



REVUE DE PRESSE

Bibliothèque INSPÉ TOULOUSE « Rangueil »



Puzzle n°10 : Photo : Christine LUCAS

Novembre 2025



Puzzle participatif n° 10

(30/09/25)



(01/10/25)



(03/10/25)



(07/10/25)



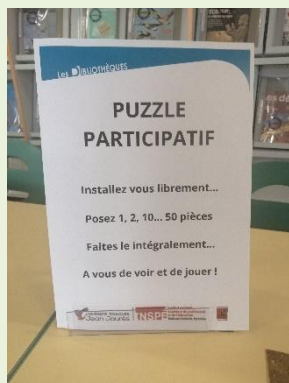
(10/10/25)



(13/10/25)

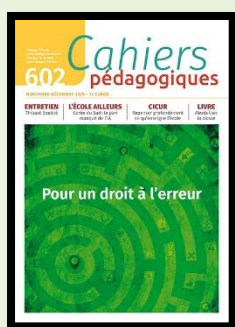


(15/10/25)



Photos Christine LUCAS

Titres des périodiques

[Cahiers Pédagogiques](#)**Cahiers Pédagogiques**

N° 602 – Novembre / Décembre 2025

- **Dossier : Pour un droit à l'erreur.**

De la maternelle à l'université, entre « le droit à », les pressions sociétales et le sens que doivent donner les enseignants aux apprentissages, l'erreur et son traitement continuent de susciter des débats profonds dans les pratiques pédagogiques quotidiennes. Comment ce droit, si fondamental dans le processus d'apprentissage, évolue-t-il, dans un contexte où les évaluations institutionnelles se systématisent, où la pression pour réussir s'accroît, avec la constitution de « groupes de niveaux » au collège et l'omniprésence de Parcoursup au lycée ?

Changer de regard : de la faute à la ressource.

- ✚ **Conceptions et pratiques de l'erreur selon les pédagogies.**

La conception classique de l'erreur (ce qui est faux et doit être corrigé) ne suffit pas à penser utilement cette notion. Il s'agit donc de proposer des analyses plus fines des problèmes dans les travaux des élèves et d'éclairer les manières différentes de les gérer selon les pédagogies.

- ✚ **Les erreurs dignes.**

En classe d'histoire, l'erreur peut être une information fautive, mais aussi une idée peu pertinente pour expliquer un fait.

- ✚ **Les erreurs, des outils pour enseigner et se former.**

L'erreur au singulier est une erreur. C'est en la comprenant au pluriel qu'elle fait véritablement progresser de concert formateur, enseignants et élèves

- ✚ **Les vertus cognitives de l'erreur.**

Les sciences cognitives montrent comment se tromper restructure le cerveau, développe la résilience et renforce l'autonomie des apprenants.

- ✚ **L'erreur dans le cours de langue vivante.**

Connaitre une langue vivante étrangère, c'est savoir la parler, savoir interagir verbalement à travers elle, malgré des erreurs, avec d'autres locuteurs, natifs ou pas, car une langue est vivante aussi parce qu'elle peut accueillir des erreurs et même évoluer à travers celles-ci.

- ✚ **La peur de décevoir, un fardeau qui pèse lourd.**

Les parents mettent parfois la pression sur leurs enfants en stigmatisant leurs erreurs : peut-on les aider à adopter une attitude plus utile ?

- ✚ **L'erreur : itinéraire d'un concept pédagogique.**

Jean-Pierre Astolfi et Daniel Favre sont deux chercheurs ayant largement contribué à la compréhension de la place de l'erreur pour apprendre. Pour l'un, une erreur apporte des informations essentielles à la compréhension. Pour l'autre, elle nécessite d'être farouchement distinguée de la faute.

Quand l'erreur fait progresser.

- ✚ **Douter pour orthographier.**

Comment apprendre à discuter de ses choix orthographiques ? Quand la méthode des zones de doute chasse la peur de l'erreur, et ouvre un espace de dialogue entre pairs.

- ✚ **Défier les lois de la physique.**

Quand l'erreur devient un outil pédagogique en physique expérimentale.

- ✚ **Les erreurs opportunes.**

Les arts appliqués et cultures artistiques initient au design tous les élèves de lycée professionnels. Cette discipline est structurée autour de démarches de projet et offre un cadre au sein duquel l'erreur peut être requalifiée, non plus comme un obstacle, mais comme une étape constructive favorisant exploration et ajustement.

- ✚ **IA et apprentissage : ce n'est pas (que) le résultat qui compte !**

L'IA peut encourager la paresse cognitive ou, au contraire, nourrir la métacognition. Tout dépend de l'usage qu'on en fait : guidée par l'enseignant, elle devient un appui pour valoriser la réflexion, l'autonomie et la progression.

- ✚ **Des élèves et des brouillons.**

L'observation du travail des élèves sur leur brouillon révèle des stratégies dans leur choix de suppressions et de réécriture.



Cahiers Pédagogiques (suite)

N° 602 – Novembre / Décembre 2025

✚ Pendant ou après ?

Évaluer des progrès en cours d'apprentissage, ou évaluer les attendus de fin de séquence ? Des suggestions, en LP, pour articuler ces deux exigences.

✚ Des enfants qui ont peur d'apprendre.

Se tromper puis grandir en humanité.

✚ Réparer l'erreur, restaurer le lien.

Les adolescents peuvent apprendre de leurs erreurs comportementales à l'aide d'un dispositif qui leur permet d'endosser la responsabilité de leurs actes tout en préservant leur dignité.

✚ Des erreurs « en boucles ».

Comment les élèves peuvent-ils apprendre en revenant sur leurs erreurs ? Quels dispositifs favorisent ces allers-retours constructifs ? Une exploration en sciences autour des conditions nécessaires pour en faire un véritable levier de progression.

✚ Se tromper pour mieux réussir.

Entre autonomie largement construite de l'étudiant et accompagnement par les enseignants, utiliser l'erreur pour réparer un concours.

✚ L'analyse collaborative des erreurs.

Progresser en grammaire implique de comprendre et classer les erreurs pour y remédier.

✚ Dans la tête de l'enseignant de français langue étrangère.

Comment expliquer les difficultés en français que les jeunes Marocains rencontrent à la fin de leur scolarité alors qu'ils ont suivi un nombre très conséquent de 2 000 heures de français tout au long de leur scolarité ?

✚ L'impact de Parcoursup en bac pro.

Parcoursup a redéfini les modalités d'orientation postbaccalauréat, touchant tout particulièrement les élèves de la voie professionnelle. Si la plateforme vise à simplifier les inscriptions dans l'enseignement supérieur, elle soulève aussi des interrogations sur l'évaluation des élèves.

Prochain numéro : 603 (Janvier/Février 2026)

Sciences Humaines



Sciences Humaines

N° 383 – Novembre 2025

Pourquoi tombons-nous (encore) amoureux ? Entre algorithmes et alchimie.

L'amour résiste ! Malgré l'explosion des divorces, la marchandisation des rencontres et la sexualité sous algorithme, la foule reste sentimentale. De l'adolescence jusqu'au grand âge, le couple fait encore figure de bulle protectrice. Et si les façons d'être ensemble se diversifient, l'idéal romantique continue de hanter les cœurs et les esprits. Comment expliquer la persistance de ce sentiment ? Qu'est-ce qui relève de la construction culturelle, du besoin biologique et de la quête existentielle ? Entre algorithmes et alchimie, calculs et coups de foudre, plongée dans un sentiment universel qui se recompose, mais ne s'éteint jamais.

L'idéal romantique fait de la résistance.

Nous ne croyons plus à la femme idéale ou au prince charmant. Et pourtant, nous courrons toujours derrière l'idéal de l'amour romantique. Comment expliquer que, dans des sociétés aussi individualistes et libérées que les nôtres, le couple monogame demeure la norme dominante ?



Sciences Humaines (suite)

N° 383 – Novembre 2025

Existe-t-il une équation de l'amour parfait ?

C'est un vieux fantasme : si seulement il existait une recette pour faire tomber n'importe qui amoureux de moi ! Une fameuse étude scientifique, basée sur un questionnaire précis, paraît fiable.

Barbara Rosenwein : « L'amour est un organisme vivant ».

Êtes-vous plutôt romantique ou insatiable ? Spécialiste de l'histoire des émotions, l'Américaine Barbara Rosenwein a parcouru trois millénaires de récits amoureux, de *L'Odyssée* aux séries Netflix, pour cartographier l'évolution de nos représentations de l'amour. Conclusion : il existe quelques profils récurrents, quelles que soient les époques !

Et plus si affinés... L'amour est-il devenu un marché ?

Dep384

uis le début du 19e siècle, la rencontre amoureuse est un marché. Cette marchandisation a toujours fait l'objet de critiques, comme si elle avilissait notre idéal de l'amour.

Arnaud Poissonnier : « Une rencontre, c'est tout sauf une recherche sur catalogue ! »

L'amour est-il au bout du clic ? Pas vraiment pour ce fin connaisseur des bouleversements numériques. Arpenteur déçu des sites de rencontres, il en a tiré un témoignage critique, *Boîtes de conserve*.

Comment faire des rencontres amoureuses ? Les pratiques des années 1920 à aujourd'hui.

Années 1920. Du voisinage aux rencontres arrangées.

Une différence d'âge un peu plus forte.

Années 1950. Du bal à la boîte, de la boîte à la soirée.

Qui se ressemble s'assemble... moins.

Années 1970. Chez les baby-boomers, les loisirs priment.

Une première fois moins décisive.

Années 1990. Les études plus que le travail.

Reset. Nouveaux départs.

Mes (beaux)-parents et moi.

Années 2020. L'entonnoir des sites de rencontres.

Comment se forment les couples de même sexe ?

« Au collège, ça devient sérieux ».

Les premières relations amoureuses sont le lieu de tous les apprentissages. Elles se nouent sous le regard des autres, sous l'influence des réseaux sociaux et des modèles diffusés dans les *teenseries* américaines.

Bi, pan, poly ou « no sex » ?

En dix ans, les trajectoires intimes se sont diversifiées. Les 18-29 ans se positionnent sur un large spectre allant de l'hypersexualité à l'asexualité. Et revendiquent de nouvelles formes de liaisons, où l'amitié se mêle de sexualité.

Réaimer malgré tout. Comment aimer à nouveau après une rupture ?

Réaimer, est-ce simplement répéter ce qu'on a déjà vécu ou, au contraire, inventer une autre manière d'aimer ? Dans tous les cas, on ne se lance pas innocemment : on connaît déjà l'amour, mais aussi sa fragilité.

Prochain numéro : 384 (Décembre 2025)

Hôtellerie / Restauration**Grandes Cuisines**

N° 157 – Octobre / Décembre 2025

- **Édito.**

Des bureaux d'études mobilisés pour relever les défis.

- **Actualités.**

Focus MACS.

Vie des entreprises, réalisations et projets.

Nouveautés matériel.

- **Dossier : Bureaux d'études. Une expertise mieux valorisée.**

Cinov Restauconcepteurs met l'accent sur la formation qualifiante.

En janvier 2025, les deux syndicats Syntam et Cinov Restauconcepteurs étaient présents ensemble sur un stand au Sirha à Lyon, afin de valoriser le secteur de la grande cuisine. Et actuellement, l'un des principaux chantiers pour Cinov Restauconcepteur, avec ses partenaires, est la mise en œuvre d'une certification de chargé d'études en cuisines professionnelles, un TFP qui sera opérationnel en septembre 2026.

le FCSI France affirme ses valeurs dans une dynamique collective.

Élus lors de l'AG en février dernier, Sylvain Caussignac et Nicolas Sadmi symbolisent bien, par leur expertise respective ; la volonté du FCSI France de rassembler et d'assurer une représentativité plus large de la profession, dans tous les domaines de la restauration.

Resto France Expert multiplie et diffuse les savoirs.

En 2025, Resto France Expert a organisé les 13^e et 14^e éditions de ses désormais incontournables 24 H RFE, selon la tradition une fois en France et une autre fois à l'étranger. Mais l'association d'experts œuvre aussi tout au long de l'année pour relever les défis du secteur, partageant réflexions et actions.

Point de vue de BET.

- **Industriel.**

Robot-coupe.

La référence mondiale de la préparation dynamique.

- **Installateur.**

ECHR.

Une expertise pointue dans le luxe.

SBCP.

La transmission réussie d'un savoir-faire.

- **Reportage.**

La Maison Annecy.

Changer d'identité pour attirer la clientèle locale.

Cherry à Paris.

Du sur mesure pour un restaurant intimiste.

LH J. Cœur à Bourges.

La performance au service de la formation hôtelière.

Cuisine centrale de Caluire-et-Cuire.

Un outil de travail modèle, performant et ergonomique.

Oyobo et Re-uz for Eternity.

Le lavage des contenants et le réemploi se développent.

- **Réalisations.**

Tout en images.

Constructions et rééquipements.

Prochain numéro : 158 (Janvier/Mars 2026)

[Grandes Cuisines](#)

[Industrie Hôtelière](#)



Industrie Hôtelière

N° 774 – Novembre 2025

• Dossier. Optimiser sa distribution.

Face à la montée en puissance des plateformes de réservation en ligne, les intervenants de l'hôtellerie affinent leurs stratégies pour reprendre la main sur leur distribution. Désormais, cette bataille pour la visibilité se déplace sur un nouveau terrain, celui de l'intelligence artificielle. Être cité par l'IA deviendra bientôt aussi essentiel qu'être bien référencé sur Google, s'accordent plusieurs observateurs du secteur. Conseils d'experts et focus sur des démarches abouties.

- 1) Optimiser ses ventes en direct.
- 2) Des initiatives concrètes.
- 3) L'appui des nouvelles technologies.
- 4) Retour d'expériences des hôteliers.
- 5) Le point de vue de l'expert : Julie Palisse

• Sur le terrain. Nouveaux établissements.

Hilton poursuit son développement à Lyon.

Une réouverture poétique de l'**Hôtel Saint-Georges** signée **Chapitre XIX**.

Associer hébergement hybrides et ambiance festive.

Odalys Vacances inaugure une nouvelle résidence dans les Landes.

Un hôtel élégant au cœur du 9^e arrondissement parisien.

• Sur le terrain. Hôtel indépendant.

- Belinda Hôtel & Spa à Paris 16^e.

L'Hôtel de quartier qui vibre au rythme des 70'S.

Ouvert fin juillet dans l'Ouest parisien, le Belinda rend hommage aux années 70. Grâce au cabinet d'architecte Sybille Holmberg, l'établissement a réussi le pari de remettre au goût du jour une époque parfois jugée ringarde, en l'associant au chic du seizième arrondissement.

- Motel One Paris-Porte de Versailles à Issy-les-Moulineaux (92).

Le groupe Motel One renforce sa présence en France.

À proximité immédiate de la porte de Versailles, le groupe Motel One vient d'ouvrir un deuxième établissement en France. Un hôtel qui reprend les codes qui ont fait le succès de la marque, en conciliant hôtellerie économique et design singulier. Visite guidée.

• Sur le terrain. Hôtel de chaîne.

- Domaine de Locguénolé & Spa à Kervignac (56).

Conserver l'ADN d'un domaine historique.

Situé près de Lorient, sur les rives du Blavet, le Domaine de Locguénolé se distingue par une offre hôtelière complète, moderne et luxueuse, reflétant les valeurs de Relais & Châteaux. Ses hébergements – insolites, contemporains ou classiques – répondent tous aux envies d'évasion haut de gamme d'une clientèle en quête de discrétion, de calme et de nature.

- MOB Hotel à Cannes.

Plus qu'un hôtel, une philosophie...

La volonté de Cyril Aouizerate, fondateur et président du groupe MOB dans ses hôtels ? Proposer une expérience unique, dans un cadre écoconçu, servant une cuisine bio, de saison et locale. Gros plan sur le MOB Hotel Cannes, qui a trouvé ses marques un an après son ouverture.



Industrie Hôtelière (suite)

N° 774 – Novembre 2025

• Hébergement.

Les stars diversifient leurs actifs dans l'hôtellerie.

De plus en plus de célébrités – acteurs, chanteurs ou sportifs – investissent dans l'hôtellerie, souvent aux côtés de professionnels aguerris. Si leur image attire la clientèle, la réussite n'est pas toujours garantie. Entre stratégie marketing et gestion durable, les projets rappellent que notoriété ne rime pas systématiquement avec succès hôtelier.

• Nouvelles technologies.

Les clés pour un site web optimisé.

Afficher son offre de manière claire et cohérente constitue un enjeu fondamental pour les hôteliers. Entre l'évolution des interfaces, l'essor des nouvelles technologies et de l'intelligence artificielle, la question centrale demeure : comment être plus performant ?

• Alimentation & boisson.

« Valoriser son offre de restauration via les viandes d'exception ».

Des viandes premium sinon rien.

Loin de perdre l'avantage sur les recettes végétariennes voire véganes, la viande se retrouve à la carte des restaurants d'hôtels, devenant pour certaines tables un véritable produit d'appel. Rassurante et remportant tous les suffrages, sa saveur est un indicatif pour le reste de l'offre. Mais qu'en est-il réellement de sa consommation, à l'heure où les prix flambent et où seuls les produits de qualité extra-premium semblent tirer leur épingle du jeu ?

Prochain numéro : 775 (Décembre 2025)

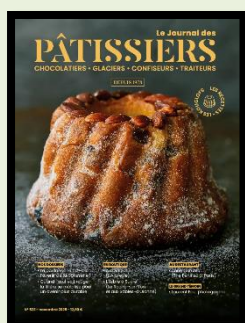
Le journal des pâtisseries

N° 522 – Novembre 2025

• Mignardises.

- Clin d'œil.

[Le journal des pâtisseries](#)



Cyrille Maitre formateur d'excellence.

Très tôt sensibilisé aux enjeux liés à la formation lors de son cursus au sein des Compagnons du Devoir, Cyrille Maitre a trouvé son équilibre en formant les professionnels de demain. Au lieu de s'installer, il a consacré son temps et son énergie à faire grandir les notes sucrées au sein du CMA Formation de Saint-Benoît, près de Poitiers (Haute-Vienne). Un engagement couronné de succès, le centre étant devenu une référence pour les jeunes comme les maîtres d'apprentissage.

Lili Pâtisserie. De la santé au sucré en gardant l'équilibre.

En quittant sa carrière d'infirmière pour s'ouvrir à l'univers des créations sucrées, Émilie Lamotte a choisi d'exprimer d'une nouvelle façon son souhait de prendre soin de l'autre. Sa clientèle peut ainsi découvrir, dans sa boutique cherbourgeoise ouverte au printemps, des créations générant un plaisir aussi sain que responsable. Sucres alternatifs, matières grasses au profils soignés, fruits de saison... les douceurs signées Lili Pâtisserie ont tout compris.

Axel Le Coz compagnon du devoir sur la voie de l'excellence.

Lauréat de la médaille d'argent lors de la Coupe de France des jeunes chocolatiers confiseurs 2025, Axel Le Coz est un Compagnon du Devoir, bien déterminé à poursuivre son tour de France et à voyager pour aller de l'avant.

Le journal des pâtissiers (suite)

N° 522 – Novembre 2025

- Un chef, un produit.

Manon Derouet et la poire.

Souvent masquée par des excès de sucre, les notes florales de la poire méritent de s'exprimer pleinement en pâtisserie. Plusieurs grands classiques du répertoire sucré français mettent en scène ce produit négligé, dont la découverte de la diversité des variétés permet d'appréhender les opportunités de création qu'elle offre.

- Hommage.

Philippe Noeppel l'ingénieur du chocolat.

Né le 8 novembre 1966, Philippe Noeppel s'est éteint le 12 octobre 2025, laissant derrière lui un héritage exceptionnel dans l'univers de la chocolaterie et de la pâtisserie. Discret mais visionnaire, il aura durablement marqué le monde des machines dédiées aux artisans, par son sens de l'innovation, sa rigueur et sa passion pour la perfection.

Renée Meiss. Une vie au service des femmes d'artisans et de la pâtisserie française.

Née en 1938, Renée Meiss s'est éteinte le 21 octobre 2025, laissant derrière elle l'image d'une femme engagée, bienveillante et profondément dévouée à la reconnaissance du rôle des femmes dans la pâtisserie artisanale.

- L'évènement.

Christophe Michalak ouvre une parenthèse gourmande au Printemps.

Le trublion de la pâtisserie française inaugure son premier coffee shop au Printemps Haussmann. Avec ce nouvel espace de 160m2 et de 70 places assises, le chef élargit son univers gourmand entre cafés de spécialité, pâtisseries fines et créations exclusives.

- En coulisse.

La mystérieuse identité du Kougelhoppf alsacien.

Les pâtissiers comme les historiens hésitent toujours à remettre en cause les légendes qui entourent certains desserts, devenues pour beaucoup des vérités historiques. L'histoire du Kougelhoppf alsacien est un flagrant exemple. Au nom de la tradition, et de son attachement à celle-ci, révéler les origines du Kougelhoppf serait considéré comme mettre à mal un produit ancré dans les mœurs alsaciennes depuis plus d'un siècle, si ce n'est davantage. Cette quête n'a pas pour but de faire tomber le Kougelhoppf de son piédestal. Elle contribue à mieux comprendre son évolution.

• Avec vous.

- Le grand témoin.

Laurent Fau. L'œil sucré de la photographie.

Depuis plus de 15 ans, les plus grands chefs pâtissiers lui confient leurs créations. Des entremets aux galettes des rois, en passant par les décors de Noël des palaces parisiens, Laurent Fau met en scène l'éphémère avec rigueur et poésie.

- L'enjeu.

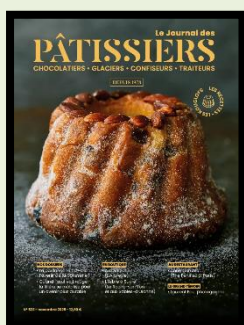
Pour se sortir du pétrin, les pâtissiers misent sur le pain.

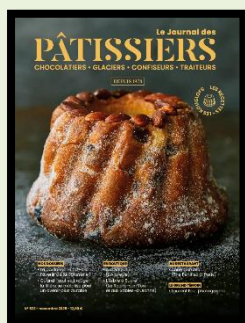
Les relations entre boulangers et pâtissiers connaissent une surprenante embellie, sur fond de contraintes économiques. Les spécialistes du sucré, jadis farouchement attachés à leur univers raffiné, s'ouvrent désormais de façon massive au pain, à la viennoiserie ou encore à la restauration pour capter un plus large public. Un choix pragmatique qui renouvelle le visage des points de vente... et influe sur la conception même des gammes de pâtisseries.

✚ Dossier. Plus durable et consciente.

- La filière œufs efface ses coquilles et couve son avenir.

Dans les laboratoires de pâtisserie, les œufs ont massivement changé de forme, devenant liquides et conditionnés, pour gagner en praticité et en sécurité alimentaire... ce qui a permis de maintenir, voire d'accentuer, leur caractère indispensable dans la création sucrée. Derrière ces produits se cachent néanmoins des difficultés chroniques d'approvisionnement, et la complexe transition entre des modes d'élevage aux conséquences directes sur le bien-être animal.





Le journal des pâtisseries (suite)

N° 522 – Novembre 2025

- En boutique.

Au Diablotin, à L'Arbresle (Rhône).

Une forte identité, propulsée par une extrême rigueur.

« Les formes doivent parler d'elles-mêmes, raconter une histoire. »

L'Arbre à Sucre, à la Roche-sur-Yon et aux Sables –d'Olonne (Vendée).

Du « fait maison », à l'instinct et au fil des saisons.

« Nous avons toujours été attirés par l'univers sucré et nous nous étions juré d'ouvrir, un jour, une pâtisserie. »

- Au restaurant.

Anne Coruble (The Peninsula Paris).

La cheffe qui bouscule les codes sucrés su Peninsula Paris.

« Je cherche la symbiose entre les éléments. »

• Recettes.

- Le Kouglouf. Une cheminée ouverte entre tradition et modernité.

Sa forme caractéristique lui a permis de traverser les époques et les épreuves. Jadis perçu comme une brioche de pauvre, agrémentée de quelques raisins pour stimuler le plaisir, le kouglouf a gagné en gourmandise sous l'impulsion de plusieurs artisans. Leur point commun : une ferme volonté de faire vivre les traditions auxquelles ils sont attachés, sans s'interdire d'apporter leur touche personnelle au produit... afin de lui offrir de nouvelles vies, laissant passer les douces vapeurs de la transmission.

Prochain numéro : 523 (Décembre 2025)

Néo restauration

N° 645 – Novembre 2025

• Le dossier.

- Quand les coffee shops prendront le pouvoir...

Fleurissant un peu partout tant dans les grandes villes que dans les plus petites agglomérations, s'imposant face aux bistrotts qui disparaissent progressivement, séduisant les jeunes – mais pas uniquement – par leur décor instagrammable et leurs boissons au look plus spectaculaire les unes que les autres, les coffee shops sont en passe de conquérir l'hexagone.

- Une irrésistible ascension.

Bien plus qu'un effet de mode, les coffee shops sont en train de s'imposer dans le paysage français. Avec leurs spécificités comparativement aux pays anglo-saxons, susceptibles de séduire les jeunes générations, mais pas seulement. Un nouveau modèle de bistrot ou de salon de thé à la française peut-être ?

- Ces enseignes qui jouent la différenciation.

Dans un paysage déjà bien garni, de nouvelles enseignes de coffee shop cherchent à se distinguer. Chaque format, à sa manière, dessine un territoire qui lui est propre. Et qui séduit des cœurs de cibles bien définis. Zoom sur trois concepts originaux et non moins tirés au cordeau.

- Routin met son Drink Design Center au service des baristas.

Créé en 2022, l'espace de 250m² installé à la Motte-Servolex, en Savoie, jouxte l'usine de sirops du groupe. Un lieu de formation et d'inspiration qui a déjà accueilli plus de 1 200 professionnels du monde entier.

Néo Restauration





[Restauration collective](#)



Néo restauration (suite)

N° 645 – Novembre 2025

- **La restauration.**

- **Ils viennent d'ouvrir.**

De Paris à Marseille en passant par la Bretagne, à chaque adresse sa spécificité. Tandis que le premier comptoir de street food mauricien ouvre ses portes dans la capitale, que le cochon est roi à l'Auberge, le nouveau restaurant de l'Hôtel Molitor, lui, fait la part belle au végétal. Plus au sud, Les Trottoirs Marseillais renaît avec son offre bistrot. Et à l'ouest, chez Dames, place à une cuisine contemporaine et raffinée.

- **Inima, la fine fleur de la gastronomie bordelaise.**

À Bordeaux, la cheffe Oxana Cretu franche dans le paysage de la restauration haut de gamme par une carte tournée vers la mer. L'ex-designer privilégie les parfums floraux et fumés dans des mets rehaussés par des agrumes.

- **La déclinaison du mois. Le potiron a tout bon !**

Souvent confondu avec la citrouille, moins savoureuse et dont l'usage est plutôt décoratif, le potiron inspire dès l'automne cuisiniers et pâtisseries.

Prochain numéro : 646 (Décembre 2025)

Restauration collective

N° 374 – Novembre 2025

- **Dossier : Acoustique.**

Un environnement sans fausse note.

La cantine scolaire est rarement un endroit calme ! L'acoustique constitue un paramètre à ne pas négliger dans la conception des espaces de restauration collective. Le bruit y est l'un des principaux facteurs de gêne, affectant non seulement le confort sonore, mais également la santé, la concentration et les relations sociales. Dans un contexte où les exigences de qualité de vie au travail et de bien-être à l'école sont de plus en plus fortes, la maîtrise du niveau sonore devient un enjeu majeur. Une cantine bruyante dégrade l'expérience utilisateur, fatigue le personnel, perturbe la communication et peut même avoir des effets physiologiques à long terme.

La chasse au bruit.

Pour faire la chasse aux nuisances sonores, il faut examiner les problématiques acoustiques spécifiques aux lieux de restauration collective, identifier les sources de bruit, en évaluer les impacts, puis trouver les solutions d'insonorisation et d'équipements antibruit adaptées.

En laverie, maîtriser le bruit pour le confort de travail.

Les laveries de restauration collective, qu'il s'agisse de cantines scolaires, universitaires ou d'entreprises, représentent un espace stratégique mais longtemps négligé sur le plan acoustique. Le niveau sonore peut provoquer fatigue auditive, stress et baisse de concentration chez les agents de plonge, tout en rendant l'environnement de travail moins agréable. Dans un contexte où le bien-être au travail devient un enjeu central, les améliorations acoustiques des laveries sont mieux prises en compte.

Vaisselle silencieuse Quiet, une innovation au service des convives et des équipes.

La vaisselle silencieuse Quiet a été développée pour résoudre un problème concret et souvent sous-estimé dans les structures de restauration collective : le bruit à la plonge et les nuisances acoustiques générées par les chocs d'assiettes lors du service, de la consommation et du nettoyage.



[Tendances restauration](#)



Restauration collective

N° 374 – Novembre 2025

- **Carnet des experts.**

Comment l'alimentation évolue-t-elle face aux changements climatiques ?

Les pâtes, une valeur sûre !

Une semaine de mobilisation pour prévenir et soigner la dénutrition.

Oyobo, le dispositif de réemploi 100 % réunionnais.

La notion d'offre irrégulière dans les marchés publics.

Re-Uz for Eternity inaugure son site de Blanquefort.

- **Carnet de cuisine.**

Les Poitevins du Crous couronnés en Nouvelle-Aquitaine.

La courge par Christian Ambard.

Transmission et découverte avec la Semaine du Goût.

4 semaines de **menus scolaires**. 4 semaines de **menus entreprise**. 4 semaines de **menus santé**.

Prochain numéro : 375 (Décembre 2025)

Tendances Restauration

N° 458 – Novembre 2025

- **Grand-angle. La revanche des protéines animales !**

Les Français continuent de plébisciter les protéines animales au restaurant. De plus en plus se disent flexitariens, mangeant certes moins de viande à la maison, mais pas au restaurant et, surtout, de meilleure qualité. Certains détracteurs de la viande se tournent quant à eux vers le poisson et les fruits de mer, qui montent aussi en gamme même s'ils ont un peu plus de mal à s'imposer au restaurant. Quant aux œufs, le revival est total, porté par les bouillons et les brunchs qui font de l'œuf mayo ou Bénédicte, une valeur sûre du secteur. Les protéines animales font mieux que résister !

- **La viande n'a pas dit son dernier mot !**

Certes, la consommation globale de viande chute à la maison, pour des raisons écologiques, de santé publique, mais aussi économiques. Mais les amateurs n'ont pas renoncé aux protéines animales, loin de là ! En RHF, cette consommation progresse, boostée par le marché du burger et du poulet frit, mais aussi par l'apparition de steakhouses plus haut de gamme. Avec un mot d'ordre, se faire plaisir avec de la viande de qualité.

- **« La viande a encore de beaux jours devant elle en restauration ».**

Hippopotamus, née en 1968, poursuit sa mue vers un positionnement de steakhouse à la française, misant sur la qualité de ses viandes, l'accessibilité de son offre, et une expérience renouvelée. Entretien avec Bruno Guinebretière, Directeur Général de l'enseigne.

- **« Je veux redonner le goût de la viande aux français ».**

Après Meïda, table familiale méditerranéenne, Mohamed Cheikh, vainqueur de Top Chef en 2021, revient à ses premières amours : la viande. Avec Chik'Chill et maintenant Meatpack Steakhouse, le chef assume son attachement aux protéines animales !

- **De la viande maturée... pour public averti.**

Ouverte par deux passionnés de viande maturée, Adeline Pray et Giovanni Lombardi, Moelleuses & Persillées est une enseigne née à Bordeaux en 2017. Huit ans plus tard, c'est à Saint-Raphaël dans le Var qu'un second restaurant ouvrait ses portes, sublimant une nouvelle fois les meilleures viandes du marché.

- **Cap sur le poisson.**

Le poisson et les fruits de mer s'affichent sur les cartes des restaurants, version tablée ou au sein de nouvelles enseignes de street food ou de sushis. Mais la pression sur les prix reste forte, poussant le CHR à s'adapter...



Tendances Restauration (suite)

N° 458 – Novembre 2025

• **Marché & tendances.**

- Tableau de bord : Données.
- Chiffree et conjoncture.
- Actualités : le résumé du mois.
- Évènements : passés et à venir.
- **Concepts à l'honneur.**
- Under the sea, Issy-les-Moulineaux.
- Pepite Cookie, Paris.
- Milpa Taqueria, Lyon.
- Brasserie Leopold, Aix-en-Provence.
- Chou, Croissy-sur-Seine.
- Bonne Heure, Paris.

Prochain numéro : 459 (Décembre 2025)

[Thuriès](#)



Thuriers Gastronomie

N° 367 – Novembre / Décembre 2025

- L'album du chef, **Cyril Lignac**.
- Carnet de recettes : **Dimitri Droisneau**. La Villa Madie à Cassis.
- 1 produit – 3 recettes. **Le saumon**.

L'homme consomme du saumon depuis le Paléolithique, époque à laquelle il était très abondant. Avec la surpêche, il a peu à peu disparu pour devenir aujourd'hui principalement un poisson d'élevage, bien qu'il reste le poisson le plus consommé en France.

- À la table de **Mathias Dandine**. La Magdeleine à Gémenos.
- **Cuvées festives.**

Avec ou sans bulles, en rouge ou en blanc, les vins de fêtes accompagnent les mets les plus fins et les meilleurs moments de convivialité et de partage.

- À la table de **Danny Khezzar**. Président Wilson à Genève.
- L'album du pâtissier **Dominique Ansel**.
- La pâtisserie de **Maxence Barbot**.
- 1 produit, 3 recettes. **L'ananas**.

L'ananas devrait son nom soit à l'espagnol, soit au portugais, mais il pourrait aussi dériver de « nana », un terme amérindien issu des dialectes tupi-guarani d'Amérique du Sud signifiant « fruit délicieux ». S'il s'expose toute l'année dans nos étals, sa pleine période se situe entre le mois d'octobre et le mois d'avril.

- Bûche ananas.
- Coussin ananas.
- Entremets vanille ananas.

Prochain numéro : 368 (Janvier/Février 2026)

Education physique & sportive

Contre-pied

N° 36 – Novembre 2025

- **Dossier : Le Hip Hop, une culture à partager en EPS.**
Des pratiques.

✚ **Danse Hip-Hop, formes culturelles, formes structurelles.**

Pour Thibaut Leroy, prof d'EPS à l'Inspé d'Amiens et Thomas Ramires lui aussi enseignant d'EPS au collège André Citroën à Paris et formateur, l'utilisation de la danse Hip-Hop dans séquences d'enseignement sous un format similaire à celui d'autres danses, apparaît comme une forme d'appropriation culturelle qu'une réelle acculturation. Leurs propositions à venir se placeront donc dans cette conception pour fonder un enseignement de la danse en milieu scolaire sous un autre regard.

✚ **Hip-Hop, la musique au cœur !**

Pour Fadi Makki, enseignant d'EPS et danseur de Hip-Hop, la danse Hip-Hop s'enracine dans une expérience corporelle de la musique. Avec la musique comme moteur premier du mouvement, cette démarche vise à permettre à chacun de passer du statut de « non-danseur » à celui de danseur.

✚ **Vivre et apprendre la culture hip-hop en 6^e.**

Baptiste Delorme et Géraldine Granon enseignants EPS ont pour visée de confronter leurs élèves de collège très différents aux valeurs de la culture hip-hop : unité, amour, paix et s'amuser (peace, love, unity and having fun). Cette philosophie irrigue en permanence leurs situations, leurs démarches de création et d'apprentissage et la nature des problèmes posés aux élèves. Dans cet article sont développées la construction collective du climat d'apprentissage serein et l'étape de recherche et de production de gestuelles. Les étapes suivantes de composition et de présentation sont développées sur le site EPS et Société à partir du sommaire du numéro.

✚ **Savoir combiner culture scolaire et culture Hip-Hop, évaluation UNSS et en EPS.**

Entretien avec Vincent Robert Dit Ganier, membre depuis l'origine de la Commission Mixte Nationale UNSS Hip-Hop et enseignant de Hip-Hop en EPS au collège Dolto à Paris. Vincent nous fait ici partager son expérience du jugement et de l'évaluation par et pour les élèves, vers un classement à l'UNSS, et une note en EPS.

✚ **Des petits riens qui changent tout !**

« Quand rien ne manque, il manque quelque chose qui n'est rien. Manque donc presque rien. Il ne manque que l'essentiel. »

Regard sur les pratiques.

Les situations d'enseignement du hip-hop en EPS : entre immersion culturelle, savoirs problématiques et processus de transformation.

Regard.

De la contre-culture urbaine à la fusion contemporaine, en passant par le money price, l'esprit originel souffle-t-il encore ?

Entre émancipation, résistance et reproduction des rapports sociaux : le Hip-Hop autogéré !

D'un breakdance autonome à une discipline structurée.

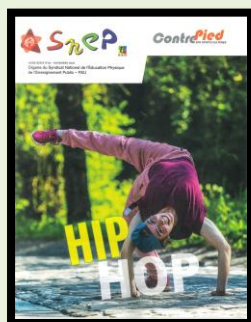
La musicalité, puis le vocabulaire.

Un spectacle qui se déroule... Un lien qui se crée et donne envie d'en être !

Proposer un affrontement sans se toucher, en restant humble.

Prochain numéro : 37 (Mai 2026)

[Contre-pied](#)



En jeu



En jeu : UFOLEP

N° 68 – Octobre 2025

- **Dossier.**

- **Gouvernance : partager les responsabilités.**

La « bonne gouvernance » d'une association repose avant tout sur son fonctionnement démocratique. Mais l'alourdissement des responsabilités pesant sur les dirigeants bénévoles exige aussi une meilleure répartition de celles-ci. C'est pourquoi des clubs et des comités Ufolep expérimentent le principe de co-présidence avec le soutien de la fédération, guide pratique et formations à l'appui.

- **Co-présidence, une solution ?**

Pour que tout ne repose pas sur une seule personne.

Présider à deux son comité ou son association, et investir chaque membre du conseil d'administration d'une mission : serait-ce là le secret d'une « bonne gouvernance » ? Expériences de terrain.

- **« La co-présidence fait moins peur ».**

Co-présidente de l'Ufolep Val-d'Oise depuis plus de quatre ans, Pristile Couvercelle ne voit que des avantages à la formule.

- **Outils la fonction présidentielle.**

À travers un parcours de formation sur une saison sportive.

La deuxième promotion de dirigeants récemment élus à la tête de leur comité suivra un parcours en plusieurs étapes alternant distanciel et présentiel.

- **Une fringante promotion inaugurale.**

Forte de 14 stagiaires, la première promo « présidentielle » s'était autobaptisée « Les poneys fringants » en écho à une dynamique de groupe vite enclenchée. Les poneys fringants ont même proposé d'assumer au besoin le rôle de tuteur auprès de leurs successeurs.

- **« En manque de bénévoles de gouvernance ».**

Président du comité du Cher, Mickaël Huet est aussi délégué général du Mouvement associatif, collectif auquel appartient l'Ufolep.

- **Fédéral.**

- **Des raisons d'y croire.**

L'Ufolep se projette sur la saison 2025-2026.

Résiliente, l'Ufolep a retrouvé ses effectifs d'avant-Covid et poursuit la déclinaison de son projet fédéral en dépit des incertitudes du moment.

- **La formation en « pôle » position.**

Pour les bénévoles comme pour les professionnels.

La formation Ufolep se réorganise pour mieux répondre aux besoins des bénévoles et salariés du réseau. Avec de nouveaux parcours et diplômes mis en place dès cette saison.

- **Mémoire.**

- **Les mariés du National de cross.**

Réunis en 1978 par la passion de l'athlétisme.

Il venait du Pas-de-Calais, elle du Nord : René et Françoise Beugin se sont rencontrés lors d'un National de cross-country en Gironde. Entre coupes et médailles, ils racontent l'athlétisme Ufolep du temps de leur jeunesse.

- **Formation.**

- **CQP TSARE, un diplôme est né.**

Activités acrobatiques, rythmiques et d'expression.

Ce nouveau certificat professionnel contribuera à développer à l'Ufolep les activités gymniques, la GRS et le twirling-bâton.

- **Réseau.**

- **Victoire, gymnaste innovante.**

Engagée sur les agrès masculins au national 2025.

Licenciée à la Tour-du-Pin (38), Victoire de Parscau a trouvé une nouvelle motivation en s'essayant à la barre fixe, aux anneaux et au cheval d'arçons.



En jeu : UFOLEP (suite)

N° 68 – Octobre 2025

- Noémie, une guerrière en rose.

Son association lutte contre le cancer.

« La tendresse mêlée à la résistance » : c'est l'esprit de l'association Roses guerrières fondée par Noémie Bédée-Chaomleffel à Bar-le-Duc (Meuse).

Prochain numéro : 69 (Décembre 2025)

Enseigner l'EPS

N°299– Octobre 2025

[Enseigner l'EPS](#)



• Enseignement scolaire.

✚ Travail postural et formes de pratiques scolaires.

- 1) Introduction.
- 2) Le fond culturel : une ressource pour enseigner.
- 3) Un parcours de formation relatif au travail postural.
- 4) Une démarche pour aider l'élève à construire l'état d'asana.
- 5) Questionnement sur les outils d'aide à la conception de sa séance : l'exemple du répertoire de postures.
- 6) Discussion.
- 7) Conclusion.

✚ Faire de l'évaluation un outil pour apprendre en dodgeball.

Présentation de l'activité.

D'une forme fédérale à une forme de pratique scolaire.

La séquence.

Conclusion.

• Point de vue

✚ Formation des étudiants-stagiaires : se focaliser sur la transformation motrice des élèves.

En formation : développer la vision professionnelle des ES.

En stage : focaliser l'accompagnement du tuteur sur la transformation motrice des élèves.

Perspectives.

✚ Intouchable. Corps de l'élève, corps de l'enseignant en EPS.

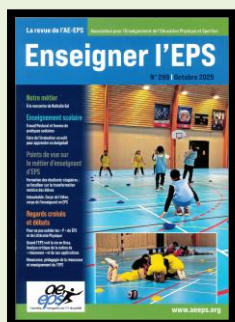
Introduction.

- 1) Entendre : l'effort d'ouverture.
- 2) Comprendre : du mythe à la réalité, ou la complexité d'une réalité plurielle.
- 3) Agir : pour un toucher corporel professionnel, clair, et reconnu.

• Regards croisés et débats.

✚ Pour ne pas oublier les « P » de EPS et de Littératie Physique.

- 1) Il est solidement démontré que la force et l'aérobic sont deux puissants marqueurs de santé chez les jeunes.
 - 2) La condition physique est une partie intégrante du modèle canadien de la littératie physique.
 - 3) Les tests physiques (et les autres) bien utilisés contribuent à une EPS de qualité.
- Conclusion : l'EPS a un rôle à jouer dans la condition physique des élèves.



Enseigner l'EPS (suite)

N° 299 – Octobre 2025

✚ **Quand l'EPS voit la vie en Rosa. Analyse critique de la notion de « résonance » et de ses applications.**

Introduction.

La résonance : une nouveauté, vraiment ?

Rosa pédagogue ?

Le corps, vecteur de la résonance... et après ?

Un corps en relation : le « dedans » et le « dehors ».

Résistance VS résonance.

Résonance, expérience, existence... Que devient l'EPS ?

Une EPS « en ilots » ou « ENTIÈRE » ?

Conclusion.

✚ **Résonance, pédagogie de la résonance et enseignement de l'EPS.**

Pertinence du concept de résonance au regard de la spécificité des enjeux contemporains.

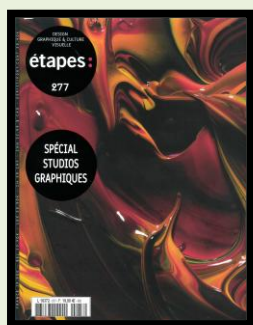
Appréhender les expériences vécues des élèves en EPS au prisme de la résonance.

Les trois visées complémentaires d'une pédagogie de la résonance en EPS.

Quelles plus-values spécifiques d'une pédagogie de la résonance en EPS ?

Perspectives.

Prochain numéro : 300 (Avril 2026)

[Étapes](#)[Arts](#)

Étapes

N° 277 – Septembre / Novembre 2025

Sommaire

004

AGENDA

008

ACTUALITÉS DU DESIGN

016

DOSSIER SPÉCIAL : STUDIOS GRAPHIQUES

- 018 Le studio, encore une idée neuve ?
- 022 Studio: My Name is Wendy
- 034 Studio: Palantis
- 046 Studio: Pikturata
- 058 Studio: Avenir
- 070 Studio: Surfaces
- 082 Studio: Les Alfredines
- 094 Studio: Recto Verso
- 106 Studio: Plastac

118

PORTRAITS DE DESIGNERS

5 designers inspirants

130

DÉBAT

Outils, Valeurs et Compétences

132

FLASHBACK

Quand les mots remplacent les images—numéro 120—mai 2005

138

FICHE PRATIQUE by étapes :

Le Portfolio

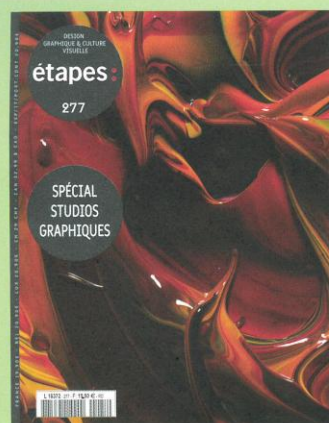
140

TRIBUNE

- 140 Combien vaut le travail d'un designer ?
- 142 Faut-il encore croire en l'image ?

144

ABONNEMENTS



002 | étapes: 277

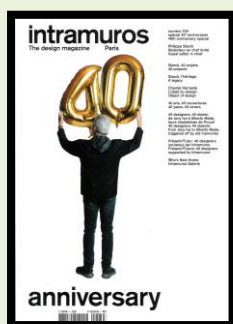
Couverture du n°277 — Matière vivante du design

Pour ce numéro consacré aux studios graphiques, nous avons choisi une image à la fois **brute, incandescente et organique**: un **gros plan d'encre fraîche**, épaisse, mêlant rouge profond, jaune intense, orange brûlé et noir pigmenté. Ce mélange visuel évoque la matière première du graphisme: **la couleur, la main, la pâte**. Cette image n'est pas un simple fond abstrait. Elle incarne le retour au geste, à l'expérimentation, à la part physique du design. À l'heure où les logiciels polissent les formes et où l'intelligence artificielle lisse les intentions, ce visuel célèbre le studio comme **espace de création réelle, de chaos maîtrisé, de friction créative**.

En assumant cette composition viscérale, presque picturale, **étapes** rend hommage aux studios qui salissent leurs mains, testent, composent, impriment, cherchent. Cette couverture est une **ode au «faire»**, à la **matière**, au design comme expérience vivante.

Prochain numéro : 278 (Décembre 2025/Février 2026)

[Intramuros](#)



Intramuros

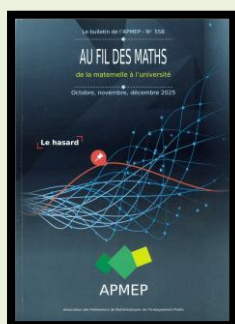
N° 225 – Octobre / Décembre 2025

4	Édito 40 ans	126	Inga Sempé		In situ
6	Bon anniversaire de Philippe Starck	127	Christophe Pillet	180	« Club Med 2 »
12	L'objet du design	128	Maartin Baas		Un cinq-mâts de légende
	The purpose of design	129	Alain Gilles		réinventé par Sophie Jacqmin
	by Chantal Hamaide	130	Mathieu Lehanneur		A legendary five-masted ship
	Inspirations	131	Jean-Marie Massaud		reinvented by Sophie Jacqmin
20	Design 360	132	Naoto Fukasawa		Experimenta
	Design Story	133	Cecilie Manz	182	Laboratoire des pratiques durables
36	Philippe Starck	134	Michael Anastassiades		Chanvre à part
	Un regard, un parcours.	135	Ramy Fischler		Hemp takes center stage
	A perspective, a journey	138	Présent / Futur		In the Air
70	Les héritiers		40 designers soutenus		188 News
	Heirs		par Intramuros		192 Agenda
	Mathias Romvos	140	40 designers supported		
	Ambre Jarno	141	by Intramuros		
	Lucas Babinet	142	Laurids Gallée		
	Oa Starck	143	Carsten in der Elst		
	Anniversary	144	Panther&Touiron		
90	40 designers, 40 objets	145	Alessandro Stabile		
	40 designers, 40 objects	146	Jean-Baptiste Durand		
92	Philippe Starck	147	Pierre Castignola		
93	Jasper Morrison	148	Crosby Studios		
94	Alberto Meda	149	Studio BricheZiegler		
95	Patrick Jouin	150	Florent Coirier		
96	Marc Newson	151	Léonard Kadid		
97	Jean-Michel Wilmotte	152	Benjamin Graindorge		
98	metali crasset	153	Beate Karlsson		
99	Philippe Malouin	154	Daniel Rybakken		
100	Piero Lissoni	155	Simone Bonanni		
101	Erwan Bouroullec	156	Grégory Lacous		
102	Edward Barber	157	Guillaume Delvigne		
103	Jay Osgerby	158	Maria Jeglinska-Adamczewska		
104	Formafantasma	159	Nicolas Verschaeye		
105	Patrick Norguet	160	Wendy Andreu		
106	Big-Game	161	Julien Renault		
107	Emmanuel Gallina	162	Athime de Crécy		
108	Frédéric Sofia	163	Axel Chay		
109	Pierre Charpin	164	John Tree		
110	Jony Ive	165	Linde Freya Tangelder		
111	Luca Nichetto	166	Zyva studio		
112	Adrian van Hooydonk	167	Ludovic Roth		
113	Konstantin Grcic	168	Cluzel / Pluchon		
114	Noé Duchaufour-Lawrance	169	Adrien Messié		
115	Ora-ïto	170	Normal Studio		
116	Philippe Nigro	171	Victoria Wilmotte		
117	Tom Dixon	172	Form Us With Love		
118	Constance Guisset	173	Julie Richoz		
119	Fien Muller et Hannes Van Severen	174	Luca Boscardin		
120	Ronan Bouroullec	175	Samuel Accoceberry		
121	Anne Asensio	176	Marie et Alexandre		
122		177	Martin Laforêt		
123		178	Studio 5.5		
124		179	Felix Kilbertus		
			Marie Adam-Leenaardt		
			Jean-Baptiste Fastrez		

Prochain numéro : 226 (Janvier/Mars 2026)

Sciences & techniques**Au fil des maths**

N° 558 – Octobre / Décembre 2025

[Au fil des maths](#)

✚ **Hasard.**

- **Opinions.**

Des débats sur l'actualité de l'enseignement, des paroles d'experts.

Les mathématiques ont la cote.

Le hasard à l'école primaire : Quels enjeux ?

- **Avec les élèves.**

Des activités de classe, des analyses didactiques, des échanges de pratiques pour tous niveaux.

Culture scientifique et grand oral.

Dialogue entre mathématiques et éco-gestion.

Tale it easy !

Code en bois.

Automaths, un exercice au service des élèves.

- **Ouvertures.**

Des mathématiques pour réfléchir ou pour sortir des sentiers battus, des découvertes, des liens avec d'autres disciplines.

Petite enquête sur la géométrie du troisième degré.

La fin de la bataille a-t-elle sonné ?

Premier succès, collection et aléa...

- **Récréations.**

Des jeux pour vous et vos élèves, des énigmes et problèmes, des curiosités mathématiques.

Au fil des problèmes.

Des problèmes dans nos classes.

Un tour bien formulé.

Le dé égyptien.

- **Au fil du temps.**

Des éléments d'histoire des mathématiques, des anniversaires, des rendez-vous réguliers.

La geometria deutsch de Matthäus Roriczer.

Matériaux pour une documentation.

Hommage à Gilles Dowel.

Hommage à Gilbert Arsac.

À quels jeux de hasard jouent les élèves ?

John Urho Kemp.

Prochain numéro : 559 (Janvier/Mars 2026)

[Biodiversité, des clés pour agir](#)



Biodiversité, des clés pour agir

N° 9 – Avril / Juin 2025

- **Dossier. Projet LIFE Marha : restaurer les habitats marins.**

Outil de la politique européenne de préservation de la biodiversité, le réseau Natura 2000, initié en 1992, avait pour ambition de trouver un équilibre entre activités humaines et écosystèmes naturels pour garantir une gestion durable des espèces et habitats terrestres et marin en Europe. 30 ans plus tard, toutes les évaluations menées sur les sites Natura 2000 confirment un effondrement global de la biodiversité et des services rendus par les écosystèmes aux sociétés humaines...

Partie I – Mieux connaître et évaluer les habitats marins et leur état écologique.

À la découverte des habitats marins.

Du haut des plages aux plaines abyssales, en passant par les grandes vasières, les herbiers de zostères, les bancs de rhodolithes ou encore les forêts de laminaires, le milieu marin représente 40 % de la surface hexagonale. Et pourtant, ses habitats sont encore mal connus. Des lacunes que le projet Marha a contribué à combler.

Évaluer et suivre l'état de santé des habitats marins pour mieux les préserver.

L'état de conservation des habitats d'intérêt communautaire marins est évalué tous les six ans dans le cadre de la directive européenne Habitats-Faune-Flore ; une évaluation des habitats basée sur quatre critères : leur aire de répartition, leur surface, leur structure et fonction, leurs perspectives futures. À travers le projet Marha, des méthodes ont été développées systématisées pour optimiser le suivi et l'évaluation de ces critères.

Partie II – Des outils pour mieux concilier usages et préservation des habitats marins.

Conservation des habitats marins, pressions anthropiques et bien-être des sociétés : l'approche par les services écosystémiques.

Maintenir les écosystèmes marins en bon état de fonctionnement est essentiel à la pérennité des services qu'ils rendent à nos sociétés. Pour cela, l'exhaustivité de nos interactions avec le milieu marin et leur durabilité doivent être prises en compte.

Activités humaines et habitats marins : accompagner des pratiques compatibles avec la sensibilité des écosystèmes.

En collaboration avec les acteurs du milieu marin, dont les gestionnaires d'aires marines protégées et les services de l'état, les partenaires du projet Marha ont développé des outils opérationnels – référentiels techniques, cartographie des effets cumulés... - afin d'améliorer la prise en compte des enjeux environnementaux par les secteurs d'activité.

Partie III – Solutions et retours d'expérience pour des habitats marins restaurés.

Un continuum de solutions pour restaurer les habitats marins.

Atteindre les objectifs de neutralité carbone dès 2050 et d'indépendance énergétique suppose pour la France une plus grande sobriété et efficacité énergétique, une électrification des usages et un déploiement des énergies renouvelables et de récupération.

Préconisations pour une gouvernance des sites Natura 2000 en mer plus efficace.

S'appuyant sur l'analyse des modalités actuelles de gouvernance des sites Natura 2000 en mer, trois axes d'amélioration et diverses solutions concrètes ont été identifiés et testés lors du projet Marha.

La sensibilisation au service de la gestion : une question de méthode.

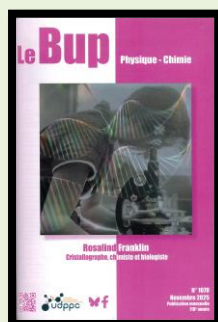
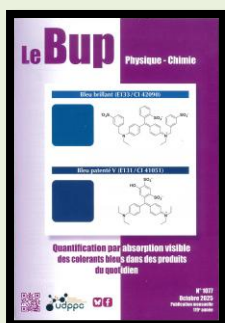
Afin de renforcer les changements de pratiques des acteurs et des usagers, une méthode pour concevoir et évaluer les actions de sensibilisation vis-à-vis du milieu marin a été spécifiquement développée lors du projet Marha. L'enjeu : former des gestionnaires pour mieux informer le grand public.

Une action concertée pour retirer épaves et déchets dans le bassin de Thau.

Levier de la restauration, la suppression des pressions qui s'exercent sur les habitats peut prendre diverses formes. Dans le bassin de Thau, ce sont des navires hors d'usage et autres macrodéchets accumulés qui ont été retirés à l'issue d'un projet de deux ans, alliant études préalables, démarches administratives et concertation.



[Le BUP](#)



Biodiversité, des clés pour agir (suite)

N° 9 – Avril / Juin 2025

Renforcer la formation des acteurs de Natura 2000 en mer.

Sur la base d'audits, l'équipe du projet Marha s'est attachée à développer des formations adaptées aux divers acteurs des sites Natura 2000. Des parcours et modules ont été notamment déployés scientifiquement pour les services instructeurs de l'État et les gestionnaires d'aires protégées.

Conclusion. Un coup d'accélérateur vers la bonne gestion des sites Natura 2000 en mer.

À l'issue des huit années de travail de ses quatorze partenaires, le projet Marha ouvre de nouvelles perspectives. En quoi ses diverses composantes peuvent-elles améliorer la mise en œuvre des politiques environnementales en mer ? Les représentants de deux administrations centrales chargées du déploiement et de la mise en œuvre de Natura 2000 en mer nous éclairent.

Prochain numéro : 10 (Juillet/Septembre 2025)

Le BUP

Vol 119 n° 1 077 – Octobre 2025

Quantification par absorption visible des colorants bleus dans des produits du quotidien.

Articles scientifiques et pédagogiques.

Quantification par absorption visible des colorants bleus dans des produits du quotidien.

Enseignement et préservation du patrimoine scientifique à l'Université de Franche-Comté.

Partie 1 : 1845-1930.

Articles expérimentaux.

Illustration expérimentale des formules de changement de référentiel.

Que faire de résultats incohérents en travaux pratiques ? *Partie 1 : caractérisation des incohérences.*

Prochain numéro : vol. 119 n° 1078 [4^{ème} trimestre (Novembre 2025)]

Le BUP

Vol 119 n° 1 078 – Novembre 2025

Rosalind Franklin. Cristallographe, chimiste et biologiste.

Articles scientifiques et pédagogiques.

Rosalind Franklin (1920-1958). Cristallographe, chimiste et biologiste.

Énergétique d'un fluide non parfait. Partie 1 : hydrodynamique classique.

Enseignement et préservation du patrimoine scientifique à l'Université de Franche-Comté.

Partie 2 : 1930-1970.

Articles expérimentaux.

Expériences de calorimétrie à bas coût avec une gourde isotherme (thermos).

Que faire de résultats incohérents en travaux pratiques ? *Partie 2 : agrégation des données et propositions pour l'enseignement.*

Prochain numéro : vol. 119 n° 1079 [4^{ème} trimestre (Décembre 2025)]

[Le Droit De Vivre](#)



DDV (Droit De Vivre)

N° 695 – Été 2025

- Dossier : **l'universalisme, une idée neuve.**

L'universalisme sous des feux croisés.

L'universalisme se voit reprocher d'être une idée abstraite et surplombante, voire un ethnocentrisme ou un racisme qui ne disent pas leur nom. Les alternatives qui lui sont opposées relèvent souvent de synthèses bancales, de mythes ou de vision fragmentées de l'humanité.

Souleymane Bachir Diagne : « Nous avons besoin d'une politique d'humanité ».

Universaliser, « L'Humanité par les moyens d'humanité », c'est le titre du dernier essai du philosophe sénégalais et professeur à l'université de Columbia (New York) Souleymane Bachir Diagne. Entretien avec celui qui plaide pour un universel fondé dans la concertation.

Rémi Brague : « Reconnaître l'existence d'un niveau élémentaire d'humanité ne va nullement de soi ».

Associer religion et universalisme semble aller de soi, comme si le but ultime de chaque religion était d'englober l'ensemble des êtres humains. Historien de la philosophie, membre de l'institut de France, Rémi Brague bouscule avec érudition un tel schéma de pensée.

À la reconquête de l'universalisme émancipateur.

La communauté nationale est aujourd'hui soumise à la pression de forces centrifuges qui remettent en cause jusqu'aux principes institutionnels. Il y a urgence à en réaffirmer l'autorité et à les replacer au cœur des combats humanistes et émancipateurs de notre République.

Markus Messling : « L'universalisme européen a beaucoup perdu de sa légitimité ».

Dans l'universel après l'universalisme, Markus Messling, professeur à l'université de la Sarre et directeur du Centre Käte Hamburger (CURE), interroge la notion d'universalisme, ses remises en cause et ses alternatives dans la littérature contemporaine.

L'inquiétant dévisage de l'universalisme au sein de la gauche.

Longtemps la gauche, pétrie d'humanisme, fut à l'avant-garde des luttes émancipatrices. Qu'il s'agisse du féminisme, de l'antiracisme, de la lutte contre l'antisémitisme ou de la défense de la laïcité, elle paraît aujourd'hui avoir perdu sa boussole universaliste.

Bénédicte Savoy : « Gardons à l'esprit que notre luxe culturel n'est pas tombé du ciel ».

Professeure d'histoire de l'art à l'université technique de Berlin, Bénédicte Savoy travaille notamment sur l'histoire des musées. Spécialiste des « translocations » d'œuvres d'art, elle est l'auteure d'un « rapport sur la restitution du patrimoine culturel africain » (2018).

Un universel abîmé à réinventer.

L'universel est abîmé car rejeté. Il est perçu voire ressenti comme un universalisme omnipotent imposé par l'Occident. Les démocraties libérales sont aujourd'hui la cible d'attaques à l'échelle internationale qui imposent de penser la reconstruction de l'idéal universel.

L'exigence universaliste de la lutte contre le sexisme.

Comme le racisme, le sexisme bannit une partie de l'humanité, en obéissant à des mécanismes d'infériorisation et d'exclusion. Il reste beaucoup à condamner et à accomplir pour que l'égalité entre les femmes et les hommes se hisse au niveau d'un combat véritablement universel.

Peut-on encore enseigner l'universalisme ?

L'école est le lieu d'apprentissage des savoirs, des compétences et de l'esprit critique mais aussi du commun et de l'universel. L'institution scolaire n'est pourtant pas à l'abri des pressions identitaires et de l'influence des réseaux sociaux. Un défi pour l'universalisme.

Tous les hommes naissent libres et égaux.

Les jugements de valeur tranchés sur les personnes et sur les groupes sociaux cristallisent une appréhension simpliste du monde, chacun cherchant à se rassurer et à défendre son pré-carré, y compris par la violence.

Prochain numéro : 696 (Automne 2025)

[La Maison écologique](#)**La Maison écologique**

N° 149 – Octobre / Novembre 2025

Dossier. Rénovons les appartements. Aménagement, isolation, aides.

Si la meilleure option est de rénover l'ensemble d'une copropriété, il peut être tentant de démarrer seul quand les copropriétaires ne parviennent pas à s'accorder. Améliorer la performance thermique de son appartement est possible sans toucher à l'aspect extérieur de l'immeuble, à sa structure ou ses parties communes.

- **Le chemin bioclimatique ou la diagonale du courant d'air.**

Pour se protéger de la surchauffe estivale, Hervé a favorisé le rafraîchissement nocturne par simple ventilation naturelle en réaménageant l'intérieur de son appartement, et l'a isolé thermiquement.

- **Quatre solutions low-tech pour appartement économes.**

Corentin et Caroline, de l'association biosphère expérience, ont testé la vie low-tech dans un appartement en milieu urbain. Une voie efficace pour une sobriété énergétique.

- **Les combles du confort.**

Johann et Maureen ont racheté une partie des combles de leur immeuble. En plein Lyon, ils ont gagné en surface et en confort thermique et hydrométrique.

- **Rénovée la copropriété.**

Rénover un appartement est possible. Rénover sa copropriété a bien plus d'impact positifs et permet des économies d'échelle. Mais est aussi plus complexe.

- **Aides à la rénovation.** Pour les appartements et les copropriétés.

Pour obtenir ces aides, les travaux doivent être réalisés par un professionnel certifié RGE. Les demandes doivent être formulées avant la réalisation des travaux ou avant la signature des devis. Des critères de performance minimales doivent être respectés ($R > m^2 \cdot K/W$ pour l'isolation des combles perdus, $R > 4,4 m^2 \cdot K/W$ pour l'ITE des murs. Etc.).

Prochain numéro : 150 (Décembre 2025/Janvier 2026)

La Maison écologique

Hors-Série n° 21 – Octobre / Novembre 2025

**Dossier. Terrasser l'humidité. Préventifs ou curatifs, les vrais remèdes pour un habitat sain.**

- Là où l'humidité prend ses quartiers.
- Remonter le cours de l'humidité jusqu'à sa source.
- Comment protéger le bâti de l'humidité extérieure.
- Créer une tranchée drainante.
- Libérer, délivrer l'eau des parois.
- Laisser l'eau se couler douce dans les matériaux.
- Elever un hérisson ventilé.
- Outils de calcul pour éviter la condensation dans les parois.
- Mission isolation face au risque d'humidité.
- Ventiler pour réguler l'humidité de l'air intérieur.
- Leur longère est venue à bout de l'humidité.
- Solutions en location pour garder la tête hors de l'eau.
- Les dégâts, bon débarras !
- Enduit naturel pour assainir les murs.
- Quelles ressources pour m'aider à terrasser l'humidité ?

[Le monde diplomatique](#)

Le Monde diplomatique

N° 860 – Novembre 2025

- **Le coup d'état de la tech autoritaire.**

Une nouvelle puissance se cristallise à Washington. Plus pressée, plus idéologisée, plus privatisée que tous les complexes militaro-industriels antérieurs, la tech autoritaire ébranle les fondations de la démocratie comme jamais cela ne s'était vu depuis les débuts du numérique. La Silicon Valley ne se contente plus de produire des applis ; elle bâtit des empires.

- **La souveraineté comme marchandise américaine.**

Partout dans le monde, des gouvernements font ruisseler des centaines de milliards pour développer une « intelligence artificielle (IA) souveraine » — un oxymore, tant cette technologie dépend des industries américaines. Dopée par les tensions internationales, la souveraineté est devenue une marchandise qui rivalise avec l'or, les cryptomonnaies ou les voitures de luxe.

- **Narcotrafic, un ennemi commode.**

Sitôt nommé, le nouveau ministre de l'intérieur français, M. Laurent Nuñez, ancien préfet de police de Paris, a annoncé que la « guerre contre les narcotrafiquants » serait une de ses deux priorités. Ce thème suscite des discours de plus en plus affolés, sur fond d'analogies avec l'Amérique latine. La question de la demande croissante de drogues semble moins passionner que la chasse aux pourvoyeurs.

- **Brève généalogie du « narcotrafic ».**

- **L'histoire chinoise à la moulinette.**

En 1945, aucun Européen n'ignorait le rôle joué par l'Union soviétique dans la victoire sur les nazis. Un long travail d'oblitération de l'histoire conduit désormais une partie de la population à penser que les États-Unis ont, seuls, sauvé le Vieux Continent. Un même phénomène de réécriture des faits est désormais à l'œuvre au sujet des combats sur le théâtre asiatique.

- **La ville, théâtre de la peur.**

« Le monde libre ». Durant la guerre froide, les démocraties occidentales claironnaient que leurs citoyens pouvaient aller et venir sans endurer la surveillance des autorités, contrairement aux Soviétiques. Mais aujourd'hui, nul citoyen n'échappe à l'œil inquisiteur des caméras assistées par ordinateur. Comment l'État et l'industrie collaborent-ils pour anéantir l'anonymat et la vie privée ?

- **Et le gagnant est... Benjamin Netanyahu.**

Déploiement d'une force intérimaire sous l'égide des États-Unis, retour d'une Autorité palestinienne « réformée », projets de mise en valeur économique : l'accord forgé pour Gaza par l'administration Trump suscite une impression de déjà-vu. Présenté par la Maison Blanche et ses relais comme un succès diplomatique exceptionnel, il sert d'abord la partie israélienne, et laisse bien des questions en suspens.

- **Au Honduras, la gauche défend son bilan.**

Au pouvoir depuis 2022, Mme Xiomara Castro et ses ministres ont multiplié réformes sociales et mesures agraires, mais peinent à solder l'héritage de la période ouverte par le coup d'État de 2009. Pris entre les attentes populaires, la résistance de l'oligarchie et les manœuvres de Washington, ils se préparent à de nouvelles élections générales, le 30 novembre.

- **En Israël, d'indéfectibles loyautés identitaires.**

La fracture qui divise la société juive israélienne ne sépare pas les partisans de la démocratie de ses ennemis. Elle oppose deux conceptions de la loyauté, l'une tournée vers l'État et l'autre vers l'identité juive. Mais ces camps adverses partagent des présupposés et des aveuglements communs : une foi inébranlable dans le caractère « démocratique » du régime, et le refus de reconnaître sa dimension coloniale.

- **Pourquoi la droite revient en Bolivie.**

La gauche, fracturée et absente du second tour de l'élection présidentielle, quitte le pouvoir après vingt ans de domination. Derrière la victoire du candidat Rodrigo Paz, face à son concurrent Jorge « Tuto » Quiroga, une stratégie : le « capitalisme pour tous ». Et une profonde mutation sociologique et culturelle, profitable aux représentants du libéralisme.



Le Monde diplomatique (suite)

N° 860 – Novembre 2025

• Qu'est-ce qu'une bonne paix ?

Dans un monde qui sortait de la guerre froide, la lente et sanglante désagrégation de l'ex-Yougoslavie inspira de nombreuses solutions diplomatiques. Souvent bâties sur des négociations secrètes, et guidées par la volonté obsessionnelle de tracer des frontières « ethniques ». Pourtant, d'autres manières de faire la paix existent, et fonctionnent. Rien n'interdit de s'en inspirer.

• Gagaouzie, l'autre Moldavie.

Orthodoxe et russophile, la petite province autonome moldave a le regard tourné vers l'est. Moscou voit en elle un avant-poste précieux sur le front occidental, et tâche d'y consolider son emprise. Mais d'autres puissances s'intéressent aussi à cette région carrefour, habituée aux influences impériales.

• Légendes du tennis canadien.

Classée à la 350e place mondiale des joueuses de tennis fin 2024, Victoria Mboko s'est hissée au 23e rang huit mois plus tard, après avoir défait quatre anciennes gagnantes d'épreuves du grand chelem. La victoire au tournoi du Canada à l'âge de 18 ans de la joueuse d'origine congolaise a emballé les médias, toujours prêts à produire des mythologies sportives qui occultent l'essentiel.

• L'OTAN, de l'Atlantique à l'Oural.

M. Vladimir Poutine accuse les Occidentaux d'avoir trahi leur promesse de ne pas étendre l'Alliance atlantique à l'est — une thèse que ces derniers contestent. Trente ans après la réunification allemande, les archives déclassifiées révèlent l'offensive diplomatique menée par Washington face à une Russie impuissante. Les réserves des Européens n'ont pas suffi à enrayer la dynamique.

• Chez les fous, derechef.

Où en est la psychiatrie française ? La grande inventivité thérapeutique et institutionnelle qui avait marqué les décennies d'après-guerre tend à s'estomper. De nouvelles logiques — scientifiques, sécuritaires, comptables — s'imposent. Elles laminent le secteur et dégradent l'offre de soins. Au détriment des patients, de ceux qui les accompagnent, et de tout le corps social.

• « Faut vous bouger, les gars ! »

Le 30 septembre dernier, le ministre de la défense américain — désormais rebaptisé ministre de la guerre — a prêché devant plusieurs centaines d'officiers supérieurs l'urgence d'une révolution culturelle contre le présumé laxisme régnant dans les rangs : diversité, obésité, manque d'entraînement. Un défilé raté à Washington, quelques semaines plus tôt, aurait-il provoqué sa colère ?

• L'impossibilité d'un film.

Le protagoniste israélien de « Synonymes » (2019) s'exilait à Paris. Dans « Le Genou d'Ahed » (2021), un réalisateur tourmenté délaissait la préparation d'un film sur une militante palestinienne. Le musicien de « Oui » doit, lui, composer un hymne patriotique après le 7 octobre. Comment fuir Israël ? Comment ne plus fuir ses responsabilités ? L'œuvre tortueuse de Nadav Lapid se débat dans ces questionnements.

• Houtistes : 1, Washington, 0.

• Et mon nombril, tu l'aime mon nombril ?

• Soulever la poussière.

Modernité contre tradition, création contre patrimoine : pour des raisons politiques et économiques, la danse contemporaine s'est épanouie en Afrique francophone, et l'importance des ballets folkloriques y a diminué. Irréductibles à cette dualité, les pratiques populaires font vivre une danse où se joue la transposition des rapports sociaux.

• Docteur Folamour à Bruxelles.

Prochain numéro : 861 (Décembre 2025)

Manière de voir

N° 203 – Octobre / Novembre 2025

- Dossier : Santé mentale, symptômes d'un monde fêlé.

1) Histoire(s). « De l'homme à l'homme vrai, le chemin passe par l'homme fou ».

Au Moyen-Âge, le fou est costumé. Il est affublé de difformités, coiffé d'un capuchon à grelots et d'oreilles d'âne. Simple d'esprit, bouffon ou moralisateur, il diverti la cour. Il finira rejeté aux marges du monde, jusqu'à ce que le tabou de la maladie mentale commence, très lentement, à s'effriter. « On peut juger l'état de civilisation d'un pays par la manière dont les aliénés y sont traités », lisait-on dès 1848 dans les « annales médico-psychologiques ». Quel miroir nous tendent aujourd'hui nos « insensés » ?

- Une bien pesante résilience.
- Ce qu'il reste de nos âmes.
- Quel modèle pour la psychiatrie ?
- Mourir de faim sous Vichy.
- De la peur à l'angoisse.
- Les intellectuels français et la psychanalyse.
- Ces « fous » qui gouvernent le monde.

2) Souffrances. « Une déraison comme l'abandon de l'homme à lui-même ».

La détresse psychique est une douleur sans lésion visible. Pourtant, y succomber peut confronter à une souffrance extrême. Capitalisme en roue libre, aliénation des réseaux sociaux, effondrement climatique, guerres, anomie de nos sociétés – ainsi qu'Émile Durkheim nommait le dysfonctionnement collectif... Sommes-nous toujours plus nombreux, notamment parmi les jeunes, à faire l'expérience de la perte de soi ? D'après l'Organisation mondiale de la santé (Oms), près d'un milliard de personnes sont affectées par un trouble mental sur la planète, l'anxiété et la dépression en premier lieu.

- Anorexie, le poids des exigences sociales.
- Comment ça va, toi ? La santé mentale des jeunes en France.
- Anatomie de la souffrance au travail.
- La plus grande folie des hommes.
- Le retour de la pieuvre.
- Théorème de la mélancolie.
- Ainsi vieillissent nos sociétés.

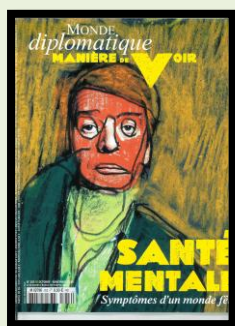
3) Soigner. « Effacer les symptômes ou maîtriser les causes » ?

Il a fallu du temps pour que l'homme se saisisse de l'importance de soigner l'esprit autant que le corps. Ce n'était qu'un préalable. Comment, en effet, prendre en charge – « gérer », diraient les managers – la maladie mentale ? De la naissance de la psychiatrie à l'avènement de la psychanalyse, de l'enfermement au mouvement désaliéniste en passant par la révolution des psychotropes et, aujourd'hui, la foi dans les neurosciences, les pistes n'ont cessé de se multiplier. Sans qu'aucune ne soit encore parvenue à résoudre le mystère des bleus à l'âme.

- Le fou est une personne.
- Comment la psychiatrie a vacillé.
- Antidépresseurs, l'emprise du doute.
- Vues de l'esprit.
- Une psychiatrie sous influence.
- La liberté, thérapie de l'italienne.
- En Argentine, la passion du divan.

Prochain numéro : 204 (Décembre 2025/Janvier 2026)

[Manière de voir](#)



[Pour la Science](#)



Pour la Science

N° 577 – Novembre 2025

À la une.

Planétologie.

Jupiter : une planète à cœur ouvert.

La mission *Juno* a offert une vision inégalée de la structure interne de la planète géante. Certaines de ces découvertes conduisent à réécrire l'histoire de Jupiter.

Physique.

« L'hydrogène métallique est la clé pour comprendre Jupiter ».

Dans des conditions extrêmes de pression et de température, l'hydrogène devient conducteur. Présente à l'intérieur de Jupiter en grande quantité, cette phase métallique est responsable du puissant champ magnétique de la planète, mais reste mal comprise.

Grands formats.

Entomologie médicale.

La bactérie *Wolbachia* fait reculer la dengue.

Infecter le moustique *Aedes aegypti*, principal vecteur de la dengue, avec certaines bactéries, le protège du virus responsable de la maladie. La libération de ces insectes infectés limite fortement et durablement la propagation de celle-ci.

Anthropologie.

« L'anthropologie de la vie » explore « la vie en société ».

Perig Pitrou développe une « anthropologie de la vie » en s'appuyant sur l'étude et la comparaison d'une pluralité de savoirs, de gestes, de rituels et d'expériences humaines mettant en jeu la vie et le vivant.

Paléontologie.

L'aube des migrants.

Quand les oiseaux ont-ils commencé à migrer pour se reproduire, l'été, en Arctique ? La réponse réside peut-être dans une poignée de fossiles du Crétacé arrachés de haute lutte aux boues – et aux moustiques – de l'Alaska.

Histoire des sciences.

Ce que la traque du Higgs doit au bosons W et Z.

Le physicien Daniel Froidevaux, qui participa au cheminement conduisant à la découverte des bosons W et Z en 1983 puis à celle du boson de Higgs en 2012, revient sur quatre décennies fondatrices de la physique contemporaine.

Prochain numéro : 578 (Décembre 2025)

[La recherche](#)**La Recherche**

N° 583 Octobre / Décembre 2025

• **Dossier. Au cœur des atomes.**

Minuscule et massif, le noyau atomique concentre presque toute la masse de la matière visible. Découvert il y a plus d'un siècle, il continue de défier la science : aucune théorie unifiée ne permet encore d'en expliquer toutes les propriétés. Dans ce dossier, physiciens et astrophysiciens nous entraînent des équations de la chromodynamique quantique aux collisions géantes d'ions lourds, et des étoiles à neutrons aux noyaux exotiques produits dans les accélérateurs. Mais l'aventure ne s'arrête pas à la recherche fondamentale : le noyau se fait aussi allié de la médecine, en fournissant des isotopes indispensables au diagnostic et aux thérapies innovantes contre le cancer. Ce voyage au cœur de l'infiniment dense éclaire les mystères de la matière tout en rappelant l'impact concret de la physique nucléaire sur notre quotidien.

- Percer les mystères de la matière.
- « Une science instrumentale, presque industrielle ».
- Noyaux atomiques : la face cachée de la matière.
- Quand la mécanique quantique reconstruit le noyau.
- Les laboratoires des éléments impossibles.
- De nouveaux éléments superlourds à portée de main.
- L'architecture cachée du noyau.
- Fragments sous haute surveillance.
- Quand les étoiles fabriquent des atomes.
- L'origine explosive des éléments.
- Quand l'Univers forgeait ses premiers noyaux.
- Enquête sur la matière la plus dense de l'Univers.
- La médecine nucléaire entre dans l'ère théranostique.
- « En alphathérapie, plusieurs essais précliniques sont très encourageants ».
- Radionucléides : quand les physiciens créent les traitements de demain.
- Radiomédicaments : un circuit sous contrôle.
- Détruire les tumeurs en épargnant les tissus.
- Vers de nouvelles façons de soigner plus ciblées.
- Sysark un robot pour automatiser la préparation de médicaments radioactifs.
- **Start-up.** En bref.

Prochain numéro : 584 (Janvier/Mars 2026)

[Sciences et Avenir](#)**Sciences et Avenir**

N° 945 – Novembre 2025

Dossier climatologie.**La science peut-elle sauver le climat ?**

Contre le réchauffement climatique, les solutions d'atténuation seront au cœur des débats de la COP30, en novembre au Brésil. Amplification des puits de carbone naturels, sur terre comme en mer, développement des techniques de captage et de stockage du CO₂... La géo-ingénierie suscite des espoirs et plus de peurs encore. Mais il faut compter avec elle.

- **Dans l'air. Comment capter et stocker le CO₂ ?**

Avec 65 installations opérationnelles dans le monde et plus de 600 projets en développement, la technologie de captage et de stockage de CO₂ commence à se déployer. Mais les contraintes techniques et économiques pèsent encore.

- **Dans l'eau. Les promesses de la pompe océanique.**

Accélérer la séquestration de CO₂ en cultivant des macroalgues, en renforçant l'alcalinisation des eaux ou en restaurant les mangroves... Autant de projets qui visent à stimuler la machinerie océanique, plus gros réservoir de carbone au monde.

Sciences et Avenir (suite)

N° 945 – Novembre 2025



- Sur terre. Restaurer les puits de carbone naturels.

Durant la COP30 au Brésil, chaque pays devra détailler sa politique de développement des puits de carbone terrestres. Les outils existent : reforestation, agriculture raisonnée, substitution des énergies fossiles par la biomasse.

- Les impasses de la géo-ingénierie solaire.

Ces technologies visent à détourner le rayonnement du Soleil pour refroidir la Terre. Mais de nombreux chercheurs s'opposent à ces solutions coûteuses qui pourraient avoir des répercussions désastreuses sur la machine climatique.

Nature.

- Reportage. Le renouveau de la mine en question.

Au nord de l'Auvergne, l'extraction du lithium, un métal à la base des batteries des véhicules électriques, pourrait débuter en 2030 sous une carrière de kaolin. Ce projet hors norme signerait le retour de la mine en France. Mais l'impact environnemental a-t-il été bien évalué ?

- Environnement. Le compostage funéraire, une alternative écologique.

Un programme de recherche va étudier les avantages de la terramation, un procédé de décomposition des corps après la mort qui pourrait avoir des avantages environnementaux par rapport aux pratiques traditionnelles, inhumation ou crémation.

Santé.

- Santé publique. 5 fruits et légumes par jour. Décryptage d'un slogan.

Ce conseil repose sur un consensus scientifique international : la consommation régulière de 5 portions de fruits et légumes a un effet protecteur contre les maladies cardio-vasculaires et certains cancers. Pourtant, 25 ans après le lancement de cette campagne en France, le constat d'échec est patent. Les autorités sanitaires tentent de promouvoir des messages moins culpabilisants.

- Génétique. On a fait naître des bébés avec 3 ADN.

Afin de diminuer le risque de survenue d'une maladie très handicapante chez l'enfant, plusieurs femmes ont bénéficié d'un « don » de mitochondries saines. Une manipulation du patrimoine génétique autorisé uniquement au Royaume-Uni et en Australie.

- Entretien. Jacques Dayan. « Un traumatisme collectif d'un genre inédit ».

Il y a dix ans, Paris connaissait des attentats parmi les plus meurtriers perpétrés en Europe : 131 morts, 413 blessés physiques et près de 1300 blessés psychiques. Coresponsable du programme 13-Novembre, Jacques Dayan dresse un premier bilan de cette série d'études du trouble de stress post-traumatique (TSPT).

- Nutrition. Sous la protection des oméga-3.

Ces acides gras sont présents dans les huiles, les œufs, certains poissons et viandes. Une consommation régulière permettra de bénéficier de leurs bienfaits.

Histoire.

- Patrimoine. La France au cœur d'un trafic d'antiquités.

Chaque année, des milliers d'objets d'intérêt archéologique sont extraits illégalement des sous-sols ou des fonds marins et fluviaux français. Afin de lutter contre ce pillage du patrimoine et le trafic qu'il génère, les pouvoirs publics développent des outils pour tracer les objets découverts et surveiller des sites remarquables.

- Archéologie. Dès le Moyen-âge, le suaire de Turin n'était pas considéré comme une relique.

Une nouvelle étude montre qu'au XIVe siècle, la pièce de lin était considérée par les autorités ecclésiastiques comme une simple représentation du linceul du Christ. Sa datation au carbone 14 avait établi dès les années 1980 qu'elle avait été fabriquée au Moyen-Âge.

- Paléogénétique. Yunxian 2, le nouveau crâne de la discorde.

Le fossile aurait des caractéristiques modernes incompatibles avec le consensus d'une différenciation de Sapiens en Afrique. Une hypothèse fragile.



Sciences et Avenir (suite)

N° 945 – Novembre 2025

Histoire des sciences.

- Gödel et l'indécidabilité : des mythes à la réalité.

Les théorèmes d'incomplétude de Gödel ont fait couler beaucoup d'encre en mathématiques et en logique, mais aussi dans des domaines comme la philosophie politique ou la psychanalyse. Pourtant, ces résultats sont souvent mal compris, aussi bien dans leur sens que dans leurs conséquences.

Prochain numéro : 946 (Décembre 2025)

Sciences et Avenir Hors-Série

N° 223 – Octobre / Décembre 2025

Une mémoire en pleine forme.

Attitude personnelle, environnement... Tout concourt à créer chaque jour en nous des souvenirs par milliers... ou à nous faire oublier l'inutile. Mais si, pour réussir un examen ou le simple plaisir de briller en société, nous voulons aller plus loin et devenir champions de la mémoire, suivons les scientifiques : ils ont testé pour nous les meilleurs procédés.

Six conseils pour booster ses capacités.

Bouger, ne pas se disperser, réguler ses émotions ou garder ses sens en éveil... Autant de leviers qui permettent d'optimiser le processus de mémorisation. Mais dont il faut user parfois avec modération !

- 1) S'appuyer sur ce qu'on connaît déjà.
- 2) Mettre ses cinq sens à contribution.
- 3) Joindre le geste à la parole.
- 4) Pratiquer une activité physique.
- 5) Contrôler ses émotions.
- 6) Éviter de faire plusieurs choses à la fois.

Seule reste la musique quand tout est effacé.

Quelques notes suffisent à rappeler l'un des morceaux stockés dans notre cerveau. La mémoire musicale est puissante ! Elle peut même ralentir le déclin cognitif... et réveiller des patients plongés dans le coma.

L'oubli, indispensable complice du souvenir.

Et si vous vous rappeliez tout ce qui vous est arrivé, heure par heure ? Votre vie serait... un enfer ! Pour pouvoir organiser ses pensées et apprendre, il faut en effet trier, sélectionner, rejeter, et ne conserver que l'essentiel.

Révisons : inspirez-vous des champions.

Oubliez les relectures de notes et les surligneurs ! Pour retenir des dates, préparer un concours ou prononcer un discours, optez pour des techniques de mémorisation efficaces, testées et adoptées par les cracks... et validées par la science.

Aline Cordonnier. « La seconde guerre mondiale fait partie de ma mémoire collective ».

Les souvenirs partagés avec notre groupe social s'inscrivent en nous de manière intime et contribuent à forger notre identité. Que nous les ayons vécus ou non.

Quand la mémoire défaille.

La mémoire peut être affectée par des troubles de toute sorte, qu'ils soient causés par un accident de la vie ou une pathologie au long cours. Neuroscientifiques et psychologues décryptent au plus fin les mécanismes qui les sous-tendent, inventant constamment de nouvelles thérapies.

Après un choc, réparer les vivants.

Les attentats du 13 novembre 2015 ont stimulé la recherche sur le trouble de stress post-traumatique. Dix ans plus tard, on connaît mieux les mécanismes qui conduisent les victimes à revivre ce cauchemar, mais aussi les thérapies favorisant la résilience.





Sciences et Avenir Hors-Série (suite)

N° 223 – Octobre / Décembre 2025

Alzheimer : des progrès à confirmer.

Alors que les avancées de l'immunothérapie apportent une lueur d'espoir dans le traitement de la maladie, la mise au point d'un test sanguin promet d'en faciliter le diagnostic précoce.

L'amnésie, un trouble aux multiples causes.

Les pertes de mémoire ne sont pas toujours signe d'Alzheimer. Elles peuvent être liées à d'autres pathologies dégénératives, plus ou moins fulgurantes, mais aussi à des facteurs réversibles.

Vivre à plusieurs... en un seul corps.

Le trouble dissociatif de l'identité se caractérise par la coexistence, en une même personne, de plusieurs « alters » ou identités, chacun se construisant à partir d'une mémoire indépendante. Un handicap qui conduit à une vie fragmentée.

Mickaël Laisney. « Notre identité n'est pas aussi stable qu'on pourrait le croire ».

Constituée d'un « noyau dur » de connaissances et d'événements majeurs, elle est nuancée par d'innombrables et fluctuants souvenirs.

Des souvenirs plus faux que nature.

Plus on évoque un événement, plus il a de chance d'être transformé, voire... réinventé. La mémoire est même si malléable qu'il est possible d'y introduire des souvenirs fabriqués de toutes pièces. Ce qui peut questionner la fiabilité des témoignages.

Sébastien Ledoux. « Écrire à partir de l'ensemble des mémoires, même antagoniques ».

À l'opposé du roman national et de sa vision biaisée du passé, le chercheur doit entendre, confronter et critiquer tous les témoignages, précise l'historien, qui rappelle par ailleurs l'importance des commémorations dans la construction d'une identité collective.

Mémoires parallèles.

Loin d'être l'apanage de l'humain, la mémoire est partagée par l'ensemble du vivant, y compris, la science l'atteste, par des organismes unicellulaires. Mais ébloui par la technologie, nous avons désormais tendance à confier la nôtre aux applis et à l'IA... au risque de rendre notre cerveau paresseux.

Ils retiennent tout... ou presque !

Ces trente dernières années, de nombreux travaux ont montré qu'oiseaux, mammifères et même céphalopodes peuvent se servir de leurs souvenirs pour adapter leur comportement.

Apprendre... sans cerveau ni neurones.

Ils ne sont constitués sur d'une seule cellule... et pourtant, ils ont de la mémoire ! Même sans système nerveux, certains organismes, tel le blob, parviennent à « se rappeler » des informations.

L'éternelle course aux octets.

Cartes perforées, disquettes puis micropuces... et demain ? Le grand bond en avant des capacités de stockage se poursuit, avec la quête d'une mémoire inusable, ultrarapide et à bas coût.

Trop exposé aux écrans, le cerveau devient fainéant.

Consultées frénétiquement, les applications nuisent à l'attention et à la concentration. Alors qu'utilisées avec discernement, elles semblent augmenter les performances.

Marie Jourden. « Il faut éviter les écrans à l'école primaire ».

Le numérique a toute sa place en classe, mais pas avant la 6^e, et de manière ponctuelle et bien encadrée.

Prochain numéro : 224 (Janvier/Mars 2026)