



REVUE DE PRESSE

Bibliothèque INSPÉ TOULOUSE « Rangueil »

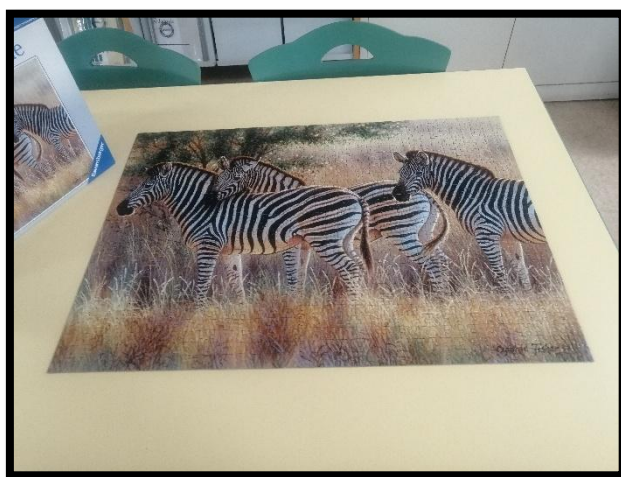


Photo : Christine LUCAS (puzzle n° 9)

Octobre 2025



Puzzle participatif n° 9

Terminé le 29/09/2025

1



2



3



4



5

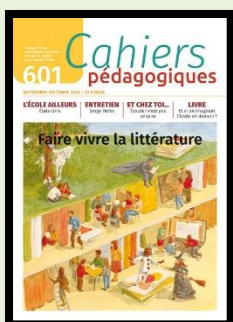


6



Photos Christine LUCAS

Titres des périodiques

[Cahiers Pédagogiques](#)**Cahiers Pédagogiques**

N° 601 – Septembre / Octobre 2025

- **Dossier : Faire vivre la littérature.**

Malgré une profusion de parutions et un foisonnement de nouvelles formes de prescription littéraire, faire lire de la littérature aux élèves semble une tâche de plus en plus ardue. Notre dossier rassemble des témoignages et des analyses de pratiques qui visent à revivifier l'enseignement de la littérature et proposent des pistes pour amener les élèves sur ces chemins, en passant par le corps et l'image, en suscitant des échanges entre pairs ou avec l'extérieur, ou en insistant sur la dimension intime et subjective de la lecture.

La littérature, les littératures.

- ✚ **Entretien. Blandine Tardieu. « Discute avec les élèves sans jugement, c'est primordial ».**

Le CDI comme lieu de médiation vers les littératures et vers l'évasion. Présentation de cette « escale » par Blandine Tardieu, professeure documentaliste en collège à Calais.

- ✚ **Écrire sous une lune rouge sang. (1)**

Un professeur de français inscrit un jour ses élèves de collège à un concours d'écriture et de mise en voix. Pas simple, quand on a dans cette classe des élèves allophones ou d'autres persuadés qu'ils n'ont rien à dire. Pourtant, vous allez suivre le travail en train de se faire sous vos yeux jusqu'au poème final. Un joyeux foisonnement créatif : laissez le charme agir !

- ✚ **« Écrire à côté » pour mieux lire : le journal de personnage.**

Quand se glisser dans la peau d'un personnage conduit des élèves de lycée pro sur le chemin de la littérature. Ouvrons avec eux le journal de Thérèse.

- ✚ **Les précieuses ridicules, c'est pour nous ?**

Permettre à des élèves en difficulté d'accéder au patrimoine commun, c'est aussi renforcer leur estime de soi. Un exemple avec des 3^e prépa-métier.

- ✚ **Abréger : sacrilège ou outil pédagogique ?**

Couper une œuvre classique pour la rendre accessible ? On découvrira ici les vertus pédagogiques de ce geste et on s'initiera à l'art d'abréger sans massacrer.

- ✚ **Bac de français : la littérature contre-la-montre.**

Préparer l'examen, est-ce former à lire des œuvres littéraires ? Pas si sûr...

- ✚ **Un tour du monde.**

Quand lire un roman d'aventure devient l'aventure de l'année dans une classe d'élémentaire.

- ✚ **Bandes dessinées : des lectures à prendre au sérieux.**

La bande dessinée est largement plébiscitée chez les jeunes lecteurs comme une lecture plaisir. Mais les choix opérés peuvent être restrictifs. Quelques raisons de donner sa place à la bande dessinée dans l'enseignement de la littérature.

- ✚ **Littérature et sciences : un joli couple.**

Et si on sortait du clivage « scientifique ou littéraire » ? Plutôt que de les opposer, voyons comment faire dialoguer ces univers. Un enrichissement réciproque illustré à travers trois thématiques.

- ✚ **Petit glossaire didactique.**

Un glossaire portatif de didactique de la littérature à l'usage des professeurs de français... et des autres.

Avec la voix, avec le corps.

- ✚ **Laissez faire les contes !**

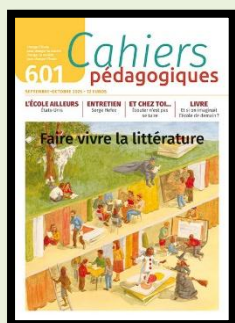
Les contes, trop souvent cantonnés à Perrault et Grimm, popularisés mais parfois malmenés, offrent des ressources surprenantes quand on n'oublie pas leur nature première : l'oralité. De plus en plus d'enseignants prennent en compte cette dimension, avec succès.

- ✚ **Écrire sous une lune rouge sang. (2)**

Une classe de 6^e est inscrite à un concours de poésie. Les idées vont bon train, le thème et les premiers mots sont posés. Reste à les faire vivre pour arriver à une forme poétique.

- ✚ **La poésie dans tous ses états.**

Une école maternelle, un lutin, des livres, des enfants qui écoutent et qui inventent... et beaucoup d'enthousiasme.



Cahiers Pédagogiques (suite)

N° 601 – Septembre / Octobre 2025

✚ Faire équipe autour de la littérature avec Narramus.

À l'école Simone Veil ; à Tours, la littérature se raconte et se partage de la petite section au début du cycle 2. La démarche Narramus, conçue par Roland Goigoux et Sylvie Cèbe, est le pivot du travail mené par l'équipe autour de la littérature. Un reportage où se mêlent les voix d'Amandine Bourreau (petite et grande sections), Émilie Jacquin (moyenne et grande sections), et Sabrina Jacquet (direction et CP-CE1).

✚ « Danse, Guillaume, Danse ! »

✚ La littérature par corps.

Comprendre et interpréter un texte littéraire, cela passe-t-il forcément par ce qu'on en dit, ce qu'on en écrit ? Récit d'un atelier, en formation d'enseignants.

On ne lit pas tout seul !

✚ Portrait. Sophie Defour. Lire est un jeu collectif.

À la rencontre de Sophie Defour, professeure de lettres dans l'académie de Lyon. Portrait d'une enseignante engagée, qui fait feu de tout bois pour ménager sa voix.

✚ Écrire sous une lune rouge sang (3).

Les mots sont trouvés, les figures de style apparaissent et le personnage voyage. La poésie s'écrit sous nos yeux.

✚ La poésie, ça déborde !

Inviter une poétesse auprès de trois classes de 6^e, prévoir des échanges, des mises en voix et une randonnée de poésie. C'est très joli sur le papier, mais est-on assuré que cela « prenne » ? Comment faire vivre une rencontre littéraire avec de jeunes collégiens, qui les marque ? Réflexions sur une journée particulière.

✚ À quoi pense la littérature jeunesse ?

Quelle fonction occupe la littérature dans les ateliers de philosophie avec les enfants ?

✚ Rencontres de l'imaginaire.

Lire des romans contemporains, rencontrer des auteurs, s'ouvrir aux parents et à un public extérieur : un projet mobilisateur pour les élèves... et leurs professeurs de lettres.

Prochain numéro : 602 (Novembre/Décembre 2025)

Sciences Humaines



Sciences Humaines

N° 382 – Octobre 2025

Pourquoi apprendre ? La curiosité, moteur de l'existence.

Érigée en identité par certains, simple effet de mode pour d'autres, l'hypersensibilité intrigue. Est-ce un atout ou un fardeau ? Une réalité psychologique, adossée à des recherches scientifiques, ou une étiquette commode qui flatte l'air du temps ? Entre reconnaissance sociale et doutes académiques, ce trait de personnalité concernerait environ une personne sur cinq, et suscite des débats passionnés. Elle peut être source d'épuisement ou de souffrance dans un environnement hostile, mais elle semble aussi favoriser l'empathie, la créativité et une certaine finesse d'analyse, pour peu qu'on accepte de lui faire une place.

La vie à fleur de peau.

L'émotivité a longtemps été dévalorisée, perçue comme contraire à la raison et au contrôle de soi. Elle bénéficie d'un puissant mouvement de reconnaissance sociale et scientifique depuis une trentaine d'années, et porte désormais un nom : l'hypersensibilité.



Sciences Humaines (suite)

N° 382 – Octobre 2025

3 questions à Alex Maignan, sociologue. « L'hypersensibilité reste une catégorie floue ».

- 1) Comment le concept d'hypersensibilité s'est-il diffusé ?
- 2) Quels usages concrets de cette notion avez-vous observés ?
- 3) Qui se saisit réellement de ce concept ?

Point de repères. Une brève histoire de la sensibilité.

1) Antiquité. Le temps des humeurs.

En grec ancien, le mot *aisthesis* désigne à la fois la perception sensorielle, la finesse intellectuelle et une certaine fragilité émotionnelle.

2) Moyen-Âge et Renaissance. Les passions sous surveillance.

Avec le christianisme médiéval, les émotions sont réinterprétées.

3) 18^e siècle. Les pleurs des lumières.

Au siècle des lumières, la sensibilité explose et gagne en légitimité.

4) 19^e-20^e siècle. Du romantique à l'hystérie.

Avec le romantisme, la haute sensibilité devient un style de vie.

5) 21^e siècle. Le siècle des hypersensibles.

Dans les années 1990, la psychologue américaine Elaine Aron popularise la notion de high sensitivity.

Zaho de Sagazan face à Saverio Tomasella. « Grands sensibles, relions-nous ! »

Ils ne s'étaient jamais rencontrés. Zaho de Sagazan a composé « La symphonie des éclairs », devenu un véritable hymne des hypersensibles. Saverio Tomasella est un expert reconnu du sujet. Pour Sciences Humaines, la chanteuse et psychologue partagent leurs vécus. Et évoquent la façon dont ils œuvrent à faire tomber les préjugés.

Êtes-vous orchidée ou pissenlit ?

Simple métaphore à l'origine, la comparaison de certains types de tempérament à des fleurs illustre une hypothèse au cœur de la théorie de la sensibilité environnementale.

Grandir avec un cœur trop grand.

Les enfants hautement sensibles peuvent être particulièrement enclins au stress et à l'anxiété. Pourtant, il est tout à fait possible de les aider à vivre sereinement leur différence.

« C'est un écorché vif, comme son père ».

Quelles sont les origines de l'hypersensibilité : un terrain génétique, un cerveau atypique ou des expériences traumatisantes ? Cette question est de plus en plus étudiée et discutée.

Le poids de la culture.

Si le déterminisme semble faire pencher la balance vers l'universalité de ce trait de caractère, la culture pourrait influencer sur la manière dont cette sensibilité va s'exprimer ou, au contraire, être diminuée.

Des femmes surreprésentées ?

Elles semblent davantage concernées par l'hypersensibilité que les hommes lors de tests de personnalité, mais cet écart s'explique par des siècles de normes sociales.

La sensibilité, valeur en hausse.

L'essor de l'hypersensibilité est lié à celui de l'individualisme, de la démocratie et du capitalisme modernes. L'apparition de la psychologie, puis celle d'un marché des émotions ont aussi constitué un terreau favorable.

Prochain numéro : 383 (Novembre 2025)

Hôtellerie / Restauration**Grandes Cuisines**

N° 156 – Juillet / Septembre 2025

• **Édito.**

La restauration collective tient le cap.

• **Actualités.**

Focus EuroChef.

Vie des entreprises, réalisations et projets.

Nouveautés matériel.

• **Dossier : Restauration collective.****Une dynamique à la hauteur des enjeux en collectivité.**

Secteur multifacette, la restauration collective est au cœur des enjeux qualitatifs, économiques et écologiques. D'un centre hospitalier à une maison de retraite, d'une cuisine centrale à une cantine scolaire ou d'entreprise, c'est à une restauration plus durable que participent les acteurs de la grande cuisine.

Les crèches des Hauts-de-France bien desservies avec Croc la Vie.

pécialiste des repas 100 % bio pour les enfants accueillis en crèches de la région lilloise, Croc la Vie a ouvert une seconde cuisine centrale à Saint-Martin-lez-Tatinghem, près de Saint-Omer dans le Pas-de-Calais, afin de mieux répondre à la demande.

Le restaurant inter-entreprises de Tarnos au service de l'attractivité du territoire.

À Tarnos dans les Landes, le nouveau restaurant inter-entreprises Andrée Dupeyron s'appuie sur un ancrage territorial engagé, à l'image de la SCIC L'Eole qui le gère. La sobriété énergétique et l'inclusion sociale sont au cœur de ce projet. Le RIE a ouvert au printemps, dans un environnement attractif.

La sortie des plastiques au menu de l'association Agores.

Association nationale de la restauration collective publique territoriale et médico-sociale, Agores organise régulièrement des rendez-vous pour présenter et échanger autour des enjeux du secteur.

• **Industriels.**

Syndicat.

Les enjeux d'aujourd'hui et de demain à l'AG du Syntam.

Hobart.

Des cuisines provisoires transportables et écoresponsables.

• **Installateur.**

LocaCuisines.

Continuer de se renouveler après plus de 30 ans d'existence.

RXLR.

Miser sur les relations humaines et locales pour avancer.

• **Bureau d'études.**

BEGC.

Une équipe pluridisciplinaire pour répondre à la diversité des demandes.

• **Reportage.**

220 BPM dans les Monts du Lyonnais.

Une atypique cuisine minérale.

Croq'Pouce Diderot Mazas à Paris.

Une rénovation nécessaire pour une nouvelle prestation.

La Fabrik du Sud Loire à Vertou.

Un outil neuf et mode et moderne pour le confort des agents.

Institut Lyfe et EM Lyon.

De la haute technologie à la Table et à L'Atelier.

• **Réalisations.**

Tout en images.

Constructions et rééquipements.

[Grandes Cuisines](#)



Prochain numéro : 157 (Octobre/Décembre 2025)

[Industrie Hôtelière](#)



Industrie Hôtelière

N° 773 – Octobre 2025

• Dossier. Gagner en attractivité auprès des clients affaires.

En dépit d'un contexte géopolitique et économique incertain, les perspectives de croissance du marché de l'hôtellerie d'affaires se révèlent plutôt favorable. Une tendance déjà amorcée avec la dynamique d'activité de 2024 qui s'est confirmée au cours du premier semestre 2025. Zoom sur les groupes hôteliers et les établissements qui ont su s'adapter aux nouvelles attentes des voyageurs d'affaires.

- 1) Des tendances favorables.
- 2) Conquérir la clientèle affaires.
- 3) Développer l'offre MICE.
- 4) Focus sur plusieurs retours d'expériences.
- 5) De nouveaux outils technologiques.

• Sur le terrain. Nouveaux établissements.

Une nouvelle adresse parisienne alliant élégance et modernité.

The Poeple ouvre un 12^e établissement.

Un nouvel établissement **parisien au luxe discret**.

Mercure ouvre un nouvel hôtel 4 étoiles au cœur d'Arles.

Un établissement parisien à l'esprit seventies.

Un trois étoiles écoresponsable signé Oceania Hotel à Lyon.

• Sur le terrain. Hôtel indépendant.

- Hôtel de Sers à Paris (75008).

Une rénovation entre tradition et modernité.

Situé à proximité des Champs Élysées, le cinq étoiles du groupe hôtelier familial B Signature Hotels & Resorts a récemment fait peau neuve, tout en conservant l'âme des lieux. Point d'orgue de cette rénovation, les trois suites signature. Visite guidée avec Agathe Jousse, présidente du groupe.

- The Social Hub à Toulouse (31).

L'association d'une hôtellerie quatre étoiles et d'hébergements étudiants.

Établissement hybride, The Social Hub combine des hébergements étudiants et une hôtellerie haut de gamme. Avec son rooftop et sa piscine surplombant la ville, ses espaces partagés, ses soirées DJ, le lieu est propice aux échanges et à la convivialité. Visite guidée.

• Sur le terrain. Hôtel de chaîne.

- Les Rives du Ter à Larmor-Plage (56).

Un nouvel élan et services étoffés pour le quatre étoiles breton.

Ouvert en 2025, l'hôtel Best Western Plus Les Rives du Ter, racheté par le groupe Émeraude en 2017, bénéficie d'un emplacement privilégié entre bras de mer et forêt. Véritable invitation à la déconnexion, l'établissement conjugue charme naturel et une offre élargie de services.

- Château Les Oliviers de Salettes à Charols (26).

La renaissance d'une bâtisse centenaire.

C'est au cœur de la Drôme provençale, entre Grignan et Montélimar, que le Château Les Oliviers de Salettes se dresse fièrement au milieu de 31 hectares de vignes et de champs de lavande. Un cadre enchanteur pour un domaine de cinq étoiles passé sous pavillon The Social Club il y a deux ans déjà.



Industrie Hôtelière (suite)

N° 773 – Octobre 2025

• Nouvelles technologies.

Faciliter et moderniser l'expérience de recharge de véhicules électriques.

Alors que 1,3 millions de voitures électriques circulent en France, la loi d'orientation des mobilités (LOM) impose depuis le 1^{er} janvier 2025 que les parkings des bâtiments non résidentiels de plus de 20 places disposent de bornes de recharge. Les hôtels de moyenne et grande envergure sont donc directement concernés. Contraintes techniques ou avantages économiques ? L'enjeu autour de ces bornes de recharge prend de l'ampleur pour les hôteliers.

• Hébergement.

Des solutions de nettoyage efficaces et intelligentes.

La qualité de la propreté joue un rôle clé, puisqu'elle participe à l'expérience globale de la clientèle et au succès opérationnel du service d'entretien ménager. Des solutions de nettoyage performantes et durables sont mises en œuvre. La robotique fait aussi son petit bonhomme de chemin.

• Aménagement et décoration.

Restaurant & salle de petit-déjeuner : incarner l'identité d'un lieu.

Parce que l'agencement et la décoration d'un restaurant d'hôtel ont un rôle capital dans la création d'une expérience client réussie, nombreux sont les établissements qui investissent sérieusement dans la conception de ces espaces à la fois facteurs de différenciation et reflets d'un certain standing.

Prochain numéro : 774 (Novembre 2025)

Le journal des pâtisseries

N° 521 – Octobre 2025

• Mignardises.

- Clin d'œil.

Sabine Boutin un parcours d'enseignements.

Deux éléments animent la vie de Sabine Boutin : la transmission et la pâtisserie. Après avoir été professeure des écoles pendant près de dix ans, elle s'épanouit désormais dans la formation des futurs spécialistes du sucré. Bien plus qu'un simple bagage académique, la formatrice offre à ses élèves une vision ouverte et moderne du métier, où les dimensions sociales et environnementales tiennent une place clé.

Caralline. Une reconversion sucrée-salée.

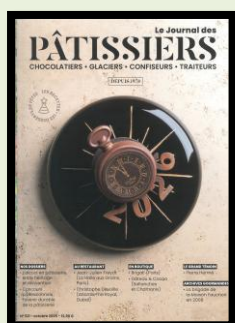
En ouvrant leur propre boutique au cœur de Saint-Germain-en-Laye (Yvelines), Caralline et Allan ont concrétisé un projet commun : s'épanouir au quotidien et proposer à leur clientèle des créations sucrées et salées dans un véritable lieu de vie. Une double reconversion qui renouvelle l'offre pâtissière locale... et l'ouvre à un visage plus moderne, avec des propositions aussi lisibles que raffinées.

Chloé Esnault et Mathéo Lopez toujours viser l'excellence.

Chloé Esnault et Mathéo Lopez préparent le brevet de maîtrise en Pâtisserie, en alternance au Relais Desserts Vincent Guerlais. Ces passionnés sont les heureux lauréats du 21^e Festival national des Croquembouches 2025.



[Le journal des pâtisseries](#)



Le journal des pâtisseries (suite)

N° 521 – Octobre 2025

- Un chef, un produit.

Benoît Castel et le bobo au rhum.

Le chef pâtissier Benoît Castel, qui a ouvert une épicerie boulangère il y a trois ans, est toujours à la recherche de produits originaux pour ses desserts. Il trouve son inspiration dans la cuisine, et plus particulièrement les épices, comme le poivre de cassis qui parfume ses confitures et compotées. Présenté dans un takelage, une pâtisserie récréative conçue dans le verre iconique des années d'école, le pâtissier a imaginé un baba au rhum associé au poivre de sansho.

- Un chef, un tour de main.

Guy Krenzer et le moka au café.

Oubliés des vitrines, le moka reste pourtant un exercice de style pour les pâtisseries. Derrière son apparente simplicité, ce classique de la tradition française repose sur un équilibre technique complexe, que Guy Krenzer, directeur de la création chez Lenôtre, décrypte avec passion.

- En coulisse.

La mousse au chocolat.

La mousse au chocolat est un produit phare en pâtisserie. Les recettes sont variées (à base de crème anglaise, de crème fouettée, de pâte à bombe, de blancs d'œufs...) et permettent de jouer sur les textures. Frédéric Bau a été le premier à analyser les mousses au chocolat afin d'en définir certaines règles : le foisonnement et l'équilibre de la recette en fonction du type de chocolat.

• Avec vous.

- Le grand témoin.

Pierre Hermé. Le voyageur des saveurs.

Surnommé par Vogue le « Picasso de la pâtisserie », Pierre Hermé poursuit l'expansion de son empire sucré. Entre vitrine singapourienne, créations exclusives et présidence de la Coupe du monde de la pâtisserie, il dévoile ses projets et sa vision guidée par une obsession : le goût.

- L'enjeu.

Alcool en pâtisserie. Des traditions parfumées face à l'ivresse de la modernité.

Dans un contexte général de baisse de la consommation des boissons alcoolisées, les créations sucrées ne font pas exception. Pourtant, ces ingrédients font partie intégrante des traditions et fondamentaux qu'entendent transmettre les professionnels engagés dans la filière. Baba au rhum, forêt noire, crêpes flambées, tiramisu ou même crèmes glacées plombières, autant de recettes qui auront traversé les siècles. Les alcools qu'elles intègrent peuvent-ils encore inspirer les chefs d'aujourd'hui... et de demain ?

+ Dossier. L'avenir sera responsable.

- Concours professionnels, un élan durable chasse la pâtisserie du passé.

À l'origine de multiples innovations de la filière sucrée, les nombreuses compétitions qui stimulent les chefs du monde entier entendent continuer à occuper leur mission d'éclaireur... pour mener cet attelage aux wagons bigarrés vers un avenir fait de vert et de vertu. Cette volonté doit désormais se concrétiser par des actes, qui font évoluer leurs règlements autant que leurs modes de fonctionnement. Au-delà des concours historiques, une nouvelle génération d'épreuves cherche également à se distinguer en intégrant les sujets environnementaux au cœur de leur démarche... et en les utilisant comme outils d'attraction.

- En boutique.

Gâteau & cacao à Sallanches et à Chamonix (Haute-Savoie).

Pour l'amour du territoire et des goûts francs.

« Avec la volonté d'allier touche pâtissière et esthétisme. »

Brigat' (Paris).

Éthique, local, durable : la recette des frères Colombo.

« Ce qu'on fait ici, c'est le fruit d'une présence quotidienne, d'un dialogue constant avec notre quartier. »



Le journal des pâtisseries (suite)

N° 521 – Octobre 2025

- Archives gourmandes

Il y a 17 ans... la brigade des prodiges.

Longtemps en quête d'un second souffle, Fauchon s'offre aujourd'hui une nouvelle jeunesse, portée par le rachat de la maison par le groupe Galapagos et l'arrivée d'Arnaud Larher à la tête de la création sucrée. Mais pour saisir la portée de ce renouveau, il faut revenir sur une période charnière, celle où la griffe parisienne a façonné une génération de pâtisseries appelés à marquer durablement la scène gastronomique.

- Au restaurant.

Jean-Julien Freydt (Halle aux Grains, Paris 1^{er})

L'art de pâtisser à l'ombre des semences.

« L'art développe notre œil, notre curiosité, il nous pousse à voir différemment. »

Christophe Devoille (Atlantis The Royal, Dubaï).

Douceurs françaises sous le soleil de Dubaï.

« C'était un rêve d'enfant : avoir un espace qui raconte une histoire du produit à la dégustation. »

• Recettes.

- Desserts de fêtes. Des chemins sans embuches.

Au cœur du feu d'artifice que constitue les repas festifs, les saveurs sucrées représentent souvent un final somptueux, véritable point d'orgue d'une partition soigneusement préparée. Si certaines régions ont cultivé des coutumes spécifiques, à l'image des 13 desserts provençaux, la bûche s'est imposée comme l'emblème de cette période hautement gastronomique. Un gâteau à accorder désormais au pluriel, alternant entre modernité et quête de sens.

Prochain numéro : 522 (Novembre 2025)

Néo restauration

N° 644 – Octobre 2025

• Le dossier.

- Des distributeurs ultravigilants.

Parce que le climat politique et international ne prête pas à la sérénité, les professionnels de la distribution, aguerris par les différentes crises qui ont succédé à la pandémie de Covid, fourbissent leurs armes pour toujours davantage de services et de proximité. Revue des troupes.

• La cuisine.

+ La fête, quoi qu'il arrive !

Parce qu'elles sont indispensables et encore plus incontournables quand la période est troublée et que l'absence de visibilité pèse sur le moral des uns et des autres, les fêtes de fin d'année riment plus que jamais avec convivialité, plaisir de se retrouver et gourmandise. Si les professionnels ont bien conscience que le portefeuille des français a tendance à se rétracter, ils savent aussi convaincre avec des offres plus accessibles mais tout aussi séduisantes. Et contribuer au mieux à cette parenthèse enchantée !

+ L'ube, le nouveau tuber-cool.

Parfums, formes, textures... À l'occasion des fêtes, les pâtisseries déploient leur talent pour sublimer la traditionnelle bûche et autres douceurs sucrées. Et ils ne s'en privent pas !

+ Repas sublimés.

Produits d'exception, recettes traditionnelles ou produits originaux, les repas de fête sont toujours aussi séduisants et gourmands.

+ À la vôtre !

Avec ou sans alcool, ces boissons s'accorderont sans nul doute avec les mets de fête pour le plaisir de tous.

[Néo Restauration](#)





[Restauration collective](#)



Néo restauration (suite)

N° 644 – Octobre 2025

✚ La déclinaison de mois : La poire dans tous ses états.

Avec plus de 2 000 variétés dont seule une dizaine se retrouvent sur nos étals, la poire se déguste toute l'année. À croquer, à cuire ou à boire, ce fruit millénaire se prête à toutes les interprétations.

✚ Doggy bags, une solution parmi d'autres contre le gaspillage alimentaire.

Obligatoirement proposés aux clients qui le demandent depuis la loi Egalim de 2021 et avec l'expansion des ventes à emporter, les doggy bags entrent progressivement dans les habitudes de la restauration. Avec des contrastes importants selon le niveau de gamme des établissements.

Prochain numéro : 645 (Novembre 2025)

Restauration collective

N° 373 – Octobre 2025

• Dossier : Les matières grasses.

Beurre, huile, crème... On en fait quoi ?

Si elles ont longtemps eu mauvaise réputation, les matières grasses, par leur diversité et l'usage que l'on peut en faire, retrouvent aujourd'hui une place dans notre alimentation. Certes, des progrès restent à faire en termes de consommation, parfois excessive. Il faut dire que les graisses « cachées » sont fréquentes. Sans compter les habitudes culinaires, différentes d'une région à l'autre : le beurre en Bretagne et en Normandie, l'huile d'olive côté Méditerranée... D'origine animale ou végétale, les matières grasses donnent de la saveur et du liant, sont utiles pour l'organisme, à condition de savoir doser !

Quelles spécificités alternatives ?

Beurre, crème, huile, margarine... Si les matières grasses ont des atouts nutritifs bien utiles, il faut aussi savoir les utiliser de façon mesurée pour bien les intégrer dans des menus équilibrés.

Les péripéties d'un truculent cuisinier.

Bande dessinée et cuisine font décidément bon ménage ! Mégalo Poupos dans la quête du gras de Roland Theimer et Nico Toran en est une nouvelle preuve.

• Carnet des experts.

Rennes adhère à la démarche Etica.

Produits ultra-transformés : comment les identifier et pourquoi s'en méfier ?

La cuisine devient de plus en plus connectée.

La génération Z et le travail : comment la comprendre, l'intégrer et la fidéliser ?

BEGC, un bureau d'études spécialisé aux compétences multiples.

• Carnet de cuisine.

Une nouvelle dynamique pour le Trophée Serbotel en collectivité.

La poire par Christophe Mazin.

Chef de cuisine au sein du collège La Charme à Clermont-Ferrand, Christophe Mazin a construit un solide parcours en restauration collective. Appréciant fortement le travail des produits issus des circuits courts et de saison, il s'approvisionne essentiellement chez les producteurs locaux, en particulier pour les fruits. C'est ainsi qu'il met à l'honneur la poire.

Le cornichon, petit par sa taille, puissant par son goût.

Surtout utilisé comme condiment, le cornichon est un légume plein de saveur. Relevant les plats par son piquant caractéristique, il n'en demeure pas moins gourmand, notamment dans les sauces.

La 6^e édition du Grand Repas s'invite partout !

Nourrir et soigner, l'alliance d'une meilleure santé.

4 semaines de **menus scolaires**. 4 semaines de **menus entreprise**. 4 semaines de **menus santé**.

• Recettes & nutrition.

Prochain numéro : 374 (Novembre 2025)

Tendances Restauration

N° 457 – Octobre 2025

[Tendances restauration](#)



• **Grand-angle. Bistronomie, street food... Quand les chefs se diversifient !**

Face à un paysage culinaire en pleine mutation, les chefs se réinventent et diversifient leurs offres pour mieux toucher leur public. De Gregory Cohen et son food market hybride à Alexandre Mazzia qui rend sa cuisine accessible via des food trucks, en passant par Alan Geaam et son empire libanais, chacun explore de nouveaux territoires. Christophe Aribert mêle étoilé et bistronomie, tandis que Christophe Hay mise sur un écosystème « de la ferme à l'assiette ». Quant à Xavier Pincemin, il construit un groupe aux multiples facettes à Versailles. À travers ces parcours inspirants, ce dossier met en lumière une génération de chefs entrepreneurs, créatifs et visionnaires.

- **L'enfant de Versailles devenu chef entrepreneur !**

Depuis l'ouverture de son premier restaurant, Le Pincemin, en 2019, Xavier Pincemin a bâti un mini-groupe à Versailles, avec également le Lafayette, son établissement bistronomique. Avant de passer la vitesse supérieure : il lance une épicerie, s'apprête à ouvrir une brasserie et une enseigne de street food à Paris.

- **Bistronomie, street food... Diversifier pour mieux grandir...**

Étoilés ou gastronomiques, les chefs sont de plus en plus nombreux à ajouter d'autres cordes à leur arc, ouvrant qu'un bistronomique, qu'une brasserie ou une enseigne de street food. Une diversification bienvenue qui leur permet de faire découvrir leur cuisine à de nouveaux convives, mais aussi d'assurer à leur groupe une meilleure rentabilité. Un process gagnant-gagnant...

- **De la ferme à l'assiette !**

Deux étoilés (deux étoiles à Blois et une à Ardon), un restaurant gastronomique, un kiosque snacking, un élevage de bœufs wagyus... À Blois et Orléans, Christophe Hay illustre une diversification réfléchie. Rencontre avec celui qui se définit lui-même comme un chef paysan.

- **Étoilé... mais pas que !**

Christophe Aribert prouve que l'on peut être chef étoilé et cuisiner pour tous les publics. De la haute gastronomie à la bistronomie, en passant par le bouillon, le chef de la Maison Aribert est à la tête d'un groupe diversifié, en plein essor.

- **Un mini empire de spécialités libanaises.**

Si l'épidémie de Covid-19 s'est avérée catastrophique pour nombre de chefs et de restaurateurs, d'autres ont réussi à transformer cette crise en opportunité. Alan Geaam fait partie de ces exceptions. L'unique chef d'origine libanaise distingué par le guide Michelin a en effet bâti un petit empire autour de spécialités libanaises et franco-libanaises, investissant quelques mètres carrés bien placés au cœur du quartier du Marais à Paris.

- **« Des tables de partage ».**

À Marseille, le chef trois étoiles Alexandre Mazzia a lancé Michel by AM, un food truck en hommage à son grand-père pêcheur. Il vient aussi de prendre la tête du restaurant du Mucem.

- **Réinventer son offre en la diversifiant.**

De la street food à la gastronomie, il n'y a qu'un pas que Gregory Cohen s'est empressé de franchir ! Le chef réputé dévoilait ainsi il y a un an son nouveau concept de food market baptisé onePlace. Au programme, un gastronomique et cinq restaurants de street food. Également considéré comme un incubateur, onePlace ne mise que sur du fait maison. « C'est quelque chose qui m'obnubile », explique Gregory Cohen. « De la pita à la pâte à pizza, en passant par les bagels, tout est fait maison... »



Tendances Restauration (suite)

N° 457 – Octobre 2025

- **Marché & tendances.**

- Tableau de bord : Données.
- Chiffree et conjoncture.
- Actualités : le résumé du mois.
- Événements : passés et à venir.

- **Concepts à l'honneur.**

- Iné, Paris.
- Meraki, Nice.
- Serpentine, Paris.
- Grapille, Paris.
- Hollywood Savoy, Paris.
- Maison Paganelli, Rennes.

Prochain numéro : 458 (Novembre 2025)

[Thuriès](#)



Thuriès Gastronomie

N° 366 – Septembre / Octobre 2025

- L'album du chef, **Eugénie Béziat**.
- Carnet de recettes : **Olivier Nasti**. Le Chambard à Kaysersberg.
- 1 produit – 3 recettes. **La betterave**.

Loin des clichés de cantine, la betterave a retrouvé une place de choix sur les étals comme dans les assiettes. Longtemps cantonnée à sa version cuite et emballée sous-vide, ses différentes variétés lui ont ouvert les portes de la gastronomie.

- À la table de **Benjamin patissier**. La Chabotterie à Montréverd.
- **Le Pinot noir version Alsace**.

Longtemps cépage majoritaire de la région, il a dû sa renaissance qu'à une poignée de vignerons, conscients de l'excellence de leurs terroirs. Un travail de longue haleine qui permet aujourd'hui de déguster des vins profonds et intenses, capables d'une bonne garde.

- Ouverture avec **Irwin Durand**. Restaurant Irwin à Paris.
- L'album du pâtissier **Christophe Roussel**.
- La pâtisserie de **Aurélien Trottier**.
- 1 produit, 3 recettes. **La figue**.

Emblème du bassin méditerranéen, la figue se consomme depuis des millénaires. Pourtant, fraîche, elle peine encore à séduire les Français, qui n'en consomment en moyenne que 200 grammes par an. Un chiffre modeste, mais en progression, notamment grâce à un regain d'intérêt pour une alimentation plus équilibrée ces dernières années.

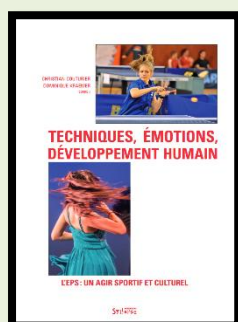
Prochain numéro : 367 (Novembre/Décembre 2025)

Education physique & sportive

Contre-pied

N° 36 – Juin 2025

Contre-pied



• Dossier : Techniques, émotions et développement humain.

Ce livre est un recueil d'articles théoriques, de témoignages et de regards sur les pratiques. Il propose un éclairage multiple sur un sujet complexe d'exploration récente dans le domaine de l'EPS, des pratiques sportives et artistiques : le rapport entre les techniques, les émotions et le développement de la personne. Nous disposons de nombreux écrits sur les techniques et sur les émotions mais très peu sur la relation entre ces deux facettes de l'activité sportive ou artistique. Il s'agit pour le « Centre EPS et Société », explicitement, de redonner des ambitions, du contenu et de la vie par l'enseignement des techniques à une EPS qui a été si appauvrie dans les textes officiels et dans les discours qui les soutiennent qu'elle y perd son identité.

Rangé dans le rayon EPS à la cote **796.01 TEC**

- ✚ Partie 1 – Questions et réflexions.
- ✚ Partie 2 – Du côté des sportif.ves et des artistes.
 - Les arts.
 - Les sports.
- ✚ Partie 3 – Du côté de l'EPS.

Prochain numéro : 37 (Novembre 2025)

En jeu : UFOLEP

N° 68 – Octobre 2025

En jeu



• Dossier.

- **Gouvernance : partager les responsabilités.**

La « bonne gouvernance » d'une association repose avant tout sur son fonctionnement démocratique. Mais l'alourdissement des responsabilités pesant sur les dirigeants bénévoles exige aussi une meilleure répartition de celles-ci. C'est pourquoi des clubs et des comités Ufolep expérimentent le principe de co-présidence avec le soutien de la fédération, guide pratique et formations à l'appui.

- **Co-présidence, une solution ?**

Pour que tout ne repose pas sur une seule personne.

Présider à deux son comité ou son association, et investir chaque membre du conseil d'administration d'une mission : serait-ce là le secret d'une « bonne gouvernance » ? Expériences de terrain.

- **« La co-présidence fait moins peur ».**

Co-présidente de l'Ufolep Val-d'Oise depuis plus de quatre ans, Pristile Couvercelle ne voit que des avantages à la formule.

- **Outils la fonction présidentielle.**

À travers un parcours de formation sur une saison sportive.

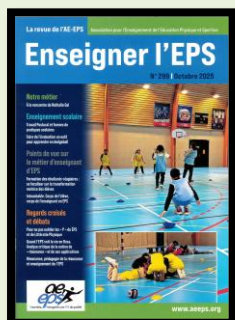
La deuxième promotion de dirigeants récemment élus à la tête de leur comité suivra un parcours en plusieurs étapes alternant distanciel et présentiel.

- **Une fringante promotion inaugurale.**

Forte de 14 stagiaires, la première promo « présidentielle » s'était autobaptisée « Les poneys fringants » en écho à une dynamique de groupe vite enclenchée. Les poneys fringants ont même proposé d'assumer au besoin le rôle de tuteur auprès de leurs successeurs.



Enseigner l'EPS



En jeu : UFOLEP (suite)

N° 68 – Octobre 2025

- « En manque de bénévoles de gouvernance ».

Président du comité du Cher, Mickaël Huet est aussi délégué général du Mouvement associatif, collectif auquel appartient l'Ufolep.

• Fédéral.

- Des raisons d'y croire.

L'Ufolep se projette sur la saison 2025-2026.

Résiliente, l'Ufolep a retrouvé ses effectifs d'avant-Covid et poursuit la déclinaison de son projet fédéral en dépit des incertitudes du moment.

- La formation en « pôle » position.

Pour les bénévoles comme pour les professionnels.

La formation Ufolep se réorganise pour mieux répondre aux besoins des bénévoles et salariés du réseau. Avec de nouveaux parcours et diplômes mis en place dès cette saison.

• Mémoire.

- Les mariés du National de cross.

Réunis en 1978 par la passion de l'athlétisme.

Il venait du Pas-de-Calais, elle du Nord : René et Françoise Beugin se sont rencontrés lors d'un National de cross-country en Gironde. Entre coupes et médailles, ils racontent l'athlétisme Ufolep du temps de leur jeunesse.

• Formation.

- CQP TSARE, un diplôme est né.

Activités acrobatiques, rythmiques et d'expression.

Ce nouveau certificat professionnel contribuera à développer à l'Ufolep les activités gymniques, la GRS et le twirling-bâton.

• Réseau.

- Victoire, gymnaste innovante.

Engagée sur les agrès masculins au national 2025.

Licenciée à la Tour-du-Pin (38), Victoire de Parscau a trouvé une nouvelle motivation en s'essayant à la barre fixe, aux anneaux et au cheval d'arçons.

- Noémie, une guerrière en rose.

Son association lutte contre le cancer.

« La tendresse mêlée à la résistance » : c'est l'esprit de l'association Roses guerrières fondée par Noémie Bédée-Chaomleffel à Bar-le-Duc (Meuse).

Prochain numéro : 69 (Décembre 2025)

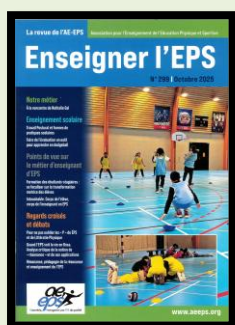
Enseigner l'EPS

N°299 – Octobre 2025

• Enseignement scolaire.

✚ Travail postural et formes de pratiques scolaires.

- 1) Introduction.
- 2) Le fond culturel : une ressource pour enseigner.
- 3) Un parcours de formation relatif au travail postural.
- 4) Une démarche pour aider l'élève à construire l'état d'asana.
- 5) Questionnement sur les outils d'aide à la conception de sa séance : l'exemple du répertoire de postures.
- 6) Discussion.
- 7) Conclusion.



Enseigner l'EPS (suite)

N° 299 – Octobre 2025

✚ Faire de l'évaluation un outil pour apprendre en dodgeball.

Présentation de l'activité.

D'une forme fédérale à une forme de pratique scolaire.

La séquence.

Conclusion.

- Point de vue

✚ Formation des étudiants-stagiaires : se focaliser sur la transformation motrice des élèves.

En formation : développer la vision professionnelle des ES.

En stage : focaliser l'accompagnement du tuteur sur la transformation motrice des élèves.

Perspectives.

✚ Intouchable. Corps de l'élève, corps de l'enseignant en EPS.

Introduction.

- 1) Entendre : l'effort d'ouverture.
- 2) Comprendre : du mythe à la réalité, ou la complexité d'une réalité plurielle.
- 3) Agir : pour un toucher corporel professionnel, clair, et reconnu.

- Regards croisés et débats.

✚ Pour ne pas oublier les « P » de EPS et de Littératie Physique.

- 1) Il est solidement démontré que la force et l'aérobic sont deux puissants marqueurs de santé chez les jeunes.
- 2) La condition physique est une partie intégrante du modèle canadien de la littératie physique.
- 3) Les tests physiques (et les autres) bien utilisés contribuent à une EPS de qualité.

Conclusion : l'EPS a un rôle à jouer dans la condition physique des élèves.

✚ Quand l'EPS voit la vie en Rosa. Analyse critique de la notion de « résonance » et de ses applications.

Introduction.

La résonance : une nouveauté, vraiment ?

Rosa pédagogue ?

Le corps, vecteur de la résonance... et après ?

Un corps en relation : le « dedans » et le « dehors ».

Résistance VS résonance.

Résonance, expérience, existence... Que devient l'EPS ?

Une EPS « en ilots » ou « ENTIÈRE » ?

Conclusion.

✚ Résonance, pédagogie de la résonance et enseignement de l'EPS.

Pertinence du concept de résonance au regard de la spécificité des enjeux contemporains.

Appréhender les expériences vécues des élèves en EPS au prisme de la résonance.

Les trois visées complémentaires d'une pédagogie de la résonance en EPS.

Quelles plus-values spécifiques d'une pédagogie de la résonance en EPS ?

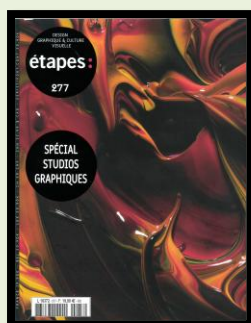
Perspectives.

Prochain numéro : 300 (Avril 2026)

Arts

Étapes

N° 277 – Septembre / Novembre 2025

Étapes

Sommaire

004

AGENDA

008

ACTUALITÉS DU DESIGN

016

**DOSSIER SPÉCIAL :
STUDIOS GRAPHIQUES**

- 018 Le studio, encore une idée neuve ?
- 022 Studio: My Name is Wendy
- 034 Studio: Palantis
- 046 Studio: Pikturata
- 058 Studio: Avenir
- 070 Studio: Surfaces
- 082 Studio: Les Alfredines
- 094 Studio: Recto Verso
- 106 Studio: Plastac

118

PORTRAITS DE DESIGNERS

5 designers inspirants

130

DÉBAT

Outils, Valeurs et Compétences

132

FLASHBACK

Quand les mots remplacent les images—numéro 120—mai 2005

138

FICHE PRATIQUE by étapes :

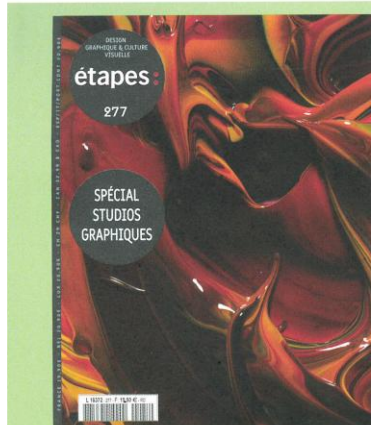
Le Portfolio

140

TRIBUNE

- 140 Combien vaut le travail d'un designer ?
- 142 Faut-il encore croire en l'image ?

144

ABONNEMENTS

002 | étapes: 277

Couverture du n°277 — Matière vivante du design

P our ce numéro consacré aux studios graphiques, nous avons choisi une image à la fois **brute, incandescente et organique**: un **gros plan d'encre fraîche**, épaisse, mêlant rouge profond, jaune intense, orange brûlé et noir pigmenté. Ce mélange visuel évoque la matière première du graphisme: **la couleur, la main, la pâte**. Cette image n'est pas un simple fond abstrait. Elle incarne le retour au geste, à l'expérimentation, à la part physique du design. À l'heure où les logiciels polissent les formes et où l'intelligence artificielle lisse les intentions, ce visuel célèbre le studio comme **espace de création réelle, de chaos maîtrisé, de friction créative**.

En assumant cette composition viscérale, presque picturale, **étapes** rend hommage aux studios qui salissent leurs mains, testent, composent, impriment, cherchent. Cette couverture est une **ode au «faire»**, à la matière, au design comme expérience vivante.

Prochain numéro : 278 (Décembre 2025/Février 2026)

[Intramuros](#)

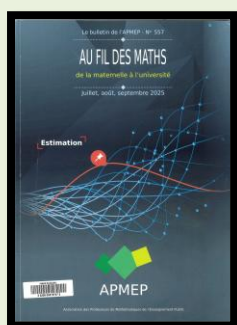


Intramuros

N° 225 – Octobre / Décembre 2025

4	Édito 40 ans	126	Inga Sempé		In situ
6	Bon anniversaire de Philippe Starck	127	Christophe Pillet		
12	L'objet du design	128	Maartin Baas	180	« Club Med 2 »
	The purpose of design	129	Alain Gilles		Un cinq-mâts de légende
	by Chantal Hamaide	130	Mathieu Lehanneur		réinventé par Sophie Jacqmin
	Inspirations	131	Jean-Marie Massaud		A legendary five-masted ship
20	Design 360	132	Naoto Fukasawa		reinvented by Sophie Jacqmin
	Design Story	133	Cecilie Manz		
		134	Michael Anastassiades		
		135	Ramy Fischler		
36	Philippe Starck	138	Présent / Futur		Experimenta
	Un regard, un parcours.		40 designers soutenus	182	Laboratoire des pratiques durables
	A perspective, a journey		par Intramuros		Chanvre à part
			40 designers supported		Hemp takes center stage
70	Les héritiers		by Intramuros		
	Heirs	140	Laurids Gallée		
	Mathias Romvos	141	Carsten in der Elst		
	Ambre Jarno	142	Panther&Tourron		
	Lucas Babinet	143	Alessandro Stabile		
	Oa Starck	144	Jean-Baptiste Durand		
	Anniversary	145	Pierre Castignola		
		146	Crosby Studios		
90	40 designers, 40 objets	147	Studio BrichetZiegler		
	40 designers, 40 objects	148	Florent Coirier		
		149	Léonard Kadid		
92	Philippe Starck	150	Benjamin Graindorge		
93	Jasper Morrison	151	Beate Karlsson		
94	Alberto Meda	152	Daniel Rybakken		
95	Patrick Jouin	153	Simone Bonanni		
96	Marc Newson	154	Grégory Lacoux		
97	Jean-Michel Wilmotte	155	Guillaume Delvigne		
98	metali crasset	156	Maria Jeglinska-Adamczewska		
99	Philippe Malouin	157	Nicolas Verschaeye		
100	Piero Lissoni	158	Wendy Andreu		
101	Erwan Bouroullec	159	Julien Renault		
102	Edward Barber	160	Athime de Crécy		
103	Jay Osgerby	161	Axel Chay		
104	Formafantasma	162	John Tree		
105	Patrick Norguet	163	Linde Freya Tangelder		
108	Big-Game	164	Zyva studio		
109	Emmanuel Gallina	165	Ludovic Roth		
110	Frédéric Sofia	166	Cluzel / Pluchon		
111	Pierre Charpin	167	Adrien Messié		
112	Jony Ive	168	Normal Studio		
113	Luca Nichetto	169	Victoria Wilmotte		
114	Adrian van Hooydonk	170	Form Us With Love		
115	Konstantin Grcic	171	Julie Richoz		
116	Noé Duchaufour-Lawrance	172	Luca Boscardin		
117	Ora-ïto	173	Samuel Accoceberry		
118	Philippe Nigro	174	Marie et Alexandre		
120	Tom Dixon	175	Martin Laforêt		
121	Constance Guisset	176	Studio 5.5		
122	Fien Muller et Hannes Van Severen	177	Felix Kilbertus		
123	Ronan Bouroullec	178	Marie Adam-Leenaardt		
124	Anne Asensio	179	Jean-Baptiste Fastrez		

Prochain numéro : 226 (Janvier/Mars 2026)

[Au fil des maths](#)Sciences & techniques**Au fil des maths**

N° 557 – Juillet / Septembre 2025

**Estimation.**

- **Opinions.**

Des débats sur l'actualité de l'enseignement, des paroles d'experts.
Plaidoyer pour les inégalités.

- **Avec les élèves.**

Des activités de classe, des analyses didactiques, des échanges de pratiques pour tous niveaux.
Panglossya.

Unlcl tes maths !

Quoi faire pour introduire l'algèbre ?

Des haricots à Python pour estimer en série STL.

Modélisation estimation du réel.

Estimations et grandeurs animales.

- **Ouvertures.**

Des mathématiques pour réfléchir ou pour sortir des sentiers battus, des découvertes, des liens avec d'autres disciplines.

Couper un gâteau entre $n + \{-1, 0, 1\}$ convives.

Mathématiques : usufruit et nue-propriété.

Nightingale & Riesz.

Estimation par simulateur aléatoire.

- **Récréations.**

Des jeux pour vous et vos élèves, des énigmes et problèmes, des curiosités mathématiques.

Au fil des problèmes.

Des problèmes dans nos classes.

- **Au fil du temps.**

Des éléments d'histoire des mathématiques, des anniversaires, des rendez-vous réguliers.

Découvrir. Apprenti Géomètre mobile.

Matériaux pour une documentation.

Prochain numéro : 558 (Octobre/Décembre 2025)

[Biodiversité, des clés pour agir](#)**Biodiversité, des clés pour agir**

N° 9 – Avril / Juin 2025

- **Dossier. Projet LIFE Marha : restaurer les habitats marins.**

Outil de la politique européenne de préservation de la biodiversité, le réseau Natura 2000, initié en 1992, avait pour ambition de trouver un équilibre entre activités humaines et écosystèmes naturels pour garantir une gestion durable des espèces et habitats terrestres et marin en Europe. 30 ans plus tard, toutes les évaluations menées sur les sites Natura 2000 confirment un effondrement global de la biodiversité et des services rendus par les écosystèmes aux sociétés humaines...

Partie I – Mieux connaître et évaluer les habitats marins et leur état écologique.

À la découverte des habitats marins.

Du haut des plages aux plaines abyssales, en passant par les grandes vasières, les herbiers de zostères, les bancs de rhodolithes ou encore les forêts de laminaires, le milieu marin représente 40 % de la surface hexagonale. Et pourtant, ses habitats sont encore mal connus. Des lacunes que le projet Marha a contribué à combler.

Biodiversité, des clés pour agir (suite)

N° 9 – Avril / Juin 2025

Évaluer et suivre l'état de santé des habitats marins pour mieux les préserver.

L'état de conservation des habitats d'intérêt communautaire marins est évalué tous les six ans dans le cadre de la directive européenne Habitats-Faune-Flore ; une évaluation des habitats basée sur quatre critères : leur aire de répartition, leur surface, leur structure et fonction, leurs perspectives futures. À travers le projet Marha, des méthodes ont été développées systématisées pour optimiser le suivi et l'évaluation de ces critères.

Partie II – Des outils pour mieux concilier usages et préservation des habitats marins.

Conservation des habitats marins, pressions anthropiques et bien-être des sociétés : l'approche par les services écosystémiques.

Maintenir les écosystèmes marins en bon état de fonctionnement est essentiel à la pérennité des services qu'ils rendent à nos sociétés. Pour cela, l'exhaustivité de nos interactions avec le milieu marin et leur durabilité doivent être prises en compte.

Activités humaines et habitats marins : accompagner des pratiques compatibles avec la sensibilité des écosystèmes.

En collaboration avec les acteurs du milieu marin, dont les gestionnaires d'aires marines protégées et les services de l'état, les partenaires du projet Marha ont développé des outils opérationnels – référentiels techniques, cartographie des effets cumulés... - afin d'améliorer la prise en compte des enjeux environnementaux par les secteurs d'activité.

Partie III – Solutions et retours d'expérience pour des habitats marins restaurés.

Un continuum de solutions pour restaurer les habitats marins.

Atteindre les objectifs de neutralité carbone dès 2050 et d'indépendance énergétique suppose pour la France une plus grande sobriété et efficacité énergétique, une électrification des usages et un déploiement des énergies renouvelables et de récupération.

Préconisations pour une gouvernance des sites Natura 2000 en mer plus efficace.

S'appuyant sur l'analyse des modalités actuelles de gouvernance des sites Natura 2000 en mer, trois axes d'amélioration et diverses solutions concrètes ont été identifiés et testés lors du projet Marha.

La sensibilisation au service de la gestion : une question de méthode.

Afin de renforcer les changements de pratiques des acteurs et des usagers, une méthode pour concevoir et évaluer les actions de sensibilisation vis-à-vis du milieu marin a été spécifiquement développée lors du projet Marha. L'enjeu : former des gestionnaires pour mieux informer le grand public.

Une action concertée pour retirer épaves et déchets dans le bassin de Thau.

Levier de la restauration, la suppression des pressions qui s'exercent sur les habitats peut prendre diverses formes. Dans le bassin de Thau, ce sont des navires hors d'usage et autres macrodéchets accumulés qui ont été retirés à l'issue d'un projet de deux ans, alliant études préalables, démarches administratives et concertation.

Renforcer la formation des acteurs de Natura 2000 en mer.

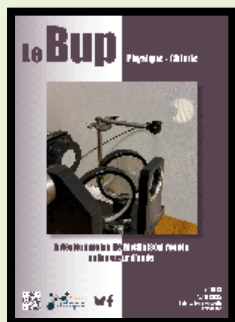
Sur la base d'audits, l'équipe du projet Marha s'est attachée à développer des formations adaptées aux divers acteurs des sites Natura 2000. Des parcours et modules ont été notamment déployés scientifiquement pour les services instructeurs de l'État et les gestionnaires d'aires protégées.

Conclusion. Un coup d'accélérateur vers la bonne gestion des sites Natura 2000 en mer.

À l'issue des huit années de travail de ses quatorze partenaires, le projet Marha ouvre de nouvelles perspectives. En quoi ses diverses composantes peuvent-elles améliorer la mise en œuvre des politiques environnementales en mer ? Les représentants de deux administrations centrales chargées du déploiement et de la mise en œuvre de Natura 2000 en mer nous éclairent.

Prochain numéro : 10 (Juillet/Septembre 2025)



[Le BUP](#)**Le BUP**

Vol 119 n° 1 073 – Avril 2025

Interféromètre de Michelson résolu en longueur d'onde.

Articles scientifiques et pédagogiques.

Une introduction à la physique des particules.

De la corde de guitare au spectre de l'atome hydrogène.

Glissement d'une chaînette sur un rebord.

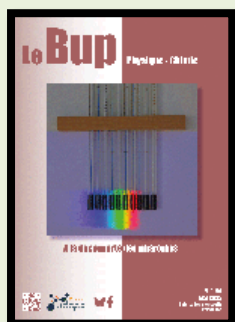
Articles expérimentaux.

Interféromètre de Michelson résolu en longueur d'onde. *Partie 1 : un réglage précis, rapide et robuste à l'aide d'un spectromètre.*

Incertitudes, à quoi s'attendre en TP.

Prochain numéro : vol. 119 n° 1074 [2^{ème} trimestre (Mai 2025)]**Le BUP**

Vol 119 n° 1 074 – Mai 2025

**À la découverte des infrarouges.**

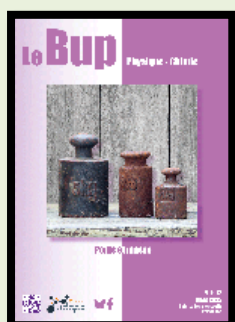
Articles scientifiques et pédagogiques.

À la découverte des infrarouges. *Partie 1 : l'expérience d'Herschel comme introduction à l'effet de serre.*L'effet positif de la programmation *Python*.Métrique de Lemaître. *Partie 4 : coordonnées isotropes.*

Articles expérimentaux.

Interféromètre de Michelson résolu en longueur d'onde. *Partie 2 : visualisation bidimensionnelle de l'interférence.*« Mendelev » : une bibliothèque *Python* pour les éléments chimiques.Prochain numéro : vol. 119 n° 1075 [2^{ème} trimestre (Juin 2025)]**Le BUP**

Vol 119 n° 1 075 – Juin 2025

**La France accueille les 55^e Olympiades internationales de physique.**

Articles scientifiques et pédagogiques.

- Optimisation du protocole dans un test de Bell.
- Métrique de Lemaître. *Partie 2 bis : généralisation et représentation complexe.*
- À la découverte des infrarouges. *Partie 2 : spectrométrie avec un prisme et des thermomètres.*

Articles expérimentaux.

- Utilisation d'un conductimètre et d'un pH-mètre premier prix en contexte éducatif ou domestique.
- Interféromètre de Michelson résolu en longueur d'onde. *Partie 3 : rôle de la compensation des chemins optiques.*

Prochain numéro : vol. 119 n° 1076 [3^{ème} trimestre (Juillet/Septembre)]

[Le Droit De Vivre](#)



DDV (Droit De Vivre)

N° 695 – Été 2025

- Dossier : **l'universalisme, une idée neuve.**

L'universalisme sous des feux croisés.

L'universalisme se voit reprocher d'être une idée abstraite et surplombante, voire un ethnocentrisme ou un racisme qui ne disent pas leur nom. Les alternatives qui lui sont opposées relèvent souvent de synthèses bancales, de mythes ou de vision fragmentées de l'humanité.

Souleymane Bachir Diagne : « Nous avons besoin d'une politique d'humanité ».

Universaliser, « L'Humanité par les moyens d'humanité », c'est le titre du dernier essai du philosophe sénégalais et professeur à l'université de Columbia (New York) Souleymane Bachir Diagne. Entretien avec celui qui plaide pour un universel fondé dans la concertation.

Rémi Brague : « Reconnaître l'existence d'un niveau élémentaire d'humanité ne va nullement de soi ».

Associer religion et universalisme semble aller de soi, comme si le but ultime de chaque religion était d'englober l'ensemble des êtres humains. Historien de la philosophie, membre de l'institut de France, Rémi Brague bouscule avec érudition un tel schéma de pensée.

À la reconquête de l'universalisme émancipateur.

La communauté nationale est aujourd'hui soumise à la pression de forces centrifuges qui remettent en cause jusqu'aux principes institutionnels. Il y a urgence à en réaffirmer l'autorité et à les replacer au cœur des combats humanistes et émancipateurs de notre République.

Markus Messling : « L'universalisme européen a beaucoup perdu de sa légitimité ».

Dans l'universel après l'universalisme, Markus Messling, professeur à l'université de la Sarre et directeur du Centre Käte Hamburger (CURE), interroge la notion d'universalisme, ses remises en cause et ses alternatives dans la littérature contemporaine.

L'inquiétant dévisage de l'universalisme au sein de la gauche.

Longtemps la gauche, pétrie d'humanisme, fut à l'avant-garde des luttes émancipatrices. Qu'il s'agisse du féminisme, de l'antiracisme, de la lutte contre l'antisémitisme ou de la défense de la laïcité, elle paraît aujourd'hui avoir perdu sa boussole universaliste.

Bénédicte Savoy : « Gardons à l'esprit que notre luxe culturel n'est pas tombé du ciel ».

Professeure d'histoire de l'art à l'université technique de Berlin, Bénédicte Savoy travaille notamment sur l'histoire des musées. Spécialiste des « translocations » d'œuvres d'art, elle est l'auteure d'un « rapport sur la restitution du patrimoine culturel africain » (2018).

Un universel abîmé à réinventer.

L'universel est abîmé car rejeté. Il est perçu voire ressenti comme un universalisme omnipotent imposé par l'Occident. Les démocraties libérales sont aujourd'hui la cible d'attaques à l'échelle internationale qui imposent de penser la reconstruction de l'idéal universel.

L'exigence universaliste de la lutte contre le sexisme.

Comme le racisme, le sexisme bannit une partie de l'humanité, en obéissant à des mécanismes d'infériorisation et d'exclusion. Il reste beaucoup à condamner et à accomplir pour que l'égalité entre les femmes et les hommes se hisse au niveau d'un combat véritablement universel.

Peut-on encore enseigner l'universalisme ?

L'école est le lieu d'apprentissage des savoirs, des compétences et de l'esprit critique mais aussi du commun et de l'universel. L'institution scolaire n'est pourtant pas à l'abri des pressions identitaires et de l'influence des réseaux sociaux. Un défi pour l'universalisme.

Tous les hommes naissent libres et égaux.

Les jugements de valeur tranchés sur les personnes et sur les groupes sociaux cristallisent une appréhension simpliste du monde, chacun cherchant à se rassurer et à défendre son pré-carré, y compris par la violence.

Prochain numéro : 696 (Automne 2025)

[La Maison écologique](#)**La Maison écologique**

N° 149 – Octobre / Novembre 2025

Dossier. Rénovons les appartements. Aménagement, isolation, aides.

Si la meilleure option est de rénover l'ensemble d'une copropriété, il peut être tentant de démarrer seul quand les copropriétaires ne parviennent pas à s'accorder. Améliorer la performance thermique de son appartement est possible sans toucher à l'aspect extérieur de l'immeuble, à sa structure ou ses parties communes.

- **Le chemin bioclimatique ou la diagonale du courant d'air.**

Pour se protéger de la surchauffe estivale, Hervé a favorisé le rafraîchissement nocturne par simple ventilation naturelle en réaménageant l'intérieur de son appartement, et l'a isolé thermiquement.

- **Quatre solutions low-tech pour appartement économes.**

Corentin et Caroline, de l'association biosphère expérience, ont testé la vie low-tech dans un appartement en milieu urbain. Une voie efficace pour une sobriété énergétique.

- **Les combles du confort.**

Johann et Maureen ont racheté une partie des combles de leur immeuble. En plein Lyon, ils ont gagné en surface et en confort thermique et hydrométrique.

- **Rénovée la copropriété.**

Rénover un appartement est possible. Rénover sa copropriété a bien plus d'impact positifs et permet des économies d'échelle. Mais est aussi plus complexe.

- **Aides à la rénovation.** Pour les appartements et les copropriétés.

Pour obtenir ces aides, les travaux doivent être réalisés par un professionnel certifié RGE. Les demandes doivent être formulées avant la réalisation des travaux ou avant la signature des devis. Des critères de performance minimales doivent être respectés ($R > m^2 \cdot K/W$ pour l'isolation des combles perdus, $R > 4,4 m^2 \cdot K/W$ pour l'ITE des murs. Etc.).

Prochain numéro : 150 (Décembre 2025/Janvier 2026)

La Maison écologique

Hors-Série n° 21 – Octobre / Novembre 2025

**Dossier. Terrasser l'humidité. Préventifs ou curatifs, les vrais remèdes pour un habitat sain.**

- Là où l'humidité prend ses quartiers.
- Remonter le cours de l'humidité jusqu'à sa source.
- Comment protéger le bâti de l'humidité extérieure.
- Créer une tranchée drainante.
- Libérer, délivrer l'eau des parois.
- Laisser l'eau se couler douce dans les matériaux.
- Elever un hérisson ventilé.
- Outils de calcul pour éviter la condensation dans les parois.
- Mission isolation face au risque d'humidité.
- Ventiler pour réguler l'humidité de l'air intérieur.
- Leur longère est venue à bout de l'humidité.
- Solutions en location pour garder la tête hors de l'eau.
- Les dégâts, bon débarras !
- Enduit naturel pour assainir les murs.
- Quelles ressources pour m'aider à terrasser l'humidité ?

[Le monde diplomatique](#)



Le Monde diplomatique

N° 859 – Octobre 2025

- **Pour en finir avec le chantage à la dette.**

Un ministre américain vient de suggérer un moyen pour l'État de reprendre le contrôle du financement de l'économie. D'orienter l'épargne vers les secteurs industriels stratégiques. De gérer la dette publique sans dépendre des caprices des marchés. Délicieux paradoxe ou occasion à saisir ?

- **Socialiste, propalestinien, et demain maire de New York ?**

Alors que le président Donald Trump a lancé une chasse aux sorcières contre ses opposants, un musulman socialiste et propalestinien, évidemment traité d'antisémite par ses adversaires, pourrait être élu maire de la ville qui abrite Wall Street. New York est aussi la cité qui compte le plus grand nombre de Juifs au monde avec Tel-Aviv. Nombre d'entre eux voteront pour M. Zohran Mamdani le 4 novembre prochain.

- **Les coupables et leurs complices.**

- **Une histoire rouge.**

Paradis des riches et des promoteurs immobiliers, New York est aussi la ville où s'est installée en 1872 l'Internationale fondée par Karl Marx. Elle servit longtemps de modèle en matière de biens publics, de crèches, de musées et de théâtres gratuits.

- **Le nouveau mal du siècle.**

Depuis que la pandémie de Covid-19 a contribué à sa dégradation, la santé mentale des Français est sous le feu des projecteurs. Si le tabou s'effrite peu à peu et qu'il est désormais admissible d'évoquer son trouble psychique dans l'espace social, la prise en charge des personnes en souffrance se heurte aux difficultés de la psychiatrie publique, submergée par les besoins alors qu'elle manque chroniquement de moyens et d'effectifs. À l'heure de l'incertitude budgétaire, les praticiens redoutent que la « grande cause nationale 2025 », qui devait redonner du souffle au soin et à la prévention, ne tourne au rendez-manqué.

- **À Tbilissi, une modernité effacée.**

La Géorgie postsoviétique n'a eu que dédain pour les édifices modernistes bâtis au temps de l'URSS. Ils manifestaient pourtant une réelle inventivité architecturale, un souci esthétique souvent aigu, une attention au bien commun et à l'utilité sociale. Aujourd'hui, quelques passionnés s'emploient à sauver de la ruine et de l'oubli ce patrimoine délaissé.

- **Une jeunesse dupée par l'état.**

Il faudrait désendetter la France pour ne pas obérer l'avenir de sa jeunesse. Les gouvernants, les chefs d'entreprise le répètent à l'envi. Pourtant, il y a longtemps que les jeunes sont considérés comme redevables : à eux de convaincre de leur bonne volonté, en particulier de leur « employabilité ». Et peu importe que la Constitution garantisse à chacun le droit d'obtenir un emploi.

- **Le modernisme tardif.**

Ce style architectural apparaît en Union soviétique au cours de la période dite du « dégel ». Après la mort de Joseph Staline, en 1953, le Kremlin engage un processus de réformes et assouplit les contraintes (...)

- **En Côte d'Ivoire, la « Françafrique » sévit encore.**

Alors que son influence est dénoncée ou rejetée dans nombre de pays africains francophones, la France conserve des liens étroits avec la Côte d'Ivoire de M. Alassane Ouattara. Briguant un quatrième mandat présidentiel, dont la constitutionnalité est sujette à caution, ce dernier peut compter sur le soutien de Paris. Mais cette alliance est à la fois fragile et contestée.

- **L'Europe à contresens sur l'autoroute de l'histoire.**

Imaginé il y a plus de vingt-cinq ans, au temps du libre-échangisme triomphant, l'accord commercial entre l'Union européenne et le Mercosur suscite un rejet croissant. Le gouvernement français lui-même affiche des réserves. La Commission de Bruxelles n'en a pas moins choisi de précipiter la ratification du traité.



Le Monde diplomatique (suite)

N° 859 – Octobre 2025

- **De Gaulle partout, gaullisme nulle part.**

Cinquante-cinq ans après sa disparition, le général de Gaulle jouit sur la scène politique française d'une faveur peu commune. De M. Jean-Luc Mélenchon à Mme Marine Le Pen en passant par M. Sébastien Lecornu, tout le monde — ou presque — se réclame de lui, salue ses mérites, revendique une partie au moins de son héritage. De Gaulle est omniprésent. Mais le gaullisme, lui, demeure introuvable.

- **Paysans en Cisjordanie, tenir à tout prix.**

Depuis le début de l'année, l'armée et les colons israéliens ont provoqué le déplacement forcé de cinquante mille Palestiniens de Cisjordanie. En imposant des lois iniques, en exerçant une violence quotidienne, Tel-Aviv poursuit une annexion rampante qui vise notamment l'appropriation de terres agricoles et la construction de nouvelles colonies, illégales au regard du droit international.

- **Qui a tué l'audiovisuel public ?**

Deux journalistes de l'audiovisuel public surpris dans un restaurant en train de conseiller deux dirigeants socialistes. Des grands médias privés, de droite et d'extrême droite, eux-mêmes féroce ment militants, qui profitent de l'occasion pour réclamer la privatisation totale de l'information. Le parti pris évident des uns alimente les projets destructeurs des autres.

- **Le consentement israélien au génocide.**

Journaliste au quotidien « Haaretz », Gideon Levy a passé sa carrière à dénoncer l'occupation des territoires palestiniens, la colonisation, les expulsions, le chantage à l'antisémitisme. Depuis deux ans, il est l'une des rares voix dans son pays à s'élever contre le bain de sang à Gaza. Comment une telle tragédie a-t-elle pu se dérouler dans le silence et l'indifférence de la plupart des Israéliens ?

- **Les biscuits mémoriels du président Macron.**

Face aux mouvements qui réclament justice pour les crimes du passé, les responsables politiques cherchent la parade. M. Emmanuel Macron, s'appuyant sur quelques historiens complaisants, a fait des « questions mémorielles » une arme stratégique, en politique intérieure comme sur la scène diplomatique. L'Afrique est la cible prioritaire de ce qui s'apparente à une entreprise de blanchiment intellectuel.

- **La démographie, mère de toutes les batailles.**

Les massacres commis contre la population civile de Gaza interviennent à un moment singulier sur le plan démographique. Si une « menace existentielle » pèse sur l'« État juif », elle tient moins à des incursions cruelles de groupes armés hostiles qu'à une défaite d'Israël dans la guerre des berceaux entre Méditerranée et Jourdain.

- **Que reste-t-il de la cinéphilie ?**

Avec ses rites et ses chapelles, ses passions et ses querelles, la cinéphilie a constitué, en France, un univers à part autant qu'un art de vivre. Mais le temps a passé : bouleversements techniques, nouvelles pratiques, évolution des mœurs ont changé la donne. À l'heure où les plates-formes de streaming imposent leurs normes et où les réseaux sociaux métamorphosent l'exercice critique, que devient l'amour du septième art ?

- **Le long chemin vers la reconnaissance de l'État de Palestine.**

- **Le Golfe à la recherche d'un protecteur.**

Le bombardement du Qatar par l'aviation israélienne a provoqué une onde de choc dans la péninsule arabique. Les pétromonarchies doutent désormais de la volonté des États-Unis de les protéger, à l'heure où le bellicisme de Tel-Aviv ne connaît plus de limites. De quoi pousser l'Arabie saoudite à se placer sous l'ombre nucléaire du Pakistan.

- **Travailleurs tendance Thatcher.**

Cadeaux au « big business », coupes dans les dépenses sociales, alignement sur Washington, complaisance à l'égard d'Israël : M. Keir Starmer s'est inscrit sans ambiguïté dans les pas de M. Anthony Blair. Gouvernant à droite toute, le premier ministre britannique a brutalisé ses parlementaires, révolté une partie de l'électorat travailliste et ouvert un espace à gauche du Labour.



Le Monde diplomatique (suite)

N° 859 – Octobre 2025

- **Hommes au bord de la crise de nerfs.**

Dans une décennie 1970 marquée par les luttes féministes et la conquête de nouveaux droits pour les femmes, le cinéma français a largement mis en scène la « crise de la masculinité ». Enregistrant les métamorphoses et les bouleversements de l'ordre sexuel, il a souvent servi de vecteur à une contre-attaque patriarcale protéiforme.

- **Jorge Amado, rouge feu.**

Être un écrivain engagé ne signifie pas être ennuyeux. Le Brésilien Jorge Amado, qui fut un temps député communiste, sut passer des chroniques de la misère aux romans de la joie, et fêta avec exubérance toutes les résistances et indisciplines — ainsi que la puissance d'agir, corps et âme, des dominés.

- **Du multilatéralisme au règne de la brutalité.**

C'est une Organisation des Nations unies (ONU) affaiblie qui célèbre son 80e anniversaire. « L'ONU ne règle pas les problèmes (...), elle en crée de nouveaux que nous devons résoudre », tançait M. Donald Trump devant son Assemblée générale, le 22 septembre. Confrontée au désengagement des États-Unis et aux désordres d'un monde chaque jour plus menaçant, l'institution doit se réinventer.

- **Les hantises du colon.**
- **La « Genève internationale » dans la tourmente.**
- **Pionniers panaméricains.**
- **Ce que l'Afrique attend de l'ONU.**

Trois États africains indépendants (Égypte, Éthiopie, Liberia) faisaient partie des cinquante et un signataires de la Charte des Nations unies, le 26 juin 1945 à San Francisco. Cinquante-quatre des 193 membres de l'Organisation des Nations unies (ONU) proviennent désormais du continent noir.

Prochain numéro : 860 (Novembre 2025)

Manière de voir

N° 203 – Octobre / Novembre 2025

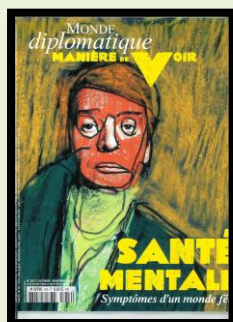
- **Dossier : Santé mentale, symptômes d'un monde fêlé.**

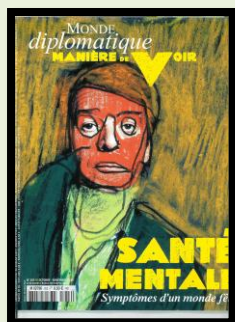
1) **Histoire(s). « De l'homme à l'homme vrai, le chemin passe par l'homme fou ».**

Au Moyen-Âge, le fou est costumé. Il est affublé de difformités, coiffé d'un capuchon à grelots et d'oreilles d'âne. Simple d'esprit, bouffon ou moralisateur, il diverti la cour. Il finira rejeté aux marges du monde, jusqu'à ce que le tabou de la maladie mentale commence, très lentement, à s'effriter. « On peut juger l'état de civilisation d'un pays par la manière dont les aliénés y sont traités », lisait-on dès 1848 dans les « annales médico-psychologiques ». Quel miroir nous tendent aujourd'hui nos « insensés » ?

- Une bien pesante résilience.
- Ce qu'il reste de nos âmes.
- Quel modèle pour la psychiatrie ?
- Mourir de faim sous Vichy.
- De la peur à l'angoisse.
- Les intellectuels français et la psychanalyse.
- Ces « fous » qui gouvernent le monde.

[Manière de voir](#)





Manière de voir (suite)

N° 203 – Octobre / Novembre 2025

2) Souffrances. « Une déraison comme l'abandon de l'homme à lui-même ».

La détresse psychique est une douleur sans lésion visible. Pourtant, y succomber peut confronter à une souffrance extrême. Capitalisme en roue libre, aliénation des réseaux sociaux, effondrement climatique, guerres, anomie de nos sociétés – ainsi qu'Émile Durkheim nommait le dysfonctionnement collectif... Sommes-nous toujours plus nombreux, notamment parmi les jeunes, à faire l'expérience de la perte de soi ? D'après l'Organisation mondiale de la santé (Oms), près d'un milliard de personnes sont affectées par un trouble mental sur la planète, l'anxiété et la dépression en premier lieu.

- Anorexie, le poids des exigences sociales.
- Comment ça va, toi ? La santé mentale des jeunes en France.
- Anatomie de la souffrance au travail.
- La plus grande folie des hommes.
- Le retour de la pieuvre.
- Théorème de la mélancolie.
- Ainsi vieillissent nos sociétés.

3) Soigner. « Effacer les symptômes ou maîtriser les causes » ?

Il a fallu du temps pour que l'homme se saisisse de l'importance de soigner l'esprit autant que le corps. Ce n'était qu'un préalable. Comment, en effet, prendre en charge – « gérer », diraient les managers – la maladie mentale ? De la naissance de la psychiatrie à l'avènement de la psychanalyse, de l'enfermement au mouvement désaliéniste en passant par la révolution des psychotropes et, aujourd'hui, la foi dans les neurosciences, les pistes n'ont cessé de se multiplier. Sans qu'aucune ne soit encore parvenue à résoudre le mystère des bleus à l'âme.

- Le fou est une personne.
- Comment la psychiatrie a vacillé.
- Antidépresseurs, l'emprise du doute.
- Vues de l'esprit.
- Une psychiatrie sous influence.
- La liberté, thérapie de l'italienne.
- En Argentine, la passion du divan.

Prochain numéro : 204 (Décembre 2025 / Janvier 2026)

[Pour la Science](#)



Pour la Science

N° 576 – Octobre 2025

À la une.

Biologie.

Ce que notre santé doit à la vie sociale des mitochondries.

Plus que de simples « centrales énergétiques », les mitochondries se révèlent des organites dynamiques en perpétuelle interaction, dont le dysfonctionnement intervient dans une vaste panoplie de maladies, tant physiques que mentales.

Grands formats.

Génétique.

Nous évoluons à un rythme sous-estimé.

Les indices se multiplient, qui suggère que, dans le passé récent, notre espèce n'a cessé de s'adapter biologiquement à ses modes de vie.



Pour la Science (suite)

N° 576 – Octobre 2025

Géo-ingénierie.

Reconstituer la glace pour sauver le climat.

Des entrepreneurs et des chercheurs tentent de reconstituer la glace de mer au-dessus du cercle polaire arctique afin qu'elle puisse refléter les rayons du Soleil et contribuer à ralentir le changement climatique.

Génomique végétale.

Quand les arbres ne mutent pas assez vite.

Il est possible aujourd'hui de détecter dans le génome d'une plante les mutations génétiques apparues au cours de sa vie. Ce suivi éclaire d'un jour nouveau les capacités d'adaptation des arbres au long de leur existence.

Histoire des sciences.

« L'histoire de la diététique relativise les prescriptions alimentaires ».

Dans son dernier livre, l'historien Bruno Laurioux montre l'influence ancienne et durable de la diététique sur nos manières de nous nourrir.

Géo-ingénierie.

« La géo-ingénierie risque de retarder la réduction des émissions ».

Le géographe Éric Lambin, coauteur d'un rapport d'expertise sur la géo-ingénierie remis aux commissaires européens, détaille les enjeux de ce domaine et la nécessité d'en encadrer efficacement le développement.

Prochain numéro : 577 (Novembre 2025)

La Recherche

N° 583 Octobre / Décembre 2025

• Dossier. Au cœur des atomes.

Minuscule et massif, le noyau atomique concentre presque toute la masse de la matière visible. Découvert il y a plus d'un siècle, il continue de défier la science : aucune théorie unifiée ne permet encore d'en expliquer toutes les propriétés. Dans ce dossier, physiciens et astrophysiciens nous entraînent des équations de la chromodynamique quantique aux collisions géantes d'ions lourds, et des étoiles à neutrons aux noyaux exotiques produits dans les accélérateurs. Mais l'aventure ne s'arrête pas à la recherche fondamentale : le noyau se fait aussi allié de la médecine, en fournissant des isotopes indispensables au diagnostic et aux thérapies innovantes contre le cancer. Ce voyage au cœur de l'infiniment dense éclaire les mystères de la matière tout en rappelant l'impact concret de la physique nucléaire sur notre quotidien.

- Percer les mystères de la matière.
- « Une science instrumentale, presque industrielle ».
- Noyaux atomiques : la face cachée de la matière.
- Quand la mécanique quantique reconstruit le noyau.
- Les laboratoires des éléments impossibles.
- De nouveaux éléments superlourds à portée de main.
- L'architecture cachée du noyau.
- Fragments sous haute surveillance.

[La recherche](#)





La Recherche (suite)

N° 583 Octobre / Décembre 2025

- Quand les étoiles fabriquent des atomes.
- L'origine explosive des éléments.
- Quand l'Univers forgeait ses premiers noyaux.
- Enquête sur la matière la plus dense de l'Univers.
- La médecine nucléaire entre dans l'ère théranostique.
- « En alphathérapie, plusieurs essais précliniques sont très encourageants ».
- Radionucléides : quand les physiciens créent les traitements de demain.
- Radiomédicaments : un circuit sous contrôle.
- Détruire les tumeurs en épargnant les tissus.
- Vers de nouvelles façons de soigner plus ciblées.
- Sysark un robot pour automatiser la préparation de médicaments radioactifs.
- **Start-up.** En bref.

Prochain numéro : 584 (Janvier/Mars 2026)

Sciences et Avenir

N° 944 – Octobre 2025

Dossier.

Seuls ? À la recherche des extraterrestres.

Si la traque de civilisation technologiques se poursuit avec l'arrivée de radiotélescopes plus puissants, la quête des signes d'une activité biologique extraterrestre fait désormais l'objet de recherches approfondies. Sur Mars, au cœur des lunes océans de Saturne et Jupiter et au-delà vers les lointaines exoplanètes.

- **La quête des biosignatures extraterrestres.**

La recherche de vie dans l'Univers se tourne aujourd'hui vers les manifestations d'une biologie extraterrestre et moins vers des signes d'activité technologique avancée. Et les plus grands espoirs se portent sur les lunes océans.

- **« Il faut une planète inhabituelle et inexplicable ».**

L'astrophysicien Franc Selsis explique que la prochaine génération de télescopes spatiaux pourra analyser, par imagerie directe, les constituants atmosphériques de planètes rocheuses tempérées afin d'identifier de possibles biosignatures.

- **Gare à l'effet « Waouh ! ».**

La Nasa veut établir des critères communs pour jauger la robustesse d'un indice de vie extraterrestre et développer des systèmes d'évaluation permettant de classer chaque découverte. Ces nouveaux outils de communication visent à éviter tout dérapage médiatique.

Sciences fondamentales.

- **Numérique. La stylométrie envoie les tics d'écriture au tribunal.**

Cette technique d'analyse approfondie des écrits d'une personne a permis de confondre le terroriste américain Ted Kaczynski, alias Unabomber, en 1996. Aujourd'hui, c'est l'affaire Grégory qui pourrait connaître un nouveau rebondissement grâce à l'expertise de dizaines de textes liés à cette affaire criminelle. Explications.

- **Astronomie. Comment rendre l'astronomie moins polluante.**

C'est un des domaines de recherche les plus émetteur de gaz à effet de serre. Des solutions sont à l'étude : mutualisation accentuée des outils d'observation, automatisation des télescopes pour limiter les déplacements des chercheurs...

Nature.

- **Épizootie. Grippe aviaire. Une saison à très haut risque.**

L'influenza aviaire hautement pathogène (IAHP) ne cesse de progresser dans le monde. Après les volailles domestiques, le virus touche désormais des élevages bovins, et des cas chez les humains ont été recensés. Si aucune transmission interhumaine n'a été pour l'instant observée, les autorités sanitaires renforcent leur surveillance de peur d'une prochaine pandémie.

[Sciences et Avenir](#)





Sciences et Avenir (suite)

N° 944 – Octobre 2025

- **Reportage. Restaurer le cours naturel des rivières contre les inondations.**

L'hydrologie régénérative est une technique d'aménagement des rivières destinée à ralentir et stocker les eaux de pluie et de ruissellement. Reportage dans l'Aube où techniciens forestiers et ingénieurs ont restauré le tracé originel de plusieurs cours d'eau.

- **Ornithologie. Le choix cornélien des flamants roses.**

Une étude montre que la décision de migrer ou de rester sur place affecte la survie de la reproduction de ces oiseaux durant leur vie.

- **Festival Grand Océan. Explorer les abysses.**

Le Festival Grand Océan réunit du 24 au 27 septembre les meilleurs spécialistes de la recherche marine à Cherbourg-en-Cotentin. Cette 4^e édition est plus particulièrement consacrée aux grands fonds marins, à leur exploration et à l'exploitation de leurs ressources. Un enjeu que les quatre partenaires institutionnels du festival mettent en avant au travers de leurs actions.

Santé.

- **Oncologie. Cancers précoces. Enquête sur une mystérieuse augmentation.**

Comment expliquer les cas de cancer chez les moins de 50 ans alors que ces maladies sont considérées comme liées au vieillissement ? Le mode de vie et l'augmentation des dépistages ne suffisent pas à expliquer ce phénomène. Problème : les tumeurs d'apparition précoces sont moins sensibles aux traitements standards au fait de leur détection tardive.

- **Microbiologie. Bactéries miroirs : le vivant face à son double.**

La recherche s'intensifie autour de la création de biomolécules dans une forme inverse à celle observée dans la nature. Des biologistes s'alarment du risque potentiel pour l'humain et les écosystèmes si elles étaient lâchées dans la nature. D'autres tempèrent cette menace. Décryptage.

- **Physiologie. Le corps humain ausculté à la loupe.**

Notre connaissance du corps humain ne cesse de progresser et les recherches récentes éclairent d'un jour nouveau les questions les plus simples. Notre collaborateur Nicolas Gutierrez C. a sélectionné 50 mystères résolus ces cinq dernières années. Des textes accompagnés par les explications de personnages dessinés familiers adaptés par Olivier Lascar, rédacteur en chef digital de « Sciences et Avenir ». Extraits.

- **Nutrition. Viva la pasta !**

Qu'elles soient fraîches ou sèches, les pâtes sont dotées de nombreux atouts nutritionnels, à condition toutefois de bien les choisir.

Histoire.

- **Archéologie. Alaska. Fouilles d'urgence avant la fonte des glaces.**

Au Sud-Ouest de l'Alaska, le changement climatique bouleverse la vie du peuple yup'ik : l'élévation du niveau de la mer et la fonte du permafrost vont détruire les vestiges archéologiques enfouis depuis plus de trois siècles. Une campagne de fouilles récente a permis de sauver des masques de chamans, des aiguilles et des poteries bien conservés dans la tourbe.

- **Paléontologie. En Provence, la chasse aux œufs de dinosaures.**

La réserve naturelle nationale de Sainte-Victoire, qui abrite un gisement d'œufs de dinosaures vieux de 76 millions d'années, va bientôt doubler de surface. Une aubaine pour les paléontologues et les volontaires qui participent à cet étonnant recensement.

Histoire des sciences.

- **Un palais qui donne ses lettres de noblesse à la science.**

Ouvert dans le cadre de l'Exposition universelle de 1937, le palais de la Découverte a été conçu comme un lieu montrant la « science en train de se faire » par son fondateur Jean Perrin, prix Nobel de physique. Installations et expériences en direct vont attirer plus de 2 millions de visiteurs cette année- là. Un succès qui voit la pérennisation de l'institution.

Prochain numéro : 945 (Novembre 2025)

Sciences et Avenir Hors-Série

N° 223 – Octobre / Décembre 2025

Une mémoire en pleine forme.

Attitude personnelle, environnement... Tout concourt à créer chaque jour en nous des souvenirs par milliers... ou à nous faire oublier l'inutile. Mais si, pour réussir un examen ou le simple plaisir de briller en société, nous voulons aller plus loin et devenir champions de la mémoire, suivons les scientifiques : ils ont testé pour nous les meilleurs procédés.

Six conseils pour booster ses capacités.

Bouger, ne pas se disperser, réguler ses émotions ou garder ses sens en éveil... Autant de leviers qui permettent d'optimiser le processus de mémorisation. Mais dont il faut user parfois avec modération !

- 1) S'appuyer sur ce qu'on connaît déjà.
- 2) Mettre ses cinq sens à contribution.
- 3) Joindre le geste à la parole.
- 4) Pratiquer une activité physique.
- 5) Contrôler ses émotions.
- 6) Éviter de faire plusieurs choses à la fois.

Seule reste la musique quand tout est effacé.

Quelques notes suffisent à rappeler l'un des morceaux stockés dans notre cerveau. La mémoire musicale est puissante ! Elle peut même ralentir le déclin cognitif... et réveiller des patients plongés dans le coma.

L'oubli, indispensable complice du souvenir.

Et si vous vous rappeliez tout ce qui vous est arrivé, heure par heure ? Votre vie serait... un enfer ! Pour pouvoir organiser ses pensées et apprendre, il faut en effet trier, sélectionner, rejeter, et ne conserver que l'essentiel.

Révisons : inspirez-vous des champions.

Oubliez les relectures de notes et les surligneurs ! Pour retenir des dates, préparer un concours ou prononcer un discours, optez pour des techniques de mémorisation efficaces, testées et adoptées par les cracks... et validées par la science.

Aline Cordonnier. « La seconde guerre mondiale fait partie de ma mémoire collective ».

Les souvenirs partagés avec notre groupe social s'inscrivent en nous de manière intime et contribuent à forger notre identité. Que nous les ayons vécus ou non.

Quand la mémoire défaille.

La mémoire peut être affectée par des troubles de toute sorte, qu'ils soient causés par un accident de la vie ou une pathologie au long court. Neuroscientifiques et psychologues décryptent au plus fin les mécanismes qui les sous-tendent, inventant constamment de nouvelles thérapies.

Après un choc, réparer les vivants.

Les attentats du 13 novembre 2015 ont stimulé la recherche sur le trouble de stress post-traumatique. Dix ans plus tard, on connaît mieux les mécanismes qui conduisent les victimes à revivre ce cauchemar, mais aussi les thérapies favorisant la résilience.

Alzheimer : des progrès à confirmer.

Alors que les avancées de l'immunothérapie apportent une lueur d'espoir dans le traitement de la maladie, la mise au point d'un test sanguin promet d'en faciliter le diagnostic précoce.

L'amnésie, un trouble aux multiples causes.

Les pertes de mémoire ne sont pas toujours signe d'Alzheimer. Elles peuvent être liées à d'autres pathologies dégénératives, plus ou moins fulgurantes, mais aussi à des facteurs réversibles.

Vivre à plusieurs... en un seul corps.

Le trouble dissociatif de l'identité se caractérise par la coexistence, en une même personne, de plusieurs « alters » ou identités, chacun se construisant à partir d'une mémoire indépendante. Un handicap qui conduit à une vie fragmentée.





Sciences et Avenir Hors-Série (suite)

N° 223 – Octobre / Décembre 2025

Mickaël Laisney. « Notre identité n'est pas aussi stable qu'on pourrait le croire ».

Constituée d'un « noyau dur » de connaissances et d'événements majeurs, elle est nuancée par d'innombrables et fluctuants souvenirs.

Des souvenirs plus faux que nature.

Plus on évoque un événement, plus il a de chance d'être transformé, voire... réinventé. La mémoire est même si malléable qu'il est possible d'y introduire des souvenirs fabriqués de toutes pièces. Ce qui peut questionner la fiabilité des témoignages.

Sébastien Ledoux. « Écrire à partir de l'ensemble des mémoires, même antagoniques ».

À l'opposé du roman national et de sa vision biaisée du passé, le chercheur doit entendre, confronter et critiquer tous les témoignages, précise l'historien, qui rappelle par ailleurs l'importance des commémorations dans la construction d'une identité collective.

Mémoires parallèles.

Loin d'être l'apanage de l'humain, la mémoire est partagée par l'ensemble du vivant, y compris, la science l'atteste, par des organismes unicellulaires. Mais éblouis par la technologie, nous avons désormais tendance à confier la nôtre aux applis et à l'IA... au risque de rendre notre cerveau paresseux.

Ils retiennent tout... ou presque !

Ces trente dernières années, de nombreux travaux ont montré qu'oiseaux, mammifères et même céphalopodes peuvent se servir de leurs souvenirs pour adapter leur comportement.

Apprendre... sans cerveau ni neurones.

Ils ne sont constitués sur d'une seule cellule... et pourtant, ils ont de la mémoire ! Même sans système nerveux, certains organismes, tel le blob, parviennent à « se rappeler » des informations.

L'éternelle course aux octets.

Cartes perforées, disquettes puis micropuces... et demain ? Le grand bond en avant des capacités de stockage se poursuit, avec la quête d'une mémoire inusable, ultrarapide et à bas coût.

Trop exposé aux écrans, le cerveau devient fainéant.

Consultées frénétiquement, les applications nuisent à l'attention et à la concentration. Alors qu'utilisées avec discernement, elles semblent augmenter les performances.

Marie Jourden. « Il faut éviter les écrans à l'école primaire ».

Le numérique a toute sa place en classe, mais pas avant la 6^e, et de manière ponctuelle et bien encadrée.

Prochain numéro : 224 (Janvier/Mars 2026)