autres activités de plein air comme le trail ou le ski de randonnée. Les animaux sauvages se retrouvent ainsi confrontés à un « paysage de la peur » provoqué par cette présence humaine continue et les infrastructures associées.

Trouver le juste équilibre entre pression touristique et retombées économiques.

Nombreuses sont les études qui démontrent que le secteur du tourisme génère des impacts négatifs sur l'environnement et la biodiversité : gaz à effet de serre, consommation accrue d'eau et d'énergie, production de déchets... si l'on considère le sujet au regard des piliers du développement durable, il convient également de regarder les impacts – positifs ou négatifs – économiques et sociaux.

Face au surtourisme, l'île de Bréhat coconstruit la « régulation ».

Confrontée à des pics de fréquentation estivale, qui affecte à la fois sa biodiversité et la qualité de l'accueil touristique, la commune insulaire expérimente depuis deux ans un dispositif concerté de limitation du flux de visiteurs quotidiens.

Partie II – Solutions. La sensibilisation insuffisante face à l'urgence de changer les comportements dans les aires protégées.

Les discours sur le changement climatique et la protection de l'environnement alertent sur une urgence d'agir. Aussi, le niveau de conscience écocitoyenne augmente et les initiatives de terrain se multiplient. Il s'agit d'informer, de sensibiliser, d'argumenter, pour convaincre les gens d'adopter de nouveaux comportements. Car tel est bien l'enjeu : comment passer de la sphère de la pensée (je suis écocitoyen) à celle de l'agir (je trie mes déchets par exemple)

Conclusion. De l'attractivité à l'habitabilité, un basculement de priorité.

Avec l'adaptation des activités humaines qu'impose le changement climatique, le concept d'attractivité des territoires sur le mode « périr ou grandir » semble être de moins en moins approprié.

Prochain numéro : 8 (Janvier/Mars 2025)

[Le BUP](#)



Le BUP

Vol 118 N° 1 066 – Juillet / Septembre 2024

71^e congrès national des professeurs de physique et de chimie

Articles scientifiques et pédagogiques.

- **Les balances mécaniques de l'Antiquité.**

S'il ne saurait être question de traiter en quelques pages plusieurs milliers d'années d'histoire de ces instruments, on cherchera à comprendre la structure et le fonctionnement de deux types de balances antiques qui ont accompagné nos sociétés pendant longtemps. On recherchera aussi si ces mesures ont participé à la construction d'une pensée scientifique et quelle est leur implication dans le monde religieux ou symbolique.

- **Enseigner les sciences physiques en langue étrangère.**

Je suis titulaire de la DNL (Discipline non linguistique) anglais depuis trois ans et je souhaite partager mon expérience en collège. Ne trouvant que très peu de documents sur Internet, je me suis tournée vers une collègue de langue et j'ai pratiqué via les réseaux sociaux à un échange de pratiques avec une collègue sur un poste à profil DNL en collège. Je vous présente des activités de niveaux différents et avec des contextes variés réalisées en classe de collège.

- **La terre conductrice ?**

La terre végétale est réputée être conductrice électriquement. Qu'en est-il d'un point de vue pratique ? Nous proposons quelques expériences élémentaires permettant de cerner cette propriété. Des montages sont exploitables avec des élèves du collège, mais aussi du lycée. Ils illustrent la grande conductivité de la masse Terre en comparaison du matériau « terre ».

Articles expérimentaux.

- **Détermination de la constante de formation et la stœchiométrie du complexe citrate de zinc par potentiométrie à intensité nulle à 25 °C.**

Nous avons déterminé à 25 °C la constante globale de formation et la stœchiométrie du complexe du citrate de zinc(II) par potentiométrie à intensité nulle à partir de la représentation graphique de la tension aux bornes de la pile U constituée en fonction du logarithme népérien de la concentration du ligand citrate dans la solution. La valeur obtenue du logarithme de la constante de complexation est en très bon accord avec celle de la littérature.

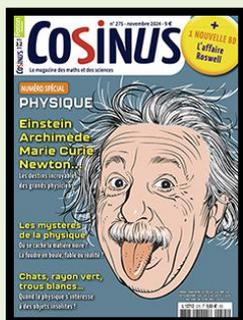
- **Détection des points aberrants.**

La détermination d'une incertitude comprend fréquemment l'étude statistique d'une série de valeurs. La mode est à la simulation de résultats expérimentaux ; cependant, s'il est raisonnable de présupposer une distribution normale pour une variable, au laboratoire les valeurs mesurées ne répondent pas toujours à des distributions mathématiques. Certains points, qualifiés d'aberrants, s'écartent souvent de la masse centrale des données ; le processus de détection de ces points dépend de la connaissance que l'on a d'une valeur de référence et de l'incertitude associée, mais également de la taille de l'effectif de la série étudiée. Cet article présente une approche historique qui a conduit à la proposition actuelle, non robuste, faite par plusieurs normes de différents tests, selon les cas, ainsi que des applications pédagogiques qui peuvent en découler.

- **La transformation de Fourier en spectrométrie de masse (FT-MS) expliquée à l'aide d'une analogie musicale.**

À l'aide d'outils informatiques gratuits facilement disponibles, on peut illustrer le passage d'un signal complexe, telle l'onde sonore d'un accord obtenu au moyen d'une guitare, de l'espace-temps à son spectre en fréquences, au moyen de la transformation de Fourier. La spectrométrie de masse au moyen d'un piège ionique, tel le piège de Penning, repose sur la même approche (FT-MS). Après avoir illustré les principales parties de l'appareillage d'un FT-MS, un exemple obtenu sur un appareil commercial français est présenté.

Prochain numéro : vol. 118 n° 1067-1068-1069 [4^e trimestre (Octobre/Décembre 2024)]

[Cosinus](#)[Le Droit De Vivre](#)**Cosinus**

N° 274 – Novembre 2024

Trous blancs, rayon vert, foudre en boule, matière noire... C'est une étrange ménagerie de phénomènes physiques que vous pouvez découvrir dans ce numéro spécial de Cosinus. Avec, en plus, des anecdotes passionnantes sur les grands physiciens, et une tournée parmi les phénomènes encore inexpliqués !

- **Les anecdotes surprenantes de la physique.**

Depuis l'Antiquité, le feuilleton de la physique est rempli d'histoires incroyables et de destins de scientifiques plus grands que nature. Dans cet article, Cosinus vous raconte quelques anecdotes sur les grands physiciens.

- **Les mystères de la physique.**

Saviez-vous que le Soleil, la foudre ou bien les tourniquets arroseurs de jardins intriguent encore les scientifiques actuels ? Eh oui, malgré des siècles d'études et d'expériences, de nombreux phénomènes demeurent inaccessibles. Allons donc à la rencontre de ces anomalies qui échappent à la physique !

- **Quand la physique étudie des objets insolites.**

Rayon vert, trou blanc, figures acoustiques ou encore simple chat domestique... Les physiciens s'intéressent parfois à des objets surprenants ou loufoques. Voici la sélection insolite de Cosinus !

Prochain numéro : 276 (Décembre 2024)

DDV (Droit De Vivre)

N° 693 – Été 2024

- **Dossier : De l'antisionisme à l'antisémitisme.**

De l'intérêt de ne pas confondre antisionisme et antisémitisme.

La critique en bloc et en toutes circonstances d'Israël définit l'antisionisme. Peut-on pour autant parler à son sujet, en raison de la popularité de ses manifestations, d'une « forme réinventée de l'antisémitisme » comme l'avait fait le président de la république en 2017 ?

Le sionisme, un mouvement de libération nationale.

Historiquement, l'opposition au sionisme est d'abord un phénomène interne au monde juif. Au nom de l'assimilation ou du marxisme, par hostilité aux Lumières ou par ultra-orthodoxie, l'hostilité au sionisme se pose en adversaire du droit à l'autodétermination du peuple juif.

L'antisionisme premier des milieux juifs français.

À ses débuts, le mouvement sionisme rencontre l'hostilité des juifs de la Diaspora. Les français « de confession israélite » mettent de fortes réserves à l'égard d'un projet qui constitue, d'après eux, un danger pour la paix en Palestine et une menace pour le judaïsme.

Les protocoles des Sages de Sion et le « complot sioniste mondial ».

Les recherches les plus étayées sur les Protocoles des Sages de Sion établissent que les auteurs du faux auraient d'abord cherché à discréditer le sionisme naissant. De sa publication en 1903 à son évocation dans la Charte du Hamas, survol de l'histoire du célèbre texte antijuif.

Le Drang nach Western de l'antisémitisme soviétique et son cheval de Troie l' « antisionisme ».

Pendant la guerre froide, la propagande soviétique entreprend d'amalgamer nazisme et sionisme dans le cadre d'une campagne antisémite. Réécriture de l'histoire, manipulation et déformation des faits : récit d'une opération qui sert, aujourd'hui encore, à délégitimer Israël

Théorie des Khazars : un pont entre antisionisme, antisémitisme et idéologies extrémistes.

Les juifs ashkénazes, descendants direct des Khazars, un peuple d'Asie centrale qui se serait converti au judaïsme au Moyen-Âge ? C'est ce que prétend une théorie qui remet en cause le lien entre la Palestine antique et ceux qui, plus tard, viendront la peupler en nombre.



DDV (Droit De Vivre) (suite)

N° 693 – Été 2024

De l'importance de l'implantation du conflit israélo-palestinien.

Les tensions judéo-arabes au Proche-Orient sont anciennes. Elles résonnent dans l'histoire de la France et de ses territoires coloniaux, soumis à l'influence de la propagande antisioniste mais également sioniste. Un lourd héritage qu'on ne saurait ignorer aujourd'hui.

Julia Christ : « Il n'y a actuellement pas de critique radicale d'un autre État-nation qu'Israël ».

Les critiques qui visent les États sont légion. Pour autant, celle qui cible Israël sous le terme d'« antisionisme » est unique en ce qu'elle repose sur des griefs singuliers. Décryptage avec la philosophe Julia Christ, chargée de recherche au CNRS (EHESS, LIER-FYT).

Eva Illouz : « Cette gauche est devenue une sorte de Frankenstein ! »

Mobilisations propalestiniennes, propagande en profondeur, slogans éliminationnistes... la sociologue franco-israélienne Eva Illouz (EHESS) constate une haine d'une intensité inédite contre Israël et les juifs, qui coïncide avec un « dérèglement de la carte intellectuelle ».

Wokisme, antisionisme et antisémitisme d'atmosphère.

L'antisémitisme apparaissait comme un angle mort du « Wokisme ». L'explosion des actes antisémites après le 7 octobre est venu confirmer l'incapacité de ce courant idéologique à s'emparer de la question antisémite quand elle se manifeste sous la forme de l'antisémitisme.

L'antisémitisme, ou le mépris de l'histoire.

La haine d'Israël ne va pas sans la manipulation et la négation des faits. Réécriture de l'histoire, déformation de la réalité et inversions accusatoires constituent les ressorts d'une idéologie, l'antisémitisme, qui a besoin du mensonge pour se structurer et se propager.

Prochain numéro : 694 (Automne 2024)

[La Maison écologique](#)



La Maison écologique

N° 143 – Octobre / Novembre 2024

● Dossier : Construire en paille.

- La filière se déploie.

Trente ans après ses débuts dans la construction écologique, la ressource varie encore d'une région à l'autre. Mais les entreprises et associations œuvrant dans le secteur de la paille, elles, sont de plus en plus nombreuses.

- L'isolation par l'extérieur s'étoffe.

L'apparition de bottes plus petites et l'expérimentation de nouvelles techniques ouvrent dorénavant une belle place à la paille pour l'ITE.

- La paille hachée au menu.

Sa mise en œuvre est proche de celle de la ouate insufflée. Mais ses qualités thermiques sont supérieures. La paille hachée proposée par la coopérative Ielo fait naître de multiples attentes dans le paysage des matériaux biosourcés.

- Murs isolés préfabriqués.

Souvent orientée vers la commande publique, la préfabrication en atelier de murs isolés en paille réduit la pénibilité et préserve le matériau.

- Où la trouver et à quel prix ?

L'émergence et le développement de la construction paille en France, depuis les années 1980, se sont opérés très majoritairement au moyen de la petite botte de paille d'origine agricole. Mais l'offre s'est récemment diversifiée. Panorama comparatif des fournisseurs et des produits.

Prochain numéro : 144 (Décembre 2024/Janvier 2025)

[Le monde diplomatique](#)



Le Monde diplomatique

N° 848 – Novembre 2024

- **Introuvable paix au Proche-Orient.**

L'élimination de Hassan Nasrallah et d'autres chefs du Hezbollah a ouvert un nouveau chapitre de la guerre que mène Israël contre le Liban. Tandis que les bombardements dévastent le pays du Cèdre et qu'aucun cessez-le-feu ne se profile à Gaza, la situation ne fait qu'empirer en Cisjordanie dans un contexte d'affaiblissement marqué de l'Autorité palestinienne et de divisions politiques. Longtemps sur la sellette, le premier ministre israélien Benjamin Netanyahu triomphe et compte bien pousser son avantage le plus loin possible, quitte à bousculer son parrain américain. De leur côté, les dirigeants des États du Proche-Orient et du Golfe semblent ne considérer que trois options. Rester inactifs, faire semblant d'agir sur le plan diplomatique ou, enfin, assumer un rapprochement avec Tel-Aviv. Mais tous craignent qu'Israël n'étende le conflit à l'Iran. Avant, peut-être, de poursuivre ses conquêtes territoriales à leurs dépens.

- **Les dilemmes du monde arabe.**

Rester inactif, faire semblant d'agir ou assumer un rapprochement avec Tel-Aviv, les États du monde arabe craignent qu'Israël n'étende le conflit à l'Iran. Avant, peut-être, de poursuivre ses conquêtes...

- **Le triomphe sanglant de Benjamin Netanyahu.**

En un an, Israël a éliminé plusieurs de ses ennemis à la tête du Hamas ou du Hezbollah, dont Yahya Sinwar, Ismaïl Haniyeh et Hassan Nasrallah. Loin de penser à une trêve à son avantage, le premier ministre israélien entend continuer la guerre. Une question demeure : va-t-il déclencher une opération d'envergure contre l'Iran, qui impliquerait alors les États-Unis ?

- **À Beyrouth, sous les bombes.**

Jusqu'où ira la volonté israélienne de détruire les infrastructures du Hezbollah ? Les bombardements massifs s'étendent désormais à d'autres villes que la capitale. Après avoir décapité la direction du parti chiite, Tel-Aviv déploie une stratégie de communication qui encourage les affrontements confessionnels, faisant renaître le spectre d'une nouvelle guerre civile.

- **Le Hezbollah après Nasrallah.**

Le chef du Parti de Dieu a payé de sa vie la pression militaire mise par son mouvement sur Israël afin d'arracher un cessez-le-feu à Gaza. Celui qui était jusque-là autant admiré que craint pour sa capacité à bien évaluer les rapports de forces dans la région a sous-estimé la volonté israélienne de revanche depuis la guerre de 2006. Mais, même si son mouvement est considérablement affaibli, il n'a pas pour autant disparu.

- **Violences au paroxysme en Cisjordanie.**

Quelques zones d'ombre subsistent sur les circonstances du drame, mais on en connaît l'essentiel. Hanan Abdel Rahman Abu Salama avait 59 ans. Elle cueillait des olives dans le village de Faqqu'a, à une quinzaine de kilomètres de Jénine, dans le nord-est de la Cisjordanie, quand elle a été abattue d'une balle dans le dos le 17 octobre...

- **Quel avenir pour les Palestiniens ?**

Entre plans d'expulsion et arrestations arbitraires massives pour faire pression sur la population, le gouvernement israélien d'extrême droite entend sceller définitivement le sort des Palestiniens. Jamais, depuis 1948, leur avenir n'a semblé autant menacé.

Prochain numéro : 849 (Décembre 2024)

Manière de voir

N° 197 – Octobre / Décembre 2024

• Dossier : États-Unis. L'empire déchiré.

1) Guerre de sécession politique.

Une faille se creuse aux États-Unis, qui sépare la société en deux camps intolérants l'un envers l'autre, voire paranoïaques. D'un côté, les partisans d'un milliardaire narcissique obsédé par la « décadence » de la première puissance mondiale depuis qu'il n'en tient plus le gouvernail. De l'autre, des castes souvent urbaines et diplômées, attachées à leurs privilèges et cultivant l'entre-soi afin de mieux clamer leur vertu. Entre les deux, des médias déconsidérés par leur militantisme et le gouffre du complotisme.

- Trump ou l'art de faire du business.
- American parano.
- La désagrégation d'un rêve.
- Voter pour le camp de la haine.
- Devenez Michèle Obama. Un capitalisme divisé.
- Vous avez dit socialiste ?
- Une justice suprême.

2) Au-delà des radars.

« Où pouvons-nous trouver de la lumière dans cette ombre qui n'en finit plus ? », s'interrogeait la poétesse Amanda Gorman lors de l'investiture de M. Joseph Biden en janvier 2021. Un cycle électoral plus tard, la première puissance du monde reste un pays tenaillé par ses clivages raciaux, miné par la violence des armes à feu et par des inégalités sociales béantes. En quelques années, les États-Unis ont perdu deux décennies de progrès en matière d'espérance de vie, et la moitié la moins bien lotie de leur population ne détient aujourd'hui que 2,5 % du patrimoine national.

- Le petit peuple de mobile homes.
- Pour une goutte de sang.
- La « gun culture » à son apogée.
- La caisse ou la prison.
- Des labos chinois aux morgues américaines.
- Un colonialisme impénitent.
- Gangs, après la brutalité, l'éveil politique.
- Violences policières, la preuve par le Minnesota.

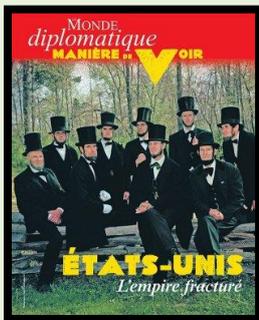
3) L'hégémonie, toujours.

Au moment d'entrer à la Maison Blanche, M. Joseph Biden promettait que les États-Unis allaient en finir avec « les guerres sans fin » pour s'ériger en « phare » démocratique de la planète. Si les troupes américaines se sont retirées d'Afghanistan en catastrophe à l'été 2021, Washington continue d'user de sa toute-puissance militaire pour orienter sans les régler les deux conflits les plus déstabilisants du moment : la guerre d'Ukraine et la poursuite des massacres israéliens à Gaza.

- Les démocrates et l'impérialisme de la vertu.
- Trumpisme, messianisme, affairisme.
- Des fissures dans le soutien inconditionnel.
- En Afghanistan, tout était écrit.
- Chef de file des États voyous.
- L'Ukraine en berne chez les républicains.
- Aux origines de l'affrontement commercial.
- Une guerre froide 2.0.

Prochain numéro : 198 (Janvier/Février 2025)

[Manière de voir](#)



[Pour la Science](#)



Pour la Science

N° 565 – Novembre 2024

À la une.

Paléanthropologie.

La grande famille de Lucy.

Un demi-siècle après sa découverte, ce fossile emblématique reste au cœur de notre compréhension des origines de l'espèce humaine.

Histoire des sciences.

Dans les pas de Lucy.

La découverte de Lucy il y a cinquante ans n'est pas le simple produit de la chance. Elle a résulté indirectement des données collectées au cours des expéditions et missions scientifiques qui étudiaient alors intensément le passé ancien de l'Afrique de l'Est et très directement des initiatives prises par certains de leurs hardis jeunes membres.

Grands formats.

Physique théorique.

Peut-on tester la nature quantique de l'espace-temps ?

L'idée semblait impossible à mettre en œuvre. Pourtant, des expériences ont récemment été proposées. Elles sont délicates à réaliser, mais pourraient voir le jour dans les années à venir.

Écologie.

Des barbelés dans la prairie.

Si l'on pouvait mettre les clôtures du monde entier bout à bout, sans doute atteindraient-elles le Soleil. Les effets sur la faune sauvage de ces discrètes infrastructures sont peu pris en compte, alors qu'ils sont majeurs.

Physique.

À la poursuite des supersolides.

Rigide comme un cristal, mais fluide... et même superfluide ! Ce matériau impossible que les physiciens traquaient depuis longtemps a été observé dans un gaz d'atomes ultrafroids. Les chercheurs commencent à en comprendre les propriétés.

Sciences fiction.

Cristaux : il ne leur manque que la vie.

Le monde cristallin inspire un large éventail d'œuvres de fiction, mettant en scène d'étonnantes créatures aux caractéristiques très éloignées de celles usuellement attribuées au vivant. Leurs mœurs et leurs pouvoirs doivent tout à la fascinante physicochimie des cristaux.

Prochain numéro : 566 (Décembre 2024)

[La recherche](#)



La Recherche

N° 579 Octobre / Décembre 2024

- **Dossier : Géométries et formes.**

La géométrie nous renvoie à nos premières perceptions du monde. Évoluant à partir de besoins pratiques dans la haute antiquité, elle s'est cristallisée sous un aspect plus formel à Athènes, avec Euclide, au IV^e siècle avant notre ère. Initialement discipline de figures et de mesures, elle s'est modernisée ensuite avec l'algébrisation et la notion de courbure, puis l'arrivée des géométries non euclidiennes, essentielles en physique par exemple. Les nouvelles géométries, au tournant du XX^e siècle, se sont grandement éloignées de leur objectif initial – l'étude des figures que l'on peut dessiner – et manipulent désormais des objets et des espaces abstraits dans toutes les dimensions. Discipline vivante, la géométrie continue à innover, comme en témoignent les recherches actuelles sur les fractales et les variétés, et son application à tous les champs du savoir, de la biologie à la physique, en passant par l'informatique ou le design.

- Au commencement était la géométrie.
- « La géométrie est une logique de l'imagination ».
- Une géométrie entre exercices scolaires et érudition.
- Entre la douceur et l'effroi : les fractales lisses.
- L'IA aide à classer les formes géométriques abstraites.
- La force du hasard.
- Vers de nouveaux échafaudages moléculaires.
- La morphologie du vivant à l'aune de la géométrie.
- Embryon : une compaction sous pression.
- Une optimisation de plus en plus poussée.
- Créer des objets par frustration géométrique.
- Imaginer un quasi-cristal bidimensionnel.
- « La géométrie est codée en dur dans le cerveau ».
- La forme indécidable de l'Univers.
- **Start-up** Du maillage hybride au moulage dynamique.

Fondamentaux.

- **Portfolio.**

Un œil géant prêt à scruter l'Univers.

- **Vie scientifique.**

Freiner la diffusion de résultats scientifiques falsifiés ou réfutés.

- **Paléogénétique.**

« L'ADN environnemental est la nouvelle frontière ».

- **Sciences cognitives.**

L'origine de notre fascination pour les mondes imaginaires.

- **Nutrition.**

Les limites de notre alimentation industrialisée.

- **Médecine.**

Lorsqu'un mécanisme cellulaire compense une maladie rare.

- **Histoire des sciences.**

Vie et mort de la cosmologie stationnaire.

- **Archéologie.**

Les navires cousus de l'Adriatique antique.

- **Environnement.**

La biodiversité face aux systèmes énergétique.

Prochain numéro : 580 (Janvier/Mars 2025)

[Sciences et Avenir](#)



Sciences et Avenir

N° 933 – Novembre 2024

Dossier. Santé.

Neurosciences.

- Rêve lucide. Prendre le contrôle de vos nuits !

Voler comme Superman, discuter avec Albert Einstein ou s'entraîner à un sport... tout en dormant ! C'est possible grâce à la technique du rêve lucide, avec laquelle on parvient à maîtriser les événements de son sommeil. Un état de conscience très particulier qui fait l'objet d'études scientifiques pointues et révèle des effets surprenants.

- Comment maîtriser ses rêves.

Les études scientifiques sur les rêves lucides se multiplient : elles permettent de comprendre la façon dont le cerveau crée cet état de conscience fascinant. Les bénéfices potentiels peuvent être variés.

- 4 découvertes réalisées grâce au rêve lucide.

Les rêveurs lucides ont ouvert une fenêtre inestimable sur le rêve, grâce à leur capacité à maîtriser les scénarios oniriques et à envoyer un « signal » vers l'extérieur – par exemple en bougeant les yeux d'une certaine façon sous leurs paupières fermées. Ce qui a permis une série de découvertes étonnantes.

- 1) On peut parler avec les rêveurs endormis.
- 2) Le temps s'écoule de la même façon en rêve et dans la réalité.
- 3) Nous « respirons » nos rêves.
- 4) Nous sommes connectés aux personnages de nos rêves.

- Un potentiel créatif décuplé.

Les scénarios improbables de nos rêves peuvent-ils nourrir la créativité ? Des expériences empiriques tendent à le prouver. Autre piste : exploiter la phase d'endormissement pourrait permettre d'ouvrir plus grand la boîte à idées.

- « Les rêves jouent un rôle de régulation émotionnelle ».

En rejouant des phénomènes intenses de la vie éveillée, le rêve permet d'évacuer les émotions s'y rapprochant, de les mettre en scène en utilisant des métaphores ou encore d'instaurer du positif dans une expérience négative vécue.

Neurologie.

- AVC. Agir vite pour le cerveau.

La journée mondiale de lutte contre l'accident vasculaire cérébral (AVC), le 29 octobre, est l'occasion pour les spécialistes d'insister sur la nécessaire sensibilisation aux signes avant-coureurs. Afin d'éviter une prise en charge trop tardive et des séquelles lourdes. Car des traitements existent, d'autant plus bénéfiques qu'ils sont administrés tôt.

- 6 pistes de rééducation après un AVC.

Les spécialistes en sont convaincus : il n'est jamais trop tard pour rééduquer un cerveau lésé et tenter de palier les déficits cognitifs. Exemples avec ces programmes de recherche très prometteurs.

Nutrition.

La pomme de terre sous toutes ses formes.

Ce tubercule se rapproche des légumes par sa richesse en eau et son faible apport calorique. Il cumule les atouts, mais la façon de le cuisiner peut augmenter son indice glycémique.

Sciences fondamentales.

Physique.

- Neutrons. Un accélérateur va explorer la matière.

L'European Spallation Source en construction dans le Sud de la Suède deviendra l'une des plus puissantes « usines à neutrons » du monde. La capacité de ces particules à pénétrer la matière sans dommage permettra de mettre au point de nouveaux matériaux et molécules, et bien d'autres applications...

Sciences et Avenir (suite)

N° 933 – Novembre 2024

✚ Espace.

- **Déviation d'astéroïde : l'enquête se poursuit.**

La mission européenne Hera va étudier le comportement de l'astéroïde Dimorphos après le crash de la sonde Dart en 2022 visant à modifier sa trajectoire. Une expérience inédite de défense planétaire.

✚ Le journal de l'IA.

- **Éduquer les modèles de langage.**

Le développement des agents conversationnels s'accompagne de méthodes censées leur éviter de générer des contenus choquants ou illégaux. Mais elles sont loin d'être parfaites.

Nature.

✚ Reportage.

- **Colombie. La guerre de l'eau est déclarée.**

C'est l'un des pays les plus pluvieux au monde. Et pourtant, la Colombie, qui accueille cette année la COP16 sur la biodiversité, manque cruellement d'eau ! Chaque épisode de sécheresse met à mal un système hydroélectrique inadapté, notamment dans les zones surpeuplées. Bogota et ses 8 millions d'habitants vivent désormais au rythme des coupures du robinet. La création d'une police de l'eau apportera-t-elle la solution ?

✚ Océanologie.

- **Notre avenir passe par les algues.**

Le festival Grand Océan, dont la 3^e édition s'est tenue du 13 au 15 septembre à Cherbourg, a réaffirmé l'intérêt de protéger et de développer les algues pour leur valeur nutritionnelle et leur rôle de pompe à carbone.

Nature.

✚ Médecine de la reproduction.

- **Des thérapies innovantes contre l'infertilité.**

La naissance d'un enfant est le fruit d'un enchaînement de mécanismes complexes : production de gamètes, fécondation, implantation de l'embryon... Il suffit que l'un d'entre eux soit altéré pour conduire à une infertilité. L'espoir repose sur la thérapie génique, cellulaire, ou encore les organes artificiels.

✚ Biologie.

- **La grande confusion des cosmétiques quantiques.**

C'est une nouvelle tendance dans l'univers du bien-être et des médecines alternatives : invoquer les propriétés quantiques de la matière pour expliquer les bienfaits supposés de cosmétiques ou de soins. Deux éminents physiciens démêlent le vrai du faux.

✚ Neurosciences.

- **Dans le cerveau des danseurs.**

L'étude du cerveau des danseurs révèle à quel point les interactions avec le corps façonnent la perception de soi et du monde. Entretien avec un spécialiste de neurosciences cognitives.

✚ Nutrition.

- **La pêche, savoureuse et rafraîchissante.**

Bien que très sucrée, ce fruit charnu et juteux est particulièrement désaltérant. Il est aussi riche en antioxydants et en potassium.

Histoire

✚ Archéologie.

- **Bibracte. La ville gauloise n'a pas livré tous ses secrets.**

Au cœur du Morvan, au sommet du mont Beuvray, l'une des villes les plus importantes du monde gaulois est fouillée depuis quarante ans. Cet oppidum a abrité jusqu'à 10 000 habitants à son apogée au 1^{er} siècle avant notre ère. Le site témoigne du dynamisme politique et de la puissance militaire du peuple celte des Éduens, un temps allié des Romains avant de rejoindre la grande révolte menée par Vercingétorix.





Sciences et Avenir (suite)

N° 933 – Novembre 2024

✚ Histoire des sciences.

- La renaissance de la cosmologie.

En 1917, alors que la Grande Guerre déchire l'Europe, Albert Einstein redonne ses lettres de noblesse à une discipline que l'on croyait morte depuis plusieurs siècles : la cosmologie. Mais pour connaître son premier succès, cette science de l'Univers a dû transformer notre représentation du monde et mettre l'espace lui-même en mouvement.

Prochain numéro : 934 (Décembre 2024)

Sciences et Avenir Hors-Série

N° 219 – Octobre / Décembre 2024

Dossier : Quelles énergies pour demain ?

• Objectif décarbonation.

La vie sans pétrole n'est pas pour demain : le monde n'en a jamais consommé autant ! Mais l'objectif de neutralité carbone fixé pour 2050 entraîne déjà l'Europe dans une réduction forte de sa dépendance aux énergies fossiles. Comment ? En sollicitant plus que jamais la « fée électricité » dont la production est appelée à exploser. Une électricité produite par des énergies renouvelables, que nous devons toutefois apprendre à utiliser avec sobriété, pour nous garder de passer... d'une addiction à une autre.

Pétrole : Le sevrage est-il possible ?

Nous sommes l'or noir. Niché dans, médicaments, ils nous accompagnent à tout instant. Comment nous désintoxiquer de cette drogue « illicite » et, au-delà, de toutes les énergies fossiles ?

Vers un monde tout électrique ?

L'électrification à marche forcée des transports, de l'industrie et de l'habitat doit permettre de répondre au défi de la décarbonation. Mais comment faire ?

Renouvelables : vers la fin de l'intermittence.

Engranger l'énergie produite par le solaire et l'éolien pour la restituer à la demande : ce défi est aujourd'hui en passe d'être remporté, grâce à l'augmentation des capacités de stockage et au pilotage de réseaux européens.

Biométhane : le gaz sans l'effet de serre.

L'avenir du gaz fossile, dit « naturel », est derrière lui. Issu de sources renouvelables, le biogaz est appelé à le remplacer avec, à la clé, un meilleur bilan carbone et une indépendance énergétique accrue.

Il n'y a pas qu'une façon d'imaginer la transition.

Les voies de la neutralité carbone ne sont pas toutes tracées, et des scénarios basés sur des millions de données et d'hypothèses s'essaient à les définir. But de ces exercices d'anticipation : réfléchir... pour agir !

Les réseaux à la merci du changement climatique.

Ouragans, sécheresses, inondations, incendies... Ces épisodes extrêmes perturbent déjà la production d'énergie. Contre leur multiplication annoncée, des parades s'organisent.

Interview : Sophie Dubuisson-Quellier.

« Une société bâtie sur la croissance peut-elle intégrer la sobriété ? »

Proscrire les énergies fossiles ne suffira pas pour bâtir la société du bas carbone, relève la sociologue, pas plus qu'inciter les individus à changer. Car ce sont les politiques publiques et l'économie qui donnent le la.



Sciences et Avenir Hors-Série (suite)

N° 219 – Octobre / Décembre 2024

• Les technologies de la transition.

L'éolien a le vent en poupe... À terre, mais aussi sur les océans, qui offrent des possibilités d'exploitation presque infinies. Des mers où turbineront bientôt d'autres installations destinées, elles, à capter l'énergie des vagues et des courants, voire la différence de températures entre les eaux de surface et celles des profondeurs. Mais la transition énergétique s'appuiera aussi sur d'autres sources : l'hydrogène, peut-être moins prometteur qu'annoncé, le biogaz, et le nucléaire, avec le développement de mini-réacteurs capables de produire chaleur et électricité sur mesure.

Les trois défis de l'hydrogène.

Énergie clé de l'industrie, l'hydrogène est un désastre écologique. Son avenir passe par une décarbonation, un stockage efficace et sûr, une utilisation dans des piles à combustible performantes. Et des coûts pulvérisés.

- 1) Produire de l'hydrogène « vert » à grande échelle.
- 2) Stocker efficacement en toute sécurité.
- 3) Utiliser durablement les piles à combustible.

Interview : Luc Bodineau.

« L'hydrogène n'est pas une énergie miracle, mais un bon outil de stockage ».

Prisé par la chimie, l'hydrogène doit développer sa version verte, intéressante notamment pour le stockage de l'électricité. De nouvelles réglementations devraient encourager son essor.

Nucléaire modèle réduit : l'envol ?

Après des décennies de gigantisme, le nucléaire se prépare à faire sa révolution. Des dizaines de start-up imagines de petits réacteurs à fission, dédiés à la production de chaleur, d'électricité... ou des deux. Revue de détail.

Le solaire en quête de nouveaux espaces.

Dans les villes, dans les champs et même sur l'eau ! Le photovoltaïque déploie désormais ses panneaux tous azimuts. Objectif : atteindre les 3 000 hectares que le secteur prévoit d'équiper chaque année.

L'océan, eldorado des renouvelables.

Les éoliennes se multiplient au large des côtes. Un prologue à l'exploitation des ressources infinies du vent, des vagues et des courants, qui pourraient fournir près du quart de l'électricité française en 2050. Hydroliennes, serpents de mer, lagons marémoteurs... Petit tour d'horizon de technologies en plein essor.

Le transport à voile à le vent en poupe.

Des compagnies maritimes misent aujourd'hui sur la propulsion vélique pour transporter des marchandises autour du monde. Un pari qui permet, déjà, des économies d'énergie substantielles.

Autour de nous, un gisement de milliwatts.

Qui dit mouvements, vibrations, chaleur... dit énergie ! Des chercheurs réussissent à exploiter celle des ondes radio ou même du corps humain pour alimenter des objets sans fil et sans pile. Avec toutes sortes d'applications.

Interview : Lydéric Bocquet.

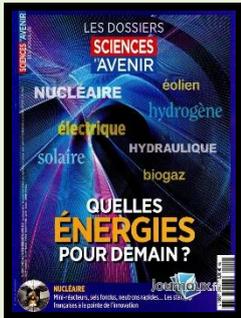
« La start-up oblige à respecter le principe de réalisme économique ».

Utiliser la différence de salinité entre mers et fleuves pour libérer une énergie propre, c'est l'un des défis de ce physicien qui a, pour rapprocher la recherche de l'industrie, contribué à la création de quatre start-up.

Énergies de demain ou... de jamais ?

Fusion nucléaire, photosynthèse artificielle et biocarburants : toutes ces solutions qui promettent de l'énergie illimitée sont dans les tuyaux depuis des décennies. Mais leur mise au point technologique ou leur crédibilité économique se font attendre.





Sciences et Avenir Hors-Série (suite)

N° 219 – Octobre / Décembre 2024

Interview : Jean-Baptiste Fressoz.

« Il faut critiquer la notion de transition, car elle empêche de réfléchir à ce qui fâche ».

Les énergies et les matières premières ne se remplacent pas les unes les autres : elles s'accumulent au fil du temps, formant des écheveaux inextricables. C'est pourquoi, selon l'historien, parler de transition entre fossiles et renouvelables est un leurre qui empêche de penser une partie de la solution, la sobriété.

- **Et moi, je fais quoi ?**

Les prix de l'énergie flambent, et le montant des factures avec. Pour réduire ses dépenses, il devient indispensable de maîtriser sa consommation : par des gestes simples et efficaces au quotidien, des équipements peu gourmands ou, si nécessaire, des travaux de rénovation. Mais aussi en installant, chez soi, des dispositifs de production d'énergie renouvelable, permettant de consommer et de vendre sa propre électricité.

On n'est jamais si bien servi que par soi-même.

Produire sa propre énergie, c'est maîtriser ses dépenses tout en participant à la lutte contre le réchauffement climatique. Éolien, géothermie, photovoltaïque, méthanisation... plusieurs solutions technologiques sont désormais accessibles aux particuliers.

Économies d'énergie : les bons gestes pour réduire sa facture.

Électricité, gaz, carburants... Les prix de l'énergie ne cessent d'augmenter et les factures s'alourdissent. Comment dès lors réduire sa consommation ? En privilégiant la sobriété et des équipements performants. Et en entamant, si nécessaire, des travaux de rénovation, qui peuvent être en partie financés par l'État.

Prochain numéro : 220 (Janvier/Mars 2025)

Tangente l'aventure mathématique

N° 219 – Septembre / Octobre 2024

- **Dossier 1 : L'ethnomathématique, à la croisée des disciplines.**

L'ethnomathématique est une discipline récente et encore mal connue des non spécialistes. Elle s'attache à étudier les expressions de types de rationalité chez diverses populations ne faisant pas des mathématiques telles qu'on les enseigne et les conçoit habituellement.

- Une brève histoire de l'ethnomathématique.
- L'algorithme de la tortue.
- La géométrisation dans l'art des Celtes.
- Combinatoire des mots et rythmes asymétriques.
- Géométrie dans les textiles andins.

- **Dossier 2 : Approximation de courbes et fonctions.**

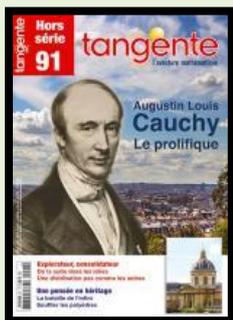
L'importance et l'omniprésence du numérique ont conduit à redéfinir des champs entiers des mathématiques. Alors que l'approximation traduisait jadis des limitations dans les savoirs mathématiques ou les capacités des calculateurs humains, dans l'ordinateur tout est, de fait, approché.

- La théorie de l'approximation.
- La trajectoire des astres.
- Approcher des fonctions : pas si simple...
- Les courbes de Bézier.
- Un bouchon sur la rivière.

Prochain numéro : 220 (Novembre/Décembre 2024)

[Tangente \(l'aventure mathématique\)](#)



[Tangente Hors-série](#)**Tangente hors-série**

N° 91 – Septembre 2024

✚ **Dossier 1 : Un mathématicien aux idées foisonnantes.**

Comment parvenir à faire le tour de l'œuvre de l'un des mathématiciens les plus prolifiques de l'Histoire ? L'un des grands mérites de Cauchy est d'avoir fait entrer l'analyse dans sa vision moderne, clarifiant tout un pan des mathématiques.

- Premières découvertes.
- De la suite dans les idées.
- Aux origines de l'analyse complexe.
- Substituer pour compter.

✚ **Dossier 2 : Au cœur de son siècle.**

Dans cette ville de Paris qui pouvait alors revendiquer le statut de capitale intellectuelle de l'Europe, Cauchy a été le pivot scientifique de toute sa génération. La gloire de Cauchy n'eut toutefois rien d'un long fleuve tranquille.

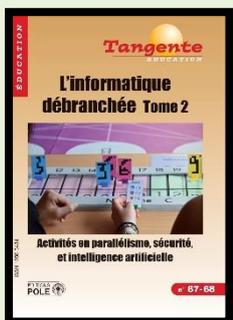
- Une personnalité contrastée.
- L'essor de la presse spécialisée.
- L'engagé.
- Des affinités complexes.
- La bataille de l'infini.

✚ **Dossier 3 : Un héritage omniprésent.**

Son influence a été si profonde que le baron Cauchy est l'un des rares mathématiciens dont on peut dire que, dans tous les domaines, il y a un avant et un après lui.

- Une distribution pas comme les autres.
- Souffler les polyèdres.
- Les débuts des groupes.
- Comment Cauchy voyait le monde.

Prochain numéro : 92 (Décembre 2024)

[Tangente éducation](#)**Tangente Éducation**

N° 67/68 – Août 2024

• **Dossier 1. Cryptographie et sécurité.**

La sécurité informatique est omniprésente. Les paiements par cartes bancaires utilisent la cryptographie pour assurer la sécurité des transactions. Les sites internet sont sécurisés grâce au protocole https. Le vote électronique est maintenant utilisé dans de nombreux pays. Avec les blockchains, les chiffements totalement homomorphes et les chiffements post-quantiques, la cryptographie est en plein essor depuis 2009. Avec ces avancées de nouveaux usages vont voir le jour et changer profondément le monde de demain. Il donc est important que chacun puisse comprendre les mécanismes qui font fonctionner ces protocoles. L'objectif des activités de ce chapitre est de présenter les notions importantes au cœur de la sécurité informatique. 11 Informatique débranchée Tangente Éducation n°67-68 © Pascal Lafourcade.

La sécurité, un domaine crucial.

Initiation à la cryptographie visuelle.

Le piège de l'amour.

L'attaque du digicode.

Bitcoin et la blockchain.



Tangente Éducation (suite)

N° 67/68 – Août 2024

- **Dossier 2. Algorithmes parallèles et distribués.**

Si la plupart des programmes sont assez légers et s'exécutent sur une seule unité de calcul, pour d'autres il peut être utile de partager le travail et le répartir sur plusieurs processeurs, afin d'augmenter l'efficacité et la rapidité. On parle alors de parallélisme. Dans certains cas, ce sont même différents ordinateurs qui collaborent à une même tâche, formant un système distribué. Une telle collaboration engendre de nouveaux défis, comme le partage de ressources, que ce soit les unités de calcul elles-mêmes ou d'autres ressources, comme la mémoire. Les activités de ce chapitre vont aborder différents défis soulevés par le parallélisme et les systèmes distribués, ainsi que les bénéfices, en termes de performances, qu'apporte ce partage des tâches.

[Quand les machines entrent en conflit.](#)

[Le cuisinier pressé.](#)

[Cache-cache avec la RAM.](#)

[Comptez-vous.](#)

[À la pêche aux ressources.](#)

[Le puzzle humain.](#)

- **Dossier 3. Intelligence artificielle.**

L'intelligence artificielle fait partie de nos vies quotidiennes, à travers son utilisation récurrente dans les programmes présents dans nos téléphones, ordinateurs et autres outils numériques. Ses domaines d'applications se sont étendus dans les différents pans de la société : éducation, santé, environnement, économie, loisirs... Cet essor a été rendu possible par une capacité de calcul des machines beaucoup plus grande, combinée à un traitement d'une quantité de données désormais massive, et la mise en place d'algorithmes d'apprentissage performants. Parmi ceux-ci, les méthodes dites d'apprentissage supervisé ou d'apprentissage par renforcement font partie des plus utilisées aujourd'hui. Les ateliers de ce chapitre vont permettre de décortiquer une partie de leurs mécanismes.

[La nouvelle vague de l'IA.](#)

[Des machines qui apprennent toutes seules.](#)

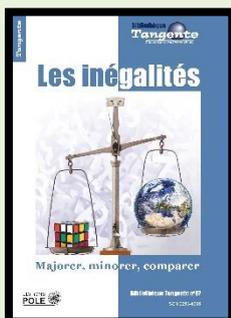
[Dans la tête d'une IA.](#)

[Connecte tes neurones.](#)

[Les lapins magiciens.](#)

Prochain numéro : 69 (Décembre 2024)

[Tangente Bibliothèque](#)



Tangente Bibliothèque

N° 87 – Octobre 2024

- **Dossier : Majorer, minorer, comparer.**

- **Pour mettre de l'ordre.**

Pour pouvoir parler d'inégalités, il faut tout d'abord être capable de comparer : pour cela, il est nécessaire de définir ce que l'on entend par ordre.

[De l'ordre dans le désordre.](#)

[Résoudre des inéquations.](#)

[Une histoire de moyennes bien rangées.](#)

[Les différentes moyennes.](#)

[Moyennes sans mots.](#)

[La puissance des ensembles.](#)

[Et l'ordre fut établi.](#)

Tangente Bibliothèque (suite)

N° 87 – Octobre 2024

- Une origine géométrique.

Comparer des quantités est une activité des plus naturelles. Avant de connaître toutes les ficelles mathématiques, il est utile de revenir aux origines géométriques de la question, afin de bien visualiser les quantités en jeu.

Les richesses du triangle.

Le problème de Didon.

Une inégalité méconnue, celle de Ptolémée.

À peu près π .

Les domaines du plan.

La généralisation d'Hornich-Hlawka.

- L'analyse pour démontrer.

Si l'intuition géométrique nous sert à comparer, c'est bien l'analyse mathématique qui va nous permettre de quantifier les variations, de majorer ou de minorer.

Un petit florilège.

Les inégalités de convexité.

L'inégalité de Cauchy-Schwarz.

Cauchy-Schwarz et ses variantes.

Jusque dans les graphes !

Tchebychev et les suites monotones.

La symétrie, un outil efficace.

- Un outil polyvalent.

Dans nombre de domaines scientifiques, les inégalités jouent un rôle important. C'est le cas, par exemple, en probabilités ou pour les processus relevant de l'optimisation. Beaucoup de phénomènes physiques se modélisent eux aussi par des inégalités.

En probabilité, l'inégalité de Bienaymé-Tchebychev.

Des résultats pour les nombres premiers.

La naissance de la thermodynamique.

Trier un tableau.

L'indétermination d'Heisenberg.

Les surprises de la mécanique quantique.

- Un monde d'inégalités.

En sciences économiques et sociales, l'étude des inégalités est un sujet central, qu'elles concernent la richesse, le travail, le logement, l'éducation, la consommation, le sport... Tous les domaines sont source d'inégalités.

La mesure des inégalités sociales.

De Lorenz à Gini.

Inéquations pour un consommateur.

L'(in)égalité politique au crible des mathématiques.

Mesurer les écarts entre les sexes.

Prochain numéro : 88 (Janvier 2025)

